

ZELFGENEZING



Het ^{uit de cyclus} energieniale leven

John Baselmans

ZELFGENEZING

Uit de cyclus van het Energieniale leven

John Baselmans

Curaçao, 2011

First edition

This book is written by;

John Baselmans

Design is from the hand of;

John Baselmans

With thanks to all those people who are supporting me.

Copyrights

All rights on text and drawings reserved. No part of this publication may be reproduced, stored in a retrieval system, or transmitted in any form or by any means, electronic, mechanical, photocopy, recording or otherwise, without prior written permission from LoBa productions, except for brief quotes with an acknowledgement. Bulk copies of this book can be obtained by contacting LoBa Productions at <http://www.world-of-positive-energy.com>.

No part of this work is intended to be a substitute for professional medical, pastoral or psychological guidance or treatment.

Production/Design:

LoBa Productions

ISBN 978-1-4709-3332-6

Voorwoord

Ik denk dat na de bijbel de meeste boeken over de gezondheid geschreven zijn. Doch, deze zijn allemaal onvolledig en verzwijgen ze de waarheid. Erger nog, veel boeken gaan over leugens en het gaat erom geld te verdienen met andermans leed. Leed is er genoeg op deze wereld en zijn het niet de oorlogen dan is het wel de politiek die hiermee bezig is. Toch gaan we het niet over de politiek hebben al heeft deze een groot aandeel in de pijnen die je nu hebt.

Gezondheid is een handel waar het meeste geld in te verdienen valt. Kijk maar wat de medische wereld dagelijks verdient aan de pijn van een ander. Kijk naar de farmaceutische wereld maar ook naar je dokter of specialist, ziekenhuis of instituten die zich allemaal bezighouden met het zogenaamd beter maken van hun medemens. Ik schrijf zogenaamd want in dit boek zul je zien wie allemaal achter je ziekte zitten. Wat de oorzaken zijn en wie de mensen zijn die dit allemaal bepalen. Je zult gaan zien wat er werkelijk in deze wereld gebeurt en waarom dat gedaan wordt.

De medische wereld is de meest machtige wereld die we ons in kunnen denken want het is niet ‘Wall Street’ en hun financiële heren die het voor het zeggen hebben maar het is de farmaceutische wereld die de dienst uitmaakt.

In dit boek zal ik je laten zien en laten lezen door middel van vele artikelen wat er werkelijk gaande is met ons. Mijn doel is dat je eens je ogen gaat openen. Dat je eens gaat inzien dat het niet die ander is die het allemaal doet. Maar ik laat jou zien dat jij zelf om je ziekte vraagt en je ziekte koestert.

Dat klinkt hard en misschien ben je nu al wat geïrriteerd en dan lijkt het me beter om dit boekje niet verder te lezen. Dan ben jij een van die mensen die graag te koop loopt met zijn ziek zijn. Verder wil ik wat zaken duidelijk stellen. Al de informatie die je gaat lezen is door mij zelf ervaren en veelal verder uitgewerkt. Daarnaast is het belangrijk te weten dat ik geen arts ben,

geen medische opleiding heb genoten en me zo ook niet uitgeef. Duidelijker nog, ik zou me schamen voor deze titels daar ik nu weet wat die titels inhouden. Daarnaast wil ik je duidelijk maken dat wat je ook uit dit boek gaat nemen, je eigen verantwoordelijkheid is. Dat wil niet zeggen dat ik niet achter mijn beweringen en achter mijn manier van leven sta. Maar het wil zeggen dat ik geen verantwoordelijkheid, hoe dan ook, neem voor eventuele schade door het misschien verkeerd interpreteren van geschreven zaken in dit boek. Zeker met die oogzaken zoals de farmaceutische wereld die een ieder die hun handel schade berokkent, om die levenslang ongelukkig te maken met processen en set-ups.

Wat in dit boek staat is de waarheid, voor zover ik het nu heb kunnen onderzoeken. Ook de manier zoals ik mijn gezondheid zie en ermee werk, weten mijn vrouw en ik dat deze werkt en ons in die staat heeft gebracht waar we momenteel zijn. De staat van gezond zijn en al vele jaren geen artsen gezien te hebben.

Eens heb ik geschreven dat ik mensen kan genezen en dat is op deze huidige wereld een gevaarlijke uitspraak. Het mooie is dat de manier waarop ik mensen genees totaal anders is dan wat in de medische wereld wordt gedaan. Maar ik zeg er meteen bij, ik heb geen praktijk, bezoek geen mensen en doe geen medische ingrepen in welke vorm dan ook. Hier zal ik later nog uitvoerig op terugkomen want tot de dag van vandaag zijn er maar weinig mensen die werkelijk beter willen worden.

Zo, dit was zo'n beetje mijn introductie in de nieuwe wereld van je eigen gezondheid en ik wil meteen terug vanaf het begin en het begin is de wereld zoals hij was en nu is. Ik hoop dat ik jou tot denken zet en hoop dat je gaat inzien waar je in beland bent. Voor de rest is het aan jou wat jij ermee gaat doen.

John

inhoudsopgave

DEEL 1

1:1 De geschiedenis	10
1:2 De wereld nu	15
1:3 De wereld en zijn ziekten	17
1:4 De heren/dames dokters	20
1:5 De wetenschappers	26
1:6 Het grote geld	28
1:7 De farmaceutische wereld	31
1:8 De politiek	36
1:9 Het geloof	40
1:10 Vele artikelen in de diverse gezondheidstakken	46
1:11 Wat zit achter gezondheid	50

DEEL 2

2:1 Jouw leven	57
2:2 Jouw gezondheid	66
2:3 Wat doe je nu	71
2:4 Hoe voel je, je nu	76
2:5 Hoe gedraag je, je nu	82
2:6 Wat heb je ervoor over	88
2:7 Wat wil je zien	95
2:8 Wat wil je voelen	97
2:9 Het geloof in het gezond zijn	102

DEEL 3

3:1 Wil je wel genezen	111
3:2 Hoe verder	117
3:3 Eten, wat en hoe	126
3:4 Alternatieve geneeskunde	138

3:5 Hoe om te gaan met ziekten	142
3:6 Hoeveel wil je beter worden	147
3:7 Wat is de grote kracht	151
3:8 Controleerbare hersenen	159

DEEL 4

4:1 De werkelijke wereld	164
4:2 De wereld zonder ziekten	171
4:3 Hoe gaan we ons in de wereld van de energie gedragen	178
4:4 Zijn er beperkingen in de energiewereld	195
4:5 Energie is overal te vinden, waar we ook zijn	204
4:6 Kunnen we allemaal gebruik maken van deze energie	208
4:7 Is er meer dan wat we nu al weten	215
4:8 Plezier in het leven	222
4:9 Waarneembare gevoelens	232
4:10 Altijd gezond	239

DEEL 5

5:1 Het grote geheim	240
5:2 Na het geheim	250
5:3 Willen we wel genezen	257
5:4 Normen en waarden van de energiewereld	260
5:4a Citaten eerder uit het boek	260
5:4b Uitspraken van enkele respectabele ouderen om ons heen	265
5:4 Vervolg. Normen en waarden van de energiewereld	267

DEEL 6

6:1 De open deur naar een nieuw leven	272
6:2 De eerste lessen	274
6:3 'Ons leven', het vervolg van de lessen	276
6:4 Afsluiting	302

DEEL 1

1:1 De geschiedenis

‘En toen schiep God de mens’. Dat lezen we in vele boeken en in vele oude geschriften. Doch dat is al lang achterhaald en we weten zelfs beter. God zijn wij en niet een almachtige die boven ons hangt, zittend in een heerlijke stoel en ons vertelt wat goed en fout is. Dus die illusie ben je nu meteen kwijt. Ik stel je gerust want veel meer illusies zullen bij het lezen van dit boek verdwijnen. Ik heb vele boeken geschreven over uiteenlopende onderwerpen en ben tot de conclusie gekomen dat de mens niet de waarheid onder ogen wil zien, laat staan lezen. Sinds ik me in wonderboekenland ben gaan begeven heb ik dat doorbroken. Laat de mensen de werkelijkheid zien, is een uitgangspunt waar ik voor leef en uit wil dragen. Dagelijks worden we door een geloof maar ook door de maatschappij en zijn vastgekoppeld systeem voor de gek gehouden, uitgebuit en vernederd en die tijd is nu, na het vissentijdperk, afgelopen.

Het nieuwe tijdperk van de waterman zal vele veranderingen gaan brengen en daar hoort ook bij dat wij mensen ongekende mogelijkheden zullen herbeleven. Herbeleven schrijf ik omdat we deze gaven en vele zaken al eerder hebben meegemaakt maar helaas zijn deze onderdrukt door egotrippers en machtshebbers, mensen die door de vele eeuwen heen dit uitdroegen.

Toen de mens zijn eerste voet op land zette was hij in een wereld die voor hem compleet onbekend was. We waren ‘nieuw’ op deze bol en moesten nog veel doormaken eer we ons werkelijk konden handhaven. We hebben moeten vechten voor ons bestaan en alleen de sterkeren hielden het vol in de toen geldende wetten van de natuur. De natuur die niet flauw omgaat met haar energie want de hele matrix moet een sterk geheel blijven. Het recht van de sterkste heeft lang geheerst in de natuur en in het begin ook onder de mensheid. We hebben nog lang moeten vechten voor onze plaats en voor ons bestaan. Later vochten we niet meer zozeer tegen de natuur maar meer tegen ons eigen

soort. We gingen vechten voor macht en om ego te strelen wat duidelijk te zien is in de grote gebouwen die we nu nog zien. Eer, macht en ego, daar zijn we op doorgegaan.

Maar terug naar het begin want de mens was in ontwikkeling en moest voor zichzelf nog een plaats bemachtigen in de natuur. Er zijn theorieën dat we als buitenaardse wezens hier gekomen zijn op zoek naar wat dan ook. Ook zijn er anderen die menen dat we Gods kinderen zijn. Weer anderen hebben een evolutie theorie en zijn we apen geweest. Allemaal mooi en wel en ik wil me niet bemoeien met deze discussies die nergens toe leiden. Ik weet beter en zal daarover nog zeker mijn mening geven als de tijd daar rijp voor is.

Mensen moesten vechten voor een bestaan en hadden beperkte middelen om te handhaven. Dus moesten we alternatieven gaan zoeken. We hadden wel een extraatje in huis en dat was een grotere prutbal in ons hoofd. Onze hersenen konden meer aan en konden meer opnemen dan van menig ander wezen op deze wereld. We gingen leren en gingen deze prut gebruiken om te overleven. Maar om te leren moet je zaken zien, gaan interpreteren en zaken weten op een rijtje te zetten. Dat duurde lang en was er dus een lange weg waar we zaken ontdekten en zaken gingen aannemen die ten goede kwamen voor ons voortbestaan.

We leerden en gaven het aan elkaar door.

De mens was blijkbaar ook een wezen wat nog niet goed doorhad dat hij zich in een lichaam bevond met extra gaven maar dat ook extra zorg nodig had. We kwamen met meerdere en we werden ziek. Ziekten waar in die tijden er moeilijk een antwoord op te vinden viel. De ingenieuze machine was niet zo bestendig tegen het harde dierenleven. Wat bleek, mensen werden niet zo oud. In de dierenwereld is de zwakste als eerste weer weg. Hoe sterker je bent des te langer kun je leven. Tot op dat punt liepen we gelijk. Maar in de dieren- en plantenwereld is het ook zo dat als je ziek wordt, dus zwak wordt, dat je dan zult sterven. En dat was wat de mens wilde omzeilen. In het begin werden de

mensen ziek en begonnen ze met natuurlijke bronnen hun leven te verlengen. Buiten het leven met ziekten werden ook nog eens de pijnen onderdrukt met vele verdovende middelen. Dat is wat in de dierenwereld ook gebeurt. Vele dieren nemen pijnverzachtende kruiden, blaadjes enzovoorts om zo door de pijnen heen te komen voor hun dood.

Maar de mens ging niet dood of in ieder geval wist hij het te rekken. Door kruiden en bepaalde rituelen wisten ze hun leven te verlengen. Mensen kregen de kans om meer kennis op te doen en hun levensjaren werden langer en langer. Ook daardoor konden de mensen hun hersenen meer ontwikkelen. We werden ouder en vonden manieren om langer in het proces te zijn. Er waren wijsheren die vele zaken op het spoor kwamen zoals hoe de mens werkelijk functioneerde maar ook de plaats van de mens in het geheel. Het denken wat steeds verder ontwikkeld werd, bleek een gevolg te zijn van het gebruik maken van het gevoel en instinkt. Iets voelde goed aan en daarom namen we die bes om te eten. Of we namen die wortel, want ons gevoel gaf dat signaal.

Met dat gevoel of instinkt zoals je het in de dierenwereld noemt, blijkt dat we veel verder waren. We waren tot 'vreemde' dingen toe in staat en dat werd nog wel eens opgetekend of beschreven via afbeeldingen. Er was meer, veel meer. In de geschiedenis van de mens zijn we meerdere malen op het absolute punt gekomen in een beschaving. We noemen enkele voorbeelden zoals; de Maya's, Azteken, Grieken, Romeinen enzovoorts. Enkele geheimen zijn bovenwater gekomen maar niet het ware waardoor deze mensen zo'n explosie hebben meegemaakt.

- Hoe vervoerden ze machtige stukken steen?
- Hoe maakten zij de berekeningen waar we nu nog moeite mee hebben?

En zo kunnen we duizenden vragen stellen waarvan het antwoord nog steeds duister is. Vele gissingen van geschiedschrijvers die er maar een puntje aan zuigen om toch een verhaal te kunnen schrijven maar ze missen allemaal

de kern. De kern van het absolute en de kern van de waarheid. Waarom wordt de waarheid verzwegen? Waarom wordt die niet openbaar gemaakt? Is er iets wat wij niet mogen weten?

Nu, op die laatste vraag kan ik heel hardop zeggen: JA.

We kennen het absolute en we weten wat het is, maar we zijn de draad vergeten en de draad bewust kwijtgeraakt! Bewust ja, want wij mogen dit niet weten als gewoon volk omdat er beweerd wordt dat wij er niet mee om kunnen gaan.

Toch wil ik dan de geloven aanhalen maar ook de vele magische vrouwtjes en hun rituelen waar we nog uitgebreid over gaan hebben. Deze mensen weten de voordeur, al weten ze dat zelf veelal (nog) niet. Nu wil dat niet zeggen dat dit een waarzeggersboek is of dat ik je ga overladen met rituelen of kruiden. Integendeel, dat is allemaal juist de afleiding waar het werkelijk om gaat.

Onze geschiedenis is deels te lezen in oude geschriften. Helaas is er veel verloren gegaan. Vernietigd door machtshebbers die wisten dat zij niet machtiger waren dan een doorsnee burger en dat deze laatste juist diegene is die met de krachten van de natuur wist te spelen. Want de absolute macht zit niet in de domme menselijke kracht met een bommetje of een vliegtuigje. De macht zit in de natuur (energie) en haar vele facetten waar we er maar enkele zaken van mogen weten. De natuur, ons heelal, ons Universum wat overigens niet om ons heen ligt maar in ons! Juist daar zit een kracht waar we alles mee kunnen doen. Dat wisten de oude beschavingen die zo mysterieus verdwenen zijn. Verdwenen omdat ze enkele malen hier al opgekomen zijn en er niet mee wisten om te gaan. Keer op keer heeft diezelfde macht een einde gemaakt aan diezelfde beschaving omdat ze die macht niet wisten te gebruiken. En geschiedenis was geen geschiedenis als diezelfde 'fout' van de mens zich nu weer aan het herhalen is. Ik verzeker je, deze fout zal zich nog meer gaan herhalen omdat de macht van de natuur alsmear verkeerd gebruikt wordt en ook daar gaan we nog uitvoerig op in.

De geschiedenis zoals hij ons voorgeschoteld wordt is voor mij een vals voorwendsel en totaal scheefgetrokken opsomming van gebeurtenissen. Dat zie je doordat het grootste deel van de geschiedenis alleen maar over negatieve zaken gaat. De ware geschiedenis kent geen negatieve zaken zoals strijders, ziekten, dominantie en oorlogen. Dat is een verhaal wat ons al vele duizenden jaren opgelegd wordt en wij alsmaar aan mee moeten doen. De ware geschiedenis is er nog en is niet verloren gegaan. Zelfs met het vernietigen van geschriften, het verbranden van boeken en het wissen van gegevens zal de ware geschiedenis nooit verdwijnen. Waar deze geschiedenis is, zal zeker nog duidelijk worden als we verder gaan in deze materie.

Is het je niet opgevallen dat Amerika en andere grote machten kapitalen uitgeven aan onderzoeken van ‘mind control’ maar ook over energieën? Met dat gegeven laat ik je even alleen.

Nu voel ik al aan, dat je me gaat zetten in het hokje ‘science fiction’ of ‘sprookjesverteller’! Dat is typisch een reactie van een mens die totaal geheerspoeld is. Ik neem het je niet kwalijk omdat dat mens eigen is. Een mens houdt van hokjes en wil graag vele zaken die hij niet begrijpt als onzin afdoen. We hebben nu het geluk dat we niet meer verbrand worden zoals men vroeger met de heksen deed. Of, opgesloten worden in een psychiatrische inrichting als gek zijnde. Maar de maatschappij heeft een andere manier gevonden voor ons. We maken hen belachelijk en zetten hen ter schande, veroordelen hen of leggen hen mega boetes op. Maar ik hoop dat dit boek uitgelezen wordt door jou, tot de laatste bladzijde. Ga dan pas je oordeel vellen en dan pas mij vertellen of er iets is wat niet juist is.

Dit was even tussendoor in dit hoofdstuk geschiedenis want ook die zaken maken de mens zoals de mens nu is en wat de mens nog gaat worden. Er is veel gaande maar er is nog veel meer mogelijk en dat wil ik met je delen. Geen ziekten meer en meer mogelijkheden in je leven, zijn zaken waar elk mens recht op heeft. Helaas is de bittere waarheid anders. Veel anders zelfs want we worden systematisch dom gehouden. Bang dat we wat zaken beter

begrijpen dan onze zogenaamde wetenschappers. Erger nog, op grote delen van de wereld worden onze eigen mensen verhongerd of afgeslacht en dat gebeurt in oorlogen die niemand meer weet waar de oorsprong daarvan ligt.

Kijk wat er nu gaande is.

1:2 De wereld nu

In wat voor een wereld leven we NU? Ik denk dat ik daar kort over kan zijn want je ziet dagelijks wat er allemaal om ons heen gebeurt. Maar wat we zien is maar een fractie van wat er werkelijk gaande is. Ik schreef al in het vorig hoofdstuk, we mogen niet alles weten en al duizenden jaren worden geschriften en bevindingen van ons weggehouden die anders kunnen beweren over een dominant geloof, zoals bijvoorbeeld Rooms Katholiek, Boeddhisme of Islam. Om zo vele waarheden te verschuilen. Maar het gaat veel verder, want wat denk je van de wetenschap waar alsmaar mensen verdwijnen die achter zaken zijn gekomen die het systeem zouden laten wankelen? Wat is er gaande? Wat mogen wij niet weten? Wie bepaalt dat en waarom?

De wereld van nu is bewust zeer complex gemaakt. Veel informatie kunnen we zelf wel bedenken en we weten al antwoorden op vele zaken. Toen de school een algemeen plicht werd op de wereld, kregen we ook mensen die verder gingen denken dan dat een school en zijn leerkrachten wilden. Je ging hogerop en je wordt, nu nog, steeds verder in een vakje geduwd. Je mag zeker niet het absolute plaatje zien en zeker geen eigen gedachten erop nahouden.

Ik hoor je al denken dat het niet zo erg is. Maar dan, ga even na wat jij op je werk doet op dit moment. Weet je waar je hoogste baas mee bezig is? Het interesseert je niet, zolang je maar geld ontvangt, niet waar? Welnu, hoe hoger gestudeerd, des te kleiner het vakje waar je in terecht komt. Vele wetenschappers weten niet waar ze mee bezig zijn dan alleen hun eigen metingen!

Afgestompt door een systeem die o zo bang is dat er teveel informatie bij één persoon blijft hangen.

En zo is het momenteel. Mensen zien het totale plaatje niet meer. We moeten niet met vragen komen doch uitvoeren wat ons gevraagd wordt. Net zoals het domme militarisme waar mensen gehersenspoeld worden om commando's op te volgen. Is het niet het doden van mensen dan wel het vernietigen van steden. Dom zonder na te denken opkomen voor je land. Want het land moet verdedigd worden, niet waar?

Zaken die ons ingeprent worden van jongs af aan. Als kind krijgen we al commando's want we moeten ergens in de maatschappij gaan passen. Vallen we daar buiten dan worden we gestraft met het middel waar zeer veel mensen verslaafd aan zijn; GELD.

Geld is het machtsmiddel waar wij als slaven omheen draaien en waarmee het systeem ons in de tang heeft. Heb je geen geld dan krijg je niets klaar in de maatschappij (volgens velen) en tel je ook nergens mee. De maatschappij van nu is zo in elkaar gezet dat je zonder geld nergens voor dient en niets kunt betekenen voor diezelfde maatschappij.

Het fenomeen geld is langzaam maar zeker de wereld ingeslopen omdat men beweerde dat ruilhandel niet praktisch was. Daarnaast was het zo dat je hard moest werken om je vee of akkers in orde te hebben. Door geld te bezitten was niets meer nodig dan een goed instinkt hebben om mensen te onderdrukken en zo van hen te stelen. Dagelijks stelen mensen van elkaar om er zelf financieel beter van te worden. Beurzen, banken en andere financiële instellingen proberen zo het volk in de tang te houden en hen het geld afhandig te maken. Met daarboven weer enkele organisaties en een verziekte maatschappij. Maar daarboven zit nog een 'Bilderberg' groep en weer daarboven de meest machtige heersers van deze huidige wereld die letterlijk alle touwtjes in handen hebben.

Dat alles is de huidige maatschappij waar wij onderaan bengelen, zelfs al ben je chef of zelfs eigenaar van een zaak. Op de aller laagste trede hebben we de normale werknemers die de moderne slaven zijn en voor weinig geld alles moeten uitvoeren wat hun meerderen willen. Weiger je hun bevelen op te volgen, dan geen geld en dus zogenaamd geen leven!

We gaan dieper in het nu want hoe denk je dat het systeem met zijn ziekten omgaat?

1:3 De wereld en zijn ziekten

We zijn allemaal ziek! O, wacht nee, we zijn allemaal gezond! Of? Twijfels over wat we zijn en hoe we zijn. Een duidelijk menselijk beeld waarmee we in de vele eeuwen al aan het slepen zijn. Pas op! Niet aankomen, dat is vies. O jee, dat is giftig. En dat niet gebruiken want dat is slecht voor je. Zo blijven we dagelijks in een wereld van angsten en verboden zaken.

De wereld is ziek, dat is duidelijk. Maar hoe ziek de wereld is, daar is een tweeslachtig antwoord op.

- In eerste instantie is de wereld vreselijk ziek en is zichzelf totaal aan het vergiftigen.
- Een tweede antwoord is; Het zijn wij die de wereld verzieken en het zijn wij die zo ziek zijn als dat wij onszelf willen zien.

Tja, wat moet je nu met deze antwoorden! Laten we ze eens verder doornemen. De wereld is totaal vergiftigd, is het niet door pesticiden dan wel via de lucht maar ook het voedsel en water zijn allemaal ver boven de norm die een lichaam geen kwaad zou doen. Ons voedsel is vergif, het water is onze ontlasting geweest plus industrieel afval wat enkele dagen geleden gefilterd is en zo bewerkt dat we het weer kunnen drinken. Even nog het voedsel. Wat zou nu nog werkelijk via de natuurlijke weg zijn gegroeid zonder manipulatie en

interventie van een of andere technologie of nieuwe methode? Welk voedsel is nog schoon daarvan? Helaas beste mensen, zelfs onze natuurproducten met de vele stempels voldoen niet meer aan de stempel ‘zuiver natuurproduct’! Kan ook niet meer, hoor ik al weer geluiden opkomen. Nu, dat is de grootste onzin die door een maatschappij aangehaald wordt. Het zou wel kunnen maar dan worden ten eerste de mensen te gezond en ten tweede kunnen dan niet alle toevoegingen via voedsel de mensen dagelijks ingepompt worden. Dat laatste is wel de belangrijkste reden want buiten de vele pillen en tabletten worden we dagelijks overgoten met middelen om ons in toom te houden en te manipuleren.

Ik niet, hoor ik je al roepen! Ook jij, zeg ik dan want je kunt er niet meer onderuit al zou je dat willen. Het water, drankjes, eten, snacks en ga zo maar door, zorgen dat ook jij deze rommel binnenkrijgt. Soja, granen en alle fruitsoorten en groenten zijn gemanipuleerd. O, om ze resistent te maken tegen ziekten of beter te laten groeien! Mmmmm, ja ja, ikke niet geloven en ikke beter weten, zegt gekke Henkie! Er zijn rapporten die aantonen dat al dat manipuleren niet alleen is voor een betere groei of sterkere rassen.

O jee, geheime agent JB in de bocht. Hoe je me ook noemt is niet belangrijk. Wat ik vraag is, ga eens denken. Laat die massa daarboven eens werken en ik verzeker je dat je binnen 25 jaar tegen je kinderen zegt: ‘Er was eens iemand die wist wat er toen al gaande was met ons.’ Ik verwacht ook niet dat je alles van me aan gaat nemen en ook niet dat je er iets mee gaat doen. Wel hoop ik één ding, zie mij nu zoals die gekke Einstein, die achterlijke Copernicus of Galilei maar ga je informeren en ga zelf eens zaken op een rijtje zetten en zien wat er allemaal met je gebeurt. Neem het niet van mij aan maar overtuig jezelf en houd wat je nu nog gaat lezen in dit boek, in je achterhoofd als een soort back-up in geval je de spoor bijster bent.

Sinds het bestaan van de mens, wat niet lang is, is de mens zeker en zeker geworden. We zijn een zwak ras en een zeer zwak uitvloeisel van de natuur. Omdat we zo zwak zijn hebben we wat hersenen gekregen en die moeten

ons leven wat verlengen. Doch, ondanks het steeds langere levensverwachting zwakken we af en zijn we lichamelijk steeds minder toe in staat.

Ja, we worden zwakker en zwakker omdat we vele sterke punten niet meer weten te gebruiken en zelfs verdringen omdat de huidige tijd dat niet meer aanvaardt. We zijn steeds meer gaan vertrouwen op ons verstand, onze hersenen omdat die ons hebben gebracht waar en wat we nu zijn. Maar waar zijn we? We zijn een ziek volk wat alsmear dieper afzakt in een ravijn zonder einde.

Nu lijkt dit een doem scenario en het is maar zoals jij dit nu ervaart. Ik zie het als de geschiedenis van de mens, zijn wereld en zijn leven. Mensen die achter een systeem aankruipen en zich afhankelijk maken van dat systeem. Mensen die op wat hersenen vertrouwen die hen op die plaats moeten brengen wat ze zichzelf toebedeeld hebben. Mensen, een product van een mannetje en een vrouwtje.

In het verleden hebben we alsmear gevochten tegen ziekten en toch waren er medicijnvrouwen en -mannen die wisten mensen uit de grootste ellende te halen. Zonder medicijnen en zonder miljarden aan research. Mensen die wisten wat elk mens al van nature weet maar dat helaas al vrij snel verloren is geraakt. Deze mensen werden al vroeg tegengewerkt of zelfs verstoten of verbrand als men dacht dat ze connectie hadden met ‘demons’. Door het beperkt denken van de mens heeft men altijd achterdochtig gestaan tegenover nieuwe dingen of zaken die niet te verklaren zijn. Nu nog worden mensen met een ‘gave’ opgesloten, alsmear onderdrukt of zelfs veroordeeld. Een simpel gevolg van onwetendheid en angst. Maar de laatste tijd is er een andere factor bijgekomen en dat is geld met de daaraan gekoppelde macht! Geld wat nu vele zaken laat verdwijnen en macht die alsmear wil weten wat het grote geheim is waardoor sommige mensen meer naar buiten durven te komen. We leven nog steeds als holbewoners en menen nu veel meer kennis in huis te hebben dan duizenden jaren geleden. Helaas moet ik je teleurstellen. We zijn sterk afgedwaald en gaan juist de weg in die dood zal lopen.

Dat zien we in de maatschappij maar ook in de wetenschap maar ook onder de artsen die menen goden te zijn.

1:4 De heren/dames dokters

Onze goden, onze helpers, onze steun en toeverlaat. Ja, de huidige wereld draait en staat om onze godheid de ‘arts’. Mensen die wonderen kunnen verrichten en die mensen ‘helpen’. Toch hebben we vele duizenden jaren het moeten stellen zonder deze goden en deden de mensen om ons heen via vele hulpmiddelen uit de natuur ons zo goed en kwaad mogelijk helpen. O jazerker, we leefden korter en het leven was vol gevaren. Het klopt ook dat we als arme sloeber weinig kansen hadden en hoelang je mocht leven was afhankelijk wat je kon betalen. Daar leek het op, want kon je betalen dan waren er wel altijd mensen die wondermiddeltjes hadden. Dus het ligt even wat anders dan wat ons voorgehouden wordt. De huidige medische wetenschap heeft ons langer laten leven. Als mens hebben we in het Universum een leeftijd toebedeeld gekregen en wij als mens hebben die verlegd en zijn die alsmaar aan het verleggen. Dat het beter is en of dat de mensheid daar werkelijk mee gebaat is, is erg onduidelijk want wat rekken we nu eigenlijk?

We komen steeds meer in aanraking met een mens van wie het lichaam op is. Een lichaam dat nog steeds dezelfde bouwstenen heeft als duizenden/miljoenen jaren geleden. Een lichaam dat wel meegegaan is met de evolutie en zich aangepast heeft aan een langer tijdperk dat het mee moet gaan. Als we vroeger 40 werden, waren we oud en wijs. Nu worden we 80 of meer en zijn we oud en krankzinnig. Dus wat schieten we hier allemaal mee op? Op die vraag gaan we in dit boek antwoord geven als je door gaat lezen en er zal een vreemd antwoord op gaan duiken waar men er nog lang niet aan toe is.

Terugkomend op de artsen. We zijn in de huidige tijd in de ban van onze goden, meneer/mevrouw de dokter. Deze mensen zijn veelal over het

paard getild en weten niet om te gaan met de macht die hen toebedeeld wordt. Alsmar stijgen ze en menen ze meer te weten dan een doorsnee persoon. Ik heb een slechte mededeling voor deze artsen; Helaas moet ik u vertellen dat u onder de doorsnee kennis van de mens ligt! Ja, onze artsen, uitzonderingen nagelaten, zijn verdwaalde mensen die de werkelijke wetenschap der geneeskunde verleerd zijn.

Nu zullen velen niet begrijpen waar ik naar toe wil maar ik zal alvast een tipje van de sluier oplichten. Onze huidige artsen zijn zo goed. Hun technieken zijn de nieuwste en ze kunnen verder, dieper, hoger en lager in een menselijk lichaam. En als je wilt kunnen ze je ook compleet verbouwen. Van verschillende reserve onderdelen bouwen ze gewoon een nieuw lichaam. Herinner je, je de film ‘Frankenstein’? Welnu, die film draait nog dagelijks en is zelfs uit de hand gaan lopen. De artsen menen steeds verder te komen in de wetenschap van het menselijk lichaam. Helaas, bij elk opgelost probleem of vraag, rijzen er tien andere vragen of problemen op. We hollen achteruit en de huidige medische wetenschap is elke verbondenheid met menselijkheid en natuur compleet vergeten.

O ja we hebben onze natuurlijke artsen. Hen was ik vergeten en laten we ook onze spirituele mensen niet vergeten. Sorry mensen, ik denk dat we op een dood spoor zitten. Zeker als ik al de verhalen hoor. Deze groepen hebben veelal wel ergens iets opgevangen maar hebben de oorsprong geheel misgelopen en, het lijkt erop, moedwillig vergeten.

Onze huidige medische staf met alle professoren, artsen en genezers zijn veelal achter het grote geld aan het gaan. Ze menen dat hoe meer geld ermee gemoeid is des te beter de oplossing en des te langer kunnen we een mens laten leven. Welnu, daar zit hem nu werkelijk de kneep en het grote hiaat in het geheel. Gezondheid hoeft geen geld te kosten, geen cent! Mwhaaaa, dat is een pijnlijke uitspraak voor al die artsen en al die farmaceutische bedrijven die jaarlijks miljarden verslinden om mensen zogenaamd te helpen.

Dit boek zal daarom niet in dank afgenomen worden door de farmaceutische - en medische wereld. Maar dat wil niet zeggen dat het niet naar buiten mag komen. De gehele medische wereld draait veelal alleen om geld en het gaat er niet om of jij minder pijn hebt, langer blijft leven of een aangenamer menselijk leven zult krijgen. Artsen zijn zakenlui en er zijn weinig artsen die werkelijk nog vanuit hun hart en ziel werken. Zelf heb ik eens een huisarts meegemaakt die vertikte nog medicijnen voor te schrijven. Bij een ziekenhuisopname was het puur omdat het anders absoluut was misgelopen met die persoon. Dat was zijn instelling ten opzichte van genezen. Wat ik hier zeg is, dat deze arts je wist te genezen zonder de chemische rommel, zonder het gif met vele bijwerkingen en het medisch wereldje in en rond een ziekenhuis. Een oudere man die je een zakje brandnetels gaf en jou vertelde wat verder te doen en bij een wond of bij grotere zaken je vertelde dat er ‘meer’ te halen viel dan met een pilletje of operatie. Deze huisarts was in ons dorp geliefd onder de mensen en wonderwel had hij weinig patiënten want zijn patiënten werden niet veel ziek! Hoe dat allemaal kan, gaan we later verder op in. Maar als we zien dat momenteel voor een ingreep in een ziekenhuis gepraat wordt over tonnen en dat er maandelijks zoveel mensen ziek zijn dan zet het je wel aan het denken wat er gaande is in de huidige medische wereld.

Wat er gaande is, is duidelijk. Dan vraag ik je nu om eens even de bijsluiters van de medicijnen die je in huis hebt stuk voor stuk te gaan lezen. Je hoofdpijn tabletje kan tien andere ziekten veroorzaken. En dat is dan nog maar een zogenaamd ‘onschuldig’ tabletje. Doe het, lees een paar bijsluiters en kom dan weer terug naar dit boek. Als je ondertussen niet ziek bent geworden van alle ziekten en aandoeningen die je daarin gelezen hebt.

Waarom doen onze goden heer en mevrouw de dokter dat? Nu, daar is maar één antwoord op; Zij weten niet hoe te genezen. Zij onderdrukken, verschuiven of maken het zo dat je niet meer weet wat er mis is. Wat doen ze bijvoorbeeld bij een gewoon kankergezwel in je borst? Eerst gaan ze een leger aan testen doen. Dan hoor je hen heel interessant zeggen dat je kanker hebt (kan geen slecht nieuws zijn want dat hebben we allemaal).

Dan gaan ze zeggen dat er vele onderzoeken moeten komen. Want wie weet heeft jouw grote teen ook wel een bultje. Dan gaan ze snijden. Nee, niet alleen die ene knobbel maar ze halen ook de klieren weg in die omgeving. Ja, je lichaam zal boeten voor wat hij jou heeft aangedaan. Na dat alles en nadat je van die narcose en operatie hersteld bent, moeten ze toch zeker zijn. Ze gaan chemokuren geven want ze moeten alles goed kapot maken, ook die cellen die gezond zijn. Wacht even, ze kunnen het ook via een hormonenkuur doen, die is iets minder schadelijk, in eerste instantie, maar brengt zeker net zoveel in het laatje! Ze zijn er nog niet, want het kan nog zijn dat er een restje is blijven zitten. De foto is niet helemaal duidelijk hierover dus gaan ze dat ook nog even bestralen. Dood die hap, dood je lichaam en einde van je werkelijke leven! Daarna laten ze je om de haverklap terugkomen want wie weet duikt weer ergens een geldverslindend tumoortje op! O, er zijn mensen die het hebben overleefd! Ja natuurlijk maar dat zijn lichamen als mummies die dit doorstaan hebben maar wonderwel krijgen zij na enkele jaren te horen dat het nu in het hele lichaam uitgezaaid is en er niets meer aan te doen valt.

Ja mensen, een walgelijk verhaal en ik had er ook moeite mee om dit allemaal op papier te zetten. Ik heb zo al veel mensen om mij heen zien gaan. Van mijn vrienden tot mijn naasten, allemaal hetzelfde verhaal, dezelfde praatjes en dezelfde manier van afhandelen. Ja eenmaal kanker, altijd kanker! Natuurlijk want we hebben allemaal kanker en zijn allemaal zo ziek als dat het ons verteld wordt en zo ziek als dat we het zelf willen!

O jee wat schrijf ik nu! Wij willen deze ziekten! Ja, is mijn antwoord en daar maken deze artsen en hun wetenschap gretig gebruik van. Ze laten je keer op keer terugkomen en ze vinden altijd wel iets dat niet in orde is. Zo kan ik enkele ziekten noemen die ik heb volgens artsen en dan praten we over suikerziekte, migraine, verschoven wervels en ik spaar je maar de rest. Volgens artsen ben ik een medisch wrak en zou ik in een rolstoel moeten zitten. Maar wat is er dan met me gebeurd dat ik al 7 jaren lang geen arts meer gezien heb? Blokken beton van 450 kilo heb ik verplaatst en eet wat ik denk wat goed is. Nee het is geen geheim en het is evenmin ook geen wonder, laat

staan iets wat men niet mag weten. Blijf lezen en je zult merken wat hierachter schuilt en waarom ik nu kan zeggen: Ik ben gezond, ik ben levend en ik zou iedereen gezond kunnen maken als er maar een werkelijke wil was.

Vele van de huidige artsen weten niet meer dat ze overbodig zijn. De huidige artsen hebben alleen kijk voor hun bankrekening en dan kom ik weer terug op mijn oude huisarts die lachend tegen me zei: ‘Jongen wat doe je hier? Je weet hoe dat op te lossen en ga eraan werken.’ Het is mij opgevallen dat juist de artsen die op een oudere leeftijd zijn beland steeds meer naar alternatieven zoeken.

Zo kwam ik eens in een gesprek met een specialist en kwamen we op het onderwerp kanker. Hij liep roodgloeiend aan toen we op het punt kwamen van chemokuur en allerlei bestralingen. Hij stond op van zijn stoel en riep hard: ‘Met die troep maken we meer kapot dan dat we genezen en al mocht ik nu vol kanker zitten, dan nog komen deze zaken niet in en aan mijn lijf!’ Een opmerkelijke uitspraak van een specialist die toch meedraait in de wereld van geld en macht. Ik ben later nog wat verder met hem daarop ingegaan en kreeg te horen dat deze therapieën alsmaar gegeven worden als zogenaamde voorzorgsmaatregel. En dat juist deze therapieën de oorzaak zijn van meer ellende dan genezing. Nu weet ik zeker dat de meeste specialisten dit weerspreken als je dat aan gaat halen bij hen. Maar denk je werkelijk dat een vloeistof of een bestraling weet welke microcel ze dood moeten maken? Inderdaad, met bestralen is het nog een beetje binnen de perken te houden maar met spuiten worden werkelijk meer gezonde cellen dan zieke cellen doodgemaakt.

Het trieste is dat er vele artsen en specialisten zijn die de patiënten op hun geweten spelen. Als je dit niet doet komt er zus en als je dat niet doet, komt er zo. Dat zijn dan de vele reacties uit hun monden. Alsmaar wordt er direct en indirect bedreigd. Als je niet meewerkt kun je ook geen steun meer verwachten van hen. Welke steun, is dan mijn vraag. Een lege bankrekening? Zodra er niet betaald wordt lig je eruit en zo ben ik blij dat ik niet aan deze

zaken meedoe, samen met verschillende anderen die ook het totale plaatje zien.

Ik weet dat er ook mensen zijn die genezen zijn en dan is mijn vraag direct: Denk je werkelijk dat, dat is gekomen door al die behandelingen die ze met jou gedaan hebben? Ik ken vele kankerslachtoffers en ik ken ook verschillende die inderdaad opgegeven zijn maar nog steeds leven. Die mensen zijn net diegenen die hun leven radicaal zijn gaan veranderen. Ze leven per dag want het kan de laatste zijn en ook zijn ze totaal anders tegenover het leven en alles daar omheen gaan staan. Daar gaan we het nog uitgebreid over hebben, want het zijn niet de therapieën die de genezing bewerkstelligd hebben maar de houding en levenswijze die de ene mens wel laten leven en de andere laten vertrekken.

Ik weet dat het zware woorden zijn en het kan zeker in jouw ogen pijnlijk zijn, te weten dat jouw idool, jouw held de arts veelal niet veel meer is dan een geldwolf. Een geldwolf die leeft van het leed van andere mensen. Zeer weinigen zijn nog bezig met de overtuiging om mensen werkelijk te helpen en die artsen die je aanspreken om eens wat brandnetels, zuurzakblaadjes te nemen behoren al snel in de hoek van kwakzalvers. De huidige patiënten eisen een verwijsbrief, bloedonderzoeken, echo's en ga zo maar door. Ze willen graag laten zien hoeveel medicijnen ze per dag moeten innemen om nog in leven te blijven. Ik roep hard dat, als we vanaf vandaag alle medicijnen weg zouden gooien er minder mensen zouden sterven en vele mensen gelukkiger zouden zijn. Maar ja, wie zou dat gaan geloven?

Zo komen we op een volgende groep die met goede bedoelingen beginnen en eindigen in een wirwar van belangenverstrengelingen. Mensen die werkelijk na verloop van tijd in gaan zien dat waar ze mee bezig zijn, zinloos is. Deze mensen zijn de wetenschappers.

1:5 De wetenschappers

Onze wetenschappers. Mensen die voor zich al op vrij jonge leeftijd het doel hebben gesteld om zaken uit te zoeken en oplossingen te vinden. Mensen die zaken vergelijken maar ook zoeken waar het vandaan komt. In het begin waren het zeker mensen met idealen maar deze idealen worden al zeer snel minder als het gekoppeld gaat worden aan het bedrijfsleven. Daar wordt de wetenschap gebruikt om macht te vergaren. Iets wat je duidelijk ziet in de medische wereld maar ook oorlogswereld. Twee takken waar duidelijk is dat de wetenschap moet werken voor macht en overheersing.

Door die wetenschap menen we steeds meer en dieper in de levensmaterie te kunnen komen en steeds meer dingen worden duidelijker. Toch is dat maar een verhaaltje wat ons, burgers, voorgehouden wordt. Want hoe dieper men in een materie duikt des te meer werelden zich gaan openen. Dat zie je veel in duistere praktijken zoals in de medische - en oorlogshoek. Wetenschappers verdwijnen in die hoeken met bosjes, puur omdat ze niet weten om te gaan met de gegevens die ze vinden. Er komen raadsels naar boven waar wij als mens geen antwoord op denken te weten. Dat omdat het op een verkeerde manier opgelegd is. Daarnaast zijn er ook vele wetenschappers die compleet doordraaien, gek worden of de realiteit, zoals ze dat dan mooi noemen, niet meer weten. Maar juist zij zijn diegenen die de realiteit werkelijk kennen en zien. Maar dan merken ze, dat ze hun hele leven gedwaald hebben, gedwaald in een wereld van valse theorieën en valse uitgangspunten.

Vele wetenschappers verlaten hun terrein of gaan zich zo specialiseren dat we ze nooit meer in deze wereld terugzien. Ze sluiten zich af maar zijn dan werkelijk bezig met zaken waar ook zij achter zijn gekomen dat die ver boven hun vermogen liggen. Wat ook mooi te lezen en te zien is, is dat vele wetenschappers eerst alles zo complex mogelijk willen uitleggen en onderbouwen en na verloop van tijd met zeer eenvoudige en zeer simpele oplossingen of verwijzingen komen! Het is duidelijk dat dan pas die wetenschapper doorheeft waar hij werkelijk mee bezig is. En dan beseft hij dat hij alsmaar door vele

valse informatie en voorlichting bewust op een dood spoor is gehouden. Bang dat hij de kern van de zaak gaat begrijpen. Daar is het systeem ook een kei in en hanteert dat dagelijks op vele plaatsen.

Nu wordt de energiewereld en zijn mogelijkheden, kwantum energie, onderzocht. Deze energie roept meer vragen op dan antwoorden want waar gaan we die vreemde verschijnselen nu allemaal onderbrengen maar ook hoe omschrijven?

Hier gaan we nog op terugkomen want deze energie die nu ontdekt is, is meer dan een energie die een lichtje laat branden! Wel wil ik vast aantekenen dat er weer een grote fout begaan wordt. En die fout is, dat weer de wetenschap en zijn wetenschappers alsmaar terugvallen op oude theorieën en ook vele oude, soms reeds achterhaalde gegevens. Wetenschappers durven en mogen doorgaans niet komen met revolutionaire bevindingen. Omdat dat op zijn minst hun baan maar ook hun leven kan kosten! Wetenschappers houden zich dan grotendeels aan wat de oude garde toelaat. Ik schreef grotendeels want er zijn inderdaad nu wat ‘rebellens’ in de wetenschap die soms met vreemde zaken naar buiten durven te komen. De wereld heeft een geluk; Het is zo overbevolkt dat vele zaken niet meer achtergehouden kunnen worden. Kon je vroeger een tiende van je land verboden verklaren, nu trekt dat juist mensen aan en gaan ze onderzoeken waarom het verboden is.

Zo komen dus ook in de wetenschap uitschieters naar boven en zijn er stellingen die wel eens bedenkelijk zijn voor een normaal denkend mens. Maar wat is normaal als een mens al duizenden jaren gehersenspoeld is? Want dat is al die vele jaren gebeurd. Dat mochten we weten en alleen de koningen en hun staf mochten bepaalde zaken weten. Burgers, de onderdanen, moesten dom gehouden worden. Lukte dat niet met de harde hand dan maar via een of ander geloof. Want een mens moet toch ergens in geloven!

Doordat de wetenschap grootser is geworden en er veel meer competitie is, zie je dat er vreemdsoortige uitspraken maar ook bevindingen door de

wetenschap de wereld worden ingegooid. Zeker worden die in de eerste fase als ‘fantasie’ of ‘slecht onderbouwd’ afgedaan. Maar ondertussen worden wel zaken verder uitgezocht en gekeken waar die wijsheid nu weer vandaan komt.

Zo kan ik duidelijk stellen dat het mijn leven kan gaan kosten als ik hier nu schrijf dat we geen artsen en de gehele farmaceutische wereld nodig hebben. Ik heb in het verleden al vele boze mails en telefoontjes daarover mogen ontvangen. Maar wat triester is, is dat tot op heden die stelling niet geloofd wordt. Over geloven zou al een boek op zich geschreven kunnen worden en dan kan de wetenschap wel helemaal inpakken. Een wetenschapper gelooft nog in zijn getallen die hij ziet maar een kerkelijk geloof is niets meer dan andere mensen onderdrukken. Maar een werkelijk geloof wat bestaat vanaf dag één in de Universum, is ver te vinden en het is moeilijk om die nog op te sporen.

In de huidige wetenschap zal mijn stelling, namelijk geen artsen noch de gehele farmaceutische wereld, als lariekoek worden afgedaan. Het gaat nog verder en zaler zelfs gesteld worden dat het een krankzinnige moet zijn om dat te beweren. Nu, lees dit boek verder en wie weet zal dit boek jou dan kunnen overtuigen dat er meer is dan snijden en pilletjes.

1:6 Het grote geld

Zolang de wetenschappers afhankelijk zijn van enkele zeer machtige geldschieters zal de wetenschap nooit naar buiten brengen en vrijgeven wat de betekenis van de werkelijke wetenschap is.

Ik denk wel dat daar alles mee gezegd is.

De wetenschap van heden is compleet afhankelijk van het grote geld. Het grote geld zit in de medische wereld en in de oorlogsindustrie.

Twee takken waar een wereldbank nog niet aan kan tippen! Het werkelijke grote geld zit in de farmaceutische wereld en in de oorlog. Daarna gaan we de olie krijgen en dan pas enkele banken of beter gezegd enkele personen die banken bezitten.

Dus, daar juist de farmaceutische wereld en de oorlogswereld de macht willen behouden doen ze daar ook alles aan. Daardoor is alles wat weer dominanter is, van belang en doen ze er alles aan om dat te handhaven. Een nieuw medicijn of een nieuw afweergeschut is waar het om gaat en dat mondt dan uiteindelijk uit in meer macht.

Als de wetenschap geld krijgt uit een van die machtige takken, eist deze dan ook dat je met meer macht naar buiten komt want daar betaalt men voor. Nu ben je bezig met een project wat uitloopt op dat de mensheid mee geholpen wordt. Wel, dan ben je dus op een verkeerd spoor. Een voorbeeld; Er wordt niet meer naar nieuwe soorten penicilline gezocht en ook niet meer aangemaakt omdat daar niets meer aan te verdienen valt. Dat terwijl al vele ziekten resistent zijn voor diverse antibiotica!

In de kwantumleer zie je dat regelmatig. Wetenschappers vinden interessante zaken maar moeten die dan zo omschrijven alsof ze het absolute wereldwapen of -medicijn hebben gevonden! Zo niet, worden hun bevindingen vernietigd en/of worden de wetenschappers opgeruimd. Dat is de normaalste zaak als je, je in die wereld bevindt. Is ook niet moeilijk om dat uit te voeren want een doorsnee wetenschapper is een eenling die veelal ergens diep in een kelder bezig is (even eenvoudig gesteld). Weet deze wetenschapper teveel of is het geld verkeerd besteed dan verdwijnt deze persoon. Kelderdeur gaat voor eeuwig op slot! Vele onbekende grote wetenschappers zijn zo verdwenen. Ze hebben het geld niet opgebracht of wisten te veel, dus dumpen die hap.

Geld is nummer één in de gehele wetenschap. Want met dat geld kan macht gecreëerd worden. Dat is al zo geweest in het verleden waar oude beschavingen zo hogerop probeerden te komen. En dat was dan ook de reden

dat vele beschavingen ook weer net zo snel verdwenen. Macht, geld en zo mensen boven mensen plaatsen. Net alsof er een verschil is tussen de ene mens met de andere mens.

Geld is macht volgens vele mensen maar dan zullen ze vreemd gaan kijken dat die macht uiteindelijk niet veel goeds met zich meebrengt. Erger nog, deze macht is juist die verkeerde energie waaraan velen ten onder gaan en zo veel ellende creëren voor anderen, maar ook voor zichzelf. Het is zelfs zo dat de wereld van geld niet bestaat en dat vele mensen op die manier hun hele leven verspelen en alsmaar terug moeten komen om die les te leren.

Vroeger zag ik een zwerver als een arme man, zonder geld en met weinig eten. Nu zie ik diezelfde man als een energie die veel verder is dan vele andere wezens op deze aarde. In de wetenschap, in het leven en in alles wat te maken heeft om ons heen zou geld niet de boventoon moeten voeren. Helaas is de werkelijkheid anders en dat maakt dat ook deze beschaving weer van voor af aan moet gaan beginnen. We leren niet van een geschiedenis. We menen het alsmaar beter te weten in plaats van te zien wat er misging in het verleden.

Als we heel simpel de geschiedenis van tienduizenden jaren op een rijtje zetten, zien we twee dingen. De beschavingen zijn allemaal verdwenen omdat het geld (rijkdom) en armoede te groot waren. Al die hoogstaande beschavingen vielen als kaartenhuisjes in elkaar omdat het geld en het onmenselijk handelen (macht), de boventoon gingen voeren.

Datzelfde is nu weer gaande maar nu in zeer grote vormen omdat we wel met ruim 7 miljard mensen op deze aarde leven. We zijn weer op het punt van extreme armoede en extreme rijkdom en die rijkdom is geld waar totaal geen dekking meer voorhanden is. Zo weten de rijken nog niet dat ze geen geld hebben en de armen niet dat ze rijk zijn! Een vreemde gedachte maar wel waarop alsmaar vele beschavingen kapot zijn gelopen.

Als een mens macht en geld heeft, is het wezen mens verdwenen. Je ziet in zijn energieveld dat hij totaal buiten de wereld om werkt. In de energiewereld is hij al dood. Nu hoor ik je denken, ‘deze man is tegen geld’. Nee, deze man is tegen onrecht en de manier zoals geld veel mensen laat veranderen omdat ze via dat geld menen meer macht te hebben! Daar zit die ene kronkel waarom wij mensen alsmaar weer op ‘af’ belanden en niet werkelijk verder komen in het leven.

Die kronkel van macht maar ook bezit is waarop de beschavingen, ook deze beschaving, alsmaar stuk lopen. Kijk naar waar jij de gehele dag grotendeels mee bezig bent. Geld verzamelen want we moeten minimaal hetzelfde huisje, boompje en beestje hebben als onze burens. Liefst meer!

1:7 De farmaceutische wereld

We hebben het al eerder even aangehaald. De farmaceutische wereld is de machtigste tak op deze wereld. Alle ogen zijn gericht op de banken, ologsindustrieën, olie en de IT wereld maar het meeste geld wordt wel gemaakt met ziekten die mensen menen te hebben.

‘Menen te hebben’ is zeker het geval. Want hoeveel wordt er niet op de mens ingeprikt. Namelijk hoe ziek ze zijn, of hoe ziek ze kunnen worden. Zijn ze gezond dan praten we nog over voorzorgsmaatregelen om ziekten langer uit te stellen. Mochten ze daar geen geld in kunnen verdienen, is een vitamientje ook nooit weg!

Maar laten we bij het begin beginnen. We worden geboren en komen dus op deze wereld. Wat gebeurt er? Het eerste vergif wordt al bij de baby ingespoten! Onze verplichte spuiten moeten gehaald worden anders krijg je meteen problemen met moeder de wet. De spuiten tegen pokken bijvoorbeeld

en de andere verplichte nummers zijn stuk voor stuk de eerste troep die we als jong mensje al hebben moeten verwerken.

Dat deze injecties werkelijk nog iets doen is nooit meer onderzocht en er is ook niet meer uitgezocht of ze nu in de huidige tijd nog wel nodig zijn. Nee, we geven ze alvast want je weet maar nooit. Dan gaan we door, want elk jong wezentje moet zijn immuunsysteem op gaan bouwen. O jee, zijn neusje loopt en hij is wat hangerig! Dokter erbij en ja hoor, de eerste medicijn wordt al gegeven. Werkt dat niet snel genoeg dan gaan we over naar grover geschut en moet de penicillinekast opengetrokken worden. Ondertussen krijgt een jong lichaam, dat zijn weerstand aan het opbouwen is, te maken met het verwerken van chemische rommel in de vorm van medicijnen.

Het lichaam heeft al veel meer te verwerken, zeker in de huidige tijd. De lucht is niet zo zuiver als waar de mens voor gebouwd is en het water bevat vele sporen van vergif. Dus als starter en beginneling heeft zo'n jong lichaam in een korte tijd aardig wat aanpassingen te verrichten.

Onze medici hebben voor alles een drankje, pilletje of capsule. Als je de bijbel, waarin de meeste medicijnen besproken worden, van een gewone huisarts openslaat kun je niet begrijpen dat er nog een arts bestaat die deze medicijnen durft voor te schrijven. Zelf heb ik eens in dat boek zitten bladeren en bij welk medicijn ik ook opensloeg waren er minimaal 5 bijwerkingen bij elk medicijn. Maar niet te spreken over de verschillende schadelijke stoffen die dan een of ander orgaan in je lichaam aantasten. We weten ondertussen allemaal dat bijvoorbeeld een chemokuur meer kapot maakt dan geneest. Een chemokuur geneest niets en doet alleen maar cellen vernietigen. Welnu, je kunt rustig stellen dat er geen een pilletje of medicijn is die niet meer kapot maakt dan geneest!

Het is een vast gegeven dat artsen en specialisten of welke persoon dan ook in de medische wereld, zelf zelden iets zullen innemen. Zij weten wat ze afbreken bij elke pil of medicijn wat binnenkomt in hun lichaam.

Als alle medici elke patiënt zouden behandelen, alsof het om hun eigen lichaam gaat, dan was er nauwelijks nog een medicijn nodig!

Maar we weten dat het om het geld gaat, zeer veel geld en je huisarts, specialist en welke medicus dan ook worden extra beloond als ze maar genoeg producten uitschrijven of genoeg onderzoeken laten verrichten. En dan hebben we de nacontroles. We kennen allemaal de uitspraken zoals; Je bent genezen verklaard maar kom over een halfjaartje nog maar eens terug! Waarom? Niet om jou even te zien maar wel om extra geld te vangen en om misschien jou weer een nieuwe ziekte aan te praten. Want dat knobbeltje kan ook wel weer eens iets zijn of dat plekje op je huid is ook verdacht. En zo blijf je eeuwig patiënt en eeuwig blijft de farmaceutische wereld geld uit jou en je verzekering trekken.

De farmaceutische wereld draait op het bang maken van mensen want eens word je ziek! O ja? Wie bepaalt dat?

Ja even twee onverwachte vragen want het is altijd nog jij die bepaalt of je ziek wordt of wat er met je lichaam gaat gebeuren. De vieze wereld van medici met daarboven de machtigste tak van de wereldeconomie, de farmaceutische wereld, bespelen, manipuleren en indoctrineren mensen al vanaf hun geboorte. Die eerste spuiten, dat ene tabletje en dan ... je kunt niet meer zonder.

Wij noemen alles wat we van onze medici krijgen medicijnen. In het Engels heet dat 'drugs'! En drugs in het Engels blijft drugs! Foutje van de medische wereld! Ja, drugs is wat wij bijna dagelijks via de artsen, ziekenhuizen en alle medische instellingen voorgeschoteld krijgen. O jee, ik heb hoofdpijn, even een 'drug' nemen!

De medische wereld gaat ver en een leven is niet belangrijk voor hen. Nee, wat kunnen we aan dat leven verdienen is hun motto. Elk leven is geld en geld is macht. De jaarlijkse triljoenen aan omzetten in deze handel maakt ons,

mensen, slaven van heel veel medicijnen die we geen van alle nodig hebben maar waar dik aan verdiend wordt.

Het regeren over levens is al vele honderden jaren gaande en zowel het systeem als de medische wereld maken er gretig gebruik van.

Doet me denken aan een zekere heer Royal R. Rife. Deze man heeft bewezen en dat is ook wetenschappelijk gepubliceerd in 1931, dat alle kanker te genezen is op een vrij simpele manier. Wetenschappers hebben zijn methode door en door getest en zelfs terminale kankerpatiënten genazen na zijn behandeling. Dé oplossing om kanker te genezen en de mens hoeft geen kanker meer te hebben! Iedereen enthousiast en zijn methode werd uitvoerig besproken en zelfs goedgekeurd. Toen werd iemand wakker want geen kanker, wat vijand nummer één is voor zeer lange tijd, zou betekenen dat de farmaceutische en medische wereld veel geld mislopen! Wat gebeurde er? De techniek en alles wat bij kon dragen aan het genezen van kanker, zoals Royal R. Rife had bewezen, werd systematisch verzwegen en vernietigd. Het leven van deze man werd onmogelijk gemaakt. Puur omdat met zijn methode kanker op een vrij simpele manier genezen kon worden. Die methode is niets nieuws en is gebaseerd op energie en cellen. Een methode waarvoor hij een apparaat had ontworpen.

Ik durf hard te beweren, dat alle ziekten op deze manier te genezen zijn. Maar ik ga dieper want Royal R. Rife had een machine ontworpen en deed nog een hele show eromheen creëren. Dat was in die tijd nodig anders werd hij al meteen voor gek verklaard. Wij kunnen allemaal onze ziekten zelf genezen op een manier waar zelfs een machine niet nodig is. Deze bewering zal vele scheve ogen maar ook vele bedenkingen zetten. Maar in de wereld van de energie is alles mogelijk als je maar weet hoe deze wereld in elkaar zit.

Buiten Royal R. Rife zijn er nog veel meer voorbeelden aan te voeren waar het systeem niet toeliet en nog steeds niet toelaat dat mensen genezen worden. We hebben anno 2011 in Houston een dr. S.R. Burzynsky zitten met een kliniek en wie bewezen heeft dat hij vele kankersoorten kan genezen via plasma. Hij had vele goede resultaten en de patiënten werden niet vermoord, wat de huidige therapieën wel doen zoals Chemo, Radio actieve (be)straling, of medicijnen die meer vernielen dan oplossen. Maar omdat dr. S.R. Burzynsky geen miljarden deelde met de Amerikaanse FDA die letterlijk alles bepalen, werd niet meer toegestaan dat hij verder mocht gaan met zijn therapieën. Na vele rechtszaken is hij toch weer verder kunnen gaan maar zonder dat het vergoed wordt. Er is namelijk geen geld te verdienen aan zijn kuur en de mensen die hij tot nu toe heeft behandeld zijn allemaal gezond geworden en gebleven!

S.R. Burzynski and his therapy against cancer

One of the people who fights against the pharmaceutical world.

http://www.johnbaselmans.com/Films/Film1_frame.htm

Zo hebben we bijvoorbeeld in Italië Dr. Tullio Simoncini, chirurg, gespecialiseerd in oncologie, diabetologie en stofwisselings ziekten die beweert dat kanker een soort schimmel is en te behandelen is met natriumbicarbonaat. Maar ook hij heeft vele tegenslagen te verwerken. En zo kunnen we doorgaan met bewijzen die aantonen dat in ons huidige maatschappij wij mensen niet gezond mogen worden . Het is een triljoenen business en die wordt angstvallig in stand gehouden. Wil je meer te weten komen hoe onze farmaceutische wereld werkt? Bekijk deze film maar eens.

Tot de dag van vandaag zal het systeem met zijn machtige farmaceutische wereld iedereen welen die dit naar buiten brengt net zoals bij Royal R. Rife. Maar als wij allemaal gaan begrijpen wat energie kan doen, is de wereld van zowel het huidige systeem als zijn farmaceutische wereld snel op zijn retour en zal er nog weinig geld uitgegeven moeten worden aan ziekten bij mensen.

1:8 De politiek

De politiek; Een van de andere bronnen die alles aan doet om mensen in bedwang te houden. In het verleden heb ik in de politiek en zijn wereld zitten wroeten en zo zaken op een rijtje gezet zonder enig politieke kennis en vooroordelen. Wat bleek? Politiek staat voor onderdrukking, slavenhandel en slavernij. Op een slinkse manier worden de burgers in de tang gehouden en door vele wetten, die niet voor de machtige personen gelden, worden de burgers gedwongen zaken te doen om zo te kunnen overleven. Politiek is het speeltje van de machtige takken op de wereld. In vele landen op de wereld wordt de politiek veelal vanuit de onderwereld bespeeld.

Wat er blijkt is dat er geen armoede hoeft te zijn. Ook ziekten zijn een speeltje van de politiek. Praten we nog niet over honger en andere pijnen op deze wereld. Al die diverse banken, farmaceutische bedrijven en de oorlogsindustrieën zijn degenen die werkelijk een grote stempel zetten op de vele politici waar ook grote financiële belangen spelen.

Maar laten we alleen de politiek en de gezondheid even doorlichten. Puur wat tussen deze twee takken van de maatschappij speelt. Politiek kan veel geld maken via de gezondheid en daartussen zitten de verzekeringsmaatschappijen die het vele geld moeten beheren. We hebben dus politiek met verzekeringen en aan de andere kant de farmaceutische takken. Van die farmaceutische wereld gaat weer veel geld de politiek in om zo oorlogje te kunnen spelen. In deze constructie is het de verzekering die het vele geld van de mensen hun bankrekening moet trekken. Door torenhoge premies moeten wij burgers maar de hoge onkosten zien te bekostigen die de medische wereld gesteld heeft. Het is die medische wereld die zo zelf een graantje mee pikt aan het rad der zogenaamd eeuwige inkomsten. Dat rad is weldegelijk de gehele farmaceutische wereld. Al de kosten moeten hoog zijn omdat er onderzoeken gedaan moeten worden. Ook zijn het altijd zeer dure laboratoria die deze industrie bezitten. Praten we nog niet over de apparaturen die de ziekenhuizen en artsen moeten aanschaffen die zeker niet altijd hoogwaardig zijn maar veel

kosten omdat het toch voor de gezondheidszorg is. Zo verdient in deze ‘handel’ letterlijk iedereen grof geld aan het leed van vele mensen.

De politiek is nodig om de wetten en de regels zo te maken dat deze farmaceutische tak ongestoord zijn werk kan doen. We weten ondertussen allemaal dat de medische wereld meer kapot maakt aan een menselijk leven dan dat die de mens helpt. Maar onder bescherming van de wet mag deze industrie mensen legaal vermoorden! Misschien een zware uitspraak maar zo is het wel. Als je weet dat mensen eigenlijk de vele medicamenten en behandelingen niet nodig hebben, waarom dan toch uit laten voeren op die personen? Dat vrijwel alle medicamenten mensen eerder zieker maken dan beter, weten we allemaal. Waarom deze dan blijven voorschrijven?

Zo is het cirkel rond en is dus weer de politiek die mee eet van de inkomsten van de farmaceutische handel. Het komt de politiek ook heel goed uit want door de ziekten die komen en gaan is het mogelijk hele volkeren in de tang te houden. We spuiten een gif in hun lichamen en weten op die manier veel geld via deze ziekte te maken. En daarnaast ook vele mensen op te ruimen. Ja, misschien erg hard gesteld maar het is gewoon de bittere waarheid. Als we zien wat de politiek toelaat en zelfs via wetten ons, de burgers, oplegt, is er geen andere conclusie te trekken. We moeten dit innemen anders is er deze sanctie en als we zo niet handelen zal er dat gebeuren.

Een recent voorbeeld was het H1N1 virus wat gemaakt was om een deel van de mensen uit te moorden. Helaas lukte het niet en was de paniek onder de mensen nihil. Toen moest er snel een andere oplossing komen. We moesten de vaccinaties die miljarden kosten toch laten inspuiten als een soort voorzorgmaatregel. Ook daar traptten vele mensen niet in. Uiteindelijk werd het grote overgebleven restant verwerkt in de jaarlijkse griepspuiten. Het bleek later dat ook deze vaccinatie vele zware bijverschijnselen had en er meer mensen ziek werden van die spuit dan van het virus zelf. Zo zijn al verschillende ziekten in de omloop gekomen die varianten zijn en in een laboratorium ontwikkeld zijn! En jij mag raden vanuit welke hoek.

We hebben een overbevolking en we kunnen momenteel de bevolking niet meer geheel onder controle houden. Met de huidige nieuwe technieken is in enkele seconden belangrijke informatie aan de andere kant van de wereld. Zo zien we dat de wereldpolitiek duidelijk zijn macht aan het verliezen is. Werden vroeger mensen gedood, als gek opgesloten of verdwenen ze, nu zijn er mensen die doorhebben wat een politiek doet met de mensheid in grotere getale. En zo zijn vele wereldburgers niet meer bereid de wetten en regels klakkeloos te aanvaarden en op te volgen. Wat een goede zaak is.

Toch weet de politiek zich nog te handhaven. Want het volk, de gewone burger, is bang, bang voor het leven, bang voor een toekomst en daar werkt de politiek volop aan mee. Als je deze prik niet neemt zul je ernstig ziek worden. Op borst- en prostaatkanker kun je, je elk jaar laten controleren en als je wilt, screenen ze je van top tot teen. Je kunt ziek worden of al zijn voordat je het weet! Maar de dwang kan zelfs erger zijn want er zijn verplichtingen om diverse medicaties in te nemen. Er zijn spuiten die je wettelijk verplicht moet halen maar niet bewezen zijn dat ze enig positief effect hebben in je verdere leven! Erger nog, de verplichting kan zo zijn dat jij verantwoordelijk wordt gesteld als er in je omgeving zogenaamd iets misgaat! Een omgekeerde wereld waar een politiek aan meedoet omdat zij daarmee mensen kunnen onderdrukken.

Zo zijn we in het tijdperk van de ‘Verichip’ beland. Een identificatie chip die nodig gaat worden om nog te mogen reizen! Maar die chip is een controle op je gehele leven, want hij doet meer. Hij kan je leven beïnvloeden, ziek maken en je zelfs buitenspel zetten mocht je te lastig worden. Algehele controle die nog niet helemaal mogelijk was via reguliere medicijnen. Deze chip heeft de mogelijkheid je zeer jong te laten sterven of totaal afhankelijk te maken door je zenuwstelsel te beschadigen.

Politiek en de gezondheidswereld zijn absoluut niet los te koppelen, net zoals het leger en de oorlogsindustrie maar ook de bankwereld. Al deze takken van de economie steunen elkaar en op het ziek zijn en het ziek voelen van de burgers. Dat wij burgers het machtigste wapen zijn hebben zeer velen

nog niet door. Als wij niet meer ziek zouden zijn en als we geen gebruik zouden maken van de farmaceutische wereld zou de gehele wereldeconomie als een kaartenhuisje in elkaar vallen. Want niet ziek zijn betekent geen hoge doktersrekeningen, geen medicijnen en zo geen manipulaties van zowel medici, politiek als oorlogsindustrie! Die zouden dan veel minder geld ontvangen als deze 'handel' in elkaar zou zakken.

Maar helaas zijn we nog ver van het compleet vrij zijn van ziekten. Waarom? Omdat wij onszelf aanpraten dat we ziek zijn of ziek worden. Wij helpen mee de ziekten te ontwikkelen door het leven negatief te zien. Deze wordt bevordert door de economie en politiek met hun benodigde geld. Wij financieren alles voor deze instellingen en zorgen, door onze negatieve instelling, dat we slaven blijven van het systeem. Zelfs die mensen die menen zo gezond te zijn en alsmaar in een gym sporten en aan natuurlijke genezing doen, spelen het gezondheidsspel mee. Wat wordt er niet uitgegeven om zogenaamd gezond te lijken of gezond te leven? Producten die drie tot viermaal duurder zijn dan de normale producten en veelal komen deze uit dezelfde pot! Alleen dan met een ander etiket en een ander kleurtje! Mensen die zich dagelijks lopen uit te sloven achter apparaten en daarna met een hartaanval liggen en niet begrijpen dat net hen dit moet overkomen! Ook daar is de grote speler de farmaceutische wereld en zijn politiek. We moeten gezond leven, we moeten onszelf gezond voeden en de vele verhaaltjes die je dagelijks leest en hoort, zeggen al genoeg. Wat we moeten doen is heel wat anders dan wat door deze instanties is gesteld. Helaas voor die gehele industrie kost dat NIETS, nada! Daar zit nou net het gehele probleem en de grote tegenstand.

Politiek speelt alle spelletjes mee en plukt van vele kanten. Maar als je vanuit de bovenkant het geheel kunt overzien en ziet wat het werkelijke spel is, zul je zien dat het om zeer veel geld gaat om zo ook nog eens ons, burgers, te domineren. De juiste combinatie is zieke en bange mensen die geld voor overhebben om uit die benarde situatie te komen. Een situatie die gecreëerd is door een systeem en wat wij burgers toelaten en hopen zo langer te mogen leven! Deze mensen doen alles voor welke prijs dan ook, wat wil je nog meer?

1:9 Het geloof

Dit hoofdstuk wil ik beginnen met een korte verklaring.

Als schrijver van dit boek kan ik je zeggen dat ik niet geloof op de manier waar de mensen grotendeels in geloven. Het geloof in een of andere heilige kerk, God, Boeddha en Allah ziet de schrijver als een onderdrukking van de mensheid. Doch, hij laat het open waar mensen menen in te moeten geloven omdat kennelijk de mensheid dit nog nodig heeft. Nodig omdat ze zover zijn afgedwaald dat er geen andere houvast meer is in hun ogen. De schrijver gaat geen van de geloven aanvallen of denigreren. Zo mag en kan zijn manier van een geloof zien, niet gezien worden als een persoonlijke aanval op wie dan ook.

Aanval schreef ik zonet in mijn verklaring maar in mijn geloof bestaat er geen aanval of enigerlei van dien aard. Het gaat erom om in dit boek te laten zien en voelen dat wij mensen, ver afgedwaald zijn van de oorsprong van het leven. We zijn verdwaald en zijn zoekende maar kunnen het niet vinden.

In het verleden, in andere boeken, heb ik al meer gesteld dat geloof niets anders is dan een onderdrukking. Maar geloof is voor vele mensen hun enige houvast in het leven. Daar maken vele kerken mis-(ge)bruik van en weten ze de mensen die zoekende zijn en onstabiel, voor zich te winnen als zogenaamd zijnde de enige weg in het leven. Daarnaast is het zo dat als je openlijk verklaart dat je niet gelooft in een God, Boeddha of Allah, ben je een heiden, wat zover kan gaan dat je in menig land veroordeeld kunt worden. Triest dat een geloof zo misbruikt wordt en totaal uit zijn verband is getrokken.

In het bestuderen van vele aantekeningen en geschriften is voor mij duidelijk geworden dat het gaat over één verhaal, wat duizenden of misschien wel miljoenen keren herschreven is. Alle geloven zijn gebaseerd op één geschrift, één verkondigen van één woord maar waar elk geloof er een eigen draai aan heeft gegeven. Namelijk die draai die de politiek en zijn maatschappij in

dat land graag wilden zien, met de tijd meegaande. Deze geschriften en alle voortvloeiels daarvan zijn geschreven door mensen met een eigen visie maar veelal vallen ze onder een cultuur of land die er eigen wetten en regels op na hield en nog houdt. Veel wordt er gedaan onder de vele geloven en er zijn zaken bij die totaal niets meer met geloof te maken hebben. Er zijn landen die draaien onder geestelijke leiders wat aangeeft dat geloof weldegelijk verbonden is aan politiek. Politiek is, hoe je het ook wendt of keert, een manier om het volk te onderdrukken.

Geloof is ook een belangrijke tak en een duidelijke manier om het volk onderdrukken. Werkt het niet op de gewelddadige manier dan doen we het via een of ander geloof. Toch zie je dat enkele geloven ware geheimen prijsgeven waar ze zelf geen erg in hebben. Het Universum en zijn energie is nog wel eens ter sprake gekomen in geloven die iets meer wilden brengen dan alleen blindelings een leider volgen die staat te verkondigen dat hij het absolute is en weet die kracht te vinden. Tot de dag van vandaag lopen alle geloven dood. Dood omdat ze geschreven zijn uit een voortvloeisel van een tekst die niet begrepen wordt. Een tekst die de verklaring was van het leven maar die gebruikt werd door die heersers om meer vat te krijgen op de mensen in die tijd. Nu nog worden teksten regelmatig aangepast en zelfs nog ge-(her) schreven. Natuurlijk want er kan geen einde aan gemaakt worden omdat deze teksten alsmaar verleden tijd zijn en niet meer verklaren hoe het werkelijk was. Het spoor is bijster en dat zie je ook bij enkele kerken die verdwijnen of terugvallen en weer andere die sterk opkomen. Nieuwe beloften, nieuwe structuur en een nieuwe aangepaste kijk, moeten mensen weer onderdak brengen. Zelfs nu zien we dat er kerken zijn die over energieën praten en het Universum aanhalen maar daarbij de plank geheel misslaan. Geen wonder omdat die wereld die ze aanhalen niet vallen onder een kerk of een geloof.

Nu zeg ik zelf altijd tegen de mensen, dat ik wel geloof. Sommige mensen vragen dan in welke kerk of sekte. Dan geef ik als antwoord dat ik geloof in mezelf en de energie die ik ben. Je ziet ze dan denken en je kunt hun gedachten lezen; Deze man is rijp voor een gekkenhuis.

Geloven doe ik niet zoals 99.5% van de wereldbevolking doet. Geloven is niet blindelings een kerk of wat voor een verkondigd woord dan ook volgen. Geloven in, is geen kuddedier zijn. Geloven is je eigen energie zien en beheren, en de manier beheersen dat jij zelf alles kunt. Daar is geen God of andere heilige voor nodig, ook geen kerk die me uren op mijn knieën laat zitten. Kerken met wetten, regels en met een man die alles beter weet, is geen geloof maar een verkapte manier van onderdrukken en manipuleren.

Geloof is een gevaarlijk geheel in onze gemeenschap, dat zal zeker niet zo gezien worden. Ik zal dat dan ook nader verklaren en uitleggen. Geloof brengt mensen bij elkaar en nader tot elkaar, dat klopt. Geloof helpt arme kindertjes en staat alsmaar voor je klaar. Geloof is je laatste redding en jouw strohalm in nood. En daar zijn we op het punt beland waar geloof mis-(ge)bruik van maakt. Want in de tijd van nood springt het geloof in en zijn ze er voor jou. Inderdaad jouw laatste strohalm, jouw laatste toeverlaat! Maar waarom die laatste greep naar het duister? Omdat jij totaal de weg kwijt bent en geen vertrouwen meer hebt in jezelf? Je twijfelt met alles wat op je weg komt en je denkt dat het je einde is? Een man stervende op zijn bed biddend en smekend om hulp. Die laatste strohalm die misbruikt wordt door welk geloof dan ook. Alle geloven of beter gezegd, vele geloven die ik op een rijtje heb gezet maken gebruik van één ding en dat is de twijfel en het verdwaald zijn van een persoon.

O, jij hebt je geloof zorgvuldig gekozen! Ook jij twijfelt en verwacht eens steun van die gemeenschap. Mensen die werkelijk de weg weten in hun leven zullen niet teruggrijpen naar een geloof. Ik kan u verzekeren dat er onder ons maar weinigen zijn die dit zien. Je ziet het bij vele zogenaamde ongelovigen die menen de wereld aan te kunnen. Maar dan valt het doek, ze worden ongeneeslijk ziek of hebben te horen gekregen dat ze nog maar 2 weken te leven hebben. Dat dan toch die mensen gaan geloven in een almachtige en vergeten dat ze er nooit in geloofd hebben. Mensen die op hun einde zijn en die dan een plaatsje in de hemel willen kopen.

Mensen die machtige bouwsels lieten maken om maar verzekerd te zijn van een goede toekomst, bang voor de dood. Zo hebben mensen zich altijd vastgeklampt aan een of ander geloof.

Natuurlijk, we hebben in het verleden vele goede dingen gezien vanuit het geloof. Mensen die anderen hielpen en klaarstonden en dat nog steeds doen. Mensen die vanuit hun hart en ziel anderen bijstaan. En mensen die gestorven zijn om een ander te kunnen helpen in nood. Veelal zijn dat mensen uit een of ander geloof of geloofsovertuiging. Daar is niets mis mee en is alleen maar toe te juichen. Maar waarom worden die mensen door een geloof belicht, aangehaald of zelfs verafgood? Waarom worden zij soms heilig verklaard en als voorbeeld gesteld? Er zijn veel meer mensen die dat werk doen en misschien wel intensiever, veel directer en met veel meer passie. Mensen die proberen anderen te helpen, bij te staan enzovoorts. Helaas hebben zij niet die connectie met een hogere geloofspiet die hen dan als voorbeeld stelt. Of, misschien willen ze niet op de voorgrond treden? En dat omdat ze gewoon vanuit hun hart en ziel werken. Maar denk je werkelijk dat het, het geloof is die deze mensen tot deze daad heeft gezet?

Een daad doe jij en jij creëert wat jij nodig hebt in jouw leven. Als je dat via een geloof kunt verwezenlijken, mooi. Maar ik kan je verzekeren dat in zeer veel gevallen deze mensen, die zoveel dingen doen voor de gemeenschap, in werkelijkheid niet het geloof nodig hebben omdat ze zelf alle krachten bezitten. Krachten die we allemaal bezitten overigens. Doch de meeste 'goede' (wat is goed en wat is kwaad) mensen die met de samenleving bezig zijn kunnen het via het geloof doen omdat er zielekjes gekocht moet worden. Pijnlijk maar een bittere waarheid. Enkelen krijgen werkelijk de kans om arme mensen te helpen, verloren zielekjes bij te staan en zo het voorbeeld stellen voor de grote groep. Reclamestunt over de ruggen en het leed van mensen in nood. Nogmaals, er zijn veelal goede bedoelingen van diegenen die uit zichzelf bezig zijn met de vele ellende op deze wereld. Maar kijk hoe de vele geloven en hun kerken deze zaken aanpakken om zielekjes te kunnen winnen. Ellende onder de huidige mensheid is de drager van de kerk en daar weten zij o zo goed op in te spelen.

Ik ga jou het geloof niet afpakken en ik zal de laatste zijn die vertelt dat je achter mijn ‘geloof’ moet scharen, wat overigens geen geloof is. Maar ik ben benieuwd wat jij als gelovige verwacht van jouw kerk, genootschap of sekte. Want wat kunnen die jou werkelijk bieden? O, ze staan voor jou klaar in nood. Ze helpen jou en ga zo maar door. Lange rijen aan redenen wat jij verwacht van een geloof en wat het doet of gaat doen voor jou. Jouw houvast en jouw laatste strohalm. Nu lijkt het erop dat ik vele mensen afkraak die elkaar helpen via een geloof, doch ik weet ook dat zij nog een van de weinige sociale mensen zijn op deze wereld. Maar ik plaats kanttekeningen als ik zie dat vele zaken gekoppeld zijn aan een geloof. Geloof je niet, val je al snel buiten die gemeenschap en zul en mag je niets verwachten.

In de wereld waar ik leef, ondanks dat ik niet geloof in een kerk, komen er vanuit verschillende hoeken en richtingen de hulp die ik nodig heb op dat bepaalde moment. Later in het boek zal het je zeker duidelijk gaan worden waar ik op doel en waaruit het werkelijke geloof bestaat.

Even nog terugkomen op de huidige manier van geloven. Zeer veel van de geloven zijn eropuit om mensen te winnen voor hun kerk. Vele kerken zijn astronomisch rijk geworden van het hersenspoelen van hun gelovigen. Helaas zien we vele gelovigen die totaal niet meer op eigen benen kunnen staan, precies wat het geloof wil bereiken. Jij mag niet meer denken, jij volgt wat er in het dikke boek staat en dan komt alles goed. Gaat het mis dan heb jij iets fout gedaan of is het de wil van God, Allah of Boeddha en zo is alles mooi en veilig geregeld. Die ‘hogere priester’ leeft jouw leven en jij volgt maar! Nou dat volgen is niets meer, wat is gebleken, dan het onderdrukken en manipuleren van mensen. Zo zijn er geloven waar volgelingen passief alles over zich heen laten komen. Andere geloven werken met veel geweld en weer andere willen onderdrukken. Zo heeft de politiek met zijn kerken een duidelijke strategie om mensen tegen elkaar op te zetten. Kijk naar de eeuwige oorlog tussen de Rooms-katholieken en de Protestanten in onder andere Dublin (Ierland). Twee o zo vredelievende geloven maar ze zitten elkaar wel het leven zuur te maken, vermoorden elkaar en kunnen elkaar niet dulden.

Praten we nog niet over de moslims met hun Allah en over die gelovigen die Boeddha zo vereren. Kijk, als een geloof jouw eigen leven uitschakelt en jou blindelings zaken laat volgen is het geen geloof meer maar een geloofs/politieke onderdrukking.

Vele tenen worden nu krom getrokken en vele mensen zullen kwaad zijn, want zij zijn niet zo. Maar dan heb ik weer een vraag voor je; Wat en waarom geloof je in een kerk met een daaraan gekoppelde heiligheid? Ik weet dat er boeken vol aan antwoorden bestaan en dat het ene het nog mooier weet te omschrijven dan het andere. Velen zullen zich aangevallen voelen. Doch, deze vraag heb ik meerdere malen gesteld en uit al die antwoorden bleek dat de mens verdwaald is en ergens aansluiting zoekt. Alleen kan een mens kennelijk de aarde en het leven niet aan. Alleen is alleen en is geen leven volgens vele mensen.

Geloof is met al jouw antwoorden niet meer dan een geschrift wat zo vaak herschreven is dat niemand meer weet waar het werkelijk om gaat. Geloof is niets meer dan een houvast omdat we geen gehoor krijgen vanuit de maatschappij. Geloof is die laatste strohalm wat velen menen dat, dat de enige is in een mensenleven. Maar geloof is iets meer! Want geloof is dat deel in je leven die van jou een 'gespleten' persoon maakt. Geloof is een goed en een slecht leven. Goede en slechte mensen en zo alsmaar een positieve - en negatieve kant belichten. We hebben Jezus, we hebben Satan en er zijn goede gelovigen en het uitschot wat nergens voor dient! En zo heeft geloof verdeeldheid gebracht onder de mensen. Kijk maar wanneer iemand jou komt overtuigen dat zijn geloof het beste is; Dat ander geloof is daar met slechte bedoelingen en deugt niet. De eenvoudige stammen met hun rituelen is een weg van satan en zo wordt er alsmaar aangegeven wat goed en fout is. Een moordenaar is slecht en een priester is de goedheid zelf! Zo gaat het door en worden vele gelovigen van de ene naar de andere kant getrokken. Als schapen volgen ze, zich blindstaren naar het goede wat ook hen moet overkomen in het leven.

Nu denk je, maar jij doet niets anders. Ja, gelijk heb je maar er is een verschil. Ik vraag je niet mij te geloven en ik vraag ook geen cent van je. Wat ik doe is proberen je ogen te openen en te laten zien en voelen wat er scheefgetrokken is op deze wereld. Vanuit daar zal ik je laten zien waarom jij alsmaar ziek bent en waarom de wereld een moeilijke omgeving is om te leven. Gratis, voor niets en gewoon een ‘eye opener’ wat misschien jouw leven gaat vergemakkelijken.

Geloven is wat anders dan kiezen voor goed of slecht. Geloven is meer dan eindeloos hopen dat het goed gaat komen. Geloven is meer dan jouw leven in handen geven van een of ander geloof, een persoon of een kerk. Geloven is... Juist dat gaan we dus uitvoerig met je doornemen.

1:10 Vele artikelen in de diverse gezondheidstakken

Koop ‘Branko’ want dat zal jouw leven verlengen! Koop vitamine X en je bent alle ziekten meester. En zo worden we dagelijks dood gegooid met verschillende artikelen waarvan jij denkt dat die jou gaan helpen in je leven.

We hebben het al gehad over de farmaceutische wereld en hun handel en wandel en wat bleek, de mensen zijn eigenlijk te gezond! Ja, in de eerste tientallen jaren zijn er niet zoveel medicijnen te verkopen aan het grotendeel van de bevolking. Wat gaan we doen om ook hun bankrekeningen wat lichter te maken? Kijk, elk mens wil langer leven, gezond blijven en goed eruitzien. We laten dagelijks de mensen zien en horen op TV, radio en tijdschriften dat zij o zo gezond bezig zijn. We vertellen hen wat te eten, in te nemen en te doen om gezond te blijven en dus ook om goed te blijven eruitzien. Het was verbluffend, de gemeenschap reageerde als een bom. Zo willen wij ook eruitzien, zo willen wij ook leven en langer gezond zijn!

Nu heb ik zelf heel wat jaren meegedraaid in de reclamewereld met een eigen ontwerp bureau. En ook als senior reclameman kan ik je vertellen wat een oplichtersbende deze tak van de gezondheidsmarkt en zijn marketing is.

Zalfjes die je huid jonger laten lijken, zitten in een standaard potje maar dan met een ander etiket en daar moet je dan het tienvoudige voor betalen! Je laat een of andere jonge dame verkondigen dat ze al 50 is en al jaren dit zalfje gebruikt. Maar dat is nog maar het uiterlijk en praten we nog niet over al die medicamenten die je gezond houden. Deze medicamenten die ook zorgen dat je niet meer ziek wordt. Pilletjes, blikken met poeders en allerlei mysterieuze zalfjes die zorgen dat je geen huidkanker gaat krijgen en of je spieren wel eruitzien als een Popey mannetje.

Daarnaast hebben we volgens de homeopathie ook die vele medicamenten die werken en die je gaan helpen om niet ziek te worden. Deze laatste tak heeft nog een vorm van waarheid en kan helpen om zaken bij te sturen. Want homeopathie is in principe werken met energie. Maar dat het je langer laat leven of wat bijdraagt aan je toekomst is een andere factor die niet met wat sporen gestuurd kan worden.

Terugkomend op alle zalfjes, pillen en poeders. Het is gewoon de handel die daar achter zit. Och, of je nu enkele euro's uitgeeft of vele honderden euro's, de farmaceutische wereld pikt mooi in wat jij ervoor neerlegt en is blij met elke euro. Maar tja, je weet he, hoe meer je betaalt hoe langer je zult leven! Dat is wel een regel. Vreemd genoeg zien we nooit iemand die miljoenen neertelt in zijn leven ouder worden dan een arme sloeber die net te eten heeft. Zelf heb ik vele zaken uitgezocht en via de reclame ook nog wel eens nagegaan in hoeverre een bepaald persoon werkelijk er beter van is geworden in zijn/haar leven en wat blijkt; Eenmaal reclame gemaakt door die persoon is deze verdwenen. Dan zie je een oudje op de TV die in haar onschuld vertelt dat als je honderd wilt worden zoals zij, je twee pilsjes en drie sigaretten per dag moet nemen en af en toe aan een knappe man moet denken!

Dan gaat er kennelijk bij nog weinig mensen een belletje rinkelen wat achter deze woorden zit.

De handel in pillen, poeders en zalfjes om jonger te lijken en/of te maken, is een handel waar vele mensen intrappen. Het uiterlijk blijkt steeds belangrijker aan het worden te zijn en mensen begrijpen niet dat een uiterlijk een vel is, een verpakking die weggegooid wordt! Veel geld wordt besteed aan middelen die niets meer zijn dan een nodeloos onbelangrijk product. Maar wat is het in de huidige wereld toch niet geweldig belangrijk als je kunt zeggen dat je elke dag een zalfje gebruikt voor je rimpels wat enkele honderden euro's kost! Het is het tegen elkaar opboksen om zo een ander te vernederen of te overtreffen. Ik ga naar de gym. Nou, ik ga sinds kort naar 'proemba' of je moet naar 'watabula' gaan want je voelt je dan o zo goed! Dat alsmaar verschuilen van je tekortkomingen in het doen wat een ander ook doet, is waar een grote handel achter schuilt. De mensen willen elkaar de loef afsteken maar willen ook langer leven en liefst als een 18 jarige eruit blijven zien. En de commercie maakt gretig gebruik van deze grote kronkel bij de huidige mens. De mensen die als slaven elkaar opvolgen want een tijdschrift zegt het zo.

Het zijn momenteel de grote reclamebureaus in opdracht van de machtige bedrijven die een leven van een mens bepalen. Zij stellen vast wat jij mag dragen en waar je moet zijn. Doe je daar niet aan mee, dan val je buiten de boot en ben je afgeschreven en zul je eindigen als een oud mens in een schommelstoel. Doch, bij het vele contact met vele oudjes ligt de werkelijkheid juist anders. Al dat smeren, al die middeltjes maar ook al die preparaten zijn net die dingen wat de oudere, soms zelfs zeer goed uitzierende oudjes, zich nooit mee bezig hebben gehouden.

Gezondheid is niet te koop, zit niet in een potje of machine en is ook niet te vinden op een clubje. Gezondheid is wat meer! Een goede sigaret met een jonge jenever zal jouw leven geen seconde korter maken als je maar op de juiste manier leeft. Het mooie is dat je veelal bij al die gezondheidsfreaks ziet dat ze in een keer als een kaartenhuisje in elkaar zakken.

En ook dat de energie in een keer weg is bij hen. Dan zie je hen veranderen van een 24 jarig uitziend vel in een 65 jarig persoon. Als ze die leeftijd halen want ook dat is frappant. Velen verdwijnen eerder dan de energie aangeeft. Vele gezondheidsgoeroes vallen al zeer vroeg in hun leven uit en zijn zelfs eerder verdwenen dan dat hun energie bepaald had. Kan ook niet anders met al het extreem gedoe. Maar wat wil je, je haalt je leven alsmaar uit balans door zaken toe te voegen in je lijf die niets toe doen op de kwaliteit van je leven. Je lichaam moet het weer rechtekken en zo extra energie verspelen door de onkunde van een gefrustreerd persoon die meent langer te willen leven.

In de vele mensen die ik zie, zijn er vele energieën die verspeeld worden en zo levens verkorten. Het overmatig sporten en maatschappelijke topprestaties leveren is niet op te vangen met welk poedertje of drankje dan ook. Ook is elke verandering aan je lichaam via wat voor ingreep dan ook, een verkorting in je energieveld. Zo zie ik personen die met een ‘normaal’ leven soms 20-25 jaren aan energie verloren hebben. Personen die alsmaar oppeppen en bijvoegen wat de medische mode of hun medici opleggen. Vele mensen zie ik eerder sterven door al dat ingrijpen omdat hun energie op is. Vele mensen die menen o zo gezond bezig te zijn en dan pats boem op een vrij jonge leeftijd een vreemde ziekte krijgen of simpel een hartstilstand. ‘Hij was zo gezond bezig’ en ‘Vorige week nog gecontroleerd door een arts en nu is hij heen gegaan’, zijn veel voorkomende uitspraken na het sterven van weer een jonge persoon. Zijn energie is op, is verbruikt en hij heeft verkeerd gewerkt met een leven wat energie is.

Het probleem is dat vele mensen zich mee laten slepen door hun omgeving maar ook door wat de media hen voorschotelt. Wat erg is, is dat de werkelijkheid nooit naar boven komt of getoond wordt. Je neemt drankje X en het zal je leven verlengen, verteld door een energieke jonge vrouw die opgepept is door wat drugs, in een studio kamertje. Praten we nog niet van al die gezondheidsmensen die alsmaar lopen te verkondigen hoe je, je leven in moet richten. Kijk je in hun eigen leefwijze, die veelal hermetisch afgesloten wordt, zul je zien dat zij zelf aardig wat steekjes laten vallen.

Het gaat erom dat de klant met geld, dat geld uit gaat geven en denken dat hij gezond bezig is. Al die diëten maar ook de vele clubjes zijn op commercie uit. Een commercie die veel geld maakt met dat wat jou voorgeschoteld wordt en klakkeloos door jou aangenomen wordt.

We gaan nog even de gezondheid verder uitdiepen voordat we in een nieuw hoofdstuk beginnen aan de nieuwe wereld zonder ziekte, zonder geld en zonder competitie.

1:11 Wat zit achter gezondheid

Ziekten.

Een eenvoudig antwoord in de huidige wereld zoals we het nu zien. Toch is juist achter gezondheid net wat anders te vinden dan dat we al geruime tijd in de huidige maatschappij aannemen.

Gezondheid is in de mens zo'n belangrijk gegeven dat het ons gehele leven bepaalt. Toch waren we in het begin van de mensheid niet zo met gezondheid bezig. Net zoals in de dierenwereld waren sommige zaken wel eens lastig en als die opgelost konden worden dan was het gemakkelijk, maar anders accepteerden we het en gingen we door. We gingen door totdat het niet verder kon en zat het leven erop. Een simpele manier van denken en een simpele manier van leven, zoals het nu nog in de natuur er aan toe gaat. Je bent gezond, je gaat door, je bent ziek en je gaat door totdat jouw leven stopt.

Nu menen de mensen al geruime tijd dat ze dit gegeven kunnen veranderen en doen ze er alles aan om op deze wereld te blijven. Bang voor het onbekende na de dood en bang dat ook hun leven zal eindigen. Er werden manieren gevonden om het leven te verlengen en dat lukte gedeeltelijk. Gedeeltelijk omdat we het leven wel kunnen verlengen voor enkele jaren maar de kwaliteit is wel met rasse schreden achteruit gegaan.

Wat een mens in het begin van de mensheid in veertig jaren moest volbrengen doen we er nu tachtig jaren over. Maar wat blijkt, in het dubbele tijdsbestek van een huidig mensenleven bereiken we veel minder dan in die tijd toen we korter leefden. Nu nog hebben we mensen die maar kort op deze aarde zijn, maar wel in die korte tijd een mijlpaal hebben gezet in het totale leven. We zien dat duidelijk aan de vele grote mensen vanuit het verleden die hun strepen verdiend hebben in een korte tijd dat ze op deze aarde waren. Kijk naar Mozart en zijn vele collega's maar ook de vele wetenschappers die vroeg stierven. Zij hebben veel bereikt voor die tijd. Nu leven we het dubbele maar de prestaties in het geheel zijn zwaar teruggenomen. Puur omdat we het te druk hebben met onze gezondheid, langer leven en materialistische zaken.

We zien nu duidelijk dat vele mensen het te druk hebben met gezond zijn en met hun uiterlijk. Ze vergooien werkelijk tachtig of meerdere jaren weg, veelal zelfs zo hun totale leven. Alleen maar zich druk maken om maar niet dood te gaan vergeten ze hun missie te voltooien. Vele ouderen vragen zich af wat ze nu werkelijk neergezet hebben in hun leven. Dan is de conclusie veelal dat het kinderen krijgen was, overleven en zich druk maken om maar bij te blijven horen in een maatschappij. Het magische getal 60 of 65 als het pensioen gaat komen en waar velen in een leegte vallen. Wat dan? Waar dienen we nog voor? Velen proberen door 'jong' te doen nog bij te blijven horen of zijn ze druk bezig met verbouwingen, want ik lijk wel oud maar van binnen ben ik nog een 18 jarige. Helaas, de energie laat wat anders zien bij deze mensen.

Het is een cirkel waar vele mensen in terecht zijn gekomen. Ze worden door elkaar ouder maar hebben geen energie meer over. Ze moeten toch doorgaan en dan komt de tijd dat ze niet meer nodig zijn. Het zou het beste zijn voor de maatschappij als ze verdwijnen! Steeds meer zie je dat en de ouderen merken het ook. Daarnaast is het zo dat, doordat we ouder worden is de bevolkingsgroei geëxplodeerd en moeten we de aarde nu al delen met over 7 miljard mensen! Velen zijn te oud en dienen nergens voor volgens de maatschappelijke normen. Veelal kost dat ook veel want ze worden zeker ziek!

Ze kosten geld, veel geld. Dus... we peppen hen op en geven hen het idee dat ze nog nodig zijn. We laten hen meedraaien in clubjes of in gezelschappen. Zolang ze maar niet te veel ziek worden, zijn ze welkom.

Maar terug op de vraag wat achter gezondheid zit. Daar zit in de huidige wereld de commercie achter, want gezondheid is geld! Geld is waar het om draait en waarom men probeert mensen te overtuigen om gezond te blijven. Blijf gezond en de gemeenschap kan langer van je plukken. Doch, dit is allemaal puur materialistisch gezien en helaas is de wereld in deze materialistische cirkel terechtgekomen. Het menselijke is niet meer toegestaan en we moeten het leven zien als een business, als een zaak waar je geld moet maken om te overleven. En om te overleven zul je gezond moeten zijn of je dagelijks zo oppeppen dat je de taken kunt blijven vervullen. Of je nu een landloper bent die moet bedelen of een directeur van een multinational, je moet meedraaien in de cirkel van deze maatschappij.

‘Moeten’ is toch een woord waar ik moeite mee heb, al mijn hele leven lang. Ik ben er achter gekomen dat het woord ‘moeten’ niets meer is dan opleggen en onderdrukken. Ik moet niets, zelfs niet doodgaan. Zelfs dat is niet een moeten, want dat ligt gelukkig niet in de handen van een maatschappij.

Nu gaan we in dit boek zien dat we niet ziek hoeven te zijn of hoeven te worden maar er is hier een aanhaling die misschien even moeilijk te pakken is. We moeten niets, zelfs niet gezond zijn. Ja, een vreemde uitspraak, zeker als ik al in het begin stelde dat iedereen gezond is en dat ik mensen gezond zou kunnen maken.

Okay, laten we even duidelijk stellen, gezondheid is iets waar wij als mens momenteel ons hele leven aan vergooien en verspelen. We moeten gezond zijn want als we gezond zijn kunnen we een gelukkiger leven hebben, kunnen we veel geld maken en zo ook veel meer kunnen doen volgens de maatstaven van een systeem.

Hè, hè, het woord is eruit; de maatstaven van het systeem, Want wie is het systeem en wie bepaalt wat gezond zijn is en wie gezond is? Die arts, dat ziekenhuis of een of andere kliniek? Laat ik je maar meteen even een hartaanval bezorgen; We zijn allemaal ziek! We hebben allemaal kanker cellen in ons lichaam en hebben allemaal chronische ziekten in ons. Erger nog, we worden allemaal ziek geboren! Dat is niet zo, volgens de standaarden van ons systeem! Een jong kind zal nauwelijks klagen over een ziekte en neemt bepaalde zaken voor lief aan. Maar als je lang genoeg aanhoudt zul je, je eerste stempeltje behalen dat je ADHD of een of andere virus al meteen hebt. Van daaruit gaan we meerdere stempels halen en ligt het aan jou of je, je boekje van ziekten vol wilt maken.

Mensen, ziekten zijn er overal en zijn ook in elke plant en dier te vinden. Deze wezens weten niet dat ze ziek zijn en zullen het leven met dat ongemak voortzetten zonder een seconde te verspelen aan de gedacht van en over een ziekte.

Ik heb een mooi voorbeeld van een hond die bij ons leeft. Het beestje werd geboren samen met vier andere kleintjes. Wij namen twee van hen bij ons. Een tijdje later bleek dat zij zich totaal anders ontwikkelde dan haar broertje. Ze groeide op en was totaal mismaakt, had een dikke waterbuik en kon slecht op haar achterpoten staan. De dierenarts had het over ‘inslapen’ maar het beestje gedroeg zich niet ziek en speelde met de andere in hoeverre ze dat aankon. Ze at gulzig haar brokjes op en at daarnaast ook regelmatig bepaalde soort stenen. Na verloop van tijd verdween de dikke buik en werd ze ook wat sterker in haar achterpoten. Ze bleef spelen volgens haar regels en met haar wankel achterlijf jaagt ze ook nog achter hagedissen en ander gedierte. Ze leeft haar leven op haar manier dat anders is dan dat van haar broertje. Hij is wel goed ontwikkeld en is een sterk uitziende hond geworden. Toch was hier ook voor mij een duidelijke les en die was als volgt; Zolang je, je niet toegeeft aan de beperkingen die je opgelegd worden en je gaat door met waar je voor gekomen bent, doet het er niet toe in welke gedaante je op deze aarde leeft. Deze hond weet niet dat zij niet volmaakt is en weet niet dat haar

organen anders werken. Ze weet ook niet dat ze anders had moeten zijn. Ze is zoals ze nu is en doet mee aan het leven zoals het leven haar op aarde heeft gezet. Namelijk vol beperkingen maar niet dat ze die zelf beseft of doorheeft. Ze speelt, eet en jaagt op de manier zoals het voor haar mogelijk is en is zelfs een kameraadje voor haar broer die haar niet ontziet en haar beschouwt als een volwaardig huisgenootje in zijn leven.

Met dit voorbeeld, wat we nog niet zolang geleden hebben meegeemaakt, werd mij duidelijk dat we onszelf de beperkingen opleggen. Wij zien onszelf minder dan een ander die dat wel kan en wij menen net zo te moeten zijn als die ander. Wij moeten volmaakt zijn en aan alle eisen van een maatschappij voldoen. En we moeten het spel spelen wat anderen ons opleggen. En daar, daar zit nu waarom wij allemaal ziek zijn gekomen op deze aarde. Doodziek en niet meer te genezen want dat wordt ons als baby al ingeprent. We gaan ziek worden, we gaan dood en als je niet oppast zal jou ook nog wat ergs overkomen. Dat is de manier zoals een systeem nu te werk gaat om vele troep in je lijf te kunnen pompen en te laten geloven dat je niet meer zonder kunt. Drugs, je weet wel medicijnen die je beter maken! Allemaal zaken waar we afhankelijk van zijn en menen dat we niet meer zonder kunnen.

Het leven van de huidige mens wordt bepaald door een gezondheidscomplex die men erop nahoudt. Daar de gezondheid van vele mensen op zo'n laag peil is, is het moeilijk om werkelijk gezond te zijn. Toch zien we ook dat het begrip gezondheid gekoppeld is aan geen pijn en een lichaam dat honderd procent blijft werken. Is het niet vreemd? De gedachte dat we al ruim dubbel zolang leven en dat we ook nog verwachten dat diezelfde bouwstenen geen slijtage en geen tekortkomingen tonen? Als we een oude wagen zien van 5 jaren dan zeggen we dat hij in de problemen kan komen en dat er zaken kapot kunnen gaan. Zelfs een goed onderhouden wagen laat merken dat hij op leeftijd raakt. Nu is die wagen 10 jaren en dan verwachten we dat hij blijft lopen zoals toen hij net van de garage kwam! Wat doen wij met ons leven? We verlengen het leven naar het dubbele aantal jaren. We verzieken ons lichaam met vele gifsoorten en stoppen er ook nog eens slechte brandstof (eten) in en

verwachten dat het lichaam zich blijft gedragen als toen het in zijn topjaren was! Snap je nu de gedachtegang waar je mee bezig bent?

Het is een omgekeerde wereld waar men meent dat eenzelfde lichaam wat al duizenden jaren geleden gebouwd is, een dubbele prestatie levert! Daarnaast komt er ook nog eens bij dat wij mensen menen dat er geen pijn hoeven te zijn. Zodra we een pijntje voelen zijn we al ongeneeslijk ziek en wordt er weer snel wat gif ingegoooid. Onze pijngrens is gedaald naar een zeer laag niveau. Vroeger liepen mensen gewoon rond met tandpijn en moesten doorgaan omdat er geen tandarts was. We hangen nu bij het minste geringste bij deze man. Hetzelfde met een hoofdpijn, rugpijn of een simpel pijntje bij het stoten. We kunnen niet meer tegen pijn want pijn mag niet meer in het huidige levenspatroon. Een lichaam wat dag en nacht voor je werkt zal zeker op oudere leeftijd gebreken gaan vertonen maar dat wil niet zeggen dat je op oudere leeftijd totaal pijnvrij moet zijn. Pijn is een deel van wat het leven is. Pijnvrij zijn is een teken dat je werkelijk je lichaam onderdrukt en je lichaam jou daardoor niet kan laten weten waar zaken mis zijn. Daardoor mis je die signalen om een lichaam optimaal te houden en dat is wat vele mensen na een pijnloze periode, onderdrukt dus, dan als een kaartenhuis in elkaar laat vallen. Jij luistert niet dan maar een totale genadeslag. We gaan later hierop veel verder in en je zult gaan merken wat een werkelijk leven is. Het zal duidelijk gaan worden waar we werkelijk mee bezig zijn en er zal op een of andere manier zeker een signaal komen hoe jouw situatie momenteel is.

In deze lange inleiding met de verschillende facetten van een doorsnee leven denk ik dat je nu wel inziet in welk hokje je bezig bent en wat de gevolgen zijn. Wat we kunnen doen, gaan we nu over praten. Je zult in de gaten krijgen dat er naast een gezond leven ook een leven bestaat waar wij mensen mee verder kunnen werken.

Gezondheid is veelal in de huidige maatschappij een zeer commerciële aangelegenheid waar heel veel geld mee gemaakt wordt. Maar wat blijkt? Gezondheid is vrij te verkrijgen, is in ieders handbereik en is een kwestie van

weten hoe met een leven om te gaan. Dan zullen je vel, beenderen en je bloed jou lang van dienst kunnen zijn en zul je merken dat een leven geheel anders uitpakt dan wat je tot nu toe hebt meegemaakt; Een wereld van ziekten, pijnen, pilletjes en een leger aan medici om je heen. We gaan naar een leven wat totaal anders is, een leven wat achter een werkelijke gezondheid schuilgaat. Wil je die ook weten? Dan gaan we ons nu verplaatsen in die wereld.

DEEL 2

2:1 Jouw leven

Het is van jou, het is rondom jou en het is in jou.

Het leven.

- Wat is jouw leven?
- Hoe vul je jouw leven in?
- Wat wil je bereiken?
- En hoe ga je om met het leven?

Je wordt geboren, dit veelal doordat twee mensen elkaar liefhebben. En dan? Na de geboorte en het terechtkomen op deze wereld is het al meteen knokken voor je bestaan. Net zoals in de natuur moet je een plaats gaan verwerven tussen een al overbevolkte planeet met miljarden soortgenoten. Huilen en schreeuwen om eten te krijgen en af en toe ook om even kenbaar te maken als iets niet goed gaat volgens jou. Je gaat een stempel zetten in jouw omgeving. Langzaam schikken zich de directe mensen om je heen wat en wordt de vrijgekomen energie ingenomen door jou. Jouw leven heeft een plaats verworven in de totale energie.

Dit is een begin van jouw leven zoals het start op deze planeet. Jij moest tussen wat oudere mensen plaatsnemen en gaan werken aan een weg die alleen jij moet bewandelen. Maar wat is je leven werkelijk? Laten we eens gaan uitdiepen wat leven is. Leven is een energie die nodig is om het totaal draaiende te houden. Nu zal bij het wegvallen van jouw leven het Universum niet vergaan. Je zou het kunnen interpreteren als een bloedcel die ook kan verdwijnen uit je lichaam. Eigenlijk kun je een leven voorstellen als je eigen lichaam wat even het Universum is. Als men veel bloed verliest zal er een zwakte optreden maar het lichaam (Universum) zal doorgaan. Een lichaam die zoveel bloedcellen nodig heeft om optimaal te kunnen functioneren. Dat is een leven wat ook van belang is bij een compleet Universum wat wij mensen niet

kunnen overzien. Wij mensen zijn beperkt in ons begrijpen en in ons manier van interpreteren. We praten over miljarden lichtjaren maar snappen nog niet de Nano deeltjes in ons eigen lichaam.

Waar zijn we dan mee bezig als we alsmar verder en dieper willen kijken in ons lichaam of in het heelal als we niet weten wat het geheel voorstelt. Er zijn vele theorieën en veel boeken zijn al geschreven door zeer geleerde heren en dames die menen te weten waar de oorsprong en het einde liggen in een leven. Maar dan ziet men in een keer dat er ‘meer’ is en dat het begin van elk leven niet een werkelijk begin is. Ook gaat men alsmar uit van een einde van een leven terwijl er geen einde is. Ja, een lichaam komt en gaat maar dat lichaam is niet het leven. Een lichaam is een hulpmiddel om bepaalde zaken te kunnen verwezenlijken op dat moment dat jij je daar in bevindt. Leven is meer dan geboren worden en na enkele jaren weer sterven.

Nu gaan we weer even naar jouw leven waar jij je nu in bevindt en dan... dan zie je dat het leven iets anders in elkaar zit als wat je nu leeft. Wat anders? Hoezo, wat te doen? Welnu, een leven is niet het proberen te overleven in een bepaalde situatie. Een leven kan zijn om een ander van dienst te zijn. Het kan een teken zijn voor een andere energie in een andere dimensie of zelfs een bijdrage om zelf wat bijgeleerd te krijgen. Een leven is voor elk mens verschillend. Je kunt geboren worden met een handicap. Je kunt een leven hebben van enkele uren of enkele dagen. Je kunt als arme sloeber op een stuk van de aarde terecht komen waar geen eten is en dus geen overlevingskansen zijn. Ook kun je geboren worden in een rijk land. Maar er zijn ook landen waar je vermoord of opgeofferd wordt als jij je hoofd buiten moeders buik steekt!

We vragen ons best veel af waarom de ene alle ellende mee moet maken en de andere alles in de schoot geworpen krijgt. Daar zullen we zeker nog een antwoord op krijgen en het zal jou verbazen uit welke hoek dit antwoord gaat komen. Want zo kom je dan op de eerder gestelde vraag hoe je een leven invult. Invullen? Hoezo invullen? Want is een leven dan al niet bepaald? We praten veel over karma en dat het een weg is die we moeten volgen.

Maar waarom moeten we dan allemaal zo moeilijk doen en kunnen we niet achterover in een stoel gaan zitten gapen naar een groot ‘flatscreen’ en zo onze tijd volmaken? Het leven kan inderdaad zo zijn als jij dat zo wilt bepalen maar of dat dan een leven is? Ja, ook dat is een leven en ook dat was dan nodig om een andere te sturen of op een andere weg te krijgen. Een weg die zo mistig is dat je de volgende dag niet kunt zien, laat staan verder en dieper in je leven. Die weg die alsmaar vier mogelijkheden heeft; links, rechts, vooruit en achteruit. De vier richtingen die we elke seconde van ons leven kunnen gaan. We moeten alsmaar een richting kiezen en alsmaar is er de keuze uit vier mogelijkheden. Na die ene keuze krijgen we weer een andere en zo komen we stapje voor stapje dichterbij wat ons doel is in het leven. Het doel om iemand bij te staan. Misschien een compleet ander doel, bijvoorbeeld om iemand te vermoorden. Maar misschien gewoon om er te zijn op het moment dat iemand aan je deur staat. Of, die vraag te beantwoorden van twee heldere ogen van een kind van vier jaar. Alsmaar keuzes die we dagelijks moeten maken. Elk moment het invullen van dat ene leven wat om jouw lichaam hangt is en waar jij je mee bezig moet houden.

Nu zijn we als mens snel geneigd om een doel voor ogen te stellen. We willen directeur worden, piloot of zelfs astronaut. Doelen die we maken in een wereld die aan elkaar geplakt is, vol van materialisme. Maar wat is het doel wat we momenteel stellen? Is het niet om onszelf te strelen zodat we kunnen zeggen ‘dat heb ik gedaan’? Is dat niet je ego wat weer een plaatsje wil hebben in het geheel? Het doel stellen in het leven is niet dat waar zeer veel mensen nu allemaal mee bezig zijn. We horen vele ‘pep talkers’ of ‘snelle sprekers’ over dat we rijk kunnen worden en bepaalde standaarden kunnen halen in een maatschappij, maar ook carrière kunnen maken die wij denken te moeten behalen. Doelen die we allemaal kunnen bereiken als we werkelijk willen. Zo is het niet moeilijk om dromen te verwezenlijken omdat het puur een kwestie is van er voor gaan en je doel/droom volgen. Maar juist die zijn niet de werkelijke doelen in je leven. Het zijn doelen in een leven die altijd te verwezenlijken zijn maar niet aan het werkelijke levensdoel iets zullen bijdragen. Ja, dromen en doelen die je stelt zijn te verwezenlijken, allemaal,

stuk voor stuk. Maar wat heb je er voor over? Hoever ga je en ten koste van wat? Hoeveel gezinnen gaan door een hel omdat een van de mensen om hen heen blindelings ergens voor gaan? Hoever ga je? Zaken waar vele nieuwe peptalkers en snelle babbelaars inclusief de nodige films, veel geld mee verdienen. Als je werkelijk wilt is alles te bereiken! Een motto wat waar is maar niet staat voor verbetering van je leven en of het werkelijk bijdraagt aan je leven wat geleefd moet worden. Zo zien we dus velen hun leven opvullen met zaken die anderen hen opleggen. Eens moet je een wereldreis gemaakt hebben of uit een vliegtuig gesprongen zijn of, de diepe oceaانبodem gezien hebben of een zeer snelle wagen gereden hebben! Dit lijstje kan een boekwerk zijn waar mensen van dromen of mee willen maken. Wel is het duidelijk dat deze zaken zijn die net zo snel weer vervagen en wegploppen als dat ze opgekomen zijn. Neem een van je uitgekomen dromen en kijk wat die na 10 jaren nog voor je betekent in je huidige leven. Het zal je opvallen dat je vele dromen of doelen al vergeten bent en dat juist die zaken niets meer zijn, vergeleken met wat je nu aan het doen bent.

Goed, we gaan even verder met je droom. Het kan zo zijn dat het een droom is waar je voor wilt gaan of een doel wat jou erg aanspreekt. Maar dan gaat het erom, wat heb je er voor over? Wat mag het jou kosten in jouw leven. Nee, we praten niet over geld maar over energie. Wat wil jij aan energie neertellen om een droom te verwezenlijken?

Ik ga even een voorbeeld aanhalen. Ik praat altijd uit eigen bevindingen en kom dan ook altijd met voorbeelden die met mij of om me heen zijn gebeurd. Ik wil niet met onware zaken komen omdat we daar totaal niets mee opschieten. Goed, terug naar dit voorbeeld. In mijn leven heb ik vele doelen en dromen gehad. In het begin zag ik dat als een wonder. Al mijn doelen en dromen kwamen alsmaar uit. Een vrouw, kinderen, het grote huis, goede baan, vele auto's, boot, vele contacten, enzovoorts. Het kwam allemaal uit. Wat ik ook ondernam, het lukte me en werd werkelijkheid. Maar er was iets wat ik langzaam maar zeker uit het oog verloor en dat was mijn leven. Met al die uitgekomen dromen en doelen zag ik later dat ze allemaal materialistisch

waren! Daarnaast begon ik in te zien dat ik totaal verdwaald was in het leven. Een leven dat ik startte als een eenling, geboren in een groot bos midden tussen mijn dieren. Ik vond het niet meer prettig om in de natuur te zijn en was zo verdwaald in een wereld met vele mensen om me heen. Ook merkte ik dat door het vergaren en het uitkomen van de vele dromen en doelen, er veelal met een botte bijl gehakt was om dat doel te bereiken. Geld was de reden om zo een hogere plaats te verkrijgen in de maatschappij. Alles ging, alles lukte en alles kwam op mijn pad zolang ik het maar werkelijk wilde.

Toen ik dat doorhad veranderde mijn leven heel drastisch. Ik verloor alles; mijn vrouw, huis, wagens, boot, bedrijven en mijn leven. Nee, niet dat ik zelfmoordplannen had of failliet was, maar omdat ik alles verkocht of anderszins weggaf. Mijn vrouw was ongeneeslijk ziek en verliet deze aarde kort na mijn rigoureuze handelen om mijn leven om te gooien. Alles wat eens een droom was of een doel, loste op en verdween uit mijn leven. Er was geen spijt en er was geen terug willen. Ik voelde me goed en zelfs beter dan vele tientallen jaren dat ik de verkeerde doelen en dromen achterna liep. Ik ging weer genieten van de natuur en alles om me heen. Maar ik ging ook weer voelen en zien wat werkelijk belangrijk is in het leven. Nieuwe dromen en nieuwe doelen zijn verschenen maar allemaal gebaseerd op een menselijk gemeenschappelijk doel wat samen gaat met het Universum en niet meer is geïkt op een ego of bezit. We bezitten nu veel meer, niet in huizen, auto's of boten maar het 'bezit' van een gehele Universum met al zijn geweldige krachten. 'Bezit' heb ik hier tussen aanhalingstekens gezet omdat men een Universum niet kan bezitten maar wel gebruik van kan maken mits men ervoor openstaat en zijn wetten en regels respecteert.

Zo is dan een doel bereiken in mijn leven en waar ik naar toe wil, totaal veranderd. Het is uitgedraaid op een geweldige ervaring, een complete onafhankelijkheid van een maatschappij die je alsmat valse voorwendsels voorhoudt. Het bereiken van een doel in mijn leven is niet een trede hoger in die maatschappelijke ladder of een dik bankboekje.

Het bereiken wat we nu willen is veel meer en dat is, dat koesteren wat dagelijks op ons pad komt.

Dit was een stukje van persoonlijke ervaringen die zeker vreemd in de oren zullen klinken en misschien wel als fantasie zal afgedaan worden. Het zal mij niets uitmaken wat je er verder van denkt. Denken staat voor iedereen vrij. Toch hoop ik dat ook jij het punt in je leven mee mag maken zoals ik het geluk had nu in te mogen zijn. Bereiken in je leven is iets wat niet jij stelt of forceert door je dromen en/of je doelen door te drukken. De vele nodeloze dingen waar de mens nu dagelijks mee bezig is, dragen werkelijk niets bij aan het leven wat hij zou moeten leven.

Okay, hoe kan ik jou nu zeggen wat je werkelijke leven is in het huidige leven? Ik ga daar nu even wat dieper op in. Natuurlijk leef je nu een leven, een leven zoals jij dat bepaald hebt. Jij bent door links, rechts, vooruit, achteruit te gaan op die plaats gekomen waar je nu momenteel bent. Jouw leven, jouw keuzes. Maar waar zijn die keuzes en het leven van jou op gebaseerd? Huisje, boompje en gezinnetje met een beestje als gezelschap. We gaan eerst studeren want hoe meer diploma's, hoe hoger je salaris in de toekomst gaat worden en je kans hebt om meer te verdienen dan die ander. Dan een partner, jullie huisje, de hebbedingetjes, kinderen en dan nog een hond of een kat. Gezinnetje klaar en..... werken maar! Zorgen dat je alles in stand kunt blijven houden wat in jouw droom of doel nodig is om vrouw/man, kind en dierenbende te kunnen blijven voorzien! Een doorsnee omschrijving van wat een huidig leven inhoudt. Af en toe een echtscheiding en als het kan misschien nog een vreemde uitschieter en dan ben je 65 jaar en je mag gaan genieten van je lang verdiende rust. Ziekten komen opduiken want dan merk je dat je lichaam ook niet meer de jongste is en voordat je het weet lig je koud zonder ziel op een tafel te staren naar het plafond boven je.

Triest verhaal van een leven wat past, met soms wat kleine aanpassingen, bij 95% van de wereldbevolking. Partner, gezinnetje, kinderen, eten, drinken, bezit vergaren en dan einde verhaal. Ja, wat kan ik hier tegenin bren-

gen en hoe kan het zijn dat dit misschien in grote lijnen het leven is van de huidige aardse mens. Inderdaad hebben we altijd gevochten voor een bestaan, eerst tegen de natuur. We zijn maar een zwak wezen volgens de wetten van de natuur. En daarna zijn we gaan vechten om een bestaan in een of andere maatschappij/cultuur waar we net geboren zijn. Wat is dan ons levensdoel? Hier komen, kinderen opvoeden en verdwijnen? Tjee, we lijken wel de konijnen om ons heen of de muizen en de ratten die lopende kinderverwekkers zijn. Zijn we dan niet meer dan wat mensenfokkers? Waarom is dit uit de hand gelopen? En zo kunnen we vragen blijven stellen.

Antwoorden op deze vragen, vergeet het maar en zijn ook niet belangrijk al zouden we het weten. We weten wat er nu gaande is en dat is, dat er buiten het verwekken van kinderen nog langzaam maar zeker in de mensheid een belangrijk ding is ingeslopen en dat is het woordje 'geld'. Dat woordje is gekomen om mensen te beïnvloeden en te onderdrukken als slaven in een maatschappij. Maar het woordje geld heeft veel mensen en dictators als gieren laten leven tot op heden. Door het geld en de daaraan gekoppelde macht is er veel veranderd rond de mensheid en zijn mensen sterk af gaan dwalen. Alles is bezit, geld en macht. Nu zijn er dus twee factoren in een huidig mensenleven; De ene kindertjes maken en de andere, het vergaren van geld en macht. Bezigheden waar mensen hun hele leven aan vergooien. Alsmaar hetzelfde ritueel van; huisje, boompje, beestje en wat alleen verwezenlijkt kan worden als er genoeg geld is en je probeert je zo hoog mogelijk te nestelen op een maatschappelijke ladder.

Waar is de meest belangrijke zaak in je leven gebleven waar je voor hier gekomen bent? Ja, waarvoor ben je overigens gekomen? Want zoals het nu gaat, lijkt dat de ene mens de boodschapper is voor de ander. De ene moordt en de andere is in pijn en een derde helpt een van die twee. Zo blijven cirkels om cirkels in cirkels vormen om een leven wat doelloos lijkt te zijn. Doelloos lijkt het, omdat alles waar een mens momenteel voor leeft is maar voor dat ene korte leven op deze aarde en op die tijd die stempel te zetten hoe machtig hij /zij was!

Verwarrend want alles in een Universum heeft een doel en zo ook het cirkeltje draaien van een mens. Met al die cirkels en nodeloos vergaren maar ook veel nodeloos pijn uitstralen zijn er toch mensen bij die het grote plaatje zien. Die cirkels en de vele energie die lijkt verloren te gaan in een wereld die aarde heet. Zou die nodeloze energie dan toch ergens voor dienen? Je weet wel, dat bloedlichaampje in je lichaam dat eindeloos van je tenen naar je hersenen gestuurd wordt doet ook zijn werk. Denk even door. Jij als leven bent dat bloedlichaampje en je bent blijkbaar nodig om impulsen te geven aan een geheel, aan iets groters, iets wat wij niet overzien.

We zien dat de aarde momenteel erg negatieve straling uitstraalt, vele energieën zijn negatief en veelal om zaken te vernietigen. Wat zou dit zijn? Waar is dat voor nodig? We denken theorieën te hebben en we geloven allemaal dat we weten waar we mee bezig zijn. Toch is er weinig wat we werkelijk weten omdat de mens beperkt is in zijn denken. Denken is alleen ontwikkeld om op een huidige wereld te kunnen overleven en zo een weg te smeden tussen de miljarden mensen. Mensen hebben het denken ontwikkeld omdat dat hun overlevingskans lijkt te zijn, in hun ogen. Weer heeft de mens een gok gemaakt en meent door het denken te ontwikkelen, dat hij is wat een mens meent te moeten zijn in het grote geheel. Doch, het denken heeft de mens een grote beperking gegeven, want de mens is gaan vertrouwen op zijn denken en handelt volgens het denken. Het zijn nu de hersenen die bepalen wat er gedaan moet worden en hoe we moeten handelen.

Je ziet dat heel sterk wanneer mensen iets niet kunnen pakken, zich niet kunnen indenken of iets niet kunnen plaatsen. Dan is het al heel snel ‘spiritueel gezwam’ of is het dwalen in een ‘zweverige’ wereld. Puur omdat hun hersenen het niet kunnen plaatsen en niet weten wat ermee te doen. Het denken is een deel waar de mensen menen een stap verder te zijn in het leven dan de rest van de wereld. Toch is het mooi te zien dat ‘simpele’ volkeren of ‘simpele’ stammen die niet of minder denken, althans niet in die mate wat wij zogenaamde geciviliseerde mensen doen, veel meer kunnen en verder komen dan al die denkers en bedenkers. De huidige bevolking meent overal een ver-

klaring voor te moeten kunnen vinden terwijl een simpel volk het snel plaatst onder een God of een bovennatuurlijke macht. Dan is het voor hen afgedaan en maken ze gebruik van die krachten die dan die God of Macht vrijgeeft. Wij denkers zoeken eerst een verklaring en of het wel past in het plaatje van de huidige maatschappij. Dan gaan er vele onderzoeken komen, bewijzen moeten geleverd worden en als dat alles heeft doorstaan gaan we testen. Dan pas krijgt het een nummer en dan pas is het aangenomen door de huidige maatschappij en krijgt het een erkenning of plaatsje. Haalt het die stempels niet dan wordt het verzwegen of, als spiritueel of zweverig afgedaan en mag en kan het nooit in dienst zijn van de mensheid.

Het denken en de vele beredenering hebben de mens werkelijk in een isolement gebracht en de mens is een eigen leven gaan leiden. Het is bergafwaarts gegaan met de mens toen het denken samenhangend met een maatschappij en heersers zo de mens ging opvoeden en heeft het een totale mensheid gecreëerd die ver verdwaald is van de bron die het leven is. We zijn nu zeker en zeker aan het worden maar ook steeds afhankelijker. Dat terwijl een mens een geweldige eenling is die stuk voor stuk een machine bezit wat lichaam heet, die vele zaken zou kunnen aanpakken. Let wel: Verdwaald en zoekende zijn wel die mensen die een onbeheerste stap maken en menen te kunnen ontsnappen van het denken wat geheel scheefgetrokken is in de loop der tijd.

Door de andere kant van een leven te zien kan ik jou nu vertellen wat er meer mogelijk is dan alleen vergaren. Daarnaast is het mogelijk te zien hoe gezond te blijven of te worden. Sinds mijn terugkeer in de werkelijke wereld heb ik geen arts meer gezien en zijn er in mijn gezondheid zeer veel dingen veranderd. En zo gaan we naar het volgende hoofdstuk in dit boek.

2:2 Jouw gezondheid

We hebben het al even aangehaald, gezondheid is wat jezelf ervan maakt. Nu kan deze uitspraak op verschillende manieren gelezen worden en zitten vele gezondheidsfreaks te gniffelen dat zij o zo goed bezig zijn. Ook al die mensen die ook zo gezond eten en anderen die zich dagelijks door een arts laten controleren of ze nog wel leven of dat er geen ernstige kwaal zich gemeld heeft.

Kijk, daar is het nu net waar ik het niet over heb. Want gezondheid is een business geworden en is zoals al eerder geschreven, een speeltje van de farmaceutische wereld. Al die gezondheidspraatjes zijn niets meer dan mensen bang maken en geld uit hun portemonnee trekken en die van de verzekeringsmaatschappijen. Maar daar hebben we het al uitvoerig over gehad en wil ik eigenlijk daar geen woorden meer over vuil maken.

Maar hoe is jouw gezondheid? Ja, jij die nu dit boek leest! Hoe voel je, je en wat doe je om je beter te voelen? O, je hebt het druk, weinig tijd en je gezin/omwonenden eisen alle aandacht op. Ja, ja het bekende verhaal. We lossen het op met even wat lopen, gymmen of even wat dansen en dan is alles onder controle.

Goed, nu vraag ik je nogmaals; Hoe is jouw gezondheid? En dan zul je merken dat je het niet weet. Je bent maanden geleden bij een arts geweest en er waren wat zaakjes die niet zo prettig liepen. Je moet voor dit oppassen en ook liever daar naar laten kijken. Maar je bent zo gezond als een vis en je kunt weer een halfjaar onbeperkt doorgaan met wat je vanaf je geboorte al doet, namelijk je eigen vergiftigen! We eten wat we op onze weg tegenkomen, drinken alles wat maar gratis voorgeschoteld wordt of als het gezellig aangeboden wordt. En we gaan door, door, door en door. De dokter zegt, alles is goed! Toch?

Is het goed? Wat voel je of, hoe voel je, je eigen? Moe en soms even verloren? Soms opgepept of opgezweept door die lastige baas boven je? Of zijn de kinderen lastig of je man of vrouw zeurt aan je kop? Och, het zijn diezelfde verhalen die je over en weer hoort van vrijwel ieder persoon. Je zou een CD kunnen maken en bij zo goed als iedereen hetzelfde plaatje afspeelen. Oplossingen worden niet aangehoord en zijn veelal toch niet hun oplossing en ook is hun geval net iets anders. Weer een van die bewuste cirkels waar de huidige moderne mens alsmaar in rond draait.

Kijk ik even naar die oude man achteroverleunend met zijn pijp of zijn biertje in de hand. ‘Hoe gaat het met u meneer?’ De man keek op, lachte met die paar tanden in zijn mond en vertelde dat hij zich geweldig voelde. Hij vertelde een verhaal wat hij net met een van zijn kleinkinderen heeft meegemaakt en daarna een verhaal wat er van de jeugd terecht moest komen. Hij lachte. ‘*Ook een biertje?*’ vroeg hij me. Ik mompelde dat het slecht was waarop hij harder begon te lachen. ‘*Slecht*’, ging hij door ‘*slecht is wat jullie doen. Jullie lopen als kippen zonder kop rond, zien niet wat er om je heen is. Jullie weten niet waar het eten vandaan komt en zijn alsmaar bezig met jullie zelf.*’

- *Slecht is dat jij je druk maakt wat anderen doen. Je maakt je druk omdat je ook zo mee wilt doen en alles en alles doet om maar mee te kunnen doen met jullie wereld.*
- *Slecht is, die uren die je achter een scherm zit te turen en zo in een fake wereld belandt.*
- *Slecht is, al die spelletjes waar jullie niet meer zien wat werkelijkheid is of namaak.*
- *Slecht is...*

‘Ja, ja’ onderbrak ik hem, slecht is de manier waarop we leven.’ ‘Ja’, bevestigde hij nog even en nam weer een slok van zijn pilsje. ‘*De moderne mens is verdwaald*’, vervolgde hij. ‘*De moderne mens weet niet meer wat leven is en is alsmaar met zichzelf bezig.*’ Ik onderbrak hem weer en vertelde hem; ‘Maar zo oud bent u nu ook niet!’ Trots stond hij op en riep;

'Dit lijf is 96, ik werk nog op het land'. Ik keek hem aan en dacht, okay dat is oud maar wat doen wij dan verkeerd wat hem 96 maakt en zo van leer trekt tegen mij, een broekkie? Hij vertelde me in de daarop volgende gesprekken zijn manier van leven, zijn manier van handelen en zijn manier van denken. Het boeide me en ik begon te beseffen dat er wat mis is met ons, moderne mensen. Ik ging verder snuffelen en ging me interesseren in andere 'oudjes' en wonderwel vertelden ze me, of het nou mannen of vrouwelijk schoon waren, nagenoeg hetzelfde verhaal.

Het zette me tot denken, al was dat dus weer een verkeerde invalshoek en merkte dat het denken me dus niet veel verder bracht. Maar één vraag bleef me alsmaar door mijn hoofd schieten en die vroeg ik ook aan al die oudjes met wie ik gezellig gepraat heb. De vraag; Waarom zijn die oudere mensen zo energievool en praten wij jonkies alsmaar over gezond zijn en zien we er zo afgemat en energieloos uit? Ik kreeg een simpel antwoord van al deze oudjes en dat was; *'Jullie vergeten te leven'*. Pats boem, daar kon ik het mee doen. Ik ging er veelal op dat antwoord door en kwam tot de ontdekking dat deze mensen:

- Lak hebben aan een systeem.
- Ze doen hun zaakjes maar de rest laten ze zoals het is.
- Niet veranderen, zeker niet tegenin gaan.
- En als laatste tip, geniet van wat je elke dag in je schoot geworpen krijgt!

Wijsheden waar ik veel aan heb en waar ik mee aan de slag ben gegaan.

Met deze oudjes kun je niet hebben over andere werelden al zeggen ze wel dat er 'meer' is. Ook weten zij vele dingen niet onder woorden te brengen of is het een engel, God of andere heilige die het allemaal voor hen regelt. Maar er kwamen zeer mooie antwoorden uit hun monden waarop ik zeker in dit boek, verder in zal gaan.

Gezondheid is waar we het nu over hebben en hoe jij je nu voelt. Dan zetten we dus even die CD op en dan weten we weer, ‘O, hij is op dat punt’. Het punt van geen weg weten in zijn eigen leven. Hij moet dit, moet dat en moet zo en dan komt er weer een oudje en vertelt je nuchter: *‘Het enige wat ik moet doen is nog doodgaan.’* En dan lachend daarna: *‘Kunnen ze nog lang wachten!’* Oudjes zien wat er mis is en ik weet zeker dat we allemaal weten wat er mis aan het lopen is. Maar dan zat ik laatst te praten met een 103 jarige die een slaventijd nog helemaal kon beschrijven. Een donkere vrouw die dan weer even wegdommelde in een andere wereld en dan weer helder je te woord stond. Een vrouw die meerdere werelden kent waarvan twee op aarde. De ene als slavin de ander als een vrije vrouw. Dan vertelde ze me; *‘Ik was slavin, was trots op mijn werk, deed mijn werk en werd niet altijd fair behandeld. Het was een zware tijd en we werden zeker niet als mens behandeld. Toch wisten we dat ons leven deel uitmaakte van een geheel en bijdroeg aan de plantage waar wij voor werkten. Nu ben ik een vrije vrouw maar voel me nog meer slaaf! Nog meer slaaf omdat ik niet meer werk maar wel in een maatschappij leef waarvan ik niet weet wat ze van me willen. Ik ben slaaf van iets wat ik niet kan peilen en niet weet wat het is. Slaaf zijn we, slaaf van iets waar we niet weten tegen wie en wat te vechten. Wij wisten toen dat onze landheer de baas was en van wie wij de slaven waren. Nu zijn we slaaf van een systeem waarvan de baas aan de andere kant van de wereld kan wonen.’*

Met dit verhaal van een 103 jarige, werd uiteengezet waar wij ons nu in bevinden. Wij vechten tegen een geest, een iets wat we niet weten waar tegen te beginnen. We leven voor dat vreemde ding en werken voor dat vreemde ding. Wij, slaven in dienst van een onbekend en onbereikbaar ding wat systeem heet.

Je zit nu zeker te grinniken of denkt dat er te ver gegaan wordt maar helaas kwam het verhaal later nog bij andere oudjes uit hun monden op een bijna identieke manier. Het maakte bij mij veel los en ik wist dat ik hier de wortel had van een wereldprobleem. Niet dat ik wereldproblemen aankan of weet op te lossen maar ik kan wel kijken wat er gedaan kan worden en hoe

aan te werken om die energie zo om te bouwen dat er een verandering gaat komen zodat dat wij geen slaven meer zijn. Gezondheid is waar het systeem op draait en waar wij aan zullen moeten gaan werken. Een gezonde bevolking kan het systeem laten vallen of ombuigen.

Nu ben ik geen Rambo of een Don Quichotte die tegen windmolens of vreselijke monsters ga vechten, ben dat ook niet van plan. Het doet ook niet ter zake omdat we via een weg werken waar het systeem o zo bang voor is. Vele dingen kunnen we zelf doen en dat is de gezondheid van jou en ik maar ook van je naasten en van iedereen.

Ik haal het 103 jarig vrouwtje nog aan dat slaaf was in de slaventijd en zo door een meester werd onderdrukt, vernederd en uitgebuit. Maar de kracht had ze en klaagde ze veelal niet over een gezondheid. Datzelfde vrouwtje klaagt nog steeds niet, al ziet ze niet al te best meer en is haar lichaam wel naar een einde aan het gaan. Als je dat vrouwtje vraagt hoe ze zich voelt krijg je te horen dat alles goed is. *'Och, je weet als oudje hoef je niet meer naar knappe kerels te kijken en dansen doe ik nu wel in mijn stoel. Kijk maar!'* Op mijn vraag, of ze pijn heeft, had ze voor mij het meest geweldige antwoord wat ik ooit hoorde. *'Pijn, jongen, pijn hebben we allemaal maar helpt het jou als ik jou zeg dat ik nu pijn heb? Gaat daar mijn pijn van over? Trouwens, alle wagens kraken als ze ouder worden maar je moet ze daarom niet stil laten staan!'* Daar kon ik het mee doen en was een les die mij vertelde dat pijn in een mensenleven hoort. Pijn is normaal en is een teken dat je weet waar je op moet gaan letten. Een teken dat je daar even aan moet werken of je aanpassen totdat die pijn weer verdraagzaam is. Even rust, gas terugnemen en zorgen dat jouw energie de kans krijgt om je pijnlijk onderdeel te herstellen.

Die oude oudjes met hun simpele wijsheden van wie wij nieuwelingen weinig willen leren. De TV zegt immers dat we geen pijn hoeven te hebben en we kunnen een pilletje voor dit of dat krijgen. En onze artsen zijn de beste en ze zullen ons van ongeneeslijke kwalen verlossen. Yep, dat er een andere ziekte of pijn daarvoor in de plaats komt is even pech hebben maar och, dat

snijden of bestralen ze ook wel weer weg. Dan maar dat oudje vol energie kijkende naar je en je voelde dat ze jou wou zeggen: *‘Jongen wie houdt wie nou voor de gek. Jij hebt pijn, ik heb pijn en pijn is leven. Ga door en zie het als een signaal en werk eraan.’*

2:3 Wat doe je nu

Wat we nu doen is duidelijk. Als je gaat kijken hoeveel tijd van ons leven we spenderen aan de woordjes ‘gezondheid’ en ‘gezond zijn’, merk je dat we nog korter leven dan die mensen vroeger die niet over dit soort zaken hadden. We spenderen veel energie aan al dat gezondheidsgedoe. We moeten zus en we moeten zo. Komen we er niet uit dan gaan we naar een expert en die begint met zijn hele serie oplossingen. Werkt dat niet, gaan we naar een nog grotere expert en als het dan even iets tegenzit, krijg je te horen dat je nog twee maanden te leven hebt!

We vergooien een totaal leven om te kunnen leven.

Een belangrijke zin als je hem goed leest en aanvoelt wat daar staat. We zijn alsmaar bezig om gezond te zijn, gezond te leven en gezond te denken. Zaken die ons dagelijks voorgekauwd worden door de media en de vele bedrijven die weten op jou in te spelen. Ze weten wat gezondheid is. Mocht je dat dan nog niet weten dan kan een van die snelle babbelaars in zijn seminars of lezingen jou vertellen wat gezondheid is. Door enkele simpele handelingen maakt hij jou dan een ‘meester genezer’ want jij weet nu wat gezond kan zijn. Even een pilletje hier, wat druppeltjes en een magische hand. Dan zijn we super gezond tot... ja, tot een volgende keer, want het lijkt erop dat er toch weer wat mis is.

Wat we zien in de huidige tijd is dat de mensen alsmaar bezig zijn met zichzelf en hun gezondheid. Maar daarentegen is er ook een hele grote groep

die zeker in de eerste tientallen jaren van hun leven, totaal niet opletten wat ze in hun lichaam proppen. Ze eten alles wat los en vast zit en kijken niet wat er dagelijks aan gif in hun lichaam komt. Al die mooie kleurtjes, zoetstoffen, geurtjes en smaakstoffen die veelal chemisch zijn en geen één binding heeft met moeder natuur. Vele snacks maar ook veel eten en drinken worden in een laboratorium gemaakt. Weinig natuurlijk zit er nog maar aan. Dat alles proppen we in ons lichaam en dat moet maar zien wat hij er mee doet. Voedingsstoffen zijn veelal ook nihil. Dan vraag je, je soms af waar een lichaam van moet leven.

Het gaat zover dat je al verschillende jongeren tegenkomt met verschijnselen die absoluut niet meer bij een lichaam horen. We krijgen ook alsmaar nieuwe ziekten te overwinnen en die duiken vanuit de vreemdste hoeken op. Onze DNA, ons lichaam moet alsmaar aanpassingen doen en we gaan steeds meer op een plastic pop lijken! We nemen van alles in en we spuiten van alles om maar gezond of jong te blijven. Alsmaar worden onze lichamen geconfronteerd met gif wat uit een chemische fabriek komt en wat wij dan als voedsel innemen of gebruiken om knap te zijn. Het is goed, want de makers van deze producten zeggen ons dat het goed is. We geloven onderhand blindelings deze mensen en zij blijven ons dagelijks deze rommel en gif voorschotelen.

Het is ongelooflijk wat een lichaam kan hebben. Ondanks het giftige water, het plastic en chemisch eten blijft een lichaam nog lang doorgaan totdat het genoeg is. Dan staat het kaarsje op een laag pitje en gaan we beseffen dat we toch wel ongezond bezig waren. Veelal veel te laat omdat het lichaam al jaren op springen stond maar jij de signalen maar niet oppakte. Je was te druk en moest doorgaan en er was geen tijd om ziek te zijn.

Dit is een tweede versie van het gezondheid verhaal. We hebben dus aan de ene kant die super gezondheidsfreaks die dag en nacht leven met gezond zijn en die andere groep die wacht tot de bom barst en dan zich afvraagt waarom net hen dit moet overkomen. Beide zitten ze in hetzelfde schuitje al

klinkt dat nu even raar. Toch zie je dat ook die absolute gezondheidfreaks op veelal dezelfde leeftijd sterven als hun alles ontkenners. Hoeveel jongeren sterven niet van wie we zeggen dat we niet begrijpen dat net hij nu moest gaan? Hoeveel jongeren zien het leven niet zitten en hopen op een snel einde? En zo zijn er velen van wie je afvraagt waarom zij net nu sterven. Dan hebben we die lekkere mollige, gezellige dikkerd die nergens wat om geeft en die sterft ook rond die leeftijd. Maar dan zeggen we dat die zich bewust dood heeft gegeten! Snap je waar ik naar toe wil?

Gezond of ziekelijk dik? Dat is geen garantie dat een van die beiden langer zal leven. Die personen die de gehele dag op een weegschaal staan doen niets meer dan alsmaar oproepen dat ze niet ongezond mogen zijn. Die mensen vragen dus onbewust om problemen. En die geeft het lichaam jou want je vraagt erom. Die gezellige dikkerd gaat door, feest en denkt niet na wat er met dat lichaam gaande is. Wel blijkt dat deze persoon net zo lang leeft. En hij zegt je dan ook nog even dat het een mooi leven is!

Hier zit dus veel meer achter en dat ga je binnenkort begrijpen wat dat is. Hoeveel zijn we niet bezig om alcohol en sigaretten uit te bannen, praten we nog niet over drugs. We geven miljarden uit om het zogenaamde strafbaar feit te veroordelen en tegen te werken. Het is slecht voor de gezondheid en het kost ons, medisch gezien, kapitalen! O ja? Waarom zal dan een kettingroker of een chronische alcoholist weinig bij een arts aankloppen? Wat is zijn geheim dat hij wel op zijn 60ste zijn laatste adem uitstoot maar weinig of niets gekost heeft aan medische zorg? Wat is het geheim van een 94 jarige die dagelijks zijn sigaretje rookt, enkele jenevers pakt en 's morgens zijn dag begint met 3 plakken gebakken spek in een half pakje boter samen met 6 sneeën brood? Wat zal het geheim zijn van deze persoon? Wat is het dan dat een gezonde sporter die alleen natuurlijke producten gebruikt op 45 jarige leeftijd sterft en dat die man die zijn levenlang zijn sigaretten, spek en jenever neemt nog doorgaat tot zijn 94ste?

Is hier niet een contradictie? Is het niet te rijmen? Ik zal jou zeker het antwoord gaan geven maar ik laat je even eerst eens wat gaan overdenken wat er werkelijk speelt op deze wereld.

We zien dus dat er momenteel iets goed scheef is op de wereld. Onze gezondheidsfreaks vallen met bosjes neer en onze ongezonde dikkerds lachen nog steeds om waarmee zij bezig zijn. Dat er wat anders aan de hand is, is duidelijk en ik denk dat je wel gaat zien dat bij al deze zaken geld een grote rol speelt. Geld is waar zowel de farmaceutische als de consumenten wereld om gaat en waar een media als promotor optreedt. Via de media worden we, op elke minuut van de dag, gewezen op de slechte en goede dingen. We zien dat we geen drugs, alcohol en sigaretten moeten gebruiken omdat dat schadelijk is voor onze gezondheid. En ook nog eindeloos de negatieve zaken als we bepaalde dingen niet zouden doen.

Even een ander voorbeeld. Laatst stierf er een naaste van ons en we wisten dat ze drie pakjes sigaretten per dag rookte. Ze stond op met een sigaret en ging ermee naar bed. Ze kreeg kanker en wat natuurlijk het logisch verhaal was, dat het door het vele roken kwam. Nee dus, want deze kanker had niets met roken te maken. Op 74 jarige leeftijd stierf ze en haar man was benieuwd wat het roken met haar longen had gedaan. Hij liet dit lichaam onderzoeken en een sectie verrichten. Ook enkele experts bogen zich over dit lichaam. Je zult het niet geloven wat er in dit rapport stond. Namelijk, de longen waren schoon en er was geen zichtbare schade aan het lichaam door het gevolg van roken. Dat was dus een lichaam van een vrouw die over de longen rookte, niet sportte en haar werk als huisvrouw zeer serieus nam! Maar deze vrouw had een geheim en ook dat komt nog uitvoerig in dit boek ter sprake.

Het was en is dus allemaal om het geld te doen dat we niet mogen drinken, roken en drugs gebruiken want dat is slecht. We vergiftigen ons eigen dagelijks met die kant en klare maaltijden en door te eten in al die ‘fast food’ restaurants, want dat is dus momenteel nog legaal. Dat we sportdrankjes nemen wat gemaakt is in een laboratorium en waar niets natuurlijk bij te pas komt, is

ook legaal. En dat je leven bestaat uit techniek en werken dat is zeker legaal. En zo denk ik dat ik je laat zien wat er gaande is.

Zolang als er veel geld mee te verdienen valt mag iets. Maar de minuut dat de staat zijn grip verliest, dan verklaren ze deze zaken ongezonder en illegaal.

Even voor alle duidelijkheid. Overmatig sigaretten roken, alcohol drinken of drugs gebruiken is nooit goed voor een lichaam dat daar niet voor gemaakt is. Alles waar 'te' voorgezet kan worden, kan schade opleveren aan je lichaam. Maar dan nog, waarom dan die mensen die wel alles 'te' gedaan hebben en respectabele leeftijden hebben gehaald? Wat doen die mensen wat wij missen?

Heden is er iets wat vreselijk veel schade oplevert voor onze lichamen. Helaas wil de mensheid niet zien dat ze allemaal hun eigen dood aan het vervroegen zijn. Vele mensen hebben niet door wat nu gaande is in de huidige wereld en vele mensen willen het ook niet weten. Dit omdat ze denken niet meer anders te kunnen. De tijd waarin we nu leven is een tijd waar we onszelf bewust vernietigen. Doch, ook daar zijn toch enkele veranderingen in te zien. Veranderingen bij enkele mensen die kennelijk doorhebben dat dit niet veel langer meer door kan gaan.

Nee, er gaat geen einde komen van de aarde en ik ga je ook geen doemscenario voorhouden. Dat doen anderen wel en dat zijn dan juist die mensen die het liefst ook nog onder een karma plaatsen. Alles moet zo gaan omdat dat ons karma is. Welnu, aan die zaken en die manier van leven heb ik geen boodschap. Ook het overgeven van het lot aan een of andere heilige God, Boeddha of Allah. Laten deze mensen zich gaan verzamelen en op een eiland wachten totdat het water boven hun hoofden stijgt en dat ze dan vertikken om te zwemmen omdat dat allemaal hun karma of geloof is!

Er zijn geen doemscenario's want er is geen doem, er is geen ondergang en er is geen vergaan van een wereld. De wereld leeft zijn eigen leven net zoals alle planeten in het gehele Universum. En van die wereld zijn wij nu een deel. En daar zouden we veel uit kunnen putten als we er voor open zouden staan. Denk aan dat oudje wat tegen me zei: *'De moderne mens is verdwaald'*. En daar gaan we nu verder op in.

2:4 Hoe voel je, je nu

- Fijn, dank je.
- Perfect.
- Kan niet beter.
- Weet je, die pijn...
- Och, ik was vandaag bij de dokter.
- Niet zo best want ik.....

En zo hebben we een reeks aan antwoorden hoe we ons nu kunnen voelen.

Is het je niet opgevallen dat als je die vraag stelt, het altijd gaat over onze gezondheid? Het voelen is altijd in verband met ziekten. Maar juist het voelen is niet de ziekte of de pijn maar zou moeten zijn het werkelijke innerlijke gevoel. Dat gevoel geeft aan wat je tegen een ziekte zou kunnen doen en wat de komende tijd je weg is maar ook je diepste waar mensen door gedreven zouden moeten zijn. Maar, wat we nu voelen is een pijntje, is onze stemming en is onze manier van denken. O jee, weer een steek in mijn rug of wat een hoofdpijn vandaag of misschien wel een geweldige dag want je nieuwe auto is net binnen. Over dat soort voelen, hebben we het nu alsmaar over.

- Het gevoel waar wij het over hebben komt vanuit je hart en ziel en die gaat niet kijken hoe het met dat stuk vel en wat botten is.
- Dat gevoel zijn pijnprikkelingen die aangeven wat je allemaal mis doet, met bijvoorbeeld het dagelijks gif stouwen in je lichaam.

- Die vreemde acrobatische bewegingen die je bij al die clubjes doet om zogenaamd gezond te blijven.
- Of het voelen van die vreemde woorden die uit andermans mond komen.

Maar wat zegt nu momenteel je ziel tegen je? Wat geeft je binnenste van je hart voor een signaal? Wat zijn die tintelingen in je buik of misschien die opwelling vanuit je binnenste? Wat zijn dat dan voor gevoelens? Gevoelens waar we alleen naar luisteren als we verliefd zijn of in de wolken zijn omdat we net een mijlpaal hebben gezet. We weten allemaal van die gevoelens af maar het is maar een fractie van tijd dat we naar deze gevoelens luisteren. Welke gevoelens krijg je op het moment dat je in een situatie komt die even die rilling geeft? Of dat ‘dèjà vu’ moment dat we weten, dit was al eens eerder gebeurd maar waar? Momenten waar we niet naar luisteren en waar we nauwelijks aandacht aan besteden.

Het NU moment is er maar bij weinig mensen. Dat verklaart ook dat ze alsmaar teruggaan in de tijd of in een toekomst bezig zijn. Zo dus ook in hun gevoel, want wat gaat er nog komen, wat hebben ze allemaal al meegemaakt en wat is er nog voor handen? We blijven maar steken in een tijd wat geen tijd is. Ja, tijd bestaat er op deze aarde volgens velen maar die mensen die niet met tijd werken leven werkelijk in een andere wereld. Zij weten dat er meer is en dat er een wereld bestaat waar een ander gevoel is en een ander leven.

Die wereld van gevoel is simpel. We leven in die wereld van het ene moment op het andere. We hebben geen beperkingen en luisteren naar signalen en werken met gevoel. Gevoel wat vanuit ons binnenste komt en wat precies aangeeft wat goed en fout is op dat moment. Geeft jouw lichaam een pijnsignaal dan komt er ook meteen door wat de oplossing is. Werk aan die oplossing en het lichaam zal weer optimaal werken. In deze gevoelswereld is het duidelijk dat oplossingen er altijd zijn. Hoe groot het aardse probleem ook is, er is een weg te gaan. In een leven met gevoel zijn er geen zaken die

niet opgelost kunnen worden. Een verstand kan vast komen te zitten maar een gevoel weet altijd een weg als je die maar blijft vertrouwen. Juist, nu zijn we op een zeer belangrijk punt.

Vertrouwen

Vertrouwen in je eigen en in de tekenen die je krijgt. Een verstand kan twijfelen en kan veelal grote zaken niet meer overzien. Maar gevoel kan jou juist overal een antwoord op geven. Maar ja, gevoel is niet een verstand die je honderd oplossingen aangeeft op een probleem en je dan laat calculeren welke oplossing het beste zal zijn. Ik heb wel eens eerder over gevoel geschreven en toen haalde ik een voorbeeld aan van een succesvolle zakenman die alsmaar met zijn gevoel werkte. Een man die van de hak op de tak sprong en het personeel, wat honderden mensen telde, wisten nooit wat de volgende dag zou brengen. Zijn zaak is nu een wereldconcern en hij werkt nu nog op deze manier. Maar ga even goed kijken hoe succesvolle zaken draaien. Veelal, hoog in de top, lopen een paar of juist één figuur rond die met de meest krankzinnige ideeën komt en die worden dan verder uitgewerkt. Ideeën die niet berekend zijn via de hersenen maar gewoon omdat die persoon midden in die nacht een ingeving kreeg. Zaken die hij zeker in het begin niet kan verklaren en die hij moet omtoveren in begrijpbare en uitvoerbaar taal. Gevoel is waar alle grote zakenlui op draaien. Ook op een beurs zijn het de meest succesvolle personen die werken vanuit hun gevoel. Net zoals in de gokwereld waar beleggen eigenlijk ook onder valt. Niets is werkelijk te calculeren maar is afhankelijk hoe bepaalde zaken gaan ontplooiën en aanvoelen. Gebaseerd daarop nemen deze mensen hun beslissingen. Wat mooi te zien is, is dat er dan personen zijn die overmoedig worden en het gevoel gaan koppelen aan logica maar ook aan verstand en dan vallen velen in een diep gat. Die zakenlui die hun gevoel blijven volgen zullen succesvol zijn en zullen veel bereiken. Diegenen die gaan denken en gaan beredeneren om zo nog meer te kunnen maken, grijpen te hoog en vallen dan veel verder naar beneden op de maatschappelijke ladder.

Gevoel is een geweldig iets, het is een wereld waar alles mogelijk is. Als je daarmee weet om te gaan, is je weg vrij naar onbeperkte mogelijkheden. Maar het heeft een grote maar, ga niet overmoedig worden en blijf luisteren naar je ingevingen, je gevoel. Al blijkt die weg niet wat jij in eerste instantie gedacht had. Gevoel kan je een moeras in sturen om daarna via een woestijn en de Noordpool jou op het goede pad brengen. Gevoel zal zijn weg gaan wat het beste is voor jou. Niet voor niets ga je door dat moeras, die woestijn en dan de Noordpool. Die hele weg heeft weldegelijk een reden. Vertrouwen in je gevoel en daardoor ook in jezelf, daar gaat het allemaal om. Als we dit niet door willen hebben zal het moeilijk zijn om ooit jezelf uit dat ziektebed te houden. Vertrouwen in je gevoel zijn de eerste punten in je nieuwe leven waar je mee moet gaan werken.

Hoeveel keren in je leven heb je niet gevoeld dat je net niet die beslissing moest nemen in een auto, op een fiets of over een zaak op je werk? Hoeveel keren is het niet misgegaan omdat je het toch maar deed want wat zullen die anderen zeggen, of je baas ging opspelen of je voelde je belachelijk als je het niet deed? Ik haalde in een van mijn boeken een voorbeeld aan, toen ik keeper was in een van de Nederlandse nationale teams. Ik moest me daar waarmaken omdat ik eens in zo'n ploeg wilde meedraaien. Op een avond hadden we een zware training gehad. Meestal deden we als slot het spel de keeper proberen voor schut te zetten. 21 man mogen vanaf de penalty streep proberen je voor lam te gooien. Ik als broekie was die avond diegene die zich moest gaan bewijzen. De trainer vroeg aan mij hoeveel ballen ik in mijn goal zou toelaten. Zonder na te denken riep ik hem toe 2. Iedereen lachte want 19 ballen tegenhouden was onmogelijk. De eerste bal verdween in het doel en de tweede verdween ook in het net! De rest hield ik tegen! Zonder na te denken liet ik dus weten dat er niet meer ballen in dat net zouden belanden. Zonder enige berekening of enig logisch nadenken was ik al klaar met mijn antwoord. Mijn gevoel had gesproken en mijn gevoel wist ook wat er zou komen.

Zo heb ik veel met mijn gevoel gewerkt en veel met mijn gevoel gedaan. Ik kan je nog veel meer voorbeelden geven van mijn bedrijven en

manier van werken maar dat gaat het niet om in dit boek. Wat ik wil schrijven is dat we terug moeten gaan naar ons gevoel en dat we moeten gaan luisteren naar wat er van binnenuit komt op dat moment. Het is niet zo dat zaken te calculeren zijn, ook is het niet dat karma al klaar staat voor jou maar karma is wat jij neerzet voor jezelf. Ook is er geen God die iets voor jou bepaalt maar ben jij die God die het voor je zelf creëert. Door te luisteren naar je gevoel en de signalen zul je merken dat werkelijk alles mogelijk is.

Maar goed, laten we even met beide benen op de grond blijven want we hebben nog een lange weg te gaan om zover te kunnen komen. Nu ga ik je niet een bijbel voorschotelen met allerlei standjes, wijze woorden en verplichtingen waar je aan moet voldoen. Ook ga ik je niet indelen als leerling eerste trap, tweede trap, overtreffende trap. En ook niet als beginner of professor in de gevoelsleer. Nee, in de wereld van gevoel zijn geen trappen, geen graden te behalen en geen meesters of beginnelingen.

Het is mooi dat je eigenlijk allemaal al weet waar ik het over heb en al weet hoe je met gevoel moet werken. Ja, toen je als baby op deze wereld werd gezet wist je via je gevoelens alles kenbaar te maken en zo je start te maken in dit leven. Dus, er is niets nieuws te leren alleen moeten we je weer op dat pad gaan brengen waar je sterk van afgeweken bent. Dat is ook een reden dat het niets kost om jou te helpen en niets kost om mensen weer op hun pad te brengen. Geld is materialisme en materialisme is geen optie in het gevoelsleven.

O, je wilt geen mietje worden of je wilt als een bonk van een kerel of als een sterke vrouw naar buiten komen. Nou, de werkelijke sterke vrouwen en bonken van kerels werken met gevoel want hen kan niets overkomen en niets gebeuren en dat stralen ze dan ook uit.

Gevoel is dus gratis en wordt ook gratis weer teruggebracht in de huidige wereld. Gevoel is geen geloof zoals we andere geloven zien die een God overal aan koppelen. Gevoel is een weg waar de mens veel mee kan

bereiken. Het woord ga ik je ook niet verkondigen want de woorden ken je al. Maar ik ga je het gevoel teruggeven wat je kwijt was. Ik vraag je wel een belangrijk ding, je zult vertrouwen moeten hebben, niet in mij of een ander maar vertrouwen in jezelf, in je gevoel en in de weg die daarbij opengaat. Vertrouwen in jezelf en in wat je gaat overkomen is de belangrijkste stap die je zult moeten weten te overwinnen. Er is vertrouwen nodig in die gevoelens die naar boven komen. Een man mag huilen, een vrouw mag schreeuwen, een kind mag zich uiten zolang je maar vertrouwen hebt in wat je gevoel je laat ervaren. Er zijn geen situaties die jij niet aankunt want voor elke situatie waar het gevoel jou in brengt is er al een oplossing voorhanden. Het is dan zaak te luisteren naar je gevoel en te gaan werken aan de oplossing. En zo is een pad in je leven een geweldige weg langs de mooiste plekjes in je leven. Het gevoel zal je brengen naar waar je voor hier bent en geloof in het goede zal je geen pijn laten lijden in je verdere leven. Pijnen zijn voor die zaken waarbij jij in het verleden niet naar geluisterd hebt toen het gevoel je dat aangaf.

2:5 Hoe gedraag je, je nu

Netjes, rottig of niet hanteerbaar. Weer die aardse manier en een bekrompen manier van zien door mensen. Gedragingen zijn je lichaamstaal wat je dus uitstraalt. Het is je uitstraling in je energieveld maar zo ook de manier zoals je praat, loopt en je iets naar buiten brengt. De maatschappij pint jou vast op je gedrag en dat je een bewijs van goed gedrag kunt halen als dat weer eens nodig is. We zijn door de maatschappij geheel vervreemd van het werkelijke leven. Dat blijkt wel als je zo met mensen praat maar ook als je ziet hoe mensen zich gedragen in een gesprek als ze tegenover je zitten. De een durft je niet aan te kijken, de andere is duidelijk aanwezig en eist alle aandacht op. Dat omdat ze zo zeker geen lastige vragen hoeven te beantwoorden. Dan zijn er die niets zeggen en alsmaar voor zich uit zitten te staren. Dat laatste zie je nu veel bij de huidige jeugd die compleet verslaafd is geraakt aan al die computerspelletjes en hun virtuele wereld. Kinderen die uren alleen op een kamer hangen en de enige aandacht die er is, is een beeldscherm. Spelen tegen andere kinderen op de wereld en zo punten scoren. Ja, voor wat? Met die punten kun je werkelijk niets doen! Want al ben je de beste van de wereld met de hoogste punten, in je werkelijke leven kun je daar niets mee doen. Je bent bezig zinloos je leven weg te gooien voor punten, waardeloze nietszeggende punten. Het gaat nu al verder want we kunnen ons nu al inkopen in een virtuele wereld waar je alles kunt kopen en verkrijgen. Een wereld die wegflopt als de stroom uitvalt. Geen punten meer, geen schijnwereld maar dan pats boem staan ze in een 'real world'.

Dit is het gedrag van deze kinderen maar ook zelfs volwassenen, die zich in deze werelden van spelletjes en virtuele wereld bevinden. Het is vreselijk om te zien wat hun energieveld aangeeft. Buiten dat, zie je dat deze mensen zich niet meer in kunnen leven in de wereld zoals wij al duizenden jaren mee bezig zijn. Deze mensen weten zichzelf niet te sturen en weten ook niet meer verder te gaan met hun eigen werkelijke leven. Ze dwalen geheel af en zijn alsmaar verder in een wereld bezig die niet bestaat. We zien jonge kinderen en oudere tieners maar ook volwassenen die totaal niet meer meedoen

in het leven. Ze kunnen geen werkelijke problemen meer aan. De meldingen dat kinderen vermoord worden, baby's uit raam gegooid worden maar ook moorden op straat, lopen gestaag op. Laten we dan maar niet over zelfmoord hebben en de gestichten waar velen in terechtkomen. De werkelijke wereld is verdwenen voor hen. Een spel is hun werkelijke leven geworden waar noch een ander persoon, een kind, of een baby mag huilen, praten of vragen stellen. De spelverslaving en het verslaafd zijn aan de virtuele wereld zijn ernstige vormen aan het aannemen.

Ons gedrag is sterk aan het veranderen en vechten is er niet meer bij. Nee, we moorden meteen want we dulden geen tegenspraak. Deze personen kennen en dulden geen tegenspraak, lopen dan kwaad weg van het scherm of ze drukken de power knop in. Het is triest te zien waar de mensheid naar toe aan het gaan is en de vraag is dan ook waar dit alles naar toe zal leiden. Nu weten we uit het verleden dat er weer een weg zal komen die de oplossing biedt en we weten ook dat een mens erg flexibel is. Maar toch dwalen we alsmar verder af van het werkelijke leven.

Even gaan we over naar een ander gedeelte. We hebben allemaal dat we ons bij sommige mensen niet prettig voelen. We missen wat bij hen maar het kan ook zijn dat die andere persoon te diep in je ziel kan kijken. Ik heb zelf vele experimenten gedaan terwijl ik gesprekken had met andere mensen. Ik praat veel en ben druk en kijk de mensen nauwelijks aan en het gesprek kan zo uren duren. Maar ik kan ook gericht praten, vragen stellen en de mens vanuit zijn binnenste zien. Bij dat gesprek zie je dan dat je gesprekspartner zich ongemakkelijk voelt en het liefst schreeuwend weg wil lopen. Veelal zie je bij de huidige mensen dat het gezellig moet zijn, erg oppervlakkig, zeker niet moeilijk en zo luidruchtig mogelijk. Wat een gezellige boel is het dan. Niemand weet waarover het werkelijk gaat en je ziet dan lege mensen voor je, zonder enige energie. Een triest aanblik omdat het dan net is alsof je tegen robotjes zit te kletsen. Het is een probleem wat zeer sterk aan het opkomen is. Vergeet niet, de huidige mens is veelal verslaafd aan een computer en moet dit en dat doen achter dat kastje. Maar de computer doet meer en dat is je werkelijke

leven omzetten in een virtueel leven. Werkelijkheid is niet meer te pakken en de dagelijkse problemen zijn onoplosbaar voor vele van deze verslaafden. Wat je dan gaat krijgen is een agressief gedrag en/of een wezenloos voor zich uitstarend persoon, die compleet leeg is.

Het is een gedrag wat je steeds meer tegenkomt en steeds meer ziet op straat. Het menselijk gedrag wordt gemanipuleerd door een virtueel gedrag omdat je alsmaar achter je scherm zit. Het gedrag van leven is verdrongen naar een gedrag van inbeelding en irrealiteit. Het is dan ook moeilijk om in een huidig leven je weg te bewandelen en je gaat steeds meer schuilen in je virtuele wereld, als een eenling achter een scherm waar je dan in je eigen wereld je weer oppermachtig voelt met je behaalde score.

Nu is er nog een groter probleem en waar het gedrag momenteel mee te kampen heeft. De huidige maatschappij is een gevolg van eeuwen manipuleren en domineren. Daardoor zijn de meeste mensen in een wereld beland wat gedreven wordt door macht, bezit en ego. Een wereld waar nu een mensheid op draait. Maar die wereld was en is een wereld wat al ver onder de werkelijke wereld staat. We dwalen af in ons huidig bestaan en we dwalen nog verder af sinds het elektronisch tijdperk is opgekomen.

We praten dus over drie werelden:

- De oerwereld zoals we hier gekomen zijn en waar we ook voor zouden moeten gaan.
- De maatschappelijke wereld die alsmaar om macht, bezit en ego draait.
- De virtuele wereld die uit een kastje met stroom komt.

Het is ook mooi te zien dat in de oerwereld een energieveld is wat machtig is en veel mogelijk maakt. Met de maatschappelijke wereld verdween al veel van die energieveld en nu met de virtuele wereld zie je lege lichamen. Je kunt deze lichamen karkassen noemen die totaal hun energie kwijt zijn en

zelfs robotjes zijn. Bij hen kun je de stekker uit het stopcontact trekken en de lichamen vallen bij bosjes neer.

We gaan als mensheid ver achteruit en is werkelijk aan het wegzakken. Zo worden we steeds zieker omdat we gewoon geen energie hebben om ziekten aan te kunnen pakken. We zijn alsmaar bezig om er alles aan te doen om steeds afhankelijker te worden van anderen. De dag dat de stroom uitvalt zullen er veel zieken maar ook geesteszieke mensen zijn en die niet meer weten wat met hun leven te doen. Het is een gegeven dat wij mensen op energieën leven, energieën die we nodig hebben om verder te komen en om een leven te leven. Maar wat er nu gaande is, is dat deze energievelden opgeslokt worden door een negatieve energie wat elektriciteit heet. Elektriciteit is de grootste vervuiler voor het bestaan van de mens. Elektriciteit is geen natuurlijk product waartegen een mens alsmaar bestand is. Al onze elektrische apparaten tasten ons lichaam en gezondheid aan. Heb je niet een vreemd gevoel als je de gehele dag onder een TL licht hebt gezeten? Het gevoel van moe zijn en leeggezogen? Nou, een simpele TL balk zuigt je energie weg en zorgt dat je energie op een laag pitje komt te staan. Je lichaam, wat een energieveld is, wordt dagelijks leeggezogen door elektrische apparaten om ons heen. Nu zitten we ook nog eens vele uren achter een scherm met een computer in onze naaste omgeving. Het apparaat neemt veel energie van je weg. Wat krijg je in zo'n geval? Geen energie, je gaat je rottig voelen en je gedrag wordt ook minder prettig. Dat is nog maar een simpel gevolg van elektriciteit die alsmaar jouw energie opneemt en er negatieve lading voor teruggeeft.

Zelf heb ik dat mogen ervaren toen ik dagelijks vele uren achter 5 computers zat met TL's boven me hangend. Na verloop van tijd was ik leeg en de wereld was een zware last. Er was geen verweer, er was geen energie meer om de wereld aan te kunnen. Ik was leeg en was een vel met wat botten die me voortsleepte. Ik stopte met dat werk en ging weg van deze elektronische apparaten. Mijn energie kwam terug.

Nu leven we in een tijdperk waar je niet meer zonder elektronische apparaten kunt. Het zou dan ook niet zo'n gekke vraag zijn of er eens meer onderzoek gedaan zou kunnen worden wat elektra doet met ons, mensen. Er zijn al kleinere onderzoeken geweest en die mensen en hun rapporten verdwenen allemaal van deze aardbol. Vergeet niet dat elektra een winstgevend zaakje is en de wereld nu wel om deze bron draait. Maar ondertussen staan wij aan vele gevaarlijke bronnen bloot. Zelfs de bedradingen in onze huizen zijn al genoeg om een negatieve rol te spelen in ons leven en zo onze gedragingen bepalen. Gedrag is sterk afhankelijk van elektra maar ook van de energie die je behoort te bezitten.

Ik haalde al wat eerder aan dat mensen die nauwelijks nog een energieveld om zich heen hebben, zich doorgaans anders gedragen dan een persoon die nog werkelijk alle energie om zich heen heeft. Dat kan ook niet anders omdat een persoon met een normaal veld veel beter bestand is tegen de vele negatieve zaken om zich heen. Niet alleen de negatieve straling zal beter verwerkt worden maar ook de vele negatieve golven, die vanuit de vele mensen en hun vreemd gedrag komen.

Een persoon met weinig energie zal veel te verduren krijgen en zal veel moeten incasseren omdat er geen weerstand is. De negatieve energie heeft hem veel sneller te pakken en hij zal dan ook sneller ziek worden. Artsen zeggen dan dat je een lage weerstand hebt. Ja, een weerstand van dat je elk virusje oploopt, zou je dan moeten denken. Maar het gaat juist om een weerstand die alle negatieve energie toelaat in je lichaam. Het geen weerstand hebben is een fractie van wat er speelt in je lichaam en daar zul je zeker achter gaan komen. We gaan even nog terug op je gedrag. Welnu, als je weerstand of beter gezegd je energieveld laag of weg is, dan zul je zeker ook niet optimaal werken. Je zou het kunnen vergelijken met een houten schutting in je tuin. Als je die niet goed in de verf houdt (je energieveld) dan zal deze na verloop van tijd gaan rotten. Zo is dat ook met je lichaam. Een lichaam wat geen energieveld heeft zal veel sneller gaan afsterven.

Nu moet je niet denken dat je die energie op kunt bouwen met eindelijk rondjes te gaan lopen of door hele dagen in een gym te staan. Juist die zaken zullen jou dat energieveld wat je hebben moet, niet terugbrengen. Ook niet een plastische chirurg en/of natuurlijke pepdrankjes zullen je echt niet dat geven waar je lichaam om vraagt. Het kan zijn dat je lichaam om specifieke zaken gaat vragen. Een handjevol boontjes, wat andere soort thee of misschien wel een geheel ander voedsel. Veelal zal je lichaam om rust vragen en dat je, je wat gaat afsluiten, even weg van die wereld die je meent niet te kunnen laten schieten. Ook kan het zijn dat je lichaam aangeeft te stoppen met dat werk, je baas te verlaten of eventueel je geheel terug te trekken van je gezin. Soms gaat je lichaam jou vreemde dingen doorgeven en zul je gaan voelen wat er nodig is om je energie en je leven terug te krijgen. Er zal altijd iets moois voor terugkomen en zal erbij zeker een geweldig gevoel aan te pas komen. Je gedragingen zullen anders zijn. Je gaat begrijpelijker om met je omgeving en je zult ook voor je naasten een ander mens zijn. Het gedrag in een energie-wereld is een gedrag wat geheel anders is dan wat je tot nu toe gewend bent geweest. Er is geen jagen en jachten meer en je zult een begripvol mens zijn. Je gaat werkelijk anders om met je omgeving. Je zult merken dat zaken in de natuur je gaan interesseren. Het gedrag naar de natuur zal anders worden want je zult merken dat jij en de natuur om je heen één is.

Doch, wil ik het hier even bij laten en wat betreft gedrag zullen we zeker nog wel op terugkomen omdat het inherent is aan de manier van leven. Het leven in een wereld met je oude oerenergie is weer terug. Nee, je bent deze energie niet verloren. Je zult zien dat iedereen nog een vlammetje op een laag pitje heeft wat weer een totaal vuur kan worden. Energie zal altijd klaarstaan om in te grijpen als jij daar om vraagt. Maar daar staan we nu, wanneer gaan we om hem vragen? We willen dat alles bij het oude blijft, geen veranderingen, bang voor vernieuwingen of vreemde werelden. Toch snap ik niet dat mensen bang zijn om die oude oerwereld op te pakken en er weer mee aan de slag te gaan. Deze oude wereld is niets nieuws en is de oudste manier en meest pure manier van leven. Het is niet zo dat je weer met een lendedoekje in een grot moet gaan leven. Ook niet in een klooster in Nepal hoog in de bergen.

Het is die angst die vele mensen hebben want wat gaat er met mij gebeuren, waar zal ik in belanden en wie weet vinden ze me later in de goot of wat zullen anderen daarvan zeggen. Nou, die anderen zeggen nu al veel over jou want je gedrag wordt steeds ondraaglijker, misselijker en niet meer sociaal te accepteren. Maar die ander zal je niet zeggen: ‘Man je bent niet meer te pruimen’. Nee, ze blijven weg, ontwijken je, verklaren je voor overspannen of zien je als een halve gek. En dat is wat je gevoel in je lichaam via ziekten al vele jaren aan het vertellen is; ‘Man je bent niet meer te pruimen’!

2:6 Wat heb je ervoor over

- Hoever gaan we nog?
- Wat gaan we doen?
- Wat zal ons ertoe brengen om die stap te nemen?

Drie vragen waarvan ik denk dat die het antwoord zullen geven op waar wij mensen staan momenteel in het leven. Waar we staan weten we en dat is dat we steeds verder afgezakt zijn in het leven van een leven. Was het vroeger meer een sociale aangelegenheid, nu is leven een asociale bende waar ieder voor zich leeft. Zo komen we op de eerste vraag;

Hoever gaan we nog

Hoever we gaan is wat jij als individu wilt gaan. Er zijn mensen die niets aanpakken en bang zijn voor alles. We hebben ook mensen bij wie alle remmen losgeslagen zijn en die halen in hun leven de raarste capriolen uit. Maar we hebben ook die extremen die geen waarde hechten aan een leven. Mensen die moorden en elk leven vernietigen wat op hun pad komt. We zien steeds meer dat de laatste groep vaker voorkomt bij de jongeren. Kinderen, tieners die bij het minste geringste tegenslag menen dat er gekort moet worden op andermans leven.

Kinderen die niet weten wat leven inhoudt laat staan dat ze weten wat een leven is.

Ik was eens bij twee tieners op visite terwijl ze via een computer een spel aan het spelen waren. Veelal zijn al deze spelletjes gewelddadig want dat is spanning. Ik merkte dat het oorlog was die je met vele medespelers speelt, met andere jongeren uit de wereld. Het was de ene dode naar de andere en ze hadden de grootste lol als een groep tegenstanders uitgemoord waren. Het waren bepaalde landen tegen elkaar en er werd ook gesproken alsof het werkelijke mensen waren, met werkelijke lijken. Toen ik hen na hun moordpartij vroeg wat ze ervan vonden, waren ze nog opgewonden dat ze zoveel mensen hadden gedood. Erger was de opmerking dat ze het wel eens echt mee wilden maken want dat zou ‘cool’ zijn! ‘Cool’ noemen ze dat, als je mensen het leven ontnemt. Nu doen ze het in een spel, later doen ze het op straat. Deze kinderen beseften toen nog wel dat, dat ‘fake’ was maar de drang om het echt mee te maken was wel erg hoog.

Met dit laatste stukje wil ik aantonen dat we als mens ver gedaald zijn. Een mensenleven in een land als Haïti of in Afrika is niets meer dan een moment op een dag. Bij een gesprek met een Haïtiaanse man hoe hij over een leven dacht, kreeg ik een schokkend antwoord. Namelijk: *‘We respecteren in Haïti de natuur want daar moeten we van leven. We zijn minder dan dieren en een mensenleven is niets waard. Willen we blijven leven moeten we er mensen voor betalen. Betalen we die niet dan hebben we geen leven. Dagelijks worden er al tientallen mensen doodgeschoten die zich niet aan deze financiële verplichting kunnen voldoen. En zo liggen er dagelijks tientallen dode mensen in de straten. Die worden één keer per week opgeruimd. Met een vrachtwagen worden al die lijken verzameld. Een mensenleven is afhankelijk van wat je financieel voor je leven over hebt’.*

Een triest voorbeeld wat ik kreeg en waar we zijn beland op deze wereld. Geloven en politiek moorden dagelijks en vele mensen sterven om die redenen. Een mensenleven is niets meer dan een aanwezigheid dulden zolang

er van je geplukt kan worden. Heb je niets meer te delen, einde leven. Als we ook nog lezen over de verkrachtingen, mishandelingen en de vele manieren om een mensenleven onmogelijk te maken dan weten we zeker dat we ver aan het afzakken zijn in de manier van leven.

Om dan even terug te komen hoever we gaan, is daarop eigenlijk geen antwoord meer mogelijk want we zijn als mens al duidelijk verder gedaald. Gedaald zijn we en lager dan het niveau van een dier. Verdere vergelijkingen hebben we als mens niet, want wij hebben dieren altijd onder ons geplaatst, terwijl de dierenwereld ver boven ons staat met hun vaste regels en respect naar elkaars leven. Ben je ziek dan val je af. Ben je zwak dan kost je de gemeenschap voedsel. Doe je niet mee dan word je verstoten. En wij mensen moorden terwijl we zelf niet weten waarom. De mens is ver gedaald en zal niet veel verder kunnen dalen. Dit alles is wel een oplossing voor de huidige maatschappij en daarom blijft dit van hogerhand alsmaar beschermd worden. We zijn met te velen, we moeten inkrimpen en wat is dan niet mooier als wij, in de onderste lagen van een gemeenschap, elkaar uitmoorden. Zo komen toch al die negatieve jongeren en volwassenen goed van pas.

Helaas is dit geen prettig stuk en als mens zeker niet om trots op te zijn om dit te lezen. Ofschoon we weten dat het speelt toch gaan we niet in op wat er werkelijk om ons heen gebeurt. Kan en mag ook niet want de kans dat je dan opvalt of ook slachtoffer wordt is dan groot en dat is een van de kenmerken van de mens die momenteel bang en terughoudend is met een gedachte van; het zal mijn tijd wel duren.

Wat gaan we doen

De volgende vraag op ons lijstje. Wat zullen we eens gaan doen? Met deze vraag hebben we kennelijk nog veel moeite want wat zouden we eerlijk gezegd kunnen doen. Als mens, als een enkel wezen kun je veel doen maar dat zal vanuit je eigen moeten komen. Het is niet zo dat anderen het kunnen

doen of kunnen opknappen voor je. Elk individu moet het voor zijn eigen gaan inzien maar belangrijker, gaan voelen.

Als iedereen het voor zich gaat doen hoeven we dus niets te doen voor elkaar. Dat is dus een menselijke redenering waarmee momenteel vele mensen zich er vanaf proberen te komen. Als energie zijn we één en als wij niet voor elkaar opkomen en laten merken dat het goed mis gaat zal er dus ook niets veranderen. En met veranderen bedoel ik, om het leven weer op te pakken. Wat eigenlijk geen verandering is maar een pad wat we verloren zijn geraakt. Als mens zou je denken dat je dan een ander bijstaat of dat je op zijn minst laat zien dat het mis gaat. Maar juist daar zit momenteel het grootste probleem. We gunnen elkaar niet meer het beste. We zijn bang dat het een ander beter gaat dan met onszelf. En zo is er een waslijst aan redenen waarom het menselijk leven steeds asociaal is geworden en we niet meer weten wat zelfs onze kinderen uitspoken. De sociale controle is er niet meer en vele mensen kijken niet verder dan hun eigen. Het ego heeft momenteel het grootste gedeelte van de mensen in zijn bezit en alles draait om een 'ik' wereld.

Het zal een zware kluit worden om die 'ik' wereld te veranderen, om daarin te gaan werken. Of er komt een ramp/oorlog die de mensen weer tot elkaar zal brengen. Of, we gaan als mensen beetje bij beetje de medemens laten zien dat zijn weg een doodlopende weg is. Het is zo dat het asociale gedrag en het verval van normen en waarden niet veel verder kan gaan. Einde station is hierin zo goed als behaald. We zijn het er niet mee eens, we maken een einde aan dat leven. En een einde leven is einde verhaal. Al is dat behaalde 'einde verhaal voor dat leven' zeker niet wat in petto was toen dat leven startte.

Maar komen we weer terug op de vraag, wat we daartegen gaan doen. We hebben dus nu vele mensen die hun energie verspelen maar ook al geen energie meer bezitten of op een zeer laag pitje. Dat moeten we aan gaan pakken door zoveel mogelijk onze energie over te brengen naar diegenen die aan het twijfelen zijn en niet weten verder te gaan.

Elk mens komt wel eens op een punt dat hij merkt dat zijn weg een doodlopende weg is. Een weg zonder toekomst maar ook een weg met een einde. Een einde waar ze niets meer weten te doen. Het is zaak dat we met meerderen gaan inzien dat die mensen die weten dat er energie bestaat, maar ook weten mee om te gaan om dit verder te geven aan anderen. Het kan zijn door praten, schrijven of als voorbeeld te dienen. Het kan zijn door te laten zien dat er een ander leven is. En waarom jij je niet inlaat in die negatieve spiraal. Er is veel te doen, erg veel zelfs en vele mensen zullen ook zeggen dat het een onmogelijke zaak is. Doch het woord ‘onmogelijk’ bestaat niet in de energiewereld en is een woord wat in het huidige systeem ontstaan is. In de wereld van energie is alles mogelijk, zelfs niet meer ziek zijn. Zo komen we langzaam maar zeker bij die laatste vraag;

Waar gaat dit ons brengen

Het is zo dat zeker in het begin rare offers gevraagd worden door je gevoel. Het zal je brengen op plaatsen waar je zeker nog geen weet van hebt. Puur gevoel is een energie die niets uit de weg gaat en alleen het doel voor ogen houdt wat er in jouw leven voorstaat. Er is geen stap die niet te begaan is. Er is geen berg te hoog of een dal te diep. Wat je zeker in het begin zult merken is dat je, je gaat voelen als een persoon in een achtbaan. Dan zijn er grote overwinningen en dan denk je dat jij je nooit uit die situatie zult kunnen redden. Doch de antwoorden en de wegen die je gevoel aangeven zijn zeer direct en geweldig mooi om mee te maken.

In de huidige tijd zijn mensen veelal bang om te veranderen. Hun doel moet zeker zijn en overzichtelijk. Uit ervaring kan ik jou zeggen dat ik nog niet weet wat er over een minuut gaat gebeuren. Het mooie is dat elk moment een mooi moment is en dat elk moment dan ook een overwinning is in het geheel. Wat nu komt, komt. Daar kun je honderden scenario's op schrijven maar het loopt toch zoals het op dat moment moet komen. Als je dan jouw gevoel volgt zul je zien dat er geen schade is maar alleen een overwinning en dat geeft je dan weer een heerlijk gevoel.

Gevoel waar we het al eerder over gehad hebben en een woord wat in dit boek zeer regelmatig terug zal komen. Omdat de energiewereld niet met woorden werkt maar ook met zo min mogelijk beelden. Je zult moeten gaan voelen. Het voelen wat je prettig maakt en het gevoel wat vreemd aanvoelt en je afvraagt wat er nu weer gaande is. Het is steeds meer in de maatschappij dat mensen niet op gevoel mogen werken omdat het niet volgens het protocol is. Een protocol wat momenteel heerst om te functioneren in die maatschappij. Toch is dat het grootste kwaad wat gaande is in de huidige maatschappij. Een man mag geen tranen laten zien en een vrouw mag niet hysterisch worden. Het mannelijk voorbeeld is bikkell hard zijn en geen emoties tonen. De vrouw is de rots in de branding voor haar kinderen of als hoge functionaris in een of ander bedrijf. Met dat verspelen we alle gegevens die we krijgen van ons binnenuit en dat is juist de bedoeling van de huidige maatschappij. Wij mogen onze eigen weg niet volgen en we mogen er geen eigen leven op na houden. Alles is in de puntjes geregeld en de scholen, die je verplicht bent te bezoeken, zorgen dat je hersenen het zo druk krijgen dat je geen minuut meer denkt aan je eigen leven, laat staan aan je werkelijk doel wat er behaald moet worden. Als je het puur gevoelsmatig gaat zien zijn de meeste mensen robotten die hun leven vergooiden om geld, standing en macht. Al het menselijke is grotendeels verdwenen uit de mens. Stel niet te moeilijke vragen of wijk niet teveel af van wat de maatschappij voor jou heeft gepland want dan ben je ontspoord, gek of een rebel.

Emoties zijn uit den boze maar ook mag je niet loslaten dat je niet naar cijfertjes of formules kijkt maar naar wat je gevoel aangeeft. Dan staan mensen je aan te staren of je een wolk bent die wegploft en niet meer bestaat. In de vele jaren dat ik alles op gevoel doe is er een kentering gekomen in deze gedachte. Ik zie steeds meer mensen interesse tonen en vragen stellen hoe en waar je dan op moet letten. Mensen beginnen nieuwsgierig te worden want ze beginnen door te krijgen dat cijfers en formules manipuleerbaar zijn en veelal niet aangeven wat er werkelijk gaande is. Ik heb altijd als voorbeeld de verzekeringsmaatschappijen die gewoonweg legale oplichters zijn. Wil je een polis afsluiten dan is alles mogelijk.

Als er een schade is dan is niets meer mogelijk en staat dat net als een uitsluiting in diezelfde polis. Zo is het met banken, winkels en de gehele maatschappij. Hoe meer er beschreven is en hoe ingewikkelder de formule des te meer hebben ze te verbergen.

Dat zien we ook bij de vele geloven en hun dikke boeken. Voor alles is een regel geschreven, alleen als je dan eens vragen gaat stellen over menselijke wegen dan ben je een heiden of een satan. Als je ziet hoe men draait om de gewone menselijke gedragingen dan weet je dat er veel te verbergen is bij deze instanties. We hebben ook die peptalkers, snelle jongens die met grote boekwerken komen hoe je een leven kunt veranderen. Wel moet je een dikke duit neertellen en maandelijks enkele drankjes kopen om je energie bij te spijkeren want dan pas ben je op en top. Ook weer hier zie je veel tekst, veel gepraat en veel geld wat je kwijtraakt. Dan denk ik hoe is het mogelijk om zoveel mensen zo gek te krijgen dat ze dat allemaal er voor over hebben terwijl het al in hun bezit is!

Al die boeken, al die lezingen, al die wetten en regels zijn niet nodig als men zich zou laten leiden door het gevoel. Een gevoel wat elk mens, dier maar ook plant krijgt. Een gevoel dat je energie dat zal aangeven wat nodig is op dat moment. Een energie die al miljarden jaren de wereld zo laat draaien. Maar wanneer gaan we weer vertrouwen op ons gevoel? Net zoals die jager die in een rimboe liep en via zijn gevoel aan dat eten kwam wat die dag nodig was. Welke stap we gaan nemen om terug te komen in die wereld waar jij zelf moet gaan beslissen. Robotje of gevoelsmens, de keuze is aan jou!

2:7 Wat wil je zien

Zien, wat zien? Zien is voor mensen die blind zijn in het leven. Ja, een harde en misschien een pijnlijke uitspraak maar mensen die me al wat kennen weten dat ik er geen doekjes om wind en ik ben ook niet eentje die met gladde woorden kom. Veelal flap ik de woorden eruit en draai ik er niet om heen.

Maar we gaan het over zien hebben. De mens heeft twee ogen gekregen en dat is maar goed ook anders was alles zo donker en hebben we een probleem om ons voort te bewegen. We hebben die twee geweldige bollen gekregen om mee te kijken en dat we er ook mee kunnen werken. Vele frequenties worden opgevangen en omgezet in informatie waarmee wij, mens, verder kunnen gaan. We zien alles. Althans dat denken we. Maar in ieder geval, we zien wat we willen zien. Zaken die we niet willen zien daar sluiten we onze ogen voor. Maar ook zaken die we niet herkennen zien we ook niet. Want hoe kunnen onze hersenen informatie doorgeven als de hersenen niet weten wat het is? Kijk daar die boom, dan weten de hersenen dat ze het signaal boom door moeten geven of de woordenreeks die je nu leest is herkenbaar want je hebt geleerd die woorden te herkennen. Maar mensen zijn ondanks die gave veelal blind! Mensen die geen kleuren zien, geen talen herkennen of niet de getallenreeks weten om te zetten in een berekening. Maar over die manier van zien wil ik het niet hebben.

In de wetenschap moet alles eerst bewezen zijn met getallen en testen hebben doorstaan om het bestaan ervan te erkennen. We moeten aantonen dat iets zo is of zo in elkaar zit. We moeten zien, dus leren zien dat iets bestaat of een bepaalde vorm heeft, structuur of uitstraling. We moeten het eerst zien, voordat we geloven. Zonder dat bewijs is er geen bewijs en is er geen vervolg op dat deel van een leven.

Zien, bewijzen en overtuiging, daarop werkt het huidige systeem. Zodra je met een theorie komt of met een verhaal waarvan je niet de nodige

bewijzen op papier aan kunt leveren, zal het je niet lukken om een proces te winnen of iemand te overtuigen. Dat zien en het vasthouden van zaken en dat weer vastkoppelen aan cijfers, is een grote tekortkoming in ons huidige leven. De maatschappij maakt zich veelal gemakkelijk af met de regel: Geen bewijs, geen bestaan. En zo zijn er vele zaken die in een doofpot terecht komen of verdwijnen. Alles is bewijs, zien en overtuigen dat het zo is.

Het mooie is, in de werkelijke wereld werken we met gevoel en hebben we dus geen ogen nodig. We voelen vele zaken aan, weten dat het zo is, maar het bewijs ontbreekt omdat het zich niet laat zien. Vele energieën zijn (nog) niet te meten maar ook niet te verklaren en zeker niet te zien. Toch werken we juist met die energieën maar het is de wereld die ons de onbeperkte mogelijkheden geeft. Een genezer van ziekten door handoplegging of een wonder zoals het dan in vele geloven besproken wordt is niets meer dan spelingen met deze energieën. Maar we kunnen het niet zien, niet meten en zo kan het ook niet bestaan. Lang is deze energie/ gevoelswereld tegengewerkt. Er werden zelfs mensen vermoord omdat ze meer konden dan dat een maatschappij toeliet. Heksen, ketterij, dwazen, noem ze maar op, deze mensen werden weggehaald van deze aarde. Doch het is niet uit te roeien omdat elk mens die gave heeft maar helaas alleen nog niet weet en niet ziet waar hij toe in staat is.

Mensen hebben geen medicijnen nodig, operaties of welk hulpmiddel dan ook. Wij hebben de macht om onszelf te genezen. We zouden dat juist meer moeten activeren en stimuleren maar juist dat wil een farmaceutische wereld niet. Een farmaceutische wereld die volgens de laatste cijfer werkelijk triljoenen maakt met de handel en wandel van zieke mensen. Al de medicijnen zijn er niet om de kwaal te genezen maar om de kwaal te onderdrukken. Ook zullen ze meer kwalen oproepen dan kwalen oplossen. Elk medicijn in deze medische wereld heeft bijwerkingen met veelal zwaardere gevolgen. Maar we willen het niet zien, we willen het niet geloven en het bestaat misschien wel maar we laten het zo. We zien niet wat er met ons gebeurt. We willen het niet zien want we geloven het niet. Als je niet gelooft zul je het ook niet zien. Maar het belangrijkste deel in je leven wordt met alle mogelijke manieren afgedaan

door de maatschappij als onzin en niet mee te werken. Namelijk het gevoel waar we dus al wat over gehad hebben.

2:8 Wat wil je voelen

Het is niet wat we willen voelen maar hoe we kunnen voelen. Het liefst wil niemand iets voelen want gevoel wordt al zeer snel aan pijnen gekoppeld. In het hoofdstuk 2:4 Hoe voel je je nu, zijn we al even in het gevoel gaan wroeten. We gaan dus niet over het voelen van pijnlijke en kwalen maar het gevoel van ‘vlinders in je buik’. Of het gevoel van ‘dit ken ik al’ of misschien het gevoel ‘dit hebben we al gehad’. Die gevoelens gaan we dieper uitdiepen.

Vlinders in je buik. We hebben het allemaal gehad en velen zullen het misschien nu nog wel hebben. De wereld ziet er stralend uit en alles is koek en ei. Je bent een herboren mens en je kunt alles aan wat op je pad komt. Er zijn geen beperkingen en we zijn zelfs in staat van de hoogste toren te springen want we weten zeker dat de mens vleugeltjes heeft. We zijn verliefd en we hebben de ware gevonden.

De mooiste muziek, de meest poëtische boeken, toneelstukken en films zijn geschreven om en rond het thema liefde. Na eeuwen zijn we nog steeds verknocht aan dit soort werk en zien we wat vlinders allemaal kunnen doen. Welnu, er zijn geen vlinders te zien en ook is de wereld niet plotsklaps veranderd maar er is diep in je iets omgeslagen. Je gevoel is op scherp gezet en je voelt je nieuwste aanwinst op zijn best aan. Je weet dat dan ook nog in een romantische soep te gooien en het leven is een paradijs. Dat voelen is een deeltje van het voelen waar we het over gaan hebben. Liefde is waar al zoveel over geschreven is en ik laat dat dan ook over aan mijn vele collega's die dat zo mooi weten te verwoorden. Ik weet dat ik tegenover hen woorden tekort schiet en zo heeft iedereen zijn specialiteit. Maar liefde is een gevoel wat men voor elkander heeft. Ware liefde is net alsof je in die andere persoon

leeft. Je voelt hem/haar aan en weet precies wat die ander denkt, voelt of net nu meemaakt. Soms lijkt het dat jij hem/haar kunt volgen, al ben je aan de andere kant van de wereld!

In de vele geschreven verslagen van liefde is voor mij een levendig bewijs dat er veel meer gevoel is onder de mensen dan dat zij het zelf weten. Als je wie dan ook aanspreekt over zijn/haar geliefde dan raken ze zeker in die eerste tijden niet uitgepraat. Hele verhalen over connecties, een zijn en elkaar aanvoelen komen rijkelijk aan bod. Vele onverklaarbare zaken als ‘toevalligheid’ of ‘djà vu’ zien we dan de revue passeren en dan kan ik alleen grinniken. Want wat zien we? Vele mensen die hoog en laag beweren niet te weten hoe met gevoelens om te gaan zie je dan als staaltjes van gevoel langs je heen trekken. Zelfs die onromantische harde binken en die stoere figuren met een pokerface laten dan nog zien dat ze een gevoel hebben. Kan ook niet anders want de mens is nu eenmaal een gevoelswezen. Gevoel is niet uit een mens te bannen. Zelfs onze grootste tirannen die we op de wereld hebben gehad en er nog zijn, hebben ergens die ingang van gevoel en de connectie met andere zielen.

Ik ben veel met het thema gevoel bezig ook als ik in gesprek ben of contact heb met een persoon die dan o zo stoer of o zo hard over wil komen en dan door de mand valt. Ze laten doorgaans binnen een zeer korte tijd zien waar de ingang is in hun wereld. Veelal maak ik er zelf een sport van (moet er toch ook een hebben) om te kijken waar deze gevoelsingang is. Deze is vrijwel altijd snel te achterhalen. Dat is dan de reden dat de meest moeilijke reporter of moeilijke directeur, snel omschakelt of wegloopt omdat er iets vreemds met hen gaande is. Elk mens heeft een achterdeur en die is bij elk wezen op aarde te vinden.

Eigenlijk is dat eerlijk gezegd niet moeilijk als je weet te werken in de energiewereld. De energiewereld toont aan iedereen hoe je in elkaar zit, hoe je werkelijk bent en hoe de verbindingen zijn gelegd. Je weet wel die gevoelige snaar raken! De gevoelige snaar is het gevoel waar elk mens omheen

gebouwd is. Die snaar die energie is waar wij hier voor zijn en waar we mee zouden moeten werken en zouden moeten blijven activeren.

Komen we even met wat tussenvragen.

- Wat ging er mis met ons gevoel?
- Waar is ons gevoel gebleven?
- Is gevoel nog in elk mens te vinden?

Met deze drie vragen wil ik even verder. Wat ging er mis in ons gevoelsleven? We waren allemaal erg gevoelig, zeker in het begin van ons menselijk bestaan. Kan niet anders want we zijn gemaakt van dezelfde bouwstenen als een plant maar ook als die van een dier. Deze hebben al vele jaren voor ons geleefd en samengewerkt in het tot stand komen van onze aarde zoals hij nu is. Evolutie noemen we dat en een begrip waar vele wetenschappers niet over eens zijn want de harde kern van onze evolutie kunnen we maar niet vinden (zien). De natuur heeft zijn kracht te danken aan het samenwerken van de elementen en diverse energieën door al die jaren heen. Steeds meer werden nieuwe elementen gecreëerd en zo zijn wij ook ergens als een energie ontstaan, uit het niets en met de bouwstenen die er waren. We hebben zeker in de eerste tijden sterk geleefd op ons gevoel. We moesten toch eten vinden en ons instinkt (gevoel) vertelde ons waar we die moesten vinden. We moesten communiceren en dat ging veelal ook met gevoel. En zo hebben we dus voor langere tijden één met de natuur geleefd en met onze eigen bouwstenen om ons heen. We plukten werkelijk uit de energiewereld wat we nodig hadden en lieten de rest de rest. De rest ging zijn eigen weg maar kwam wel op ons pad als we het weer eens nodig hadden. We vulden elkaar goed aan en er was een samenwerking zonder dat er direct vaste banden waren. Kan ook niet anders zou je denken, als je toch dezelfde energie bent. Toch gingen we steeds verder naar een eigen weg, een eigen identiteit. De mens, dat wezen waar we er nu ruim zeven miljard van hebben. De mens ging zich ontwikkelen, zo noemen we dat. Maar in werkelijkheid ging de mens zich vervreemden van de natuur en zijn ware bron vanwaar hij alsmaar is ontstaan. We konden het alleen af en we gingen zelfs praten en communiceren via geluid.

De mens scheidde zich van het geheel af. Toch bleef het gevoel alsmaar dat gedeelte waarop de mensen heel lang bleven voortleven. Door het gevoel en samengaande intuïtie was de mens in staat verder te gaan. We deden iets fout want de sterkeren werden zwakker en de zwakkeren werden sterker. Niet gezien in kracht maar in hersenmassa en het denken. De mens begon te worden wat hij nu is. Een mens wat wel kan denken, leren en uitvoeren maar zijn gevoel is zo verdrukt dat zijn werkelijk bestaan en zijn werkelijke oorsprong grotendeels verdwenen is. Grotendeels schrijf ik hier omdat gevoel niet kan verdwijnen wat je ook doet met een mens. In onze nieuwe wereld waarin we nu leven is er een mode gecreëerd; Gevoel is taboe en dat je als een hard mens moet overkomen. Een mode waar zo goed als zeker alle mensen aan meedoen. Ze lopen als schaapjes achter deze modepoppen aan in een maatschappij die daardoor vele mensen weet te manipuleren.

Gevoel is een taboe in deze maatschappij en dat komt omdat gevoel de grootste vijand is van de huidige maatschappij. Door met gevoel te werken is de maatschappij aan te pakken. Het is de maatschappij die op zeer veel terreinen tekort schiet als het om gevoel gaat. Gevoel houdt meer in dan alsmaar naar gevoel luisteren en dan wat zogenaamd spiritueel denken en zeggen ‘nee hoor, mij niet gezien’. Nee, gevoel is een duidelijke weg waar de mens werkelijk voor op deze aarde is gekomen. Gevoel brengt je veel verder in een leven dan dat een systeem/maatschappij toelaat. We zien het bij die mensen die werkelijk naar hun gevoel luisteren. Ze komen op plaatsen en zijn met zaken bezig waar je volgens de maatschappelijke normen vele diploma’s, papiertjes en titels moet behalen. Die mensen die met gevoel werken hebben deze zaken niet nodig want ze laten hun verstand niet bepalen wat goed of fout is maar ze luisteren naar hun gevoel. Met die wijsheid los je vrijwel alle wereldproblemen op en zo ook de problemen in je naaste omgeving.

Nu weet ik dat hiermee meteen de vraag opkomt waarom er dan nog zoveel problemen op de wereld zijn. Deze vraag is gemakkelijk te beantwoorden met deze zin. De mens wil geen veranderingen en de mens is als een slaaf in het huidige systeem. Als je als gevoelsmens oplossingen aandraagt

die veelal zeer simpel zijn worden die alsmaar weggewimpeld als ‘onzin’ of ‘onrealistisch’ en dan is de zaak weer gesloten. Blijf je dan nog door hameren en toon je aan dat het werkelijk zo opgelost kan worden dan word je werkelijk door het systeem doodgezwegen. En zo mag gevoel niet dominant zijn in het huidige wereldbeeld.

Gevoel is vijand nummer één in de huidige wereld en laat ook niet te veel merken dat je daarmee bezig bent want dan zal je vriendenkring en zakenrelaties aardig slinken. Met een ‘vreemd persoon’ is geen goed gesprek te beginnen, niet waar? Toch is er gevoel in elk mens, wat ik al eerder schreef. Een mens heeft altijd nog een sprenkeltje gevoel en dat is altijd die ingang om binnen te komen. Hoever deze persoon ook is afgedwaald en hoe diep hij ook is gezonken in zijn mens zijn, iedereen heeft nog die ingang. Zo is het mogelijk voor die werkelijke gevoelsmensen om overal wat zaadjes te planten die later uit gaan komen op dat moment als die persoon gaat twijfelen aan zijn hardheid en de nodige lessen doorstaan heeft.

Gevoel is een geweldige inlaat bij de mens en de mens hangt en staat met gevoel. Die energie die nodig is en waar een mens op leeft. Mensen die zelfs op sterven liggen maar die het gevoel van absolute liefde kunnen opvangen zullen het nog lang kunnen rekken in hun leven. Nu ga ik meteen even verder want ook deze laatste zinnen hebben een grote maar. Laat ik het zo gaan omschrijven om alles meteen duidelijk te maken.

- Gevoel van liefde is niet voor iemands sterfbed knielen of zitten bidden en al je liefde aan hem geven.
- Gevoel van liefde is niet die laatste uurtjes zo met iemand meeleven om nog snel zijn leven te redden.
- Gevoel van liefde is niet die huichelarij die als een film opgevoerd wordt in de huidige maatschappij.
- Gevoel van liefde is niet zoals in een ‘soap’ waar men elkaar uitbundig lief heeft maar zonder uitstraling vanuit het hart.

- Gevoel van liefde is ook niet een van die personen die God en alleman maar aanhaalt om te helpen.

Helaas beste mensen, dat is geen ware liefde en is niet die energie waar men mee kan werken. Denk even aan die vlinders in de buik en het gevoel dat je kunt vliegen. Ja, dat is het gevoel wat een persoon nodig heeft in nood. Dat soort gevoel is zo goed als verdwenen in de huidige tijd al is het nog in ieder mens aanwezig, het gevoel van liefde. Of het nu een man, vrouw, dier of plant is, jouw gevoel heeft het lief en is intens een met al deze facetten van het leven. We zullen eerst eens moeten gaan snuffelen in ons eigen gevoel en of we het weer op kunnen roepen. Dan pas kunnen we gaan werken met de energie en dan pas kunnen er zaken veranderen in en rond jou. Een heel bekend spreekwoord is dan ook; Verbeter de wereld, begin bij jezelf. Dat zegt alles in de wereld van gevoel. Want met deze wijsheid kan werkelijk alles overwonnen worden. Gevoel, we gaan er zeker nog op terugkomen want gevoel is de sleutel in de wereld van de energie.

2:9 Het geloof in het gezond zijn

Geloven. Ik wil het niet hebben over een of ander godsdienst die we op deze wereld rijkelijk van hebben. We gaan niet verder in op de manipulaties die een geloof en de kerk vertegenwoordigen maar we gaan vanaf vandaag geloven in nu nog maar één geloof en dat is ‘het geloven in jezelf’. Ja, geloven in jezelf is het machtigste geloof wat wij als mensen kunnen verwezenlijken. Het geloven in een of ander persoon die boven ons hangt of alsmaar naast ons vliegt is je verantwoordelijkheid afschuiven en je leven verkwisten en ontkennen. Geloven in jezelf is geloven in die wereld waar we mee bezig zijn. Een wereld bestaande uit energie en een wereld die niets te maken heeft met wat die ander doet of hoe die ander reageert.

Ja, nu klinkt dat raar, zeker als ik alsmaar schrijf dat de energiewereld één is en dat alles met elkaar verbonden is. Ja, in jouw ogen beweer ik zaken en spreek ik ze dan weer tegen. O, je bent weer aan het denken! Je bent weer vergeten dat we in een gevoelswereld bezig zijn!
Maar laat ik wat dieper op deze materie ingaan.

Wij leven een leven en dat zou ten dienste moeten zijn van de totale energiewereld. Maar helaas zijn we verdwaald en zijn we aan het zoeken hoe wij, mensen, verder kunnen zonder al dat energieniaal handelen. We zwerven van het ene naar het andere en wat is er momenteel?

- We werken alles tegen wat maar leven is.
- We leven niet meer omdat we het te druk hebben met vergaren en zaakjes om ons heen te zetten zoals wij dat willen.
- We dicteren, maar we leggen ook vele zaken op naar elkaar toe.
- We zijn alsmaar bezig om ons te storen aan wat een ander doet.
- We zijn ook drukdoende om een plaats te verwerven in de wereld zoals hij nu is.

Maar die arme sloeber die niets heeft, geen eten heeft en kruipt over de straat heeft al een plaats op deze wereld. Hij laat duidelijk zien dat wij geen mensen meer zijn. Hij laat merken dat de mens gedaald is onder het peil van de planten- en dierenwereld. Dus als een arme sloeber wel een plaats heeft en wij pretenderen 'beter' te zijn en 'hoger' te staan, dan is het duidelijk dat er wat goed mis is op deze bol. Wij hebben al een plaats zodra de conceptie is geweest. We hebben al een plaats als we in de wieg liggen en later op een bed in een huis of in een gebouw. Maar de mens meent te moeten vechten voor een plaats en meent hogerop te moeten. Wat dat dan ook betekenen mag!

In het energieniale leven hebben we niets om te vechten omdat ons gevoel ons de weg wijst waar we thuishoren en waar we nodig zijn. Zo is die arme sloeber, zonder eten kruipend over de weg, daar om ons goed gevoede mensen te laten zien dat we zeer belabberd bezig zijn in het leven.

Zijn leven is om anderen te laten zien dat zijn lijden geen lijden is zoals wij het zien maar het lijden naar ons toe. Dan pas zijn we op het punt dat het niet er toe doet hoe anderen doen of reageren. Gaan we weer naar onze arme sloeber. Hij heeft die missie om ons wakker te schudden terwijl hij smeekt om eten. Hij dringt niets op want zijn leven is volgens vele mensen hier op deze aarde niets waard.

- Maar als hij nu eens die God is waar iedereen om zit te smeken?
- Wat als hij die man/vrouw is die ons leven een wending kan geven?

Waar het om gaat is het volgende. Deze ziel heeft een duidelijke missie en die is hij/zij aan het vervullen. Het is net als bij die baby die maar een dag blijft leven. Die ene dag was zijn leven en hij veranderde vele levens om zich heen. Het doel is bereikt en de missie is voltooid.

Maar terugkomend op naar anderen kijken of hoe een ander reageert. Wij hebben momenteel sterk de neiging dat we ons spiegelen aan wat een ander doet en hoe een ander zijn zaakjes oplost. We proberen dat na te doen of zelfs te bepalen voor die ander. We kijken wat de reactie is en gaan dan ons leven aanpassen zoals een ander dat wil. O, jij niet! Nou, vergis je niet, want waarom zit je achter die TV of achter die computer en waarom lees je die vele bladen, kranten en luister je naar de radio? Is dat niet om te weten wat 'die ander' doet? We doen er allemaal aan mee en we laten ons leven, leven door een 'ander' maar erger nog, we storen ons aan die ander! Want ze doen toch wel rare dingen. Zo zijn we als slaven in de ban van die ander en leven we min of meer zoals die ander!

Nu hoor ik je al denken, maar waarom schrijf je dan dit allemaal en hou je het niet voor jezelf? Mooie vraag en duidelijk een vraag die weer vanuit een aards denken voortkomt. Alsmaar aanvallen en vragen in de vorm van een waarom. En dan wel vergetend dat je de antwoorden al weet of dat ze werkelijk niet iets tot het geheel doen. Nu kan ik de vraag gaan beantwoorden en ik kan ook zeggen, dat doet er niet toe. Maar dan is een ding zeker dat jij

als lezer dit boek zal verklaren als een onsamenvattend, niets zeggend boek. Ik beperk me dan ook op het volgende antwoord: Omdat mijn gevoel aangeeft dat ik dit moet schrijven.

Er zijn kennelijk nog vele mensen die zoekende zijn en vele mensen die woorden van anderen boven die van zichzelf plaatsen. Daarom zet ik dit op papier en internet want er zijn mensen die hieruit bevestigingen halen. En zo komen we op waar dit hoofdstuk om gaat en dat is geloof. Want als je zou geloven in je eigen kunnen en geloven in je eigen leven dan waren vele woorden, boeken, documentaires, lezingen enzovoorts niet nodig. Praten heeft zin als er geluisterd wordt. Lezen heeft zin als je die woorden kunt voelen. En zo zijn we op deze wereld op een punt gekomen dat er een mega aan energie verloren gaat aan nodeloos gepraat, video's, films en lezingen. Een lezing zou 5 minuten kunnen duren en die ene boodschap kunnen bevatten die jouw gehele leven om zou kunnen gooien. De boodschap van:

God (je energie)zit in je, en jij bent het die jou leven maakt of afbreekt. Maar door te luisteren naar je gevoel en geloven in jezelf krijg je door, welke weg je moet bewandelen in de energiewereld!

Nu ben ik eigenlijk uitgeschreven en is er weinig aan toe te voegen. Maar mensen luisteren niet. Ze gaan niet af op tekenen, laat staan gevoel. Mensen willen alsmaar herinnerd worden en bevestigingen krijgen omdat ze twijfelen. Twijfelen, waarom? Ja waarom twijfelt een mens? Twijfelen is een voortvloeiende wat in je hersenen gecreëerd wordt. Men gaat zaken op een rijtje zetten en dan moet er een logisch antwoord op de vraag of op het geval komen. Maar de hersenen hebben meerdere oplossingen en die hebben allemaal een andere uitwerking in je verdere leven. Men gaat twijfelen want wat wil ik in mijn leven? Waar gaan we op in en wat gaat er komen? Vragen op vragen komen er en verder en verder zak je weg in de put der twijfelaars.

We hebben ook de radicale mensen die minder twijfelen en doen wat er in hen opkomt. Deze mensen werken zonder dat ze weten al meer

met gevoel dan dat ze zelf zouden willen. Die eerste gedachte lijkt veelal de meest logische en zolang de hersenen er geen varianten omheen gaan weven worden deze impulsen uitgevoerd door deze mensen. Veelal gaat dat goed, veelal is die eerste impuls ook die weg die ingeslagen moet worden en dan is het vertrouwen erin hebben dat alles goed gaat! Maar dat goed gaan wil niet zeggen dat het past in die materialistische wereld. Het kan zijn dat je volgens de maatschappij juist een verkeerde beslissing hebt genomen of alles verliest. Het was je eerste ingeving en veelal is dat je gevoel, je eerste goede reactie die zonder tijd en gedachte die beslissing liet nemen.

Die eerste ingeving die je achterna bent gegaan gaat later nog wel eens onlogisch lijken. Onlogisch omdat je verstand dan een heel arsenaal aan redenen gaat aanvoeren hoe het ook anders kan. Ook wordt het wel eens beschreven als ‘impulsief handelen’. Maar juist dat impulsief handelen is het handelen via je gevoel. Je energieveld laat je meteen weten wat hij wil of niet wil en gaat niet nadenken. Maar na het impulsief handelen en het meteen uitvoeren is een derde speler nodig en dat is ons vertrouwen. Als je impulsief volgens je gevoel hebt gehandeld zul je ook het volste vertrouwen moeten hebben in zoals het gaat lopen.

Laat me even hier heel duidelijk in zijn en weer herhalen.

- Je krijgt je eerste impuls die zegt zo te handelen.
- Je doet die handeling.
- Je vertrouwt op de uitwerking.

PAS OP: want de uitwerking is niet materialistisch ingesteld maar is ook niet ten nadele voor de verdere energie (lees personen). Als je later gaat twijfelen of alsnog zaken op een rijtje zet, moet je er altijd vanuit gaan dat je de beste weg hebt gekozen. Niet meer denken van ‘had ik zus of had ik zo’ want dat is ‘had’ en dan was die ‘had’ op dat moment wel bij je opgekomen!

Vertrouwen hebben in je handelen en de manier van werken moet je hebben. Al kan de weg geen einde hebben of kun je het grote plaatje niet

helemaal overzien. Iedereen heeft dat en het is normaal dat je niet weet waar de weg in de energiewereld jou naar toe gaat leiden. Je spaart niet voor een groot huis, boot of vakantie waar een doel op gezet is en een datum. Nee je bent bezig met een weg in je leven die veelal niet een einde heeft en meestal ook niet duidelijk laat zien waar er een einde is. Kan ook niet omdat we geen tijd hebben in de energiewereld en zo ook geen begin en ook geen einde.

Vertrouwen hebben in waar je in terechtkomt en al lijken sommige situaties niet te overzien (gaan we weer denken) toch zijn de oplossingen al binnen jouw bereik. Heb in één ding onvoorwaardelijk vertrouwen en dat is *'je krijgt op je pad nooit meer dan wat je aankunt'*! Als je dat weet en als je daar vanuit verder werkt zal er altijd een weg zijn die te gaan is. Vertrouwen hebben in wat de energiewereld je geeft en vertrouwen hebben in het goede wat op je pad komt. Vertrouwen.

Nu zijn we weer teruggekomen op het vertrouwen maar dat is ook het belangrijkste van je hele leven. Toch is vertrouwen soms moeilijk te verkrijgen omdat er alsmaar die twijfel is en het eindeloos denken. Nu vluchten vele mensen in een geloof, een God, een Allah of Boeddha en klampen zich daaraan vast met handen en voeten. Net als een klein kind wat meent verstoten te zijn en verloren. Vele kerken maken daar (ge)misbruik van en vangen deze mensen dan ook gretig op. Denkende aan de macht die ze creëren maar ook de materiële zaken die ze gaan bemachtigen. Gehele bankrekeningen worden leeggeroofd want dat behoort bij het geloven omdat je een God helpt die jou dan wel verder helpt in je leven.

Twee dingen wil ik aanhalen:

- We zien dat mensen met dus veel minder kunnen leven, zelfs al wordt hun inkomen grotendeels geplunderd.
- Maar ook zie je dat mensen die zo sterk geloven in die gemeenschap dan wel hun leven voortzetten.

Deze twee zaken zijn de redenen waarom het geloof nog steeds slachtoffers maakt want een mens heeft geen luxe nodig en eten is er veelal wel ergens te verkrijgen. En door het spoelen van de hersenen dat er een vader is die over je waakt zijn die mensen tot vele dingen toe in staat! Gaat er niet iets rinkelen? Laat nu eens even die hersenen werken en daarna mag je je hersenen vergeten.

Kerk – weg inkomen – geen luxe – tot alles toe in staat – vertrouwen!

Vertrouwen hebben in een kerk laat je door deze cyclus gaan en je meent dat God die almachtige, jou eindeloos steunt. Ja, die God die je beschermt, laat leven en laat zien dat je weinig nodig hebt om een leven te hebben. Nu zijn we op het punt beland van geloven, geloven in een God. Maar nu komt het volgende. God bestaat niet, althans niet in die vorm die het geloof predikt! Waar geloof je dan in? In een geest, in een buitenaards wezen, in een energie of, of ja misschien wel in jezelf! Het is het laatste waar men in kan geloven want alleen die energie bestaat er alleen maar op dat moment. Waar kun je in geloven als het niet bestaat en als het een aardse vorm heeft die vergankelijk is? Hoe kun je geloven dat een ander jouw zaakjes gaat oplossen? Je leeft dan je eigen leven niet of je twijfelt aan je eigen bestaan!

Geloven kan alleen maar in jezelf. Geloven dat jij zaken kunt aanpakken en veranderen in jouw leven maar ook geloven in dat jij die God bent waar zoveel over gepraat wordt en aanbeden wordt. Zo is iedereen zijn eigen God en kan niemand anders jouw God zijn! Hoe is het mogelijk dat een geloof (ge) misbruik maakt van jouw geloof, jouw eigen energie. Ik heb dat vele malen meegemaakt toen ik nog de kerk bezocht of gesprekken had met leiders van een kerk. Ze waren onrustig, ik was een heiden en onmenselijk en heb best wat zaken gevoeld waar zij mee bezig waren. Maar wat deed ik, ik sloot me af van hen. Ik gaf hen geen kans om mijn energie te pakken. Zelfs een van de laatste malen dat ik in een begrafenis terecht kwam, zat die priester regelmatig mijn kant uit te kijken. Er kwam niets van mij bij hem en dat merkte hij. We zien dat zeker in sektes waar mensen zich helemaal overgeven aan hun leider.

Maar ook dat gebeurt in kerken en tempels. Mensen geven hun energie weg aan de macht van diegene die voor hen staat. En zo hebben de kerk en het geloof veel misbruik gemaakt van het toeëigenen van energieën die niet aan hen toebehoren.

Nogmaals geloof in jezelf is mogelijk. Als je gelooft in jezelf kun jij alles bereiken wat je nodig hebt in je leven. Wat er nodig is, is dat je wel eens jezelf moet genezen of moet opladen. Het kan wel eens zijn dat er veel schade aan je energieveld wordt toegebracht zonder dat je het doorhebt. Maar ook de ziekten die er zijn en waar jij open en bloot aan staat, kunnen parten spelen. Maar als je gelooft in je eigen, je eigen energie dan is dat een van de zaken die door het geloven in jezelf, verholpen zal worden. Over welke ziekten praten we? Van Aids, kanker tot een verkoudheid toe. Dit boek is niet voor niets geschreven. Het is zo dat jij zelf aan je gezondheid kunt werken en dat er geen ziekten zijn als wij dat niet willen. Ja, we zijn allemaal geboren met alle ziekten in ons lijf maar dat wil niet zeggen dat we die ziekten moeten krijgen. Met het geloven en het volgen van de energie, die alleen maar het goede met je voor heeft, zul je elke ziekte kunnen weren of zelfs genezen, mocht hij zich willen openbaren.

We praten hier niet over het terugdringen van ziekten maar de ziekte genezen zolang jij in die kracht gelooft. In de kerk noemen we het een wonder en in de medische wereld noemen we het 'onzin' maar in werkelijkheid is het, het werken met je eigen energie. Het is zo dat als je, je eigen energie ziet en ermee weet te werken dat je alle zaken aan kunt pakken. We hebben genezers die dat doen maar helaas, ze hebben de beginselen van de energiewereld niet door en zo vallen vele genezingen weer terug naar het oude plaatje. Doch, enkele mensen die merken wat er gaande is met hun energie gaan inzien dat er zogenaamd een wonder is geschied. Maar in werkelijkheid is er niets anders gebeurd dan dat de energie op oude sterkte is teruggebracht en de verziekte energie is vervangen. Het klinkt simpel maar het is ook simpel. Maar mensen vertrouwen niet in hun eigen kunnen. Laat staan dat ze hun gevoel vertrouwen die precies aangeeft wat ze moeten doen.

Een simpel voorbeeldje: Mijn vrouw stond op een ongelukkig moment net waar ik hevig met mijn elleboog naar achteren zwaaide en zo haar neus brak. Die stond geheel scheef. Ik reageerde meteen door haar hoofd tegen een muur te houden en met mijn andere hand de neus recht te zetten. Met het tweede keer zetten was hij op zijn plaats. Mijn vrouw depte het verder met koud water. Ze had geen last en geen pijn meer. Die avond kwam een vriendin, een arts en we vertelden haar het verhaal. Ze geloofde het niet want er was geen scheve neus, geen blauwe neus en mijn vrouw had geen pijn. De neus was gewoon goed en zelfs een foto zal nu niet meer laten zien dat deze neus eens gebroken is geweest.

Okay, een simpel waar gebeurd verhaal en zo hebben we al verschillende medische ingrepen zelf gedaan. Wetende dat we werken via ons gevoel en onze energie is het niet moeilijk om je te ontdoen van welke ziekte dan ook. Het vertrouwen en de kracht om te luisteren wat je gevoel aangeeft is wat elke ziekte kan verhelpen. Zo hebben we mensen die we kennen die kanker / aids hebben overwonnen en die gewoon hun leven voortzetten omdat zij ook weten te werken met hun gevoel en het vertrouwen hebben in hun eigen energie.

Ik ga met je dieper in deze materie en hoop hiermee ook jou te kunnen laten zien dat er meer is dan alleen wetenschap, techniek, poeders en tabletten.

DEEL 3

3:1 Wil je wel genezen

Een vreemde vraag zeker als men toch aan kan nemen dat elk mens gezond wil zijn in zijn leven. Er wordt zeer veel gepraat over gezondheid en er zijn ook mensen die hun hele leven met gezondheid bezig zijn. Ze staan ermee op en gaan ermee naar bed. Ze lopen alle gezondheidshoekjes af, volgen alles via pers of tijdschriften en hangen veel in een sporthal, gym of ze lopen gezond te zijn buiten in een park.

Er worden werkelijk biljarden uitgegeven aan de ‘handel’ gezondheid. Ja, handel want meer is gezondheidszorg niet. Je wilt het niet geloven maar gezondheid krijg je en kun je niet kopen. Ik weet dat het een ware desillusie is die ik nu verspreid maar het is niet om je in een diep gat te duwen maar om jou even wakker te schudden met waar je mee bezig bent. Er zijn zoveel boeken geschreven over gezondheid. Er zijn meer diëten dan dat er voedsel is. Er zijn meer dokters, diëtisten en medici die met gezondheid bezig zijn dan dat er werkelijke zieken zijn.

Koffie is slecht, roken is uit den boze, drank is een verslaving en drugs is crimineel. En zo heeft elk dingetje wat op deze wereld bestaat een etiket. Het is net wat de maatschappij wil. Een mooi voorbeeld is de sigaret. In de jaren 50 was de sigaret nodig om te overleven. En in de wereldoorlogen vermoordden soldaten elkaar voor een sigaret. Het werd in de media alsmaar gepromoot en de sigaret werd een status. Toen kwam er de klad in, de sigaret moordt mensen uit en de kanker kwam van die sigaret. Mensen werden massaal geattendeerd dat ze een ‘kanker stickie’ opstaken en dat ze met roken veel korter zouden leven.

Ook dat verhaal kunnen we vertalen naar de koffie maar ook naar de alcohol en andere zaken. En laten we het maar niet hebben over alle drugs die voorhanden zijn en levensbedreigend zijn. Bij drugs is het nog wel goed

voor de machtige onder ons. Vele regeringen en hun leiders willen nog wel eens snuiven of een oppepper nemen. Dat is dan niet fout want vergeet niet, de werkdruk van deze mensen is zo hoog! Ja, en dat is waarom alles zo mooi scheef is gegroeid. Je maakt eerst miljarden met die handel en dan als het geld wat daar ingestoken is, uitgezogen is, verklaar je het vijand nummer één.

Toch zien we dat mensen die hun drankje nemen, sigaretje opsteken en een snuifje wagen wel veelal de leeftijd bereiken die vele gezonde mensen nooit en te nimmer zullen halen. Ik moet alsmaar lachen als ik mijn buurvrouw zie van 103 en mij vertelde: '*Jongen pak nu een pilsje en leef!*' Dan ga ik weer lachend bij haar weg en denk 'deze vrouw heeft het leven door'. Ze heeft gegeten wat ze lekker vond. Ze heeft gedronken wat ze dacht nodig te hebben en ze overleeft alles wat o zo ongezond behoort te zijn. Een ander oudje wist me te vertellen dat af en toe een stickie ook wonderen deed bij hem. Dat, dagelijks samen met een heerlijke jenever en een bord met lekkere spek en flink wat vet om te soppen maakte hem wat hij nu is. Namelijk, een man van 94 en nog volop in de running. En zo zijn er al vele mensen in je omgeving te zien en te achterhalen bij wie je ziet dat gezond zijn iets anders is dan dagelijks over gezondheid praten en in de gym hangen om je lichaam lenig en gezond te houden.

Het trieste is dat ik ook vele zogenaamd gezonde mensen zeer vroeg zag verdwijnen van deze aardbol. We hebben die fanaten die er alles aan doen om maar gezond te zijn. En dan ook nog die mensen die menen dat niets meer goed is op deze wereld. Nu heeft die laatste groep wel een deel gelijk als we naar onze voeding kijken maar ook daar is wat tegen te doen en dat zul je later nog meer over lezen.

We komen even terug op of wij, mensen, nog wel gezond willen zijn. Natuurlijk, hoor ik iedereen eenstemmig zeggen en iedereen wil een lang en gezond leven hebben. Maar gaan we dan specifiek vragen wat ze daaraan doen en wat ze er voor over hebben, dan kom je op het punt wat duidelijk laat zien dat er maar weinig mensen zijn die gezond willen leven.

O, jij eet gezond. Jij sport veel. Vergeet dan ook niet al die slechte gewoonten af te leren! Maar wat missen we hier en wat gaat er dan bij zeer veel gezondheidsfreaks alsmaar mis en verdwijnen ze eerder uit ons leven dan dat ongezond, rokend, drinkend stuk brok vlees?

Een tipje licht ik vast op. En dat is dat die laatste categorie wil leven en dat de eerste categorie vergeet te leven! Met dat gegeven kom ik in mijn onderzoek al ver met de energieniale gezondheid. Want wat is het toch dat mensen alsmaar bezig zijn met zichzelf en vergeten dat ze hier zijn voor het geheel. Vele mensen zijn in de ban van zichzelf en denken alsmaar in een 'ik' vorm. Ikke dit en ikke dat, is het gesprek van de dag. Maar door dat ikke gepraat en handelen zijn we veel te veel bezig om een eigen ik wereld te creëren. Natuurlijk, die ander doet dat ook maar er zijn er ook die, die dat niet doen.

Nu kom ik terug op mijn oudjes en wat zie ik dan als ik praat over hun leven? Ze waren bezig voor het geheel, ze leefden per dag en hadden geen tijd voor al die buitenaardse beslommeringen. 12 kinderen moesten gevoed worden en dat betekende werken op het land of in huis en zorgen dat er geen een van die 12 doodging. Alle oudjes waar ik contact mee had en nog heb, hadden vele dingen gemeen en dat was het geheim van het leven. Ze wilden leven, ze moesten leven want er hing te veel van hen af!

De wil, en de weg die gevolgd werd om een deel te zijn van het complete leven. Meerdere open geheimen kwamen tevoorschijn en die gaan we langzaam maar zeker bespreken. In dit hoofdstuk halen we aan of de mens wel gezond wil zijn. Ja, werkelijk gezond zonder ernstige ziekten en zonder kwaaltjes. Het antwoord is helaas; Nee, de mens houdt van ziek zijn en koestert dat! Hij leeft met ziekten en praat alsmaar over ziekten. Het is de manier om aandacht te krijgen en het is de manier om veel geld op te eisen omdat men toch gezond wil worden. We willen meer dan gezond zijn en dat blijkt wel in de manier hoe wij ons leven leiden.

We leiden het leven om te lijden!

We doen daar zeer weinig aan om dat niet te hoeven voortzetten. Hoeveel keren horen we niet dat als een persoon in het ziekenhuis beland is, dat hij dan alles aan gaat doen om daar niet meer terug te komen. Ik ga dat doen, ik ga zo eten en ga ook mijn werk aanpassen. Eindeloze voornemens die niet verder komen dan een à twee weken en dan is men alweer teruggevallen in het oude patroon. Al die voornemens, die gemaakt worden als men nog een hoop medicijnen gebruikt en met apparaten om zich heen ligt, vervliegen de dag dat men in het oude stramien terugkomt. Men vergeet de ellende en de pijnen. Deze waren niet zwaar genoeg om te laten voelen dat het ‘menens’ is en dat het lichaam er een halt aan toe roept. Het lichaam heeft niets te zeggen, wordt opgepept en moet weer doorgaan want het kan niets anders. Zo is ons leven nu eenmaal en dat is niet te veranderen!

Eindeloze uitvluchten waarom men niet verandert en waarom men nu eenmaal door moet gaan. Bij de vraag wat er gaat gebeuren als zij/hij gestorven was, wordt het stil en wordt er snel een ander onderwerp aangesneden. Het blijkt alsmaar dat de mens vele klappen moet krijgen voordat er werkelijk eens gekeken gaat worden wat er werkelijk mis is. Inderdaad, er zijn mensen die de waarschuwingen wel ter harte nemen maar later toch weer zich laten ompraten door het geheel om hen heen. Een fractie van al deze waarschuwingen worden werkelijk aangepakt en zet de mens tot denken. Waarom die aanval, waarom die pijn of waarom die waarschuwing? Maar dan na even denken wordt een pakje sigaretten teruggebracht naar 10 sigaretten en 8 pilsjes naar 6! Wachtend op een waarschuwing die zegt: ‘Doe het nog maar weer eens over’!

Uit al dit soort acties blijkt dat men niet gezond wil zijn en dat men niet wil luisteren naar zijn eigen lichaam. Een lichaam wat zeer duidelijk aangeeft wanneer hij het niet meer aankan. Het is vreemd dat men wel luistert naar al de reclames en naar zijn leraar in een klas of gym. Maar een eigen body, een eigen lichaam dat het dichtste is om onze geest, hart en ziel, dat laten we maar schreeuwen en we ontwijken het. Mensen willen niet genezen omdat de dag

dat ze genezen zijn ze niets meer te klagen hebben. Mensen willen klagen en menen te moeten klagen over zichzelf.

Nu is er altijd nog wel het werk, geld of familie waarover te kankeren valt maar dan luistert niemand. De minuut dat je zegt: ‘Ze hebben kanker gevonden bij me’, dan heb je alle aandacht en alle ogen en oren zijn gericht op je. Als je dan een verhaal ook nog levensecht kunt brengen, heb je kans dat je in de kranten of tv komt die je laatste dagen graag vast willen leggen. Wat is mooier dan dat je als Jantje Alleman toch al die aandacht krijgt.

Ik weet dat ik nu tegen vele schenen schop. Maar helaas, de waarheid is niet altijd prettig en zeker niet als het ook nog eens over jezelf gaat. Helaas kan ik er momenteel niet iets meer positievers van maken. Mensen willen niet beter worden want beter zijn houdt in niet meer de aandacht krijgen die ze o zo graag willen. Hoeveel mensen lopen niet te koop met naar welke artsen of specialisten ze gaan? Hoeveel mensen lopen niet dagelijks met hun zak vol met medicijnen? Zelf heb ik mensen meegemaakt die ledematen verloren hebben en die daar trots op gaan! En zo is het rijtje van aandachtzoekers oneindig. Vele mensen gebruiken hun gezondheid om te vluchten. Erger nog, via hun gezondheid worden dingen verkregen. Maar het gaat verder want de gehele gezondheidsindustrie staat en draait om al die mensen die o zo ziek zijn. Want al ben je niet ziek dan is er toch nog een pilletje of poedertje wat je gezond houdt. Zelfs energie is te verkrijgen in flesjes. Maar ondanks al die gezondheidsmakende artikelen blijven we ziek. Zou het niet zo zijn dat juist deze zaken ons zieker maken dan dat we werkelijk zijn?

Maar ook daar gaan we nog op door en merken we dat de mens ook weer hier zorgt dat hij niet te gezond wordt. Er is duidelijk te zien dat vele mensen niet werkelijk gezond willen zijn. Bang dat ze in een vergeethoekje terecht komen. Bij ouderen zie je dat heel regelmatig. Als een ouder persoon, volgens hem, te weinig aandacht krijgt dan laat deze zich weer opnemen in een ziekenhuis. De hele familie in rep en roer want het kunnen zijn laatste dagen zijn. Na iedereen gezien te hebben wil het oudje weer naar huis.

Tot een volgende keer dat hij zich weer eenzaam en verlaten voelt. Eenzaamheid is een van de redenen waarom vele mensen ziekten gebruiken om aandacht te vragen. De dokter moet tijd maken en hij zal aandacht aan hen moeten besteden. Thuis liggen de zaken dan ook anders en is er een alarm afgegaan dat er een zieke in huis is. Iedereen geeft hem de volle aandacht tot, ja totdat het gevaar weer geweken is. De steunpilaar van het gezin is weer terug en alles kan weer doorgang vinden.

‘Aandacht’, ‘help ik ben er nog’ en ‘er over mee willen praten’ zijn de grote drijfveren van vele zieken. Ja, zelfs kanker, aids of suiker hebben zo hun wegen om aandacht te vragen. Maar hart, longen of wat ledematen doen het ook al goed op de aandachtsmarkt. Wel moeten er zakken vol medicijnen zijn want één pilletje maakt geen indruk. En zo zijn we in een omgekeerde wereld terechtgekomen waar de zieken de gezonde mensen overtroeven. Het is beter dat je ziek bent dan gezond en sterk, want dan moet je, je bewijzen in het voortbestaan van het menselijk ras. Zoals ik al eerder schreef, de mensheid draait momenteel op de zwakke tak van de mensheid. Een mensheid waar sterke gestellen niet nodig zijn. Gezonde sterke mensen zijn te lastig en niet te manipuleren. Daarentegen zijn zieke mensen afhankelijk en doen er zogenaamd alles aan om toch beter te worden. We mogen niet beter worden en we mogen ons niet gezond voelen. Een van de cirkels waarin wij leven en waar we naar leven.

Maar wat nu? Wat en hoe gaan we dat doorbreken?

3:2 Hoe verder

We gaan stoppen met gezond leven en aan onze gezondheid denken! Nou, dat is een uitspraak die je zeker niet in dit soort boeken zult verwachten en ik wil dat ook verder met je uit gaan diepen.

Stoppen met gezond leven. We hadden het in ons vorige hoofdstuk al over hoe het er veelal aan toegaat in de huidige maatschappij. We sloven ons uit om gezond te zijn, we doen er alles aan om gezond te lijken en als het even kan om ons gezond te voelen. Met dat alles hebben we nog nooit in de geschiedenis van de wereld zo'n ziek volk gehad!

- Wat is er mis?
- Wat gaat er mis?

Op beide vragen zijn we al op ingegaan en we weten dat van de ene kant vele mensen aandacht vragen door ziek te zijn en aan de andere kant hebben we een handel in medicijnen en de medische wereld die alleen maar denkt aan geld maken met de ziekten bij mensen. Ben je gezond dan gaan we praten over de ziekten die nog kunnen komen. En zo hebben we 90% van de wereldbevolking in de tang van ziek worden of ziek zijn. We gooien over dit alles nog een scheutje wereldellende en de laatste procenten voelen zich dan ook niet meer zo goed!

Dit was de ziekteverwachting van de komende dagen!

Het wordt alsmaar moeilijker om je gezond te voelen, geen pijnen en geen kwaaltjes te hebben en zeker geen grote ziekten. Doch, de artsen, specialisten en verder alle andere 'isten' schieten als paddenstoelen uit de grond. Dit 'ras' zaait zich zeer snel uit en ze menen werkelijk nodig te zijn op deze wereld. Maar met al die hoog opgeleide mensen zijn we alleen maar zieker geworden! In het verleden had een stad één medicijnvrouw of -man en daar ging men naar toe als het werkelijk mis was. Verschillende dorpen moesten het

zelfs met één zo'n persoon doen. Nu heeft elke hoek van een straat wel iemand die aan geneeskunde doet! Is het niet regulair dan wel alternatief en wat daar allemaal nog tussen kan liggen. Elke straat heeft zijn eigen medicijnvrouw/man. En we worden maar zeker en voelen ons nog ellendiger. Oei, weer een scheut in mijn rug! Au, weer een hevige hoofdpijn en oei, weer zo stijf als een lat. En dan gaan we weer, pilletje hier, poedertje daar en een zalfje zo.

We doen er allemaal aan mee. Waar zou nog een huis staan waar geen doosjes medicijnen of pepmiddelen en zalfjes enz. staan? Ik durf te wedden dat die huizen op één hand te tellen zijn. We zijn een afgeschreven ziek volkje wat zich in stand houdt met allerlei kunstgrepen! We kunnen niet meer zonder het een of het ander en de wereld zal stoppen met draaien als we die rommel niet meer innemen!

Gaat er al een belletje rinkelen? Ik ga nog even door. Die oude vrouw van 103 neemt zegge en schrijven 1 tabletje bloedverdunner want dat is goed volgens haar arts. Ze lacht erom want ze neemt die nog eens in met een heerlijk glas bier! Zij meent dat haar glaasje bier haar in de running houdt. Dat tabletje is omdat haar kinderen dat willen, volgens haar. Ik kan je verzekeren dat er al vele tabletten bij haar in de tuin liggen en dat er bloedverdunnende planten aan het groeien zijn op die plaats.

Een ander oudje heeft wat pijn en staat wat moeilijk op. Hij mompelt wat en zegt sissend tussen zijn enkele tanden door, dat een oude wagen ook altijd moeilijker start! 'Moet je dan niet eens naar je benen laten kijken opa?' Hij wordt kwaad en zegt dan meteen dat hij weet wat er in zijn omgeving groeit wat hem op de been houdt en dat, dat niet in een pilletje zit wat van de andere kant van de wereld komt!

Bingo, weer een geheim geopenbaard want wat zeggen de regels van de energieniale gezondheid? ***'Alles wat een mens nodig heeft in zijn leven is aanwezig in een kleine straal om ieders huis'***. Met deze eenvoudige regel kun je zien wat je nodig hebt om je beter te voelen en om beter te worden indien

nodig. Planten en bomen die om je heen zijn, zijn die planten die jij nodig hebt of nodig kunt hebben. Een kruidenvrouw of - man zal altijd in de omgeving van haar 'patiënt' de kruiden vinden die nodig zijn! Het is een universele wet die wij vergeten zijn.

Dat gaat moeilijk in de huidige manier van leven en in de huidige steden. En daar gaan we al met onze eerste grandioze misstap in het leven. We stapelen mensen op in betonnen blokken en menen dat dan de mens het nog allemaal aankan. We zetten hen in kokers wat genoeg is om in te slapen en voor de rest moeten ze werken en niets van zich laten horen. En zo zijn we langzaam maar zeker gaan vervreemden van moeder natuur. Die natuur waaruit wij wel geboren zijn. We zijn niet als een uitzonderlijk ras op deze aarde geplant! Nee, we zijn een voortvloeisel van wat de natuur met ons gedaan heeft. Toen wij begonnen te denken dat we boven die natuur moesten gaan staan zijn wij gaan vervreemden. Met dat vervreemden zijn wij zwakker geworden en heeft de natuur ons gelaten voor wat we nu zijn. Een ras waar de zwakkere mensen menen sterker te zijn dan de ware sterke mensen.

Dat scheefgegroeide leven is nu waar wij de rekening van gerepresenteerd krijgen. De zwakkeren zwoegen voort en de sterkeren vallen af en dienen nergens voor. Hersenen zijn boven kracht geplaatst en daar ging de mensheid al vele malen aan ten onder. Vele grote beschavingen gingen ons zo voor. Maar nog steeds willen wij niet leren wat er alsmaar mis ging. De natuur is geduldig en laat dan in een keer zien wie sterk is en wie wel door kan gaan en dan zijn we weer aan het begin beland van een eindeloze cirkel. De cirkel van het leven.

Doch, we gaan alsmaar door en verder maar we dwalen steeds verder af. De dag dat er geen elektra meer is staat onze wereld stil. De dag dat de elektra weg is zal de wereld vergaan volgens velen. Want al het geld, al die macht is weg en zal het de natuur moeten zijn die ons moet voeden en niet meer de machines met al hun synthetisch voedsel. Maar om dat te stoppen en om de mensen dat in te laten zien, is een andere taal.

Want wie is sterk en wie is zwak? De natuur heeft daar een antwoord op en roert zich al goed. Toch zet dat de mensen nog niet aan het denken. Oh ja, denken zouden we niet meer moeten doen. Maar als een mens nu veelal zwak, ziek en gevoelloos is dan moet er toch eerst eens een belletje gaan rinkelen eer mensen in actie gaan komen. Nee, we hoeven niet allemaal nu naar een gym te rennen om spierballen te kweken om een 'Rambo' te worden want ook dat zal je niet verder helpen. Sterk zijn is werken met de energie, werken met de elementen van de natuur. Daar zal het voortbestaan van het menselijke ras van afhankelijk zijn en daar vanuit moeten gaan.

Het lijkt wel of ik het over de ondergang van de wereld heb zoals vele geloven mee schermen als je, je niet houdt aan hun regels. Maak je niet ongerust, de wereld zal niet vergaan. Er zal geschud worden met de kaarten en alles krijgt weer een tijd van bezinning. Het zal zeker vele offers vergen maar ga er niet vanuit dat een bunker, veel geld of een leger om je heen jouw leven zal besparen. Het kunnen die dakloze zwervers zijn met hun natuurlijke antistoffen en met de werkelijke kracht die ze opgebouwd hebben om te overleven in de toekomstige hongersnood. Al onze gym, pillenslikkers en de vele hoog geplaatsten zullen zien wie werkelijk sterk zijn en dat is wat ik ook regelmatig zie als ik in een stad loop. De ware sterke mensen zien er niet uit volgens de hedendaagse normen. En die pinguïns, Barbie poppen en de opgevijzelde, opgetrokken mensen vallen als dode blaadjes van de levensboom.

Zwartkijker? Nee, in de energieniale wereld is er geen zwart en geen wit. Geen plus en geen min en wat er nog meer te bedenken valt. Wel zien we wie werkelijk de energie heeft en dat zijn die mensen die ons voortbestaan garanderen en op wie vele mensen steunen. Als momenteel dat kleine groepje energieniale mensen zouden verdwijnen, zou de mensheid verdwijnen. Helaas beseffen maar weinig mensen dat en het is goed dat maar weinig mensen weten wie die zijn. Je kunt het zien en gelukkig is het merendeel van de mensheid momenteel blind. Waarom gelukkig? Omdat anders deze mensen verbrand zouden worden of weggestopt worden ver van de huidige maatschappij.

Het klinkt misschien hard en misschien denk je dat ik doordraai maar ik verzeker jou dat het wel de weinige energieniale mensen zijn die de huidige mensheid nog op de been houden.

Er wordt ook naarstig gezocht wat er gaande is. Waarom er ombuigingen zijn in de maatschappij en er zijn al mensen vastgezet doordat ze onverklaarbare dingen kunnen doen. Vastzetten maar ook zelfs vermoorden heeft geen zin om een energie tegen te houden. Je merkt ook steeds meer dat er testen zijn op militair niveau om met energieën te werken maar er is geen verklaring waarom ze het niet als een totaal pakket aangeleverd krijgen. Gelukkig is er met energie niet te sollen en is er niet mee te manipuleren. Het is al meerdere malen mis gelopen en nu weer lopen onderzoeken uit de hand. Waarom is voor hen een raadsel maar voor een kleine groep een weet. En deze groep zal deze schoonheid van een energiewereld niet prijsgeven omdat het niet prijs te geven is door een mens.

Ja, ja, ‘science fiction’ of ‘ijlen’ van een geesteszieke man. Vele uitspraken die ik al gehoord heb en alleen maar om lach. Lachen, omdat ik weet waar ik het over heb en dat er velen niet weten wat er gaande is. Ik heb in het verleden aardig wat experimenten gedaan. Want ook ik twijfelde wel eens en dan kwamen de meest vreemde dingen uit. Zoals ik al eens eerder heb geschreven, ik zou mensen kunnen genezen, ik kan zaken voorspellen en vele dingen zien. Ik heb deze zaken nooit tentoongesteld of naar buiten gebracht. O ja, ik heb wel eens zaken in mijn boeken aangehaald die niet te verklaren waren. Ook het verplaatsen van de honderden kilo’s beton en een vliegtuig ongeluk wat vreemd afliep. Maar ik heb een belofte gedaan. Namelijk, ik ga geen zaken voorspellen en mensen genezen. Waarom? Omdat de mensheid daar niet mee gediend is. De mens moet zelf leren, zelf voelen en zelf zien. Nou, zien doe ik dagelijks en ik verklap je bij dezen, ik zou willen dat ik blind was in de energiewereld. De ellende die ik zie en de informatie die ik krijg is niet gemakkelijk te handelen, zeker niet als het tegen een systeem of maatschappij is.

Vele mensen op het eiland waar ik woon kennen mij als kunstenaar, schrijver, filosoof. Maar als een soort van experiment heb ik me eens een tijd bewogen in de politiek. Ik bracht zaken naar buiten waar ik nog geen documenten over beschikte maar wist ook vanuit andere landen wat er gaande was op ons eiland. Ik speelde met de energie en kreeg zeer vertrouwelijke informatie binnen. Toen er teveel naar buiten kwam werd ik monddood gemaakt, door zowel de lokale pers als de Nederlandse pers. Ze weerden me en vele uitzendingen werden uit de lucht gehaald, geknipt en verzwegen. Wat ik deed was werken met de energie en ik kreeg die informatie binnen die nodig was op dat moment. Eerlijkheid en politiek gaan niet samen en zo verdween ik dus van het politieke veld. Niemand vroeg zich af waar ik mijn informatie vandaan haalde en het werd allemaal, of verzwegen of als onzin afgedaan. Doch, er komen dagelijks zaken aan het licht en dan heb ik een brede glimlach op mijn gezicht en denk ik; Was het 5 of 6 jaar geleden toen ik dit naar buiten bracht?

Wat ik met dit allemaal wil vertellen is het volgende; Mensen zijn bang voor het nieuwe. Mensen geloven niet meer in de energie die we allemaal bezitten. Maar wat nog erger is, mensen geloven niet meer in zichzelf. Met al het werken, praten en leven volgens de wetten van de huidige maatschappij zijn we afgezakt naar een zwak volk wat wacht totdat het einde nadert. Ik schreef al, er is geen einde! Ja, voor jou of voor die ander maar in de energieniale wereld bestaat er geen einde. Het zal een zuivering zijn zoals we zagen bij bijvoorbeeld de Maya's, Inca's, Romeinen en onder andere de Grieken. Ze waren allemaal verdwaald en zijn zo allemaal verdwenen of sterk uitgeroeid. Nee, niet door oorlogen maar door de absolute heerser hier op aarde wat de mens als natuur ziet en wij als energie. Een energie waar alles om draait.

We zijn kennelijk moeilijke leerlingen. Alsmaar vervallen we in dezelfde fouten en uiteindelijk verspelen we weer wat we moeizaam hebben opgebouwd. De duizenden jaren geschiedenis die we kunnen teruglezen heeft ons steeds het grote plaatje laten zien maar het is niet tot ons doorgedrongen. We zijn alsmaar aan het opklimmen om daarna als een baksteen weer terug

te vallen. Wat we leren, vergeten we weer en we zijn werkelijk zo eenzijdig bezig dat het grote plaatje niet naar boven mag en daarom ook niet kan komen. Vreemd dat met al onze zogenaamde kennis en ons hoog EQ, we niet doorhebben dat we alsmaar in cirkels draaien.

Een mooi voorbeeld is de huidige maatschappij en dan in het specifieke bijvoorbeeld de mode. Wat vandaag 'in' is, is volgend jaar ouderwets! Maar als je al die ouderwetse dingen bewaart, ben je over 10 jaar weer hypermodern. Zo is het werkelijk in alle takken van de maatschappij. Alsmaar wordt het wiel uitgevonden.

De wetenschap is nog hardnekkiger. Ze zijn in staat mensen zaken honderden jaren voor te houden die al lang niet meer kloppen. Vele zaken in de wetenschap steunen op achterhaalde beweringen maar ook veel in de wetenschap is door valse voorwendsels onder een of ander geloof als bewijs aangenomen. Als de wetenschap vandaag zou starten met totaal geen weet van de oude wetenschap zouden we astronomische sprongen maken in 'het weten'. Helaas, de oude garde houdt ons alsmaar in die waan dat het zo was en nu nog is. En alles wat afwijkt, wordt belachelijk verklaard of verzwegen.

Maar we komen weer terug op de vraag; Hoe gaan we verder? Er zijn verschillende mogelijkheden en dat zal ook aan jou liggen wat er in een toekomst gaat gebeuren. Het is jij die bepaalt hoe het verder gaat. Toch zou het goed zijn als mensen eens het grote plaatje gingen zien van de totale geschiedenis. Het plaatje waar de mensheid alsmaar weer teruggeplaatst wordt bij af. Zijn het geen oorlogen dan is het wel de natuur die duidelijk laat zien dat we in al die duizenden jaren toch iets fout doen. Toch menen wij het beter te weten en blijven we in de foute herhalingen vervallen. De natuur en haar aarde is onze energiebron. Van daaruit zijn wij ontstaan en als wij dan ons afscheiden van die bron zit er niets anders op voor de natuur (energiebron) om ons weer erop te attenderen dat we te veel zijn afgedwaald.

In al die tijden, al die jaren waren wij in die beginjaren nauw verbonden met elkaar. Maar als de mens zijn oude kwaal van ego en macht weer liet doen gelden boven het samen en één zijn, ging het weer duidelijk mis met ons. We leren niet, erger nog we willen niet leren! Dat blijkt alsmaar en zie je ook alsmaar hetzelfde patroon. Nogmaals, de wereld zal niet vergaan althans niet binnen afzienbare tijd. Daar hoeven we ons niet druk over te maken. Maar ja, vele beschavingen zullen weer gaan verdwijnen. We vragen er iedere keer om omdat we niet willen aannemen hoe het leven werkelijk in elkaar zit.

In het energieniale leven is het duidelijk dat de mens nog veel te leren heeft. Maar het is moeilijk om mensen werkelijk iets te leren omdat ze alsmaar afgeleid worden door en voor materialistische zaken zoals bezit, geld, macht en domineren. In de vele geschriften die we vanuit het verleden kennen en alsmaar ons voorgeschoteld worden, zien we duidelijk dat juist de allergrootsten onder de beschavingen alsmaar weer verdwijnen. Hoe dat komt is duidelijk; De mens kan de kracht niet aan en de mens is snel te verleiden naar een andere richting als waar hij voor gekomen is hier op aarde. Waar we voor gekomen zijn is in de energiewereld duidelijk maar in de maatschappelijke wereld zeer sterk vervaagd of zelfs zo goed als verdwenen.

Nu wil je zeker weten waarvoor we hier zijn en waarom elk menselijk individu een weg heeft af te leggen. Het is diezelfde weg als wat een vogel, plant of vis heeft te gaan. Hetzelfde wat een wolk doet en hetzelfde wat een voorval in jouw leven doet. Dat alles draagt bij aan een totale energie waar we allemaal van en voor leven en waar alles om draait. Nee, geen supergod of superwezen. Nee, ook geen ander wezen van een andere planeet of een supernationale gemeenschap. Waar het om draait is simpel energie. Energie waar we dus van leven en waar het gehele Universum om draait. Het Universum creëert dagelijks en wordt in onze ogen steeds groter en machtiger. Maar ga het Universum eens zien in je eigen lichaam wat alles nodig heeft om door te kunnen gaan. Het is duidelijk dat we in ons leven niet alles kunnen overzien waarmee wij in het leven bezig zijn. Maar dat is niet belangrijk want zo werkt het ook in de natuur en in het gehele Universum.

Er is geen overkoepelend orgaan dat alles beheert. Alle kleine perikelen in de energie maken het geheel. Dat geheel is nergens van afhankelijk.

Wat ik daarmee wil zeggen is, we kunnen de aarde vernietigen maar het Universum gaat door. We kunnen mensen of dieren vernietigen maar alles gaat door. En zo is het Universum één geheel waar je stukken uit kunt rukken maar dat, dat niets toedoet aan het geheel. Die losgerukte stukken zullen opgaan in het niets (net zoals onze beschaving). Maar het geheel, het Universum, het leven gaat door. Het gaat door omdat het energie is die niet te manipuleren valt. Toch doen we er allemaal aan mee om die energie nu te creëren die nu nodig is. Wij zijn nu bezig zelf een einde te maken aan onze aardse beschaving en we helpen daar duidelijk een handje aan mee. We tarten het lot en we menen boven alles te staan en het totale energieveld spaart op en weet dat eens weer een grote verandering gaat komen die dan nodig is om de rotte plekken te vervangen door die energie die nodig is.

Die rotte plekken kun je vergelijken met onze ziekten die we allemaal hebben. Deze kunnen we uit onze energieveld halen en vervangen door goede energie. Dat is wat ons Universum doet in het groot en wat wij kunnen doen als mens mits Ja, mits we het gaan zien waar en welke krachten je daarvoor moet gebruiken.

3:3 Eten, wat en hoe

Over gezond eten is er al veel geschreven. Er zijn mensen die hun hele leven lopen te verkondigen wat we wel en niet mogen eten. Geen wonder want eten is een van de meest bestede tijd in ons leven. Buiten slapen is eten een van de grootste bezigheden waar we ons mee bezighouden.

O jee, heb ik weer een horde bijen achter me aan want vele nieuwbakken gezondheidsfreaken weten me nu te vertellen dat, dat niet meer klopt in onze huidige tijd. Buiten het eten denken we daarnaast veel aan snacken en snoepen. En hier zit doorgaans het venijn in de huidige maatschappij. Het eten wat we nu veelal naar binnen werken heeft wel veel cijfertjes die ons de voedingswaarde aangeven maar van cijfertjes kun je niet leven. Het lichaam kijkt ook niet naar die cijfertjes en weet dat veel voedsel niet die voeding geeft die een lichaam nodig heeft. We eten wat af zodra we wakker worden. De een begint met een boterham en de ander met een cerial of een stuk fruit. Maar wat komt er werkelijk nog binnen? Want we kunnen duidelijk stellen dat het fruit van nu zeker niet meer het fruit van voorheen is. Hetzelfde met het brood maar ook met die cerial wat vroeger een bord pap was.

Het eten, de voeding is in nog geen 50 jaren sterk veranderd. Niet alleen het eetpatroon maar ook de eetgewoonten. We kennen veelal geen echte honger meer maar we hebben trek. Het lijkt wel of onze monden niet stil mogen en kunnen staan. Een snoepje dit, een snackje dat en zo vullen we onze magen doorgaans met spullen die niet veel meer waarde hebben voor onze lichamen dan dat we plastic zouden eten! Nu overdrijf ik zeker volgens velen en zie ik het allemaal te zwart/wit. Maar ik wil even doorgaan in mijn pleidooi en je laten zien waar ik naar toe wil.

Wetenschappers maken uit wat goed en fout is voor ons lichaam. Zij met wat zeer wijze koppen hebben bepaald wat een lichaam nodig heeft en waar we op kunnen leven. We hebben tegenwoordig op elk product tabellen staan met de meeste middelen waar die voeding uit bestaat.

Maar waar haalt deze wetenschapper deze wijsheid vandaan? Waar zijn, zijn bevindingen op gebaseerd? En hoe kan een ander bepalen wat ik nodig heb?

Vraag een; Waar komt die wijsheid vandaan?

Die wijsheid is getrokken uit vele testen en dat deze mensen denken en menen dat ze weten hoe een menselijk lichaam werkt. Maar wat dan diegenen die van licht leven? Weer een ander leeft van water en weer een andere groep zonder vlees. Welke wijsheden stellen zij dan tentoon? En zo komen we met vele vragen op een wijsheid die maar eventjes bepaald is door enkele wijsheren die menen dat een lichaam op die mechanische manier werkt. En hoe het lichaam dan werkt en welke energie het op dat moment nodig heeft is niet bepaald want dit is puur een daggemiddelde en dan zal en moet het wel zo zijn!

Komen we op de vraag; Waar zijn de bevindingen op gebaseerd?

Nu, dat laat zich wel raden maar het is buiten dat duidelijk hoe hij daar aan komt. Want wie bepaalt wat er gebeurt in deze maatschappij? Dat is niet die geleerde maar het zijn de bedrijven en hun maatschappij die de dienst uitmaken. Er moet verdiend worden en we zetten die zaken neer waar het meeste geld in te verdienen valt. O, je begint het door te krijgen? Je begint ook te zien waar het allemaal om draait in de voedingswereld? O jee, daar is het woordje geld weer! Want verdienen we geen geld met het eten dan is het de gezondheid en beide zijn een Ja, één industrie. Zo weten we dus meteen waarop het gebaseerd is.

Nu de belangrijkste vraag want wie bepaalt wat mijn lichaam nodig heeft?

En hier ga ik dieper op in want ons lichaam is niet te vergelijken met een tabel en een waardelabel die ergens aan hangt.

Ik haalde het al aan; De een leeft van licht, weer een ander zonder vlees en de meesten van mc Donalds! En daar hebben we een kardinaal punt in het geheel. Want wij zijn energiebronnen en de ene doet dit en de andere dat. Veel werk en levens zijn verschillend, maar er is ook veel werk wat met energie te maken heeft, met het verbranden van energie. Die plaatsen die veel energie vergen maar ook werken met energie. Nu wil dat niet zeggen dat als ik de hele dag in de energiewereld werk dat ik de ene na de andere boterham met spek moet eten. Maar er bestaat niet één tabel op de wereld die kan bepalen wat goed is voor mijn lichaam!

Kijk hoe een diëtiste werkt. Je moet afvallen want je bent te dik. Je moet aankomen want je bent te mager! En zo is er een eindeloos gepraat en gezanik over te dik en te dun zijn. Wat voor de ene te dik is, is voor de andere te mager. En we zijn veel tijd bezig met deze onzin. Ja, onzin omdat het weer een manier is om mensen in de greep te houden.

Nu we het over voeding hebben denk ik aan die man die 3 bakjes rijst op een tafel had gezet. Tegen het rechtse bakje praatte hij elke morgen 5 minuten met lovende woorden. Het middelste bakje groette hij alleen maar, niets lovend en het meest linkse bakje negeerde hij. Na enkele weken was de meest linkse bak totaal bedorven. De middelste was zuur aan het worden en de rechtse bak was goed en was te eten. Okay, onzin zullen we zeggen.

Een man die lang opgesloten was in een kerker en men wilde hem een natuurlijke dood laten sterven. Het enige wat hij kreeg was vies donker bedorven water en verder geen eten. Na maanden was men verrast dat deze man nog steeds in leven was. Ze gingen hem observeren en wat bleek? Deze man kreeg het bedorven water en praatte tegen dat water. Hij aanbad het water en prees het als zijn levenskracht. Na dat ritueel dronk hij het bedorven water en wachtte tot de volgende dag voor weer zijn kom bedorven water. Uiteindelijk is deze man in leven gebleven. Ook onzin dus.

Deze twee verhalen zijn waar gebeurd maar weinig mensen zullen het geloven. Net zoals die man die van licht kan leven en na vele testen alsmaar bewezen heeft dat hij noch water, noch voedsel tot zich neemt en dit al voor vele jaren. Wij mensen kunnen dat niet pakken en we menen dagelijks veel voedsel tot ons te moeten nemen.

Laatst kwam ik bij mijn buurman. Hij liep wat rond op zijn stuk grond en trok hier en daar wat boontjes van zijn plantjes af. We kwamen wat aan de praat en hij hield die paar boontjes in zijn hand vast. Na het gesprek vertelde hij me dat hij zijn kostje klaar ging maken en wees op die paar boontjes. Ik wenste hem smakelijk eten en ging verder op pad. Deze man leefde van zijn paar boontjes en was zeker niet meer de jongste in de buurt.

Wat ik hiermee wil zeggen is dit. De mensen hierboven genoemd, weten wat hun lichaam nodig heeft. Voor de een is licht genoeg voor de ander is het bedorven water wat genoeg is. En voor mijn buurman zijn het een paar bonen. En dan komt onze wetenschap die ons gaat vertellen wat wij nodig hebben.

Mijn grootvader is 94 geworden. Je mag zeggen dat het toch een redelijke leeftijd is. Hij heeft 2 wereldoorlogen meegemaakt en was zeker niet rijk. Hij moest hard werken in de weverij en daarna op zijn stuk land om zijn kinderen te voeden. Zijn dieet was als volgt:

- 's Morgens 6 sneeën brood met gebakken spek en veel vet om in te soppen.
- Op het werk weer 6 sneeën brood met kaas of koude spek.
- 's Avonds een goed bord aardappelen met verse groente uit de tuin en een stuk vlees van zijn eigen varkens of kippen.
- Daarna 3 jenevers met een heerlijke dikke vette sigaar die hij meende verdiend te hebben.
- Bedtijd en morgen weer hetzelfde ritueel.

Hij heeft nooit gedacht aan calorieën, aan vet of rook en zeker nooit gedacht aan alcoholvergiftiging.

Maar deze man had een regelmaat, werkte hard en was zo mager als een lat! En dan komt jantje wetenschapper weer en zegt dat deze man ongezond leefde. Hij is nooit ziek geweest en fietste tot zijn 93ste en heeft nooit ergens over geklaagd! O jawel, zijn stijve knoken deden wel eens zeer maar dat verhielp hij door nog langer op het land te werken!

Okay, ik geloof dat ik met dit geval mijn punt duidelijk heb gemaakt. Voeding kan niet bepaald worden door een derde. Jouw voeding bepaal je zelf. Maar... de grote maar, want waar voed je jouw lichaam mee? Met plastic microwave voer of met voedsel waar je lichaam om vraagt? De laatste tientallen jaren bepalen advertenties, TV en mode wat goed is voor jouw lichaam om te eten. Ook bepalen zij welke vitaminepil je dagelijks nodig hebt. Alles wordt bepaald door commercie waar de medici gretig aan meewerken. Maar waarom laten we dat toe? Waarom laten we een ander bepalen wat goed is voor ons? Het antwoord is eenvoudig; Omdat wij niet meer naar ons lichaam luisteren. We zijn vergeten te luisteren maar ook vergeten hoe we moeten luisteren en waarnaar. We zijn schapen geworden die dagelijks hun bak leeg eten en wachten op de 'big bang'. We zijn een kuddevolk geworden dat ons laat zeggen wat goed is voor onze energie. Spuiten worden gezet omdat zij zeggen dat het moet. We nemen die pil omdat zij zeggen dat het goed is. En we nemen die drank omdat zij zeggen dat het energie geeft! En zo bepalen zij voor wat voor jou goed is. En wie zou het niet beter kunnen weten wat je eigen lichaam nodig heeft dan jij zelf?

We leven in een omgekeerde wereld. We zijn doof, blind en weten niet meer te voelen. We vergeten wat die signalen betekenen. Maar we zijn ook lui en gemakkelijk geworden want even naar de hoek van de straat en het eten staat daar klaar voor ons. We doen niet meer moeilijk en willen niet eens weten wat het eten is wat ons voorgeschoteld wordt. Ze zeggen dat het goed is en dus eten we het maar.

Om moe van te worden als je het zo leest en ik vraag me ook alsmaar af hoe het mogelijk is dat mensen zichzelf op die manier dagelijks bewust aan het vergifigen zijn.

Eten kun je alles en als de een op bedorven water kan leven en de ander op licht en een derde op een paar boontjes, dan is het toch wel bewezen dat ons lichaam flexibel is. Maar deze drie gevallen hebben iets gemeen, deze mensen luisteren naar wat hun lichaam vraagt of naar wat op hun pad komt. Maar deze mensen waarderen ook wat er om hen heen is en bestaat.

Goed, even wat duidelijker stellen. Een lichaam vraagt en de man met de bonen en het lichaam van licht weten met dit om te gaan. De man met het bedorven water is bij wie ik even stil wil blijven staan. Deze man heeft het door dat het niet uitmaakt wat je naar binnen werkt als je maar het lichaam uitlegt waarom je hem niets meer kunt geven dan alleen dat bedorven water. Net zoals die rijst, eerder aangehaald, kun je alles wat ongezond is voor je lichaam gezond maken zolang het nodig is. Vele stammen en culturen doen dat en hebben een geheel ritueel voor het eten. De een eet vliegen en de ander een droge knol. Weer een ander een taai stuk vlees. En zo weten die mensen hun lichaam zo in te stellen naar wat zij het lichaam kunnen bieden.

O, dus dan op naar mc Donalds en bunkeren maar! Juist, dat dacht ik al. Eten heeft verschillende facetten. Er moet variatie zijn maar het moet ook voedzaam zijn. Onze big mac heeft het geen van beide. Nu kun jij jouw lichaam eens vragen om het als voeding te zien en dat zal ook geen probleem zijn. Maar het zal geen 'life line' kunnen worden daar het lichaam dan veel afval te verwerken heeft.

O, en dat bedorven water dan? Jip, dacht al dat je daarmee zou komen. Deze man had een gave, een gave om één te zijn met zijn lichaam maar ook één met zijn energie. Bij zijn ritueel werd duidelijk elke dag uitgelegd dat hij niets beters had. Hij ging het water zuiveren via zijn energieveld en hij meende

dan op een bepaald moment dat hij schoon en helder water dronk. Het lichaam accepteerde dat en dat ging goed zolang dat hij dat nodig had.

Hetzelfde gebeurt bij vele zwervers die vanuit een vuilnisbak eten en niet ziek worden. Als wij dat zouden doen lagen we meteen in het ziekenhuis. Zij eten dagelijks het bedorven voedsel van de straat en weten het zo lang vol te houden als dat het nodig is. Mocht zo'n zwerver dan weer bovenop komen en goed voedsel gaan eten zal hij ook ziek worden als hij dan bedorven voedsel gaat nemen.

Het lichaam, jouw energie, weet wanneer het de laatste redmiddel is maar een lichaam laat zich niet voor de gek houden. Met goed voedsel (energie) om zich heen zal hij het minder kwaliteit voedsel of dat plastic voedsel niet accepteren. Het lichaam ben jij en het is jouw energie die weet wat er is en wat jij hem ontzegt. En hier hebben we weer een van de geheimen van de energieniale gezondheid. Je kunt je eigen energie niet voor de gek houden want je bent een met diezelfde energie. Toch doen we het dagelijks en daardoor maken we ons zelf zieker en zieker.

Het eten is een belangrijk onderdeel in het leven maar niet in de vorm zoals we nu ermee bezig zijn. Het gaat er niet om, om al die voeding naar binnen te werken maar om een stoffelijk lichaam op gang te houden. Energie is een ander deel wat bij doorgaans alle mensen op een zeer laag pitje staat. Juist dat is waar we ons meer mee bezig zouden moeten houden.

Om even hierop door te gaan het volgende; We moeten volgens velen eten, anders leven we niet lang. Maar als er weinig of geen eten is en je kunt een zijn met je lichaam zal dit lichaam bij je blijven tot dat jij je doel bereikt hebt. Mensen die op licht leven, lucht of in andere vormen zijn dat gedeelte meester. Ze weten het lichaam te overtuigen dat het zo is, zo moet en zij niet anders kunnen.

Nu weet ik dat je aan alle hongersnood op deze wereld zit te denken en dat die er niet zou zijn als we zo allemaal konden werken. Helaas, weinig mensen zijn deze techniek meester. De techniek dat ze hun lichaam kunnen overtuigen dat wat ze doen goed is voor hetzelfde lichaam. Het klinkt allemaal verwarrend en misschien is het ook verwarrend want de een sterft een hongerdood en de ander wil niet eten.

Dan wil ik de energiewereld aanhalen waar we allemaal in leven en wie wat waar bepaalt hoe het zal gaan. Als je kunt werken in die energiewereld zul je tot alles toe in staat zijn. Klinkt een beetje fantasieachtig en sommigen zullen me zeker onder de groep ‘fantasten’ gooien. Laten we toch even een schema maken:

- Mensen die op licht, water of lucht leven.
- Mensen die op vervuild voedsel kunnen leven.
- Mensen die met enkele boontjes een leven leiden.
- Mensen die dagelijks een flink bord eten hebben.
- Mensen die op junk food leven.
- Mensen die op overdadig eten leven.

De eerste drie zijn die mensen die ook doorgaans langer leven. De overige drie zijn, hoe verder je onder aan het lijstje komt, gedoemd om korter te leven.

Het is vreemd te zien dat we nog een zevende groep hebben die in de hongersnood zit of anorexia heeft en veelal vroegtijdig de wereld verlaat. Deze groep is duidelijk niet in een bewuste vorm bezig om met energie te werken zoals de eerste drie van het rijtje. Deze mensen zijn in een situatie gekomen waar ze niet uit weten te komen en ook leven met de gedachte dat ze zonder eten zullen sterven. Diegenen uit deze groep die werkelijk die knop kunnen vinden en ervan uitgaan dat ze betere tijden zullen mee gaan maken, komen uit dit dal. Nu ligt dat bij hongersnood nog wat anders dan bewust je lichaam

te pijnigen bij anorexia. Deze zijn duidelijk bezig om hun leven te verkorten met een psychisch idee dat eten slecht is voor een lichaam.

Toch is dat het verschil waar ik je naar toe wil brengen. Die man met bedorven water of eten vertelt zijn lichaam dat het allemaal goed is en hij hem niets anders heeft te bieden. De anorexia persoon eet en laat het lichaam alles weer afstaan terwijl hij wel eerst het lichaam dat geeft! Zo is er dus een duidelijk verschil bij de groep van zes waar de eerste drie bewust met hun lichaam bezig zijn en het lichaam bieden wat voorhanden is. De laatste drie van de groep van zes duwt alles in de mond want het lichaam heeft het nodig en zonder eten is het sterven! Sterven wat je zeker zult doen als je al die gifstoffen naar binnen wilt proppen.

We gaan dieper in deze materie want we zijn nog lang niet klaar. We hebben het voedsel wat massaal gemaakt wordt op onze wereld maar we hebben ook nog onze natuurproducten die zo zuiver mogelijk van de natuur komen. Welnu, laat ik eerst voorop stellen dat hoe dichterbij de natuur hoe beter. Want een appel vers van de boom zal meer energie bevatten dan een appel die van de andere kant van de wereld komt en als pitje (bij wijze van spreken) geplukt is. Maar vergeet niet, er wordt veel gerommeld in die handel. Op natuurlijke basis is het voortaan moeilijk nog in grote schaal te produceren. Kan niet anders want om 7 miljard mensen eten te geven is niet te doen als we op die rijpe appel moeten wachten. Ze garanderen natuurlijk dat voedsel maar vanuit vele kanalen weten we dat het zelden zo is. Ook het werken met mestsoorten, opfokmiddel en verschillende gifsoorten ontkomt er bijna geen een bedrijf aan die voedsel verbouwt of fokt.

We kunnen letterlijk 95% van ons voedsel als ongezonder bestempelen. Maar wat doen we dan? We moeten eten en we moeten leven. En volgens de aardse denkwijze hebben we voedsel nodig. Het is niet te doen om alles uit te sluiten en te zeggen, ik eet alleen nog dit of dat. En dan gaan we het aanvullen met mineraalpillen, vezels en andere drankjes en dan hebben we toch al die rommel binnen die we dachten te weren. We kunnen veel voedsel niet meer

wegdenken uit ons levenspatroon en een bezoekje aan een ‘fast food’ restaurant en zelfs een gewoon restaurant moet kunnen. We halen die mensen er zo uit, die lekkere eters bij een restaurant. Ze hebben allemaal een zwaar overgewicht en zijn fatsig. En wat erger is, zonder enig leven volgens de energie die ze nauwelijks nog tentoonstellen. Je kunt stellen dat deze categorie eters werkelijk van ziekten aan elkaar hangen. Ja, ook jij die in de dure restaurants eet! Want of het nu ‘fast food’ is of een duur restaurant, helaas de energiewaarde van het eten is zeer laag.

Ik schreef al dat er nog weinig voedsel is wat de werkelijke energie in zich heeft en stelde dat er 95% van ons voedsel ongezond is. Maar we blijven leven en we blijven doorgaan en worden zelfs ouder dan voorheen. Dat klopt, maar we zijn ook allemaal veel zieker! Denk ik aan die oude man die ik eens in een ziekenhuis ontmoette en die dagelijks een halve fles jenever dronk! Ja, een halve liter vergif per dag dronk hij en dat hield hij vol tot zijn 67 jaar toen zijn lever het begaf! Of die vrouw die 74 werd met het roken van 4 pakjes sigaretten per dag, 100 van die dingen op een dag en dat haar hele leven!

Het lichaam is tot veel in staat en er zijn vele mensen die hun lichaam weten te overtuigen dat deze zaken zogenaamd goed voor hem is. Ja, ik moet dat drinken of roken anders ga ik dood. En wat zien we, die man die zoveel dronk en niet meer mocht drinken was na drie dagen gestorven. Die vrouw die verplicht werd om te stoppen met roken, stierf een week daarna. We zien het veel, dat als mensen een bepaald patroon hebben en we gaan het op latere leeftijd dat patroon veranderen worden deze mensen ziek of sterven snel na de ingreep. In dit soort zaken zien we dat het lichaam zich aanpast, net als met het vervuilde water maar ook de zwerver en dat het lichaam hen daar in steunt.

Okay, we roken onze longen bruin met een fles jenever naast ons en we kijken niet wat we eten. We leven nog lang en gelukkig! Ja en nee dus. Want ja, het is mogelijk en al vele malen bewezen. Nee, want zo werkt niet dat principe van leven. O jee, nu weet je het helemaal niet meer want de ene

kant schrijf ik dat we alles kunnen doen wat onnatuurlijk is en de andere kant moeten we volgens de natuur leven.

Wat is hierop uit te maken? Je kunt ongezond leven als je in staat bent je lichaam één te maken met die situatie. Een zwerver heeft geen eten en zijn overleven is dat bedorven voedsel. Zijn lichaam accepteert dat. Een roker, drankorgel en een overmatig eter weten het lang vol te houden omdat ze hun lichaam weten te overhalen dat ze niet anders kunnen. Dan valt de verslaving weg en merkt het lichaam dat het voor de gek gehouden werd en het stopt te functioneren. Maar we hadden het net over natuur en onnatuurlijk. Een lichaam wat totaal verstoten is van de natuur zal blindelings de onnatuurlijke ellende volgen. Een persoon die de natuur respecteert zal deze overbrengen op zijn lichaam en klachten, pijnen en verdere onrechtmatigheden worden aangegeven door het lichaam en deze zijn voortijdig aan te pakken.

Een alcoholist verschuilt zijn pijnen totdat hij niet meer langer kan. Hij hoopt dan op een opgeven van zijn lichaam. Hetzelfde bij een of andere verslaving. Het is mooi te zien dat het lichaam zo afgesteld kan worden dat licht genoeg is om te leven of dat bedorven water genoeg is om door te gaan.

Smaken verschillen maar smaken creëren we zelf. Wat voor de een lekker is, is voor de ander niet te pruimen. Zo gaan we ook met ons lichaam om en is het eten smakelijk of niet. De ene zweert bij dit soort eten, de andere vindt dat plastic maar niets. Maar het lichaam heeft ook zeggenschap en zal alsmaar aangeven wat juist is en wat niet. We zijn helaas zo afgestompt dat we vele signalen niet meer herkennen. We blijven ons volproppen en na verloop van tijd worden we ziek. Een allergie duikt op en wat zal dat veroorzaken? Het is vrijwel altijd datgene wat je op dat moment het meeste van eet en het meest lekkere vindt! Ja, je lichaam zegt; Het is genoeg! Niet meer van dat gif. En zo komen we op een belangrijk punt. Wij kunnen ons lichaam zeer lang volproppen met vergif als we er maar variatie in brengen. Elke dag een ander voedsel en niet alsmaar hetzelfde. Variatie in de samenstellingen van het gif

wat we nemen. Dat is lang vol te houden maar suiker, kanker en enkele andere ziekten komen later wel op je presenteerblaadje.

Maar we kunnen ook gaan luisteren naar wat ons lichaam aangeeft. Nee, die hamburger niet meer. Nee, niet dat glas bier. Nee, laat dat stuk vis staan en zo geeft het signalen wat hij wel op dat moment kan verwerken en wat niet. Dat wil niet zeggen dat een hamburger soms niet welkom is. Of een of ander soort voedsel maar daar zal wel weer meer natuurlijk voedsel wat je lichaam zelf aangeeft, tegenover moeten staan.

Die man met zijn paar boontjes in zijn hand. Welke variatie heeft hij dan? Toen ik die boontjes zag, zag ik meer energie dan 10 hamburgers bij elkaar! Die paar boontjes was een energie booster waar vele lichamen jaloers op zijn. Deze man heeft een regelmaat en weet precies wat zijn lichaam nodig heeft. Ik schreef al eerder dat alles om je heen groeit wat jij nodig hebt in jouw leven. Welnu, deze man eet vandaag boontjes, morgen weer en dan is er een komkommer die groot genoeg is om te eten. Dan is er een meloen rijp en dan weer wat boontjes. Maar het zijn wel stuk voor stuk energiebronnen waar een lichaam lang op kan leven en direct van moeder natuur gekregen.

Ik snap dat dit misschien een verwarrend geheel is en ik weet ook dat je hersenen zullen tolleren. Maar het is belangrijk dat je twee zaken gaat inzien:

- Het lichaam kan alles aan als het vanuit jouw hart en ziel komt.
- Het lichaam zal je hart en ziel dragen zolang jij naar de tekenen luistert van datzelfde lichaam.

Deze twee regels zijn de werkelijke ‘core’ van je leven. Zonder lichaam geen aards leven! Maar waarom luisteren we niet naar dat lichaam als we het zo hard nodig hebben? Dat is een vraag wat mij zo boeit en wat ik als enige antwoord op kan bedenken; Omdat we ver van ons lichaam leven.

We vergeten ons eigen lichaam en we menen door het vol te proppen dat het maar moet functioneren. Nu hebben we dan ook nog die allesweters die menen te weten via tabellen wat een lichaam is. Maar als je hen gaat vragen hoe ze er aan komen, is er een hoop wetenschappelijk gebrabbel en zul je merken dat het nergens op slaat. Het lichaam is een Universum wat op energie leeft. Een lichaam is geen wagen die je aan een computer koppelt en die dan uitspuwt wat er mis is. Een lichaam is geen apparaat! Daar zit zowel de mensheid als de wetenschappers in een verkeerde hoek.

Als samenvatting van dit hoofdstuk wil ik even toch nog zeggen dat jij het bent die je lichaam in vele bochten kunt wringen. Maar het is het lichaam wat zelf beslist wat kan en niet kan. Met de juiste energie en de juiste uitstraling is het mogelijk om één te zijn met je lichaam. Dan kun je met een stoffelijk lichaam ver komen en het lang volhouden. Maar over dat één zijn moeten we nog eens goed hebben.

3:4 Alternatieve geneeskunde

Een drankje hier, een spootje daar en een vitamientje overal. Het beeld wat we zien in de reguliere maar ook vooral in de natuurgeneeswijze.

Van de reguliere geneeswijze weten we dat het kassa is zodra je, je aanmeldt omdat je denkt dat er iets mis is. Het hele arsenaal aan kennis maar vooral aan apparaten wordt dan uit de kast genomen, zolang de mensen maar betalen of de verzekering het maar vergoedt. Zodra als er geen eer (lees geld) meer mee te behalen valt dan ben je opgegeven of een hopeloos geval.

Maar dan springt de alternatieve geneeskunde wel bij en die weet je dan altijd nog wel te laten geloven dat het nog niet zo hopeloos is. Je gaat door een totale malle molen en je zult zien dat er hoop is. Dan komen de druppeltjes, smeerseltjes, de mineralen en vitamines uit de kast en een grote dosis geloof in

jezelf. Als laatste nog een vette rekening en over 1 maand terugkomen. Maar we hebben ook het sterk water, strijkers, manipuleerders en energiebewerkers die allemaal wel een oplossing hebben zolang als jij zelf dat allemaal ziet zitten.

Goed, dat was even erg op de negatieve toer en ik stop daarmee. Wel geloof ik dat als er geld mee gemoeid is kan de intentie nooit goed zijn in de energiewereld. Dat klopt ook want geld is aards. En als je dat koppelt aan een energie zijn de uitwerkingen nooit positief. Toch zien we nog wel eens positieve resultaten en mensen genezen wonderbaarlijk. Zelf heb ik enkele jaren een alternatieve praktijk van zeer dichtbij meegemaakt en wat bleek? Bij die mensen die werkelijk hun leven omgooiden en doorhadden dat er een energie is waar men naar kan luisteren, veranderden hun klachten of verdwenen ze. Wel vielen later toch weer die mensen terug in hun oude rituelen omdat dan geen aanleiding meer was om in zichzelf te geloven. Ze gingen weer geloven in hun druppeltjes, het kruid en het gezonde eten en die moesten het maar weer zelf oplossen.

Het is moeilijk in te zien dat een druppeltje, zalfje, mineraal of vitamine niet werkt zolang je niet de juiste energie eraan koppelt. Het is juist jouw eigen inbreng waarop de genezing zal doen volgen. Dan kan simpel water al helend zijn of een streek van een hand. Toch is momenteel de natuurgeneeskunde als een explosie aan het opkomen. De ene met een nog mooiere naam dan de andere maar allemaal met grote bankrekeningen waar gestort kan worden. Om te genezen heb je niets nodig, maar we halen vele fratsen uit en verzinnen het ene apparaat naar het andere om maar een hele show af te kunnen draaien. Natuurgeneeskunde is vervallen in dezelfde hoek als de reguliere geneeskunde en elke handeling, apparaat of medicijn heeft zo zijn prijs.

Als men naar de oorsprong kijkt van de natuurgeneeskunde is dat de oude kruidenvrouwtjes of medicijnmannen met sporen werken van diverse planten. Al die verschillende sporen hebben hun eigen werking, puur omdat ze een andere frequentie uitstralen in de energiewereld.

Maar je kunt zoveel zenden als je wilt, maar als de ontvanger kapot is zal er niets gaan werken. Helaas werken weinig genezers aan de antenne of de ontvanger van zijn/haar patiënt.

Behalve dat is er ook veel wat een zelfde werking heeft als een placebo medicijn. Men gelooft er in en dan zal het wel werken. Dat geloven is nu bij vele mensen weg. Een helend glas water kan wonderen doen als je maar je energieveld er voor openzet. Een bord met een tomaat uit eigen tuin kan de zwaarste ziekten doen laten verdwijnen.

Terugkomend op onze natuurlijke artsen. Vele heb ik nu meegemaakt en vele hebben een arsenaal aan titels voor hun naam staan. Natuurlijk want ze zijn zo aards bezig dat ze menen met titels te moeten smijten om indruk te maken. Maar indruk maken in hun werk als genezer is een andere zaak en dat moeten dan deze titels weer goedmaken. Vergeet niet, elke titel is ook een extra duit op de rekening en dat maakt dat ze wel heel goed moeten zijn. Nu kan ik ook met titels smijten en enkele zouden geplaatst kunnen worden voor mijn naam maar of jij daar nu beter van wordt is maar de vraag. Helaas maakt de natuurgeneeswijze zich steeds verder belachelijker als je weer al die afkortingen voor de namen ziet.

Natuurgeneeskunde wordt veelal samen met homeopathie gezien als werken met natuurlijke ingrediënten waar sporen het werk moeten doen. Kapitalen worden er daar mee gemaakt en complete piramides in deze handel zijn ontstaan. Jij moet dat voorschrijven en zo behandelen, anders zul je geen succes hebben. Maar ook anderen in het veld met hun magische handen of bepaalde therapieën kunnen er wat van. Elk bezoekje is kassa en jou doet geloven dat het je helpt. Zeker, het helpt, niet door hun werk maar hoe jij je instelt op het moment als ze met jou bezig zijn. Je betaalt letterlijk voor je eigen werk.

De groten in de natuurgeneeskunde zullen geen geld vragen. Ook zij weten dat wat ze doen niets kost. Er hoeven geen apparaten aan te pas komen

want alles is te zien zoals je voor me staat. Mooier nog, je hoeft niet voor me te staan en mag aan de andere kant van de wereld zijn. Energie heeft geen grenzen en energie heeft geen beperkingen. Het is die energie waar je zelf aan kunt werken en waar anderen gretig misbruik van maken.

Ik maakte nog niet zo lang geleden het volgende mee. Ik was bij een bijeenkomst om te kijken hoe een man mensen wist te overtuigen dat er wonderen bestonden. Door in een God te geloven konden mensen genezen en waren ziekten verleden tijd. Deze man kwam uit Europa en de lezing was ongeveer 2 uren. Ik zat vrij vooraan en volgde elke stap en elke beweging. Er was wat vreemds, want hoe kon deze man anderen vertellen wat en hoe te genezen. Hij was zelf ziek en ik begon te merken dat hij mijn energie aan het gebruiken was. Ik trok me even terug en deze man volgde me met zijn ogen. Ik keek hem op een bepaald moment aan maar zei niets. Hij begreep mijn boodschap. Hij ging verder met zijn lezing en liet mij na dat voorval alleen en mijn energie was weer op volle sterkte. Wat hier gebeurde was, en dat gebeurt bij vele van deze mensen, dat juist zij leven op andermans energie. Als je deze mensen van andere mensen weg zou houden zijn ze een vaatdoek. Ze hebben de energieën nodig van de mensen om hen heen. Ook dat gebeurt met alle geloven waar de mensen in kerken uitgezogen worden van hun energie.

Hetzelfde fenomeen zie je bij wereldsterren in de film maar ook in de politiek. Ze zijn doodongelukkig als er geen ‘slachtoffers’ om hen heen zijn waar ze energie van kunnen nemen. Je kunt het zien als een energie vampier. Triest is dat, dat ook veel gebeurt in de alternatieve geneeskunde. Maar wat dacht je wat peptalkers doen? Deze mensen doen niets anders dan mensen doen geloven dat alles kan maar ondertussen zelf de mensen zo leegzuigen dat ze verplicht zijn regelmatig weer sessies te volgen. Elke maal voelen de slachtoffers zich perfect en zijn ze tot vreemde zaken toe in staat. Maar elke maal verdwijnt er een deeltje van hun energie in het energieveld van de grote meester.

Ook dat heb ik meerdere malen uitgetest en wat blijkt? Je geeft je energie weg en je bent een goede leerling maar als je, je energie afsluit dan zul je nergens voor dienen. Eens bood ik aan om ook healing te doen op de manier zoals die persoon het deed. Hij wist niet wat voor smoezen te verzinnen waarom ik dat niet kon. Ik was er niet klaar voor en er was een lange weg te gaan. Je begrijpt dus dat het een financiële weg was. Want ondertussen was ik al veel verder dan deze grote genezer. Het mooie is dat ook hij is blijven steken in geld en macht en vergeet waar hij mee bezig was.

Maar zo zien we vele genezers vervallen in de grote geldstroom maar zie je ook een werkelijk komen en gaan in de natuurgeneeskunde. De ware genezers zie je of hoor je niets van. Deze doen hun werk zonder wat te vragen, zonder wat te zeggen en hun energie alleen helpt die persoon die zelfs aan de andere kant van de wereld in problemen kan zijn, niet wetend wat er gebeurt en gelooft in een wonder. Het wonder van de energie.

3:5 Hoe om te gaan met ziekten

Wat valt er om te gaan? Ziekten zijn, zoals al eerder gesteld, veelal verkregen omdat men zelf dat wil. Is het niet om aandacht, dan omdat het lichaam niets anders kan doen dan aan die noodrem trekken. Als men werkelijk ziek wordt is er al heel veel gebeurd. Een ziekte zal niet pats boem komen, niet van het ene op het andere moment. Een ziekte heeft een verloop en zijn oorsprong kan totaal ergens anders vandaan komen dan waar het tot uiting komt. Het lichaam is werkelijk een geweldig geheel wat zo complex is dat bij elke onthulling er meer vragen bij komen. Ik heb al meerdere malen gesteld dat het lichaam een Universum op zich is. Vergeet niet, we hebben bij het stoffelijke gedeelte maar ook een energieniale tak die nog vrijwel onberoerd is en waar men niet weet wat ermee te doen. In het stoffelijke zien we vooruitgangen en in het energetische gedeelte zijn er ook al enkele zaken openbaar geworden.

Maar dan houdt het op en weten we er niets van waarom mensen wonderen kunnen verrichten of waarom er zoveel onverklaarbare zaken om ons heen zijn.

Ja, we hebben een groepje auralezers en we hebben ook mensen die weten te spelen met wat zaken en zo van dat alles een hele show omheen weten te draaien. Maar wat zit daar achter? En wat is het dat mensen dan zus en dan weer zo reageren?

Steeds meer vragen die alsmat opduiken en waar steeds minder antwoorden op komen. We leven nu eenmaal in een rage en die rage is de wereld van ongeloof. Kan niet anders omdat de wereld een gecreëerde 'matrix' is door mensen en niet door het Universum. Daar komt nog bij dat vele mensen deze 'matrix' verkiezen boven het ware leven volgens het Universum. Het is zo dat we alsmat afdwalen in een matrix en dat we dieper wegzinken in een wereld die niet bestemd is voor ons, mensen. Waarom denken we als machines? Waarom handelen we als machines? En waarom leven we als machines?

Zaken die in de laatste eeuw zeer snel zijn opgekomen en waar al een aantal oudere culturen aan ten onder zijn gegaan. Alsmat benaderen wij het leven vanuit een verkeerde, gemanipuleerde hoek. Maar ook benaderen we het geheel totaal verkeerd! Het beeld waarin we nu leven is niet het zuivere beeld. De matrix heeft zich meerdere malen vermenigvuldigd zonder dat we het weten!

Maar wat heeft dat te maken met het verwerken van en het optreden tegen een opkomende ziekte? Dat is simpel en zeker duidelijk open te trekken. Wij leven in een mechanische wereld, gecreëerd zoals wij denken dat een leven is. Een eigen matrix in een bestaande matrix. Een beeld in een beeld. Jouw beeld zegt dat je nu ziek bent en dat je bijvoorbeeld kanker of aids hebt. Jouw matrix, jouw wereld, gaat ingrijpen maar wel in jouw matrix beeld. Dat beeld is nog steeds een illusie waarin jij al vele jaren leeft.

Nu wordt er dus gewerkt in een illusie. Daar maken vele natuurgenezers maar ook de reguliere artsen gretig gebruik van. Want werken in een illusie is alleen maar jouw gedachten op een andere frequentie brengen en de zaak 'ziek zijn' is afgehandeld.

Nu is het iets gecompliceerder want vele ziekten zijn gecreëerd omdat de mens ziek MOET zijn! Vele ziekten worden bewust verspreid en zijn testen vanuit een matrix (lees maatschappij) die meent zaken op te kunnen leggen. Aan de ene kant ben je zogenaamd bezig mensen beter te maken maar aan de andere kant mag je geen mensen helpen of hen werkelijk beter maken. Dat zagen we bijvoorbeeld aan een Royal R. Rife die een oplossing had tegen kanker. Te eenvoudig en er kon geen geld mee gemaakt worden! Het paste niet in het beeld van die matrix, die maatschappij! Het paste niet in deze huidige matrix waar juist ziekte een verwelkomde bron van inkomsten en manipulaties is. Het werd in het verleden al veel verzwegen maar ook vele oplossingen worden alsmaar verzwegen en ongedaan gemaakt.

Nu is er bijvoorbeeld bij jou kanker gevonden en je komt in die oneindige malle molen. Het geld wordt gretig uitgegeven totdat er gemerkt wordt dat het te goed gaat met je. Want de kuren hebben geholpen maar jij zelf doet er verder niets aan om verdere kanker te voorkomen. Je oude levenspatroon blijf je volgen en er wordt meer gevonden en zo is het einde nabij. Je matrix wordt afgesloten en de wereld heeft weer gedaan wat nodig was en een leven onnodig verspeeld.

Nu hebben we het even over die matrix maar ik wil dat nog even verder uitdiepen. De wereld zoals we nu leven is dus die mechanische matrix gebaseerd op machines, geld en macht. Maar als je achter die matrix kijkt is er een andere wereld van natuur, evenwicht en geen ziekten! De natuur kent nauwelijks ziekten. Toch zien we wel eens in de planten- en dierenwereld ziekten opduiken maar die zijn sporadisch. De meeste ziekten zijn er omdat wij mensen de natuur te kunnen manipuleren. Een plant groeit waar hij weet dat hij een overlevingskans heeft. Wij mensen zetten hem waar hij niet thuishoort

en deze plant wordt ziek. Wij zetten beesten waar ze niet thuishoren en de dieren worden ziek. Maar de natuur zet alles op die plaats waar het thuishoort en zal nooit en te nimmer zaken doen die geen overlevingskansen hebben. Een dennenboom planten in de tropen is om moeilijkheden vragen of een pinguïn plaats in de Caribische zee is ook al zo'n waanidee! Toch doen we dit alles in onze matrix en we moeten rare bokkensprongen maken om het allemaal in leven te houden.

Datzelfde probleem hebben wij mensen ook. We leven in een wereld waar wij mensen niet thuishoren. Wij zijn geen machines en zeker geen robotten. Toch leven we zo op elkaar gestapeld anders zou er ruimte tekort zijn. Maar we doen meer. We worden ziek omdat we ziek moeten worden want dat wordt van ons verlangd. Ziek zijn betekent geld en geld is macht. Het is belangrijk dat je dit plaatje even goed ziet en dan gaan we verder.

Hoe gaan we om met ziekten? Daar is een kort en simpel antwoord op te geven. Je bent niet ziek! Nee, ik negeer niet, steek ook niet mijn hoofd in het zand maar je bent alleen ziek voor je matrix. Van nature ben je niet ziek en de natuur wil je ook niet ziek hebben! Een vreemde gedachte maar een gedachte waaraan je zult moeten gaan wennen. Is het je nog nooit opgevallen dat er maar weinig werkelijke genezingen zijn? Met al die triljoenen die we uitgeven weten we nog niet één ziekte werkelijk te genezen. En dan komt er een gek en die zegt geen geld nodig te hebben en dat er geen ziekten zijn! Deze gekken zijn er meer en ze zijn stil. Deze mensen weten wat het werkelijke leven is maar weten ook dat leven energie is. Energie is leven en energie betekent niet, ziek zijn. Ziek zijn is die matrix waarin de meeste mensen leven.

Nu denk je dat ik jou iets aan het inpraten ben. Toch zou ik willen vragen om eens over na te denken en te zien hoe ziektebeelden zich ontwikkelen om je heen en in je eigen omgeving. Het is een pijntje, het is een druk en binnen een korte tijd is het een gezwel of zijn het de laatste dagen van je leven. En dan gebeurt er iets, een wonder en die man die nog 10 dagen te leven had, leeft nog 20 tot 30 jaren langer! Een wonder, een geluk of een almach-

tige God, maar wat er werkelijk is gebeurd, is dat deze persoon in een andere dimensie is gekomen en uit zijn matrix is gestapt en zag dat hij niet langer ziek meer was of zelfs nooit ziek is geweest! Het totale leven verandert, zijn manier van leven, zijn zienswijze maar ook zijn handelen. Er is een andere kijk op de wereld maar zeer zeker een andere kijk op het leven.

Van deze mensen heb ik enkele mogen ontmoeten, maar ze durven weinig los te laten. Want wat is erger dan dat je nagekeken wordt omdat je een tik van de molen hebt gekregen. Anderen vluchten naar een God of een engel en houden zich daaraan angstvallig vast. Doch hun werkelijke energie is te zien. Energie die weer puur is en komt vanuit de werkelijke wereld, van een energieniale wereld.

Het is misschien allemaal teveel en ik weet zeker dat er mensen zijn voor wie het nu te zweverig is. Blijf toch lezen en blijf om je heen kijken. Ik beloof je dat je na het verder lezen van dit boek de werkelijke wereld zult zien en dat jij weet dat jij nooit ziek meer wordt zolang er vertrouwen is. Vertrouwen hebben in jezelf maar het belangrijkste, vertrouwen hebben in een Universum die uit vol goede energieën bestaat. Het is niet dat ik je iets opdring. Ik wil je ook niets opleggen. Maar ik zou willen dat 5% van dit boek door zou dringen zodat het laat zien wat er werkelijk gaande is met ons, mensen. Die matrix moeten we doorbreken maar dan moeten we wel gaan zien dat er een eenheid is die niet naast elkaar werkt maar met elkaar. Zien dat een geheel één blijft en er geen onderdelen, vakjes, nummers of verschillen zijn. We zijn allemaal gemaakt van dat ene lego blokje en zonder dat ene blokje zou er niets zijn. Er is meer dan 'niets' en er is zoveel wat wij helaas niet kunnen zien en pakken, maar wat wel bestaat.

We gaan door om je deze wereld te laten ervaren. Dan vraag ik je wel, stel je hart open, zet je hersenen even op stop en laat komen wat er in de komende hoofdstukken nog gaat komen. We stappen niet uit een box. We gaan ook niet uit ons dak, maar we gaan terug naar ons leven, ons oerleven waar elk mens recht op heeft. Een oerleven zonder ziekten en met veel energie, om

zo te verwezenlijken wat wij te verwezenlijken hebben op deze aardbol, als deel van een Universum.

3:6 Hoeveel wil je beter worden

Misschien even een vreemde titel voor een nieuw hoofdstuk en zelf stond ik er ook even van te kijken waarom ik dit zo plaatste. Want als je toch logisch zou denken dan wil ieder mens 100% beter zijn en geen een zal zeggen als ik maar voor de helft beter was. Maar achter deze titel zit wat anders. We hadden het in het vorige hoofdstuk al over onze matrix, ons tweede leven en onze wereld waarin we alles manipuleren en registreren.

Die wereld waar de meeste mensen zich in begeven is een wereld die geheel opgebouwd is via de normen, wetten en regels van een maatschappij. We leven naar die regels en gedragen ons naar die regels en we vergeten het ware leven waarvoor we werkelijk hier op deze aarde zijn gekomen.

Ik ga even weer naar de wetenschap die alsmaar in cirkels draait en geen werkelijke doorbraken naar buiten brengt. Ik schrijf dat zo omdat er grote doorbraken in het verleden zijn geweest maar die werden angstvallig verzwegen. De wetenschappers die dat naar buiten brachten werden zelfs vermoord. Het mocht niet naar buiten en wij ‘gewone’ mensen mogen niet weten wat de werkelijke wereld is. Zoals ik al eerder stelde, als de wetenschap totaal opnieuw zou gaan werken voor het algemeen belang, zonder restricties, zonder manipulaties en intimidaties, dan zouden we al zeer snel achterkomen dat de oude wetenschap in een matrix werkte die de werkelijke wereld angstvallig achterhoudt. Vele oplossingen zouden geopenbaard worden maar ook grote krachten zouden gevonden worden omdat deze allemaal direct aan het pure leven gekoppeld zijn. Als je in een droom werkt zal het geen invloed hebben op de werkelijkheid. Maar werken in de werkelijkheid heeft grote invloeden in het totaal.

Zo zien we dat mensen eindeloos aanrommelen om hun wereldje maar veilig te stellen, om hun eigen hachje te redden en alsmaar denken aan meer en aan macht. Op die enkelen na die daar buiten staan heeft de matrix geen vat. Waarom niet? Een logische vraag en het antwoord daarop is erg simpel. De matrix heeft geen kracht om de werkelijke wereld en zijn energie aan te pakken. Mensen die van energie leven hebben geen matrix nodig maar mensen die afhankelijk zijn van het gemanipuleerde voedsel lopen dagelijks te schooien om een handje eten.

Het gaat veel verder, want onze werkelijke wereld waar een energie heerst die alles werkelijk aankan, is een groot gevaar voor die maatschappelijke matrix die angstvallig in stand wordt gehouden. Nu weet ik dat je een beetje gaat geloven dat ik over een film zit te praten maar ik moet je teleurstellen, het is geen verslag van een film noch het script. De zaken die hier staan maak ik zelf mee en ik kan me vrij gemakkelijk bewegen tussen deze twee (zelfs drie) werelden. Drie werelden? Ja, want er zijn meerdere werelden waar men in kan zijn.

- We hebben onze Universum wat de energiebron is van het leven.
- We hebben onze aardse matrix met het menselijk gedrag.
- We hebben onze eigen leven wat een eigen matrix is die we zelf maken. Deze laatste komt wel eens tevoorschijn in je dromen.

Deze drie werelden zijn te beleven en mee te werken. Helaas leven zeer vele mensen maar in één wereld en die is van de matrix die zij zelf maken. Ze maken zich niet druk wat er voor of achter zit en ze willen helemaal niet weten dat er meer is. Ook hebben we een groep die zich dan ‘spiritueel’ noemt. Mensen die menen zich ook nog te kunnen begeven in de aardse wereld maar sterk verbonden zijn aan een eigen leven. Een plaats waar we de geloven ook terugzien. Alles draait en gaat om hen zelf en wat zij zijn en wat zij doen. In die ware wereld ‘onze bron’ bevinden zich maar weinig mensen. Ja, er wordt wel veel over geschreven en velen menen verheven te zijn maar helaas kom ik hen daar niet tegen. Het is geen aards geheel en dat merk je al snel uit die

mensen die dan praten in aardse termen, namelijk dat je voor Raden komt, in kamers en lessen die je moet volgen. Dat soort zaken bestaan niet in het Universum want alles is één. Alles is één energie, is één kracht.

Maar we gaan even te diep en we gaan even terug, of iedereen wel werkelijk beter wil worden. Nee, is dan mijn antwoord omdat de huidige maatschappij, de huidige matrix niet gebaat is met jouw gezondheid! Een vreemde uitlating toch? Want wat kan een maatschappij doen met zieke mensen? Nu, als we even naar onze groten der aarde gaan kijken, zien we dat ze vrijwel allemaal afhankelijk zijn van snuiven of van het nemen van een of andere oppepmiddel om zo mee te kunnen draaien. Een tabletje hier, een snuifje daar of een drankje zus. Ze kunnen geen van allen de druk aan die de matrix (de maatschappij) hen oplegt. Ze moeten presteren en dat zien we bij alle politici, staatshoofden, filmsterren, rock stars en mensen die iets hoger op de ladder staan dan jantje normaal. Ze doen er alles aan om zo energiek mogelijk naar buiten te komen Maar je ziet duidelijk dat ze werkelijk allemaal op een of andere manier onder invloed zijn van een of andere drugs. Niet één sporter, popster of hooggeplaatste politicus is geheel vrij van deze pepmiddelen! Niet één op deze wereld. Is het niet een plant, een thee, een tablet, een poeder, een drankje of een middel, iets gebruiken ze om de druk aan te kunnen.

Ze moeten want de maatschappij (matrix) verlangt dat! Maar dan komen wij, de gewone mensen, aan bod. We mogen niet roken, niet drinken, niet snuiven en dit en dat niet nemen want het is allemaal verboden. We mogen tabletten nemen, poeders, zalfjes en dat eten wat ons voorgehouden wordt. Het water drinken wat vol vreemde zaken zit. En de dingen doen die van hogerhand opgelegd worden. In de matrix van de huidige maatschappij is dat zo overduidelijk. Het wordt eens tijd dat we dat allemaal gaan zien en eens gaan doorbreken.

Nu worden deze beweringen als belachelijk afgedaan. Ook zal er heus nog wel eens censuur komen op delen van dit boek. Maar daarom zal het altijd vrij te downloaden blijven vanuit verschillende plaatsen op de wereld.

Zo komen we weer op onze gezondheid terug. Die gezondheid wat we niet willen en dat we 100% genezen worden van alle ziekten. Ja, omdat we in die ene matrix hangen kunnen onze hersenen niet akkoord gaan met een 100% genezing van ons lichaam. Want dan gaat het lichaam komen in de ware wereld wat verbonden is met een Universum die een absolute schone energie heeft. Dan hoeven we niet meer te denken en zo schakelen we het aardse uit. We denken dan niet meer aan geld, macht en bezittingen. We gaan niet meer in een droomwereld en denken alsmaar aan ons eigen. Nee, we zijn dan in die pure ware wereld waar men werkt volgens de energie.

Nu weet ik dat het allemaal wat vreemd klinkt. We praten over drie werelden en het niet beter mogen worden. Toch zul je later inzien wat er hier allemaal werkelijk staat. We worden duidelijk in een stramien gehouden. We mogen een beetje naar links en even wat naar rechts, maar we moeten het leven, leven zoals het bepaald wordt. Ja, de een noemt het karma, de ander ons lot en een derde noemt het onze maatschappij. Maar alles lijkt bestemd te zijn en bepaald. We worden geboren, moeten scholen bezoeken (om de hersenen te spoelen), gaan werken en met je 65ste word je gedumpt in een of andere flat in afwachting van je dood. Een leven wat op 99.9% van de wereld bevolking slaat, afhankelijk van waar je op deze wereld komt en werkend tot je dood. Een vast gegeven en een gegeven waar men nauwelijks onderuit komt. Wat triest is, is dat wij zelf niets meer beslissen en zelfs niets te zeggen hebben over onze eigen lichaam. Spuiten zijn verplicht en we moeten het gif in ons voedsel nemen, allemaal onder bedreiging, door straffen en dreigementen op te leggen. We worden duidelijk gemanipuleerd en ik raad eens aan dat iedere lezer eens een lijstje gaat maken wat hij tot de dag van vandaag gedaan heeft in zijn leven. Ben je klaar, lees dat lijstje nog eens totdat je ziet waar je, je mee bezig houdt. Dan zul je zien dat er een schokkend bericht te voorschijn komt.

Nee, al zouden we honderd procent beter willen worden zou het ons niet op de huidige manier lukken en wordt het niet toegelaten. Ver in onze hoofden staat geschreven dat we ziek zijn en dan kunnen we dus nooit helemaal

beter worden. Ga eens na bij jezelf hoe je werkelijk denkt over ziek zijn, ziek voelen of wat er nu gaande is in jouw lichaam. Schrik niet maar je zult zeker versted staan hoe en wat er dan voor gedachten in je opkomen.

3:7 Wat is de grote kracht

Wat is de grote kracht die ons ziek maakt en ziek houdt? Een hoofdstuk wat zeer kort kan zijn omdat het antwoord is; De onderdrukking van andere mensen in deze maatschappij.

We hebben al wat over dit gesproken. Die matrix, die maatschappij, de wereld waar zo goed als elk mens op deze wereld aan meedoet. Verplicht, want je kunt er niet onderuit komen. Toch zijn er vele wegen in een leven en zeker op deze wereld met bijna 7 miljard mensen zijn er al 7 miljard wegen, zou je denken. Helaas is dat niet waar en zijn er maar enkele wegen die wij, mensen, bewandelen. De ene probeert wel linksom te gaan, de andere rechtsom en weer een andere rechtdoor. Maar uiteindelijk zijn er maar weinig wegen die bewandeld worden omdat vele mensen als schapen, achter elkaar het leven leiden. Iets wat de totale maatschappij van hen verwacht en hen zelfs oplegt. Er is weinig eigen inbreng. Beter gezegd er is nauwelijks eigen inbreng als je de 7 miljard levens langs elkaar zou leggen. Er worden weinig levensdoelen gezet. Nou ja, werkelijke levensdoelen. Want de vele doelen die wij zien hebben allemaal iets te maken met materialisme. Weinig doelen zijn levensdoelen in de vorm waarom we hier werkelijk zijn.

Ik heb het alsmear over het ‘werkelijk’ zijn, ‘werkelijk’ leven, en de ‘werkelijke’ wereld. Waar staat dat ‘werkelijk’ voor, want het komt wel erg veel in het boek voor. Laten we deze vraag over het woord ‘werkelijk’ eens gaan beantwoorden.

De werkelijke wereld, werkelijk doel en werkelijk leven is een leven in dienst van de energiewereld. De energiewereld is die wereld die het Universum laat voortbestaan en die de totale wereld creëert. De werkelijke wereld werkt zoals de natuur zijn weg volgt; Leven en laten leven in dienst voor elkaar. Alles respecteert elkaar en heeft een reden waarom het een het ander bijstaat of vervangt. De energie in de natuur is puur en is niet bedorven. Waar geen natuur is, is geen energie. Dat zien we helaas in vele steden en vele plaatsen op onze wereld. De energie is daar zijn houvast kwijtgeraakt en is zo verstoord dat er geen puur leven meer mogelijk is. Toch zal het energieniveau nooit nul zijn. Zelfs in steden, woestijnen of kaalgeschoren vlaktes is er nog altijd een laag niveau dat weer de draad op kan pakken als het nodig is. Een dorre woestijn kan dan weer een oerwoud worden.

Als we over de werkelijke wereld praten is dat de pure energiewereld waar alles om draait. Leef je in een matrix dan zul je zeer weinig bijdragen aan de werkelijke wereld, simpel omdat jouw energie opgeslokt wordt door een matrix of simpeler gezegd, een maatschappij die al je energie opzuigt voor zijn eigen gewin. Zoals ik al beschreef, die peptalkers, filmsterren, politici en publieke figuren die alsmaar op de voorgrond staan om zo één te zijn met jou. Die mensen die jouw energie opzuigen en overnemen om zelf machtiger te worden in die matrix.

Het is belangrijk die drie werelden te zien die ik al eerder aanhaalde en hier weer beschreven heb. We nemen ze nog eens even door.

- De wereld van de zuivere energie (Universum).
- De wereld waar mensen leven op de energie van andere (maatschappij matrix).
- De wereld die we zelf creëren (persoonlijke matrix).

Om met de laatste te beginnen ‘persoonlijke matrix’, daarin leeft het grootste deel van de bevolking. Veelal hun eigen ego strelend en menend dat de wereld alleen voor hen is en dat de wereld om hen draait. De ‘maatschappelijke matrix’, die ons mensen werkelijk als schapen een leven oplegt en ons

ver houdt van de laatste wereld het ‘Universum’, dat bestaat uit de zuiverste energie met alle mogelijkheden en alle verbindingen.

Nu geloven vele mensen dat ze toch ‘connected’ (verbonden) zijn met het Universum. Ze zijn één met vele zaken en zijn volgens hen zelfs één met het Universum. Toch vraag ik me dan af, als zij zo één zijn waarom hangen ze zo aan geld en aan bezit maar ook een zwaar ego uitstralen. Ze willen één zijn als het hen goed gaat maar o wee als je aan hun bankrekening, huis of bezit komt, wat toch hun zekerheid is. Je ziet nog steeds alle luxe bij hen en je merkt weinig van hun energieveld, een energieveld die er niet is om hen heen. Dat veld verraadt alles en is een open boek wat niet te verschuilen is achter wat voor velden dan ook. Elk mens straalt die energie uit wat hij is. Dat is waar ik zeer hard kan maken dat er werkelijk zeer weinig mensen zijn die werkelijk verbonden zijn met die ware wereld die de poort is naar het Universum.

Het is jammer dat er zoveel valsheid wordt gepleegd in deze wereld en dat mensen blindelings weer andere mensen volgen die een vlotte babbel hebben of goed van uiterlijk zijn. Dat bewijst allemaal dat het volk blind is en dat hun antennes afgebroken zijn en als lamme en dove mensen alsmear volgen. Ze volgen een falend systeem naar zijn diepe afgrond. Een afgrond wat de matrix zelf gecreëerd heeft en waar het uiteindelijk aan ten onder zal gaan.

Verschillende geloven prediken een ondergang van de wereld en maken zo mensen bang. Je kunt dan bij hen aansluiten en dan behoor je tot de ‘goede’ groep. En zo zou je gevrijwaard zijn van de ondergang. Als dat waar was dan vraag ik me af waarom we niet allemaal ons tot die geloven zouden bekeren. Maar de werkelijkheid is anders. De natuur is zich aan het roeren en de maat is wereldwijd vol. Het energieveld raakt langzaam maar zeker verstoord op onze aardbol en zoals de energiewereld werkt worden ‘rotte plekken’ aangepakt en vernieuwd. Ik wil niemand bang maken, ook niet bekeren of hen een weg opsturen die toch nergens toe gaat leiden. Maar het is de wet van de wereld van de energie dat niets maar dan ook niets die energiewereld

kan verstoren. De energiewereld creëert dagelijks en dat is omdat de vele energieën tezamen bouwen aan een geheel. Deze energiewereld zal zeker niet kleiner worden in onze ogen maar zelfs groter en groter. Maar vanuit de energiewereld gaande, is het al wat het moet zijn en houdt het alles gewoon draaiend. De energiewereld is een ‘self supporting’ geheel wat draait op alles wat het gecreëerd heeft. Er is geen werkelijke ‘core’ (werkelijke kern) want dat zou het systeem zwak maken. Op de manier zoals het nu is zal het altijd een sterk geheel blijven, waar het een komen en gaan is van energieën. Zijn bepaalde energieën of te rot, uitgeput of tegen het geheel bezig dan worden deze geëlimineerd en worden weer gezonde energieën geplaatst op die plaats. We zagen dat in de oertijd waar bepaalde dieren de aarde te veel beheersten. We zagen het ook aan menselijke beschavingen die teveel afweken van deze regel en dus verdwenen. Kijk nu wat er gaande is op deze aarde, net als ratten lopen we over een klomp steen en wij allemaal van die steen eten, drinken en erop wonen. De energie is verstoord en de oplossing komt vanzelf. Er is dan geen menselijke selectie nodig want daar heeft het geen kans toe. En zo heeft jouw aansluiten bij een sekte of bij een of andere wetenschap totaal geen zin.

Maar we hebben de heersende energie, het Universum en het geheel die ons draaiende houden. We hebben dus die drie werelden waar de meeste mensen maar in een ervan leven en werken. Die matrix die we zelf opbouwen zodra we geboren worden tot de dag dat we sterven. Een ‘fake’ wereld waar we aan het einde van het ritje zeggen; ‘Waar deden we het voor’. We zijn verdoemd en we vergeten ons werkelijk doel. Het doel om bij te dragen aan de totale energiewereld. Vele groten die in het verleden dachten theorieën en verklaringen gevonden te hebben kwamen op latere leeftijd achter dat ze hun stellingen van de verkeerde manier belichtten. Ze kwamen erachter dat ze niet pasten in de werkelijke wereld van het Universum. En werkelijk vele groten der aarde werden voor gek verklaard toen ze hun stellingen gingen aanpassen en/of zelfs tegenspreken. Ze zagen in een keer dat ze in een maatschappelijke matrix werkten en vonden een wereld waarover alsmaar gezwegen werd.

Je kunt stellen dat er in het Universum meerdere matrixen zijn zoals er zeker meerdere levensvormen zijn. Maar wij mensen zitten er al met twee opgescheept. 7 miljard mensen die een wereld hebben gecreëerd wat berust op lucht, geld en macht maar die voor het Universum weinig bijdraagt aan het geheel. Het negatieve wat deze matrix tentoonstelt en uitstraalt is de min in het geheel. Zo blijven we aards denken want ook hier hebben we het weer over een plus en een min. We praten over energie en dan gaat het erom of het wat bijdraagt of niet. Bijdragen is alleen als het geen schade aan de ander toebrengt of een ander tekort doet, maar meehelpt aan het tot stand houden van het geheel. Maar wat doen wij mensen?

- We gunnen elkaar het licht in de ogen niet.
- We vechten dagelijks, is het niet met de een dan wel met de ander.
- We strooien met ziekten en wensen de mensen het slechtste.
- We delen niet maar nemen alles voor onszelf.
- En zo kun je een waslijst vullen met zaken wat mensen gezamenlijk uitstralen aan energie.

Deze negatieve energie is op zo'n lage frequentie dat deze totaal niets bijdraagt en dan is het net zoals met ziekten. Namelijk, je haalt die energie weg en plaatst er zuivere energie voor terug. Het gezwel is weg en we kunnen doorgaan. Ook dat doet de natuur. Maar ook het Universum dat al vele malen ingegrepen heeft in de puinhoop: De negatieve energie die op aarde heerste en weer aan het heersen is.

De energie is een mooi geheel want hij kijkt niet wat, wie en hoe je bent. Hij ziet de lage frequentie en weg ermee, einde verhaal. Ook in het Universum zien we het dagelijks waar grote stelsels verdwijnen of afgestoten worden en zeer machtige mega stelsels voor terugkomen. Een van de energieregels is; Op een half leeggelopen batterij is geen leven te creëren. Zo simpel zouden we het moeten zien. Doch we blijven onszelf alsmaar voor de gek houden want wij zijn machtig, wij zijn nodig en wij weten alles. Nou, dat zijn die zaken waar een energieveld niet naar kijkt. Hij kent die uitspraken niet en kijkt er naar als

een energieveld, zoals ik de mensen ook zie, wat energie uitstraalt of aan het uitdoven is. Dat laatste is helaas gaande bij 99.5% van de wereldbevolking.

Maar even terugkomen op lucht, macht, geld en bezit, zaken die niet nodig zijn in een Universum. Lucht hebben we als sterfelijke mens nodig om ons leven te leiden. Maar geld en macht zijn zaken die gemaakt zijn in de loop der eeuwen om mensen te manipuleren en te onderdrukken. Lucht is gecreëerd door de energieën omdat we onze bijdrage niet zouden kunnen doen als er geen leven op deze planeet gecreëerd zou worden. Nee, geen buitenaards wezen is hier aan te pas gekomen, noch een of ander intellect. Het is het 'self supporting' systeem wat maakt wat nodig is en wat neemt wat overvloedig is. De overvloed die er momenteel heerst doch met een lege inhoud, is wat deze wereld nu is en brengt zo de gehele wereld werkelijk op een kritiek punt. We zijn energieloos en dragen weinig bij. Wij verkwisten dat beetje energie wat we nog hebben aan geld en macht. En zo zie je dat vele mensen aan het afvallen zijn, bepaald door een natuur die zijn impulsen krijgt van het gehele energieveld (het Universum). De natuur die de meest directe en zuivere connectie heeft en de volle energie in connectie met het Universum.

Het Universum bezit een kracht die niet te beschrijven is. We zien wel eens wonderbaarlijke mensen die wonderbaarlijke zaken kunnen verrichten. Nu praten we niet over topsporters, politici of goochelaars. We praten over mensen die met elementen kunnen werken maar ook, zoals het omschreven wordt, hoogbegaafd zijn. De natuur heeft deze uitschieters ook en net als de natuur heeft de mensheid ook deze uitschieters. Mensen die weten met een fractie van die energie te kunnen spelen en mee te werken. Maar het is nog geen miljoenste/miljardste van een tiende wat de ware energie kan doen. Vergis je niet, we hadden in het verleden machtige culturen. Culturen die veel verder waren dan dat wij nu zijn. Met die krachten die ze wisten samen te bundelen waren ze tot 'grootse' dingen toe in staat. Zij wisten van zaken waar we nu maar naar gissen omdat we nu alles via verstand doen. Deze culturen wisten te spelen met de kracht maar ook te werken met de kracht. Doch de ware menselijke aard kwam alsmaar weer naar boven en vervielen ook deze

zeer machtige culturen in de oude fout van geld, macht en onderdrukken. Dat heeft gemaakt dat deze culturen met al hun kennis gewist werden van deze aardbodem. Enkele sporen mogen we nog van zien maar de grote kennis is verloren voor vele onder ons. Doch enkele onder ons komen weer op om weer opnieuw te proberen deze wijsheid over te brengen naar de huidige mensheid. Als we puur menselijk kijken zijn wij een hardleers volkje. Eeuwen lang wordt er ons zaken aangedragen en eeuwen lang gaan we in de fout. Over en weer blijven wij als mens falen en het lijkt erop dat de energie ons wil laten zien hoe negatief de menselijke energie alsmaar bezig is.

We zijn misschien wel een experiment waar alsmaar aangetoond wordt dat we maar één kant uit willen en dat is macht hebben. En die macht zullen we nooit vinden zolang we op deze manier doorgaan als dat we al eeuwen doen. De mensen beseffen niet dat ze een 'niet' zijn in de werkelijke energiewereld. Ze zijn een deel maar ze kunnen nimmer een bepaler worden in het geheel. Men ziet dat de mens wil domineren en bepalen. Dat laten ze alsmaar zien op deze planeet. De mens meent overal zaken op te moeten lossen en te bepalen terwijl de mens een kleine speler in het geheel is. Met veel smoesjes en op zoek naar leven proberen ze nu met raketjes over te springen. Maar door de illusie van tijd komen ze niet verder dan enkele keien om hen heen. Door hun beperking van leven maar ook werken met het leven zijn ze gebonden aan tijd. Tijd die gecreëerd is door de mens. In de energiewereld is geen tijd en kan men hier, daar en overal zijn. Maar met ons breinaaldje wat een raket heet, hebben we ons vele beperkingen opgelegd. We berekenen alles en we weten alles in cijfers uit te drukken. Maar hoe kun je in cijfers iets beschrijven als er geen cijfers zijn in de werkelijke wereld? Dat vertelt ons ook weer dat we in onze eigen en maatschappelijke matrix vastgroest zitten.

Hoe groot is de werkelijke energiewereld? Volgens menselijke berekeningen een getal met duizenden nullen en dan nog eens maal lichtjaren! Maar is het misschien in werkelijkheid maar 1 millimeter? Of een Nanometer? Want ook naar het kleinste getal gaan we steeds verder. Merkt de mens niet dat hij in cirkeltjes werkt en dat er onbepaalde tijd en onbepaalde afstand is?

De mensheid is weer vast aan het lopen. De getallen geven geen uitkomst en de tijd geeft geen oplossing. Weer zijn we eeuwen verder en zijn we op een uiteindelijke dwaling gekomen. Ditmaal heftiger want we hebben er tot dusver 7 miljard mensen bij betrokken. Allemaal mensen met een ziel en allemaal mensen die gestart zijn met een verse frisse energie.

Waar zijn die mensen gebleven? Zijn ze allemaal verdwenen? Nee, er zijn er nog die weten waar de werkelijke verbinding ligt. Je zult ze niet zien. Je zult ze ook niet herkennen want ze zijn zoals jij en ik. Ze wachten en ze zien toe. Ze hebben alle tijd want voor hen is er geen tijd en ook zij weten dat het zeker allemaal goed gaat komen. Niet op die manier zoals vele mensen hopen of die nu naarstig voorzorgsmaatregelen aan het nemen zijn. Want al is jouw bunker, jouw plekkie nog zo ‘self supporting’, dat zal de keuze niet veranderen. Maar ze zijn er, en af en toe voel ik hen om me heen en weet dat het goed komt. Goed voor ons Universum dat zich werkelijk niet laat manipuleren of dicteren omdat dat simpel niet kan.

Een sterrenstelsel van duizenden lichtjaren verder zal zich echt niet gaan afvragen waarom hier een handje vol wezens zo onbedacht bezig zijn. Maar nu ben ik het te menselijk en te aards aan het omschrijven. Maar dat is gedaan om gewoon aan te tonen waar wij als mens staan.

Met de grote macht is te leren leven maar dan zul je moeten weten en kunnen zien wat de grote macht inhoudt en waar het mee bezig is. Nu zul je als mens dat nooit geheel kunnen overzien maar het is geweldig om mee te maken wat die energiewereld vrijgeeft als je er voor openstaat en mee gaat werken aan het geheel. Het nietige, het beangstigde bestaat niet meer want dat is aards en berust allemaal op materialisme, tijd en macht. Dat is nu net niet wat enige waarde heeft in deze werkelijke energiewereld.

3:8 Controleerbare hersenen

Al geruime tijd schrijf ik over gevoel en de hersenen laten voor wat ze zijn. Leven naar de weg van het gevoel maar ook leven zoals het van binnenuit komt. Zoals we onderhand weten worden wij gecontroleerd en gestuurd via onze hersenen. We leven helemaal volgens de signalen die de hersenen doorgeven. Als we bedacht hebben om het zo te doen dan doen we het. Zelfs als het slecht aanvoelt! Want wie kan het beter weten dan onze hersenen?

De hersenen zijn zich gaan ontplooien naargelang de mens zwakker werd. De mens ging steeds meer uit van wat de hersenen zeggen is de juiste weg. Maar wat nog erger is, is dat we vertrouwen op wat de hersenen doorgeven. De kansbepaling maar ook de berekeningen werden boven gevoel gezet. Cijfertjes versus het onbekende. Steeds meer moeten zaken eerst bewezen worden voordat ze tot actie leiden. We vertrouwen onze hersenen en bouwen er zelfs op. Velen weten dat en vele mensen weten dat hersenen manipuleerbaar zijn. Hersenen zijn niets meer dan een deel van je lichaam wat in zich opneemt wat het voorgeschoteld krijgt. Daarna geven de hersenen die signalen waarvan ze weten en die ooit eerder eens ontvangen zijn. We noemen het een IQ of wel eens het intellect. Maar deze twee standaarden zijn niets meer dan wat een persoon aan informatie naar binnen heeft gewerkt en dan nog weet hoe hij met deze informatie kan werken. Maar welke informatie krijgen de hersenen? Die informatie die vrijgegeven mag worden of ergens ooit eens in boeken of op internet is verschenen. Dus informatie van wat anderen vrij willen geven, met die draai die zij er aan willen geven. Ja, deze informatie is altijd gemanipuleerd en aangepast aan die hersenen die het verstuurd hebben. Met deze manier van leven hebben wij als mens ons steeds meer blootgesteld aan informatie die komt via andere bronnen. Informatie via een omweg en zeker geen zuivere informatie.

Generaties lang is kennis overgedragen naar de ander via gevoel en via hun energie. Later werd die overgedragen via boeken, wetten en regels. Hier ging het fout, hier gingen we ons vastklampen aan informatie die gebaseerd

was op cijfers, macht en domineren. We zijn langzaam maar zeker via ons manier van denken gaan vervreemden van de werkelijke wereld, de wereld waar denken juist niet belangrijk is. Overal zien we dat we ons bewegen in de cijfer- en domineerwereld maar we zijn afgeweken van die wereld waar we uiteindelijk hier op aarde ons mee bezig moeten houden.

Nu zijn er steeds meer geluiden en mensen die een fortuin verdienen via lezingen en films over de wereld van de energie. De wereld van het materialisme maar ook de droomwereld. We praten dan over een ‘Core’, over het ‘ware’ en ga zo maar door. Ik ga daar niet veel verder op in omdat veel van deze beweringen en stromingen geijkt zijn, niet op gevoel maar op denken in macht en geld. Veelal draaien de lezingen of films op uit dat we kunnen doen wat we willen en dat we kunnen bezitten wat we ons inbeelden. Maar de werkelijke Core zit anders in elkaar. Ja, we kunnen ons gaan inbeelden dat alles mogelijk is en dat we minder ziek worden en een groot huis met toebehoren kunnen bemachtigen. En ja, het gaat je lukken als je daar voor gaat maar wederom, de basis is fout en de gedachten zijn negatief. De energie is een puur organisme wat niet ingaat op gedachten en hersenspinsels. Energie heeft veel meer krachten dan dat verkondigd wordt op deze lezingen en is machtiger dan dat je in een film ziet. Al die zaken zijn die matrix die jezelf manipuleert en zo jouw wereld creëert. Maar deze wereld stort net zo snel in elkaar en dat kan niet anders omdat hij niet opgebouwd is uit de zuivere stenen.

Nu weet ik dat velen zullen zeggen, ‘maar het heeft mijn leven veranderd’ en ‘we hebben nu een ander leven’ of ‘we hebben alles wat we maar kunnen dromen’. Klopt, juist, je hebt alles wat je hebt kunnen dromen omdat je speelt met je eigen wereld. Daar wil ik mee zeggen:

- Elk mens creëert zijn/haar eigen wereld.
- Elk mens kan bereiken wat hij wil.
- Elk mens kan zichzelf genezen.

Maar nogmaals, het is het manipuleren en zaken zo projecteren in je eigen matrix wat dan de wereld is zoals jij meent dat het nu is. Nu kun je zeggen ‘maar dan is het toch goed?’ Nee, het is niet goed want je bent bezig in de ‘fake’ wereld en de wereld die gebaseerd is op denken en waar macht en geld de basis is.

Okay, ik weet dat nu voor jou de zaak klaar is want je kunt bereiken wat je wilt, je kunt gezond zijn zoals jij je dat inbeeldt en je kunt een leven leiden zoals jij het gedacht had. Hiermee is alles goed te praten.

Wat er met deze wereld is, is dat deze net zo snel weer verdwijnt als dat hij opgekomen is. Je wereld stort in, je gezondheid neemt af en je inbeeldingsvermogen verdwijnt en dus ook je eigen matrix. Weg wereld, weg leven, het leven gebaseerd op een matrix, aangepaard door enkele ‘snelle’ mensen waar je grof geld voor neer hebt moeten leggen om hun wijsheid te kennen of mee te maken.

Een werkelijke wereld, een werkelijk leven is puur en de energie is te zien, te voelen en zo mee te werken. Een werkelijk leven is niet geprogrammeerd door een ander, er zijn geen vaste patronen en is ook niet gekoppeld aan cijfertjes, woorden of beelden.

Nu komen we even op dromen. Is dat dan de pure wereld? Dromen kunnen een connectie zijn omdat veelal dromen niet gekoppeld zijn aan je hersenen. De plaatjes zijn pure beelden en de verhalen kunnen een weg betekenen. Dromen kunnen ook je tweede en zelfs je derde leven zijn waarmee je bezig bent. Je energie is nooit op één plaats en is op meerdere plaatsen actief. Wel zul je merken dat de connectie dromen en dagelijks leven nooit geheel past. Wat ook niet kan want je parallel leven verschilt altijd, tot zelfs soms enorm. Dromen zijn niet een wereld waar jij werkelijk mee bezig moet houden. Laat de droom gaan zoals hij komt. Zijn er bepaalde signalen, neem ze mee want dan heeft jouw energieveld ze nodig in dit huidig leven. Maar pas op, want de huidige dromen zijn bij vele mensen ook uitvloeisels van denken, je hersenen

die menen zich overal mee te moeten bemoeien. Dromen kan puur zijn en zijn in ieder geval minder beïnvloed dan je dagelijks leven. Je kunt dromen volgen, achterna gaan en zelfs zien te verwezenlijken. Natuurlijk, want je kunt je eigen wereld, je eigen matrix maken en opbouwen. Wel blijft de gouden regel dat je het in de pure wereld moet doen en niet in je matrix wereld die je om je heen hebt.

Nu heb ik het over een matrix, over een ‘fake’ wereld, een wereld die bestaat uit cijfertjes, geld en macht. Werelden waarin grotendeels van de mensheid zich nu bezighouden. Maar we hebben het ook over de werkelijke wereld, een wereld van gevoel, energie, gezond zijn en alles om je heen hebben wat je in dat leven nodig hebt. Ja, op die wereld gaan we verder door en we gaan kijken of ook jij daar weer wilt terugkomen.

Wil, schrijf ik want vele mensen willen liever de huidige ‘fake’ wereld met alle show en alle zogenaamde hebbedingetjes, luxe, macht en geld. Willen is meer dan alleen zeggen; ‘We gaan het nu doen’. Willen is dat we onze hersenen thuis laten en dat we ons gevoel laat overnemen. Willen is die weg volgen die dan voor je opengaat maar willen is ook dat er vertrouwen is in dat gevoel en in die weg die op je pad komt. Vele zaken die veelal niet meer bij een huidige mens passen want een maatschappij draaiend op gevoel is niet in te denken. Ja, er zullen dingen veranderen soms zelfs heel drastisch maar het is wel wat jij op dat moment nodig hebt en wat er moet gebeuren om die enige juiste weg weer op te pakken.

Even wat tussendoor. Ik praat over ‘de enige weg’ en ‘een weg die puur is’. Zie het woordje weg niet zoals wij het kennen. Deze weg is geen pad, is geen duidelijke streep die je moet gaan volgen. De energieniale weg is een richting die je elke seconde neemt en volgt zonder je af te vragen waar het je brengt. Je zult het ook niet moeten zien als een weg en er is ook geen zijweg of een verkeerde afslag. Nee, dan neem je het woordje weg te letterlijk op en om het heel vreemd te stellen, ook de energiewereld weet niet welke weg hij gaat. Het is een geheel en jij en ik zijn daar een deeltje van.

Wij doen mee en wij creëren mee maar ook wij spelen mee in het grote geheel. Ook dat grote geheel is niet te visualiseren omdat het geen tastbaar iets is. ‘Weg’ en ‘geheel’ zijn aardse termen die wij niet kennen in de energiewereld maar het is in mijn ogen de enige manier om het wat duidelijker te maken.

Zodra dat je gaat werken met gevoel en vertrouwen hebt in het geheel zul je zien wat ik hier probeerde uit te leggen. Zoals jij dan het geheel ziet is zoals jij het ervaart en hoeft het niet te zijn dat, dat mijn ervaring is of van een ander. Om naar deze wereld te komen, gaan we nu dieper om zo te komen in de wereld van het energieniale leven wat dan jou zal brengen in de energieniale gezondheid.

DEEL 4

4:1 De werkelijke wereld

We hebben in een hoofdstuk van het vorige deel al wat besproken wat de uiteindelijke macht is in het geheel. Een macht die we de energiewereld noemen, die het Universum in stand houdt en het Universum heeft gebracht wat het nu is. Het Universum is niet alleen wat duizenden lichtjaren van ons vandaan ligt met al zijn werelden, planeten, sterren en nevels. Nee, het Universum is ook in ons, in elk wezen, elke plant of dier wat we om ons heen hebben. Als je ziet dat men met de machtige microscoop nog nieuwe werelden ontdekt in ons lichaam dan zou er toch eens een belletje moeten gaan rinkelen.

Tring, tring. Ja, met meneertje Universum van stelsel UDFj-39546284 (tweede ster rechts en dan 3 sterren links), spreek ik met microcel DNA 23534? Kunt u even twee energieprikkels opsturen per direct?

Goed, even een onzinnige conversatie die er elke seconde gebeurt maar alleen wij niet kunnen opvangen laat staan begrijpen. We kunnen niet sneller dan het licht reizen en al zouden we dat kunnen, dan zijn er weer andere barrières te gaan. Met al de getallen, met alle berekeningen en alle schema's zijn de mensen nog niet tot de conclusie gekomen dat ze beetje fout zitten in hun zienswijze. Doch, in hun eigen matrix en de maatschappelijke matrix hebben ze gelijk en zijn ze op een zeer vooruitstrevende manier bezig. Ze weten met 'high tech' zaken te kunnen regeren, bepalen en zelfs op te leggen. Toch wil het maar niet vlotten want de werkelijke macht wordt steeds verder vooruit geschoven. Bovendien is er een macht die niet meewerkt en dat is moeder natuur.

Alsmaar slaan ze zich voor hun hoofd op hun werkplaats omdat na elke deur weer een andere deur zich aanmeldt. Alsmaar merkt men dat de werkelijke macht verder zit dan achter die ene loden deur. 'Macht' is een menselijke gedachte. 'Samen' is een Universele gedachte.

Maar hoeveel mensen zijn werkelijk samen? O ja, in een kerk of een moskee liggen of zitten we allemaal op onze knieën en bidden voor die ene God. Ja, vele mensen zijn verdwaald in hun eigen matrix of in de maatschappelijke matrix en al zijn ze bij elkaar, ze zijn allemaal bezig met zichzelf. Dat wordt hen ook voorgehouden en dat is ook wat alsmaar gedictieerd wordt vanuit hogerhand.

Eerst ikke en dan de rest, is de zin die veel opduikt. Bij een bijeenkomst liet ik eens vallen dat het belangrijk is dat het met mijn collega's goed gaat want dan moet het met mij ook goed gaan. Dat werd maar niet begrepen en werd ook niet in dank afgenomen. Maar 'goed gaan' is geen wereld creëren die alleen om jou draait maar een wereld creëren waar wij in meedraaien en waarin wij allemaal een weg konden volgen. Wij hoeven deze wereld niet te creëren omdat hij er al vanaf de eerste seconde van ons leven al was en nu nog bestaat. Wij moeten niets creëren om een wereld te vormen maar wij moeten creëren om aan een wereld bij te dragen!

Even misschien wat vreemd want ik moet aan ikke denken maar moet ook werken voor die ander. Daar komt het wel eigenlijk op neer. Je moet daarom als persoon gezond zijn. Ben je niet gezond zul je weinig kunnen doen voor het geheel en valt veel van je betekenis weg. Nu is 'ziek zijn' een aards begrip. In de dieren- en plantenwereld betekent ziek zijn, doodgaan. Wij mensen willen niet doodgaan en proberen met vele bokkensprongen en hulpmiddeltjes toch in de running te blijven. We willen immers niet dood want dan houdt ons leven op volgens velen!

Maar we praten nu alsmaar over die matrix die zowel door onszelf als door een maatschappij wordt gecreëerd en we vergeten in ons leven meestal die wereld die achter dit alles zit. Laat me daarin even eens wat dieper gaan spitten.

Onze wereld in het Universum is zeer vergaand. Die kan duizenden lichtjaren uitstrekken maar kan ook triljoenen Nanometers ver in je lichaam zitten. Ik heb al enkele keren geschreven dat afstand en tijd beperkingen van

menselijk denken zijn. Het menselijk denken houdt ons grotendeels weg van de werkelijke wereld. Want als we gaan denken dat we over onmeetbare afstanden en ongeloofwaardige tijden moeten verplaatsen of ons uit moeten drukken, dan voelen we ons nietig en zelfs nog geen stofdeeltje in het geheel. Wij mensen menen door onze overheersende manier van leven te bepalen dat we wel wat betekenen in het geheel. We zouden graag in het middelpunt willen staan van het grote geheel. We deden dat vroeger ook al door de aarde als het middelpunt van het heelal te plaatsen. Ook nu nog hebben we de neiging om ons alsmat een deel toe te wijzen wat we allemaal wel/niet zijn en wat wij allemaal weten en kunnen. Hoe machtig menen we niet te zijn.

Door te werken met ons verstand zijn we steeds meer gaan verdwalen in het geheel en we zijn zeker de weg verloren in dat geheel. Het is alsmat duidelijk dat door ons denken we steeds meer bekrompen zijn gaan leven. We zijn maar een wezen wat gemiddeld 75 jaren leeft. We hebben maar 24 uren in een dag. En een jaar bestaat uit 365 dagen, al moeten we dat elke 4 jaren bijstellen! Zelfs de menselijk gemaakte klok moet af en toe wat bijgesteld worden wat al aangeeft dat de tijd dus niet helemaal kloppend is. Vreemd voor een Universum wat feilloos is, niet waar? En zo is het huidige leven niet veel verder dan jezelf binden aan limieten. We lopen zo hard, we rijden zo hard en we kunnen zo hoog springen. De huidige matrix die ons huidig leven is, is niet meer dan mensen doen laten geloven wat ze zijn en wat ze kunnen. De maatschappelijke matrix overtreft de persoonlijke matrix die nog wel eens een uitspatting heeft maar die snel teniet wordt gedaan door hogehand. We moeten logisch denken en voor alles moet een bewijs zijn. Alles is te relativieren en alles is te berekenen. Alleen, de mens heeft dit bedacht en het is ook alleen de mens die alsmat voor dezelfde problemen komt te staan. Keer op keer worden we zo goed als gewist en die enkelen die dan overblijven, mogen het weer opnieuw proberen.

Wat zien we in onze natuur? De sterkeren overleven, de zwakke uit deze keten gaat dood. Ben je gehandicapt of invalide of ziek, dan val je af. De natuur duldt alleen de energieniale sterkeren die het voortbestaan garanderen

van die ras of die lijn. Als een lijn het niet meer kan redden in de oerwereld dan valt deze af. Daarna zullen er weer aangepaste levensvormen opduiken. Ook dat is zo in de plantenwereld en in de verdere natuur op deze aarde. De aarde neemt en geeft, en de natuur kijkt waar teveel wordt genomen en waar dus dan weer ingegrepen moet worden. Wij als mensen zien dagelijks hoe de natuur te werk gaat en wij, mensen, menen een buitenbeentje te zijn. De natuur is de poort naar de werkelijke oerwereld omdat de natuur nog met zuivere energieën werkt. De natuur is nog puur, al proberen wij die natuur ook te manipuleren. Het is de uiteindelijke natuur met de werkelijke energieniale kracht die alsmaar doorgaat en zal voortbestaan.

Grote zaken gebeuren er dagelijks, zoals natuurrampen en vele ziekten. Zaken die alsmaar ons wakker zouden moeten maken en de boodschap zouden moeten brengen dat het niet goed gaat op de manier zoals we bezig zijn. We zien het niet, omdat we blind zijn en horen het niet omdat we niet willen horen. Ik schreef al eerder dat onze antennes zijn afgebroken en we willen ook geen nieuwe antennes plaatsen omdat we niets meer van die simpele gedachten willen weten. We verslijten onze tijd liever aan nodeloze spelletjes, televisie kijken en werken voor geld. In plaats van ons bezig te houden met wat we zouden kunnen doen en bereiken voor het geheel wat het Universum is. Onze hersenen zijn zo geprogrammeerd dat we niet meer aan deze ‘onzin’ willen denken. We willen er ook geen tijd aan besteden en we zijn niet meer in staat te voelen wat ons werkelijk doel is.

Over voelen hebben we het al eerder gehad. Maar helaas, weinig mensen weten nog wat voelen is. O ja, wij voelen vele pijnen of de woorden die verkeerd overkomen. Maar het voelen met een hart en ziel is verdrongen naar een plaats ver weg van het menselijk verstand. Het menselijk verstand en gevoel kunnen en mogen niet samen. Want wat men doorkrijgt via gevoel wat onze energiewereld is, is niet te rijmen en niet te plaatsen in de huidige wereld en zeker niet te interpreteren door ons huidige verstand. Het verstand van ons komt niet ver en is zeer beperkt. Zelfs onze zwaar en hoog opgeleide mensen hebben nog niet een duizendste deel vermogen in de energiewereld

als een gevoel. Het gevoel wat diep in je zit en van zeer ver komt. Lichtjaren, Nanometers ver of dichtbij zijn te overbruggen met gevoel en de daaraan gekoppelde energie. Vooruit zien, voorspellen, genezen en vele onverklaarbare zaken zijn de connectie via gevoel, via je energie met die werkelijke energiewereld die o zo ver / dichtbij aanwezig is.

Wij mensen menen alles in tijd en afstand te moeten zetten. Doch, als je die beperking weg haalt en gaat zien dat deze twee beperkingen niet bestaan zul je alle energie vinden om en in je, die er nodig is om van dit leven een succes te maken. Het is niet zo dat wij zaken niet kunnen of mogen doen. Het is juist zo dat we alles kunnen en mogen wat op ons pad komt en in de energiewereld word je al het gereedschap aangeleverd wat je nodig hebt. Je hoeft alleen je gereedschapskist open te trekken en het juiste gereedschap uit te nemen. Dat is mogelijk in die pure wereld die er voor iedereen is maar waar weinigen mee weten te werken.

Het is moeilijk om in een maatschappij met al zijn beperkingen te accepteren dat alles mogelijk is. Ik wil even wat van mijzelf aanhalen om dat te illustreren. Al lang werk ik met de energiewereld. Ik heb ook al eens aangehaald dat ik veel met dat gevoel gewerkt heb in deze maatschappij en de politiek. Vele zaken kwamen op mijn pad en ondanks dat ik geen politieke studies heb gevolgd en zelfs niet werkelijk in verdiept had. Vele informatie kwam binnen via, voor mij, de gebruikelijke kanalen. Mijn gevoel vertelde me wat er was en hoe het ging. Ik bleef volgens dit gevoel werken en maakte weinig vrienden op dit eiland omdat ik de vele misstanden alsmaar rapporteerde en naar buiten bracht. Bewijzen, was dan het geschreeuw van buitenaf en vele malen werd ik als een fantast uitgemaakt. Want hoe kon ik aan bewijzen komen als gewone burger? De bewijzen had ik gekregen via mijn gevoel die me nooit in de steek liet. Soms moest ik het gaan bewijzen als het een ander al niet gedaan had. Ik kreeg dan op dat moment iemand op mijn pad die met de nodige papieren kwam. Mensen uit het niets. Filmbeelden uit het niets. Interviews uit het niets. Dat ‘niets’ bestond niet want ‘niets’ heeft altijd nog een energie. Die energie kwam dan op mijn pad en gaf aan wat, wie en waar.

Mijn leven lang werk ik al zo en mijn leven lang weet ik dat mijn gevoel, mijn energie dat op mijn pad legt wat ik moet doen. Ik doe wat er op dat pad komt en geloof me, soms zijn de paden niet gemakkelijk. Als je met personen moet praten die bovenaan een maatschappelijke ladder staan vraag je, je toch wel eens af ‘waarom ik’. Maar iedere keer krijg ik de juiste woorden, de juiste houding en de juiste energie door, die nodig is bij die persoon of die situatie.

Ik vertrouw compleet op mijn gevoel en vertrouw erop dat wat er komen moet, ook komt. Met dat gegeven is mijn leven wel een onrustig leven geworden door de ogen van vele mensen in de menselijke matrix. Wel weet ik dat ik diverse levens afloop in deze ene aardse tijd. Zo ben ik kunstenaar, dan sta ik voor de camera, werk met rechtszaken en dan ben ik een schrijver, filosoof en wat voor meer stempels die ik al op me geplakt heb gekregen. Ik had laatst een curriculum gemaakt wat ik allemaal heb uitgespookt tot de dag van vandaag. Ik kreeg het verwijt dat het te lang was en vroeg haar om het dan maar terug te brengen. Helaas ging dat niet en bleven we steken op de tot nu toe 18 pagina’s, allemaal aardse zaken op wat blaadjes waar ik verder niet meer bij stilsta. Het is niet belangrijk dat dit mijn 43ste boek wordt, ook niet dat er duizenden tekeningen de wereld rond aan het gaan zijn. Maar in de maatschappelijke matrix blijkt het belangrijk te zijn. Maar dan sta ik ‘s morgens op en denk ‘wat heb ik tot op heden gedaan’ en dan zie ik dat ik nog niet veel gedaan heb. Het leven van een mens is teveel afhankelijk van zijn hersenen en van wat een ander zegt. En in die maatschappelijke en persoonlijke matrix zitten wij, mensen, als ratten vast. Ratten waarop ziekten worden uitgestrooid en die gedirigeerd worden zoals het systeem het wil. Onze hersenen willen een slaaf zijn van het geheel en dat is wat hersenen doen bij een mens, namelijk afhankelijkheid creëren.

De werkelijke wereld is een wereld waar deze aardse zaken niets toedoen. Sta ik ‘s morgens op en heb wel eens de twijfel dat ik weinig doe, in de huidige matrix zou het een zonde zijn maar in de energienale wereld komen wel dagelijks zaken op je pad.

Vervelen is er niet bij maar weten wat ik over een uur ga doen is voor mij ook al even onzeker. En wat er geweest is, laat ik maar over aan die hersenen die daar hun tijd mee willen vullen. Het 'nu' leven is een populaire uitspraak, alleen weinigen hebben deze uitspraak begrepen.

Het 'nu' leven is niet op een stoel zitten wachten en kijken wat er komen gaat. Ook niet het dagelijks zitten volgen, via een scherm, wat er om je heen gebeurt. Het 'nu' leven is laten komen wat er op je weg komt op dit moment, nu. Het zal dan een actieve energie uitstralen wat de ene mens nodig heeft en waar de andere bang voor is. Dat nu leven is een angst voor velen want waar is de zekerheid, wat gaat er gebeuren en hoe zullen anderen daarover denken? Het 'nu' leven is je hersenen vervangen door gevoel en gaan leven naar dat gevoel. Dat gevoel wat verbonden is met die energiewereld maar een deel is van het gehele Universum wat precies weet wat je nu moet doen.

Als je weet hoe je in deze wereld moet komen zal er zich een geheel nieuw leven openbaren. Het zal een leven zijn wat vele mensen niet meer kennen en het zal een leven zijn waar je, zeker in het begin, aan moet gaan wennen. Omdat je vanuit de matrix gewend bent dat alles op uur en tijd gaat. Maar ook dat alles wel voor jou wordt geregeld. Daarom is het zaak dat je een andere kijk gaat nemen op het leven. Het ware leven is wel wat anders dan alsmat lopen volgens regels en wetten. Maar wat kunnen we doen als we dat al ons hele leven gewend zijn? Wat is het wat er gaat veranderen in je maar ook om je? En zo gaan we nu stuk voor stuk doornemen wat het nieuwe leven in gaat houden en wat je allemaal tegen zult komen.

4:2 De wereld zonder ziekten

Een wereld zonder ziekten en zonder pijn en leed. Het lijkt wel een bewering vanuit de ruimte en met veel beloftes en weinig inhoud. Al duizenden jaren wordt gezocht naar eeuwige gezondheid. Toch waren we er in het verleden dichtbij maar helaas hebben we nooit de job af kunnen maken. Mensen menen ziek te moeten zijn. Mensen menen dat ze niet aan ziekte ontkomen. Doch, in het verleden was het zo dat ziek zijn betekende sterven. De natuur heeft dat zo ingesteld en puur omdat we;

- Ten eerste, in de natuur niets aan zieke wezens hebben.
- Ten tweede, een ziek wezen kost alleen voedsel en is niet meer in staat om in dienst te zijn van het geheel.

Twee zeer harde stellingen en werkelijke feiten hoe het in de natuur aan toe gaat. Zolang je mee kunt doen in het proces ben je welkom. Word je zwak dan heb je nog een kans en anders, einde rit. Zeer hard en als mens zeker niet te accepteren. Nu schrijf ik wel, zeker niet te accepteren maar doordat wij mensen anders zijn gaan denken is het wel goed mis gegaan. Mensen hadden meer en meer een overlevingskans. Steeds meer werd er geld en energie gestoken om zieke mensen op de been te houden. Zo ontstonden er medicaties en artsen. Nu zijn we zover dat op elke hoek van de straat wel een medische instelling is waar medicinale drankjes te verkrijgen zijn. De redding van het menselijk ras is explosieve vormen aan gaan nemen. Maar het ergste is dat juist de zwakste mensen de meeste kans op overleven hebben omdat met geld ‘op de been blijven’ te kopen is. De sterke mensen die in staat zijn te zwoegen en lichamelijk helemaal in topconditie zijn, worden gezien als een bijzaak. Het is een omgekeerde wereld die in deze huidige matrix gecreëerd is. Kun je denken maar ben je lichamelijk een wrak dan heb je recht tot leven. Als je lichamelijk in een topconditie bent mag je zwoegen tot je einde en zul je geen kansen hebben om het menselijke ras verder op peil te houden.

Nu denken misschien de mensen die dagelijks in een gym staan of aan sporten doen van, pfff dan kom ik er goed vanaf. Maar helaas beste mensen, een beetje lopen, wat poeders nemen, wat gewichten heffen of tijden neerzetten is niet de graadmeter van een werkelijk gezond menselijk ras. Er zal wel wat meer moeten gebeuren dan dat.

In de energiewereld zie je duidelijk wie een waar mens is, een oermens met veel energie om zich heen. Het is niet het uiterlijke gedoe wat van een mens een mens maakt. Het kan een tenger uitzierende persoon zijn wat veel meer te bieden heeft dan een goed doortrainde sporter. Je weet ook beter want hoeveel goed getrainde mensen verlaten deze wereld niet vroegtijdig? Hoeveel keren in je leven heb je al mensen verloren waarbij je zegt van hoe is het mogelijk, hij was altijd zo actief bezig en leefde zo gezond! Mensen die er alles aan deden om te laten zien hoe gezond ze waren en soms kapitalen uitgaven om gezond te lijken.

Maar ons menselijk ras is verpauperd, we hebben de zwakkeren in leven gehouden omdat ze in het verleden de geldbron waren en we hebben de sterkeren zover weggeduwd dat ze nauwelijks een kans krijgen in onze huidige matrix. Het is vreemd dat de mens een duidelijke keuze heeft gemaakt naar zijn eigen ondergang. Als we de natuur nogmaals erbij halen zie je dat deze blijft overleven omdat de sterkste der sterken doorgaan en overleven. Daardoor bestaan er nog steeds dieren, planten en zeeleven. De sterke mensen gaan door en de zwakkeren zijn in dienst van deze sterkeren totdat ze afvallen. Kan een vis even minder snel zwemmen, dan zal hij een prooi zijn. Hetzelfde met dat hertje wat net niet zijn dag had en verslonden werd door een roofdier en dus in dienst van de ander. De sterkeren krijgen het eten en lopen harder en de zwakkeren zijn de voeding voor de sterkeren.

Goed, nu eten we elkaar niet op maar wat doen we wel. Grotendeels zijn de rijken de zwakke mensen die gebruik weten te maken van hun hersenen. Ze weten door slimme zetten minder denkende mensen te overtuigen dat zij nodig zijn in het geheel. Een monetair fonds is gemaakt door de meest

zwakken onder ons. Ze wisten niet te werken maar hadden wel een goed idee. We creëren geld en laten voor dat geld minder denkende mensen voor ons werken. Een slavernij die nu al duizenden jaren bestaat en werkelijk de gehele wereldse matrix domineert. Alles hangt en staat met geld wat beheerd wordt door de meest zwakkeren onder ons. Zij rekenen en zijn met hun hersenen bezig. De lagere klasse werken en zetten de energie om. Als slaven voor hen staan we onze energie af voor geld.

Dat alles is gewoon zeer in het kort waarom onze mensheid steeds zwakker wordt en steeds verder vervalt in een slappe pap die niet meer verder komt. Mensen bedelen om eten, bedelen om een huis, bedelen om een bestaan en zijn juist afhankelijk van die zwakkeren die weten dat zij alleen met geld de zaak onder controle kunnen houden. Doch, je kunt met geld geen geluk, geen uiterlijke gezondheid en geen verder bestaan van de mensheid kopen. Ze proberen het wel en er worden miljarden aan onderzoek gependend. Daar ligt het kardinale punt waarom er geen werkelijke resultaten op tafel komen. Resultaten waarmee wij, mensen, allemaal een menswaardig leven zouden kunnen hebben. Een gezond leven, met veel liefde, een leven met elkaar en één met het geheel.

We zien duidelijk dat het mis gaat in de mensheid en dat we werkelijk zwakker en zwakker worden. Geen wonder als we steunen op zwakke mensen. De kracht van de natuur en de energiewereld is juist dat de zwakkeren wijken voor de sterkeren. We zien dat in ons Universum met alle planeten, stelsels en sterren. Als deze afzwakken dan vallen ze af en worden opgeslokt door de sterkeren. Hetzelfde met de natuur. Zij maken hetzelfde mee. Een sterke boom zal overleven, een zwakkere boom zal doodgaan en zijn compost zal dienen als voedsel voor de sterke bomen. De dierenwereld heeft een identiek verhaal en ook weer, die het hardste rent en meest op zijn hoede is, overleeft alles en de zwakkeren zijn voedsel voor de ander. Maar wij mensen, doen er alles aan om de zwakkeren te laten overleven en zelfs nog macht te geven door hen die macht toe te kennen. Wat kan een Rockefeller of Bush doen midden

in een oerwoud met bergen geld en zonder de macht? Niets, zij kunnen het geld alleen verbranden om warm te blijven!

Ik denk dat ik mijn punt in deze nu duidelijk heb gemaakt en dat je nu ziet dat wij als mensen steunen op de zwakkere soortgenoten puur omdat zij macht hebben via geld. Maar wij geven hen die macht omdat wij in de toekomst ook in deze groep willen belanden. Doch, dat zal nimmer lukken omdat het systeem in de huidige matrix dat niet toelaat. Ook dat zien we bij velen die miljoenen maken met een lotto of via een meevaller in zaken doen. Uit een recente peiling is gebleken dat nog geen 2 % van de winnaars dit geld nog hebben. Of zijn ze na verloop van tijd zelfs verder en dieper beland in de armoede, erger dan voorheen. Het systeem in de totale matrix laat het niet toe. Alleen als je het spel speelt en meedoet aan dat geheel zul je het langer volhouden. Anders zijn er nog de belastingsystemen, kapers en zeer goede vrienden die allemaal mee zullen plukken om zo jou weer onder hen te krijgen. Vrijheid verkregen door geld zal geen lang leven hebben. Vrijheid met geld is geen vrijheid en is alleen een verplaatsing in de matrix. Weinige mensen weten dan uit die matrix te stappen en zichzelf te blijven. De druk is groot en die zwakkeren die weten te manipuleren weten precies hoe ze mensen weer op hun plaats kunnen krijgen.

We hebben nu duidelijk gezien dat wij als mensen ‘op een verkeerd paard gokken’. Zo noemen ze dat kennelijk. Ik wil het anders stellen. Wij, mensen, stellen ons afhankelijk op naar de zwakkeren. Het is zo dat wij als mens juist er alles aan doen om ons ras ‘de mens’ verder en verder te verzwakken. Dat komt natuurlijk het systeem en uiteindelijk de matrix goed uit maar het zal wel een groot probleem gaan worden in de toekomst. Zelfs de toekomst is al ruim genomen want we hebben nu al de problemen! We zien dat vele mensen ziek zijn. Mensen die het leven niet meer aankunnen. Maar ook mensen die niet weten waar ze mee bezig zijn. Het gaat duidelijk fout want waar halen we het eten vandaan? We hebben al een chronisch tekort aan voedsel en grote delen van de wereld worden al systematisch afgesloten van voedsel.

Er is te weinig en er moet gedeeld worden. Als het volgens de natuurlijke wet was gegaan, waren de sterkeren nu in overhand maar door de financiële druk komen die niet aan bod. Met een vette buidel is altijd eten te kopen maar met een lege zak is er weinig te bemachtigen.

Weer die vreemde manier van denken en leven, want alles draait om geld en geld is er onder de zwakkeren der aarde. Het is die omgekeerde wereld die nu de dienst uitmaakt. Het zijn die denkers die menen de wereld te zijn. Doch, er is een groot probleem want die denkers zijn geen doeners. Doeners zijn nodig om die denkers te kunnen blijven voeden. Zo is de werkelijke slaventijd verschoven naar een ander niveau. Het niveau van manipuleren en dicteren via de geldbuidel.

Door die ommezwaai in het verleden hadden de rijken ook de kans om zich gezond te kopen. Als je geld hebt heb je meer kans op medische verzorging en weten ze met vele kunstgrepen deze mensen nog wat enkele jaren te geven. Deze mensen die het systeem eten kosten maar ook aandacht, maar wat nog erger is ook veel energie. Energie die, die zwakke zieke mensen opnemen van gezondere mensen. Het is juist de zwakke mens (de gezondheidskoper) die van de sterkeren de energie weghaalt. Als dan zo'n mens ziek wordt, let dan eens op wat er dan voor aandacht aan hem geschonken wordt en wat een energie in hem gestoken wordt. Het is erg zielig dat je naaste weggaat en het is erg dat die persoon er zo slecht aan toe is.

Erger is als men weet dat deze persoon het zelf wil! Het is die persoon zelf die meent in zijn eigen energie dat het mis moet gaan. Het is die persoon zelf die besloten heeft om deze weg te bewandelen. Het gaat nog verder, deze persoon kiest voor deze weg.

Dat alles hierboven zal zeker ontkend worden en zelfs in alle toonaarden tegengesproken. Vanuit de energiewereld en vanuit de uitstraling van deze mensen is duidelijk het patroon te zien waar de mensen mee bezig zijn. Men kan schreeuwen zoveel men wil, ontkennen en doen dat het anders is maar het

is de energie die de ware toedracht, de ware weg laat zien. Vele mensen zien het als aandacht. Er zijn ook mensen die het als een weg zien. De aandacht en de energie die gestoken wordt in zieken is immens en is buiten proporties.

Kom ik weer bij mijn natuur. Een dier wordt ziek en trekt zich terug. Hij neemt de energie om zich heen om een herstel periode in te lassen. Dan wordt het erger, hij wordt zwakker en hij valt ten prooi of zal heengaan op een rustig hoekje ergens in de buurt. Zijn energie zal overgenomen worden door de natuur. De dieren die om hem heen leven zullen een voor een afscheid nemen, maar na dat afscheid hem nergens meer bij betrekken. De dieren- en plantenwereld is zeer hard in onze menselijke ogen. Doch, deze werelden, dit energieveld zorgt wel dat de natuur er nog steeds is na die vele jaren. Het past zich aan, het wordt dagelijks gekneed maar de natuur is een bonk energie wat bruist van kracht en eenheid. Dan terugkijkend naar de mens zien we dat we afzwakken en met onze hersenen menen oplossingen te kunnen vinden voor ons voortbestaan. Terwijl we in onze oerenergie weten wie wel en wie niet nodig zijn om te overleven.

We zouden allemaal gezond zijn als we weer volgens dit principe zouden gaan leven. Geen geld, geen macht en de sterkste domineert. Hij zal je dan beschermen en de weg wijzen want hij/zij weet wat de weg is. Helaas, dat punt zal moeilijk uit te voeren zijn omdat wij mensen menen boven natuur en haar energie te staan. Het zal de natuur zijn die zich gaat roeren en zo weer alles recht zal trekken. Geen oorlog, geen buitenaardse wezens, maar onze natuur om ons heen wint en zij wint met die kracht van een gezonde en sterke energie waar de zwakke mens zeker geen antwoord op weet. We vergaan niet en een bootje heeft ook weinig zin maar die natuurlijke kracht waaruit het gehele Universum gebouwd is, zal weer komen. Een Universum waarin geld, macht en domineren geen plaats hebben. Het is al meerdere malen gebeurd en wederom gaat het weer komen omdat we nog niet leren en nog niet geloven in deze weg en deze manier van leven.

Dit hoofdstuk heet ‘de wereld zonder ziekten’ en zou je dus de oplossing moeten horen hoe we de wereld zonder ziekten kunnen verwezenlijken. Ja, om 7 miljard mensen op te ruimen en te zeggen jij wel / jij niet, is geen optie en zal niet gaan werken. Nu hoeven we dat niet te doen omdat moeder natuur dat wel doet. Maar we zijn dan nog steeds zwaar afhankelijk van die mensen die denken en weten met geld de sterkeren te onderdrukken. Daar zal een complete verandering in moeten komen. Het is overigens al gaande, want het wordt steeds moeilijker om mensen voor te houden dat het waardeloos papier, wat geld heet, nog waarde heeft! Steeds meer zien we dat banken verdwijnen maar ook dat geld niets meer waard is. Zelfs die munteenheden die in het verleden sterk waren staan nu te wankelen en het is de tijd die ons zal laten zien dat er iets meer is dan geld. Tijd is er niet en we hebben dus alleen nog maar geduld nodig.

Maar goed, krijgen we daar gezonde mensen voor terug door het geld uit te sluiten? Nee dus, want er zal zeker een andere vorm gaan verschijnen. Het is dus zaak dat met deze veranderingen de mens ook zijn kans gaat nemen om weer mens te zijn. Het zal zo moeten zijn dat de mens weer beloond gaat worden naar zijn inzet voor het geheel. Niet wat hij oplegt, zittend in een stoel achterover leunend en kijkt naar wat cijfers. Nogmaals, een gezond mens is niet de machtigste mens in de huidige matrix. Gezond zijn die mensen die weten met hun energie te werken maar ook weten te werken naar de normen en waarden van de energiewereld. Dat zullen we nog uitvoerig gaan doornemen.

Wel kunnen we duidelijk twee zaken stellen:

- De mens leeft van ziek zijn.
- De mens wil weinig of niets doen om gezond te blijven.

Wat we hieraan gaan doen is om je te laten zien wat er zelf aan gedaan kan worden en dat wil zeggen, een leven anders leven dan wat ons geleerd is. We gaan nu verder in het werkelijke leven en we zullen vele zaken die ons geleerd zijn weer moeten afleren en vergeten. Niet dat het moet, niet omdat ik het hier schrijf maar omdat, als jij werkelijk gezond wilt worden en gezond

wilt leven, even moet gaan inzien dat het in al die vele jaren in de matrix niet gelukt is een gezond leven te leiden. We gaan in een ongelooflijke wereld komen waar geen regels zijn. In ieder geval niet de regels die jij kent en altijd mee geleefd hebt. We hebben al vele zaken tot nu toe aangehaald en als je goed gelezen hebt zul je gezien hebben waar de problemen van het huidige leven zitten.

4:3 Hoe gaan we ons in de wereld van de energie gedragen

In dit hoofdstuk wil ik zoveel mogelijk met je doornemen wat jij zelf kunt doen aan je leven. Een leven wat we veelal zien als een last, een weg waar we werkelijk voor de leeuwen worden gegooid en wat we maar moeten zien door te komen. Weinig mensen zien het leven als een genot en een eer om daaraan deel te nemen. We zien dat nog wel bij de jonge kinderen die de dag plukken en dagelijks van hun leven een feest weten te maken. Ze eisen het gewoon en leggen het ook op. Die baby's die daar liggen en weten dat alle aandacht voor hen is en dat zij bepalen wat en hoe. Ook die hele jonge kinderen in de eerste levensjaren die er alles aan doen om die aandacht te behouden door aandacht te vragen. Bij vele lukt dat nog maar die jongere die al vroegtijdig gedumpte of verstoten worden, zullen snel verzuren en zich tegen alles keren.

Maar ik wil even naar die allerkleinsten onder ons, de mens. Daar zie je een energie die nog grotendeels onbedorven is. Een energie die puur is en bij wie nog werkelijke energie vanuit straalt. Wij, ouderen, vinden baby's en de allerkleinsten altijd vertederend en er zijn ouderen die deze kinderen niet mogen. Maar wat er werkelijk gaande is dat deze allerkleinsten weten dat ze puur zijn. Er zit geen kwaad achter en er zit nog geen bedorven energie in deze lichamen.

Zelf heb ik veel moeite gehad met deze jongere energie. Ik had altijd een vreemd gevoel bij baby's en kleintjes, puur omdat ze zoveel energie hebben. Ze stralen zoveel uit en ik wist er geen raad mee hoe deze energie te verwerken. Pas veel later werd me duidelijk wat er speelde. Het was mooi te zien wat deze allerkleinsten naar buiten brachten en ik begon te begrijpen wat het doel was van hen om hier te zijn. Mensen worden vertederend en geven aandacht en mensen worden wakker geschud door een klein zieltje wat zogenaamd hulpeloos daar in een bedje ligt. Maar in werkelijkheid zijn het die kleintjes die leeggezogen worden door die hongerige volwassenen die een chronisch tekort hebben aan energie. Het was doorgaands niet de goede zorgen maar de honger naar energie die door ouderen meteen verspeeld werd. Deze ouderen weten helaas niet meer om te gaan met die energie en verspelen het net zo snel weer.

Achter dit alles kwam ik toen ik in tehuizen kwam waar kinderen opgevangen werden maar ook ziekenhuizen met kinderen, kinderopvang en zelfs scholen. Een vreemde gewaarwording was dat je de volwassenen als vampiers om deze jongeren ziet staan. Hunkerend naar de verse energie van een jong leven.

Nu zal het luguber overkomen en voor velen zal dit laatste een vreemd verhaal zijn. Toch is er veel gaande in deze wereld en dat zie je met een vergelijking van de natuur. Een jong vogeltje komt op de wereld uit een ei en je ziet dat de ouders met volle energie hun jong snel volwassen proberen te krijgen. Eenmaal volwassen kennen ze hun eigen jong doorgaans niet meer. Ze staan op zichzelf en zijn zo vreemden van iedereen. Maar wel in een geheel, een roedel of een gemeenschap.

Wij mensen zijn eeuwig kind van pa en ma. We weten kinderen te binden voor zeer veel jaren en alsmaar steunen we op die kinderen. We claimen hun leven en we menen dat zij hier voor ons zijn. We laten ze nooit geheel los en al is het maar via een naam, die verbintenis zal eeuwig zijn.

Ik weet dat dit vreemd over zal komen maar kijk gewoon simpel om je heen hoe mensen met jonge frisse verse energie omgaan. Ik vraag niet voor begrip maar ik vraag om eens aan te voelen hoe vele volwassenen, vaders, moeders en verzorgers omgaan met deze energie. Ik had het al in dit boek over de vele machtige mensen die zo met andermans energie werken. Deze mensen zullen doorgaans geen contact zoeken met jonge kinderen. Vreemd want juist zij snakken naar meer en meer energie. Maar een zuivere energie, in dit geval van de kinderen, weet te werken met de negatieve energie van deze personen.

Nu zul je helemaal niet meer weten hoe de vork in de steel zit en dus even deze opsomming:

- Een baby, een jong mensje vers vanuit een nieuw begin.
- De ouders die energie nemen van deze kleine.
- Volwassenen die alsmat baby's (verse energie) om zich heen willen hebben.
- Dan de volwassenen die het moeilijk vinden dicht bij deze kinderen te zijn.

De laatste drie factoren van dit rijtje hebben allemaal wat gemeen en dat is energie. Energie waar de een naar hunkert en waar de ander bang voor is. Het is zo dat baby's en jongere kinderen werkelijk nog puur zijn. Al worden ze al vanaf de verwekking langzaam gevormd door een bedorven buitenwereld. Het is wel zo dat die pure energie van deze kinderen vele mensen aantrekt maar anderen weer afstoot en een derde groep laat huiveren. Natuurlijk want als je niet weet wat het is en wat er gebeurt zul je wel wat voelen maar niet weten wat er gaande is. Namelijk dat contact terug naar je oude wereld. Hier praten we over de zuivere energie die we allemaal eens bezaten, kan vreemd zijn en vreemd aanvoelen.

Maar wat dan die mensen die daar gebruik van maken en de vele volwassenen, verzorgers die langzaam de energie van dat kind afneemt en verkwist omdat men niet weet met energie te werken. Onbewust want vele

zaken zullen zeker niet bewust gaan en er zijn gelukkig vele ouders die het beste willen voor hun kinderen. Wel zie je bij de kinderen die weggeplaatst zijn van hun ouders of verstoten zijn, dat deze meer energie hebben dan een kind wat onder de vleugels van de ouders leeft. Vele kinderen zijn de bron van een gezin. Kinderen weg, geen gezin meer. Alles draait en hangt om het gegeven kind. Vele gezinnen draaien daarom nog en zijn de kinderen hun geluk van het leven. Toch een vreemde zaak als kinderen als een levensbron moeten fungeren, terwijl jij van origine zelf ook die bron bent! Jij bent je eigen bron en waarom verschuilen achter kinderen of alles af laten hangen van kinderen?

Komen we even weer op moeder natuur terug. Eitjes gelegd, uitgebroed, gevoed, uitgevlogen en vogeltje is voorgoed weg! Iets wat je veel ziet in de natuur. De moeder zorgt voor de volwassenheid en dan is haar taak gedaan. Wij, mensen, willen niet werkelijk dat onze kinderen volwassen worden. We blijven aan hen hangen en er moet een band blijven. Als pa en ma wegvallen dan pas kan er uitgevlogen worden maar dan nog kunnen er verzorgers om je heen zijn.

Wij, mensen, klitten aan de ene kant, zoals het in het verleden ook was met kleine gemeenschappen, maar aan de andere kant zijn we nog als de natuur en willen we ver van het nest wegvliegen. Een vreemde tegenstelling die me lang bezighield en waar ik best veel tijd nodig had om dat te begrijpen. Maar sinds dat de energiewereld een open boek is, zag ik die verbinding tussen energie en kind. Het hangen van ouderen aan hun kinderen. Door en via de kinderen hun energieveld oppeppen om zo door te kunnen gaan.

Ik ga hier niet zeggen dat we de kinderen niet moeten opvoeden maar ik zeg wel dat we geen recht hebben om de levensenergie van anderen en ook niet die van de kinderen te claimen. Nu hebben kinderen daar wel een antwoord op en vele weten het te stoppen maar toch wordt er nog teveel druk gezet op de energiewereld van kinderen. Die wereld zal bij hen nog verder te verduren krijgen als ze de scholen moeten gaan doorlopen maar dat is hun volgende uitdaging in het leven.

Pure energie is te vinden bij elk kind en is ook af en toe nog te vinden bij enkele volwassen mensen. Doch, bij volwassenen zul je het zelden zien omdat wij als volwassenen al veel hebben meegemaakt en al erg veel via verstand geleefd en zo het gevoel uitgeschakeld. Gevoel, we zijn weer in dat gedeelte en dat is waar we naar terug zullen moeten keren. Baby's, kinderen en jongeren leven volgens gevoel. Die man is eng, die vrouw doet raar, of het kind gaat in een keer huilen. Zo krijgen de kinderen signalen door die ze niet kunnen verklaren. Signalen via hun gevoel en niet van de hersenen want die weten niet wat eng of raar betekent. We gaan veel op ons verstand af en we bedenken letterlijk alles. Zelfs bij onze dagelijkse handelingen is denken aan vooraf gegaan. Later is elk gesprek doordacht geweest en elke handeling duizenden malen in gedachten uitgevoerd eer we de uiteindelijke handeling gaan doen. We bedenken alles en onze hersenen zeggen wat goed en fout is. En daar gaat het dus nu net goed fout!

Dat denken, dat over beredeneren en alles bepalen voordat er een handeling komt wil zeggen dat je niet meer vertrouwt op je eigen ik. Dat denken wordt gestuurd door informatie die je in het verleden gekregen hebt. Maar denken is ook die manipulatie waar je middenin zit. Die matrix van een school en een maatschappij die maakt dat je zo moet denken.

Een mens die geen school gevolgd heeft, is in onze ogen dom. Hij kan noch lezen noch schrijven en praat onverstaanbaar. Dus punt uit, hij is dom. Maar deze mens weet wel aan eten te komen en zich te handhaven op deze aarde. O ja, in jouw ogen als een rimboe figuur en als een dom wezen maar waarom zou hij dom zijn? Hij gebruikt zijn hersenen op een andere manier en de informatie die hij heeft gekregen is wat de natuur hem gegeven heeft. Dit is te eten en hier word je ziek van. Hij leeft, gaat door en er zijn geen ziekten die hij kent of weet. Hij is ook niet ziek mits hij maar van die rode bessen afblijft en niet op dat soort bladeren kauwt. Belangrijke informatie die hij wel onthoudt en hem wel verder laat leven. Hij vraagt niet netjes, kunt u de boter passeren. Nee, hij loopt naar die struik toe en plukt zijn eigen bessen.

Hier zijn we op een punt waar een puur mens tegenover een mens vol met hersenen zit die hem vertellen wat mag en niet mag. Het is een zelfde stadium als een baby die weet dat zijn voeding uit een borst komt en later ook weet wat zijn ouders hem voorschotelen. Wij ouders die nu onze kinderen het eten uit de muur voorschotelen en laten zien dat het gemakkelijk uit een micro wave te halen is. Wij met onze aangetaste energievelden geven vele verkeerde informatie door aan de kinderen. We zoeken de gemakkelijkste weg en later moeten ze het zelf maar uitzoeken want dan zijn ze volwassen genoeg. Maar als er dagelijks aan een vogeltje, net uit het ei, een dikke vette worm wordt gegeven gaat hij later die worm zelf zoeken. Als je een andere vogel alsmaar cake voor z'n neus houdt dan wacht hij en is afhankelijk van die mensen die hem die cake geven!

Dat laatste is wat wij mensen doen. Wij voeren onze kinderen zaken waar ze later afhankelijk van blijven, of van ons of van de gehele maatschappij. Dat doen we omdat we hun energie willen blijven voelen en hen om ons heen willen houden. We lokken ze weer met een mc Donalds of het een of ander. Zolang als ze maar komen en zolang als ze maar dicht bij ons zijn.

Ik heb veel over deze theorie na zitten denken en soms kan ik het niet geloven wat wij volwassen mensen doen. Toch krijg ik alsmaar dezelfde informatie waaruit blijkt dat vele volwassenen weten te overleven op de energie van hun kinderen. Het is triest en het is nog triester als dit gebeurt bij kinderen die totaal geen band hebben met deze volwassenen.

Maar wat we meemaken als volwassenen onder elkaar, wordt ook in een ernstiger vorm gedaan bij onze kinderen.

- Wel eens afgevraagd waarom de meest vreemde ziekten opduiken onder de kinderen?
- Wel eens afgevraagd hoe het komt dat we onhandelbare kinderen op de wereld hebben?
- Al eens afgevraagd hoe het kan dat een kind al met 11 jaren volwassen is tegenwoordig?

Op al deze vragen is het antwoord niet de opvoeding maar dat er gesjoemeld en gespeeld wordt met de energieën van kinderen. Kinderen zijn de grootste energiebron van een leven. Zeker onder de mensen en zeker in deze tijd waar de volwassenen ver onder het minimum zitten van de energie 'level'. Kinderen nemen de laatste energie op van hun moeder voordat ze op de aarde komen want voor hen is er een grote zware lange weg te gaan. Daardoor zakt het energiepeil van de moeder alarmerend laag. Vele moeders kunnen dat niet aan en worden met kunstgrepen bij gepompt om zo toch het optimale te kunnen geven aan het nog niet geboren leven. Maar dan komt de kleine op de wereld en de zaken in de energiewereld veranderen drastisch. Moeder gaat snel nemen wat er te nemen valt. Het kind heeft toch genoeg en dat kan weer een totaal ander beeld geven bij het kind. Het weet zich niet vol te ontplooiën en gaat op een aardse manier zijn energie vragen. Welke energie, dat maakt niet uit voor de kleine, negatief of positief als het maar energie is. De rest verwerkt hij wel in zijn verdere leven.

Nu klinkt het allemaal vreemd en zeker zal het allemaal moeilijk te plaatsen zijn. Toch is er overal een lijn in te vinden. Een leven verloopt grotereels bij vele mensen op de volgende manier:

- Een kind geboren met volle energie.
- Overname energie door dichtstbijzijnde ouder of verzorger.
- Dan verdere overname door begeleiders / scholen.
- Laatste restje energie verspeeld aan aardse onbelangrijke dingen.

Dit is een energieleven in het kort.

Nu praten we al lang niet meer over de volle dosis energie die een gezond mens in zijn bestaan bezat. Vele jaren geleden waren de energiebronnen veel krachtiger in de mens en dat kwam omdat de allersterkste mensen deze energie overdroegen aan hun kinderen. De zwakkeren hadden geen kans of stierven vroeg. Maar nu hebben we de zwakkeren die onze kinderen voortbrengen. Verzwakt en zeker niet de krachtigste mens brengt nu kinderen op de wereld. Vele aangeboren afwijkingen of misgeboorten. Maar ook veel zieke

jonge kinderen en kinderen met genetische afwijkingen komen steeds meer voor. Zijn het dan toch nog ‘normale’ kinderen dan zijn ze zwak in hun energie en zien we in de loop van hun leven dat ze zwak en energieloos zijn. Die ene enkele sterke heeft een zware taak om dan nog een energiersterke partner te vinden waarvan hij/zij niet meer weet wat de criteria zijn en alsmaar kijkt naar het uiterlijk en het verstandelijke.

Op het gevoel afgaan is al lang niet meer ter sprake. O ja, ik moet van hem/haar houden en hij/zij moet dit of dat zijn. De toekomst moet veilig gesteld worden en al dat soort zaken. Er is geen gevoel van binnenuit die zegt: Dat is de ware. Nu weet ik dat er velen dat zullen ontkennen en menen de ware getrouwd te zijn maar waarom trouwen? Waarom samen en waarom alsmaar wat een religie of een maatschappij je oplegt? Zaken die totaal niets met elkaar te maken hebben. Religie of geloof heeft voor de mens veel kapot gemaakt. Dat is ook de reden dat ik in mijn vorige boek veel geschreven heb daarover en ook in dit boek ter sprake heb laten komen. Religie is de verlenging van een maatschappij die zijn macht aan het verliezen was. Als je alle geschriften goed leest kom je tot een eindconclusie dat alle soorten religie en alle geloven een aanvulling zijn op de wetten en de regels van een maatschappij om zo de matrix een geheel beeld te geven. De harde maatschappij met zijn regels en wetten, en een geloof dat menselijkheid pretendeert te tonen en samen hebben ze zo goed als elk mens in een ban van een totale matrix.

Wetende dat ik hier in een herhaling val maar het kan maar niet genoeg geschreven worden. Zolang als de huidige mens niet ziet waar hij zich momenteel in bevindt zal het moeilijk zijn om een mens te helpen een werkelijk leven te laten leven. Eerst zul je moeten gaan inzien wat er al die jaren gebeurd is met je en wat er allemaal op je pad is gekomen. Door dat eens op een rijtje te zetten en op te schrijven zul je zien waar je middenin zit. Het beste is gewoon de tijd te nemen om in enkele pagina’s je leven op papier te zetten. Vanaf de dag die je kunt herinneren tot nu je dit boek aan het lezen bent. Alle gebeurtenissen die je te binnen schieten, wat er allemaal is gebeurd

en hoe jij en je omgeving reageerden. Maar ook hoe het verder ging en waar zaken eindigden.

Ik hoop dat je deze opdracht eens serieus gaat uitvoeren want dit kan jou in laten zien in wat en waar jij je in bevindt.

Nu gaan we verder want je hebt alles zo'n beetje op papier gezet en misschien ook nog wat aangevuld op die plaatsen waar je meent wat vergeten te hebben. Na het opschrijven van je leven zul je merken dat je moe bent, misschien erg down of zelfs zo dat je nergens meer zin in hebt. Dat wil zeggen dat je in ieder geval zaken hebt neergezet die werkelijk diep in je leven gegroefd staan.

Nu kijk je niet verder meer in dat geschreven stuk en wacht je een week. Na een week ga je weer puntsgewijs je leven neerzetten en laat het weer rusten voor een week. Dan ga je na weer een week, je ergens terugtrekken en begin je het eerste stuk te lezen en meteen daarna het tweede stuk. Als je klaar bent laat je deze stukken zijn werk doen. Laat dat verstand van jou maar malen en je hoofd pijnigen. Je zult gaan zien waar je in zit. Je zult gaan zien waar je staat. En je zult gaan zien dat er wat mist in het geheel omdat je gaat beseffen waar je eigenlijk mee bezig bent.

Met deze gegevens ga je aan de slag. Je stapt dan denkbeeldig in een vliegtuig of een shuttle en ga je boven de aarde hangen. Met jouw leven en jouw vragen ga je kijken welke antwoorden maar ook welke gevoelens naar boven komen. Gevoelens gaan loskomen en er zullen zich ook rare gevoelens gaan uiten. Schaam je er niet voor en wees ook niet bang want er gaat echt niets met je gebeuren. Het zal de eerste keer zijn dat jij je leven gaat overzien. Het zal de eerste keer zijn dat je met gevoelens geconfronteerd wordt die je nooit hebt mogen tonen of mee hebt mogen werken. Laat ze komen en laat deze gevoelens hun werk doen.

De wereld die je ziet is een wereld die je nog niet werkelijk kent en zal een vredige wereld zijn. In die wereld gaan we wonen en werken en vanuit die wereld gaan we een leven opbouwen. Nee, ik ga je familie niet wegnemen als jij dat niet wilt. Ik ga je ook niet van je vertrouwde omgeving weghalen. Ik doe niets en alles wat er gaat gebeuren is wat jij zelf ziet, voelt en wilt gaan doen.

Nu zijn we voor de eerste keer op reis geweest en je zult merken dat je met een vreemd gevoel terugkomt op deze aarde. Het beste kun je dit allemaal doen op een rustige plaats, even op je bed of voordat je gaat slapen. Dan werken die mooie gevoelens tijdens je slaap nog door en zul je in de morgen op een andere manier wakker gaan worden. Je hebt wat meegemaakt wat je niet kunt beschrijven. Je stond even buiten je eigen leven en zag wat er werkelijk met je gebeurde. Een wezen buiten je eigen leven en je zag het gehele plaatje.

Nu kan het zijn dat deze, misschien voor jou, totaal nieuwe ervaring niet zo overkomt als wat ik hierboven beschreef. Het is geen probleem en ga nu zeker niet denken dat jij iets niet kunt wat een ander wel weet te doen. Nee, de ervaringen kunnen bij elk mens anders zijn want we hebben wel allemaal een andere sterkte van energie en een andere manier van voelen. Vergeet niet, je hebt nog maar bar weinig gedaan in je energiewereld en je gevoelswereld. Dus, deze oefening kun je zeker meerdere keren herhalen. Nee, je hoeft niet alles weer op te schrijven maar je gaat het lezen, daarna liggen en boven het geheel staan.

Ik doe het nog regelmatig en soms alleen bij een situatie die dan die dag is gebeurd. Dan bekijk ik die van een grotere afstand en zie dan meteen de oplossing. De een noemt het 'loslaten', die ander 'overzien' en iemand die ongelovig is 'onzin'. Maar die laten we in die wereld en hij zal eens ons op dezelfde frequentie ontmoeten en dan vragen 'en wat nu?'

De wereld waar we ons nu in gaan begeven heeft alle kracht maar heeft ook alle begrip. Het is een wereld waar er geen verschillen, klasse, rangen of standen bestaan. Dat bestaat niet in een energiewereld omdat alles elkaar nodig heeft en alles een is met elkaar. Nee, ik gebruik geen drugs, ik gebruik geen hulpmiddelen om te hallucineren of te zweven want ik sta met beide voeten op deze rots. Maar ik heb de mogelijkheid mijn lichaam los te koppelen van mijn geest wat veelal de ziel is. En dat is wat alles mogelijk maakt want dan sta je boven de aardse zaken, zaken die je lichaam beïnvloeden.

Nu zijn we duidelijk een stap verder en er zullen zeker mensen zijn die met deze gegevens niets weten te doen. Zonder dat je erg had ben je in een wereld terechtgekomen waar je altijd bang voor was en ontkende of zelfs als ‘onzin’ bestempelde. Ik weet dat het een vreemd gevoel is en het is zeker misschien even een shock want dus ook jij kunt het en ook jij kunt afstand nemen van je eigen leven.

Wat er gebeurt, is het volgende. We leven in een gemaakte wereld die ik de matrix noem. Het meest gemakkelijk om te begrijpen want het woord matrix heeft zijn sporen al verdiend in deze maatschappij. We leven als zombies. Vele zaken zijn fake en we weten zelfs zaken te manipuleren omdat we het kennen en omdat anderen ons zo weten te overtuigen dat het zo is. Mensen die spelen met andermans energie en hen doen geloven dat ze op een nieuwe pad zijn beland. We overtuigen mensen met Goden, engelen of met de nieuwere soorten van geloven die ‘spiritueel’ genoemd worden. Mooie woorden en het is maar net in welke categorie je naar buiten wilt komen. Ook voor dit boek moest ik een categorie kiezen maar die zal de komende tientallen jaren nog niet bestaan.

Door het overtuigen wat de huidige priesters, heiligen, goeroes, genezers en geloven doen, handelen velen naar de wensen van deze mensen. Ze bespelen jouw energie en jij gelooft in hun kunnen, hun bestaan en hun wereld, maar wat niets anders is dan een video in de huidige matrix. Ik schreef al eerder over deze zaken maar om deze wereld te handhaven moet je ook regelmatig

weer opnieuw opgekrikt worden want je geloof zwakt af en zo ook je kracht! Kassa, want de mens moet toch ergens van leven!

Deze mensen en hun methoden zijn dus handelingen in de huidige matrix. Ze bewijzen zelfs dat je genezen bent. Ze laten blinden zien en kreupelen lopen. Maar door deze handelingen en dan die te laten geloven is de mens een slaaf van die persoon geworden. Zij geloven niet langer meer in zichzelf maar in die persoon die hen zogenaamd genezen heeft. Dat zal een onvoorwaardelijke verbintenis veroorzaken en zo is weer een energiebron aangeboord. Zogenaamd omdat het een speling is van zijn energie en die van zijn slachtoffer. Genezen is pas mogelijk als de persoon het zelf wil en kan alleen even tevoorschijn getoverd worden om aan te tonen dat alles mogelijk is. Daar werken deze slimme jongens mee en laat hen geloven dat de genezing geweest is terwijl het een soort ‘voorproefje’ is.

Het geloven hebben we al uitvoerig beschreven maar het geloven doen we ten eerste naar de verkeerde toe en op een verkeerde manier. Geloven kan nooit in een ander zijn. Geloven kan alleen in je eigen energie. Want je werkt, leeft en creëert alles in en om je eigen energie. Dat is de reden dat je nooit kunt geloven in een andere persoon, God of engel. Maar je bent zo goed geholpen door die persoon of die kerk en dan is het volgens jou het geloven daarin de moeite waard. Welnu, daar heeft hij/zij of die instantie maar een fractie aandeel aan. Zij maken slim gebruik van jouw radeloosheid en goedheid. Als je nu te horen krijgt dat je kanker hebt, pak je alles aan om maar daar vanaf te komen. Je zoekt het gehele internet af naar antwoorden en oplossingen. Doch het antwoord komt van jou en zal dat de enige goede oplossing zijn die op jouw kanker zal slaan. Een antwoord komt altijd uit jezelf en een ander kan je alleen misschien wakker schudden in je matrix maar niet helpen in jouw energiewereld. Dat laatste is niet helemaal waar want het is een makkie om jou per direct van die kanker af te helpen. Maar dan grijp ik in, in jouw energiewereld en in jouw leven. Een gouden regel is dat dit niet kan en niets goeds toedoet in jouw leven en het is jij die, die weg zelf moet bewandelen. Ik ken hem, jij moet hem vinden en via je gevoel leren kennen.

We gaan weer even ontspannen en we gaan verder met het leven wat je zag toen je op bed lag, uit je lichaam en boven de aarde zwevend met al je vragen. Ga weer even weg van alles en pak na enkele dagen de twee meest belangrijke zaken die dan alsmaar door je hoofd spoken. Trek die twee vragen mee de ruimte in terwijl je kijkt naar de aarde. Laat deze twee vragen galmen in die ruimte terwijl jij je boven die aarde begeeft. Voel welk gevoelens en welke antwoorden naar je toe komen. Nu gaan we niet logische antwoorden formuleren in onze hersenen. We gaan de gevoelens bij deze twee vragen ons laten vertellen wat ze van deze zaken vinden. Denk er niet bij na en ga ook niet denken dat zaken onmogelijk zijn. Ik waarschuw je, want je zult vreemde antwoorden gaan krijgen die met je aardse gedachten onmogelijk lijken te zijn. Doch, onthoud de antwoorden en ga enkele dagen hier verder op door via je gevoelswereld en niet via je hersenen.

Nu heb je bij deze simpele woorden een korte tijd doorgebracht in een andere wereld. Een wereld waarin lijkt dat er zaken in je opkomen die onmogelijk te realiseren zijn en soms zeer vreemd overkomen. Maar het is pas de eerste beginselen van de wereld waarin alles mogelijk is, maar waar ook een totaal ander leven in te leven is.

Nu kom ik even op het punt en de zeer belangrijke vraag: Wil je wel in deze wereld leven en wil je wel beter worden? Twee vragen in een en zeker de vraag waar een compleet andere manier van leven aan vastzit. Ik wil wel even duidelijk zijn en je wel vertellen dat ik je niet laat leven als een kluisenaar of als een mens wat de gehele dag kruislings met zijn benen nanana zit te roepen. Zelf zit ik al lang samen met mijn vrouw in deze wereld en we doen gewoon onze dagelijkse dingen en hebben gesprekken met andere mensen. We zijn niet vervreemd van de matrixwereld en doen met vele zaken gewoon mee. Niet in die matrix maar vanuit onze wereld. Nee, je zult ons niet op feesten zien en we doen ook niet mee aan al die show. We hebben wel gewone contacten om ons heen. Het wil ook niet zijn dat jij je in vreselijke onkosten moet steken omdat je jouw huis moet verbouwen of dat je moet krom liggen om de natuurlijke voeding te kopen.

Je zult versteld staan hoe de energiewereld jou een pad geeft waar je zelf tot ontplooiing komt en dat jij je alsmaar kunt begeven in deze ‘nieuwewetse’ wereld. Nieuwewets omdat deze wereld al vanaf het ontstaan van de mensheid bestaat. Alleen is hij een lange tijd zoek geweest.

We gaan gewoon verder met wat we zojuist gestart zijn en we gaan langzaam maar zeker de eerste passen doen in de wereld van de energie.

Als we zo ontspannen zijn en zo min mogelijk denken dan merken we dat de wereld de wereld blijft en dat je boven vele zaken staat. Nou, verwacht dat niet bij een van de eerste keren als jij je aan het ontspannen bent. Maar ik hoor je al zuchten, dat je met al jouw zorgen niet kunt ontspannen en zeker niet je hersenen wat rustiger aan laat doen. Goed, dan zullen we daar maar eens meteen aan gaan werken.

We gaan op een stoel zitten, op de grond liggen of op je bed. Het is zaak dat je eerst een plaats gaat vinden in je omgeving waar je merkt dat jij je lekker voelt. Als je die plaats gevonden hebt ga je zitten of liggen en ga je, je ademhaling in de gaten houden. We gaan zorgen dat we rustig in- en rustig uitademen en dat we die lucht gaan volgen tot de volgende ademhaling. Je gaat je inbeelden dat je de lucht in je lichaam ziet komen en weer ziet gaan. In en uit. Daar ga jij je op concentreren en die lucht volgen. Je mag je ogen dichtdoen als je het n beelden wilt zien imaar let wel, we gaan niet liggen of zitten slapen want dat is weer een wereld waar we niet moeten zijn. Bewust ademen en bewust zien komen en zien gaan van de lucht.

Nu gaan we maar meteen even er wat extra's bijvoegen want dat heeft veel invloed op het geheel. We gaan bij elke inademing zien dat we verse lucht binnenkrijgen en dat we bij het uitademen de afgewerkte lucht weer vrijgeven. In en uit, en dat blijven we volgen.

Als je dat doet en je doet het werkelijk bewust zul je merken dat je hersenen niets anders doen als dat volgen. Er is nauwelijks denken bij en je hersenen staan op een laag pitje. Dit ga je de eerste dagen en weken doen. Oefenen dat je zittend of liggend alleen je ademhaling gaat volgen. In en uit. ‘Welkom verse lucht en bedankt verwerkte lucht’.

Bij deze oefening heb je in de zittende houding je voeten naast elkaar en je beide handen op je schoot liggen. In de liggende houding liggen je benen naast elkaar en je armen naast je lichaam. Ga de bovengenoemde oefening oefenen zovaak als je de tijd daarvoor kunt maken. Doe het waar jij denkt en op die tijden dat jij voelt dat het nodig is.

Nu hebben we weer het woord ‘voelen’ gebruikt en dat is wel het belangrijkste woord wat in dit boek staat. Voelen is iets wat wij mens sterk verwaarloosd hebben. We mogen niet voelen en we mogen geen emoties tonen en zeker niet zeggen dat we volgens ons gevoel werken. Nu, vanaf vandaag is jouw belangrijkste opdracht om het voelen weer terug te winnen. We moeten je voelhorens en je antennes weer richten op de werkelijke wereld en we moeten gaan zorgen dat we weer weten wat we werkelijk moeten doen in dit leven.

Voelen is een zeer belangrijke zaak in onze nieuwe wereld en met die eerste oefeningen zul je merken dat er gevoelens naar boven komen. Bij de eerste oefening heb je gemerkt dat je gaat voelen wat je in jouw leven tot nu toe volbracht hebt. In de volgende ontspanningsoefening merk je dat het lijkt alsof je licht bent en wegwaait als er een harde windvlaag zou komen. Nogmaals, raak niet in paniek als je dat nog niet gevoeld hebt want elk mens en zijn energieveld is anders en reageert anders. Gevoelens kunnen verschillend zijn en ook op andere manieren zich openbaren. Twijfel nooit wat je aan het doen bent en volg je gevoel en sta achter je gevoel.

Nu hebben we de eerste lessen gehad en ik weet dat menig persoon zal zeggen dat het onmogelijk is om dat in te passen in hun huidige bezigheden. We hebben het te druk en de kinderen, werkgever of man/vrouw lief laten je

niet even met rust. Zonder jouw aanwezigheid zal de wereld stoppen met draaien en met een beetje pech zal de wereld vergaan. Je bent onmisbaar en de motor achter het geheel. Ja, ja en zo hoor ik dat keer op keer. Ik heb daar het volgende antwoord op. Inderdaad ben je onmisbaar en de wereld draait, maar niet om jou en niet door jou. Als jij vandaag sterft om een of andere reden dan gaat de wereld door, je partner gaat door en je kinderen vinden ook een weg! Nu is dat het uiterste maar er is een tussenweg en die is; Je gaat aan jezelf denken en in je dagelijkse bezigheden inpassen dat jij ook een leven hebt en recht hebt om te leven. Tijd is er genoeg maar je zult hem wel moeten inpassen en in die 86.400 seconden in een dag zijn er wel wat cijfertjes in te passen voor jezelf! Laten we per dag beginnen met die 400 seconden en dan gaan we kijken of je later misschien er wat meer vrij kunt maken voor je zelf.

Okay, we hebben nu tijd en nu nog de wil. Willen we wel aan onszelf denken? Ja, want vele mensen zijn bang voor zichzelf! Vele mensen willen niet zien wat, wie en hoe ze zelf zijn. Ze hebben het bewust druk want er mogen geen gedachten opkomen die over hen zelf gaan. Blijkt dat vele mensen bang zijn van hun eigen ik en zeker als ze gaan merken hoe ze zelf in het leven staan. Heel veel mensen in de huidige maatschappelijke of eigen matrix zijn bang om te zien wat er werkelijk met hen gebeurt. Natuurlijk, want diep in hen is er alsmaar een stemmetje dat zegt dat deze manier van leven niet eeuwig is en dat er iets niet klopt. Dat vreemde diepe gevoel wat af en toe zijn kop opsteekt en laat merken dat je met iets bezig bent wat niet helemaal volgens de regels is van het Universum. Maar we onderdrukken het en we proberen het alsmaar te verbergen. Och, komt later wel en als ik eenmaal rijk ben. Of van, ‘als ik met pensioen ben dan...’ Nu en zo blijven we alsmaar schuiven en voor ons uit duwen en dat ‘als’ of ‘morgen’ zal niet komen en een leven zal dan zo eindigen.

Maar ik kom even terug op dat stemmetje vanuit je gevoel, want dat zegt wat er werkelijk in je speelt. Er is dus meer want anders had je dat stemmetje niet en ook niet dat vreemde gevoel. Je kunt het zeggen dat het jouw ‘onderbewustzijn’ is en je kunt het een ‘geweten’ noemen maar in werkelijkheid

is het je diepste ik. Jouw eigen leven, je eigen energie die nooit zal opgeven signalen uit te zenden zolang dat je blijft ademen en je hart klopt. Die signalen kunnen je leven gaan veranderen in die vorm dat je het leven ziet als iets moois en als een sterke bron om mee te werken. Nu klinkt dat allemaal eenvoudig en mooi maar de werkelijkheid is anders. Om te gaan luisteren naar die signalen is al een stap maar om ze dan ook nog te vertrouwen is een grote sprong.

Signalen krijgen we ons gehele leven door. Onze energiewereld wil altijd het beste voor je en het zal jou nooit in die problemen brengen waar jij niet weet uit te komen. Nu wil dat niet zeggen dat je bedje gespreid is en dat je over een wit laken het einde van de rit zult gaan volgen. Je leven zal jou telkens een stapje hoger op de levensladder brengen en dat wil zeggen dat je keer op keer in situaties gaat komen waar je, door naar je binnenste te luisteren, weer zult oplossen of bereiken. Het werkelijke leven is niet om veel geld en om hoog op een maatschappelijke ladder te eindigen met een dikke bankrekening! Nee, dat is nog geen stapje op de trede van een werkelijk leven. Het alsmaar in de matrix werken en weten door te glippen naar een hoger niveau op die maatschappelijke ladder, doet niets aan je leven als mens. Als je denkt door succesvol te zijn, hoog op de maatschappelijke ladder en populair te zijn en dat je wat bereikt hebt, moet ik je helaas teleurstellen. Ik heb heel wat maatschappelijk hooggeplaatste personen om me heen gezien en meegemaakt. Maar helaas hadden zij in de energiewereld en in het ware leven nog niet een fractie behaald aan energie en aan levenswijsheid als wat ik zie bij oudere mensen die leven in hun wereld met wat boontjes in de hand of in hun schommelstoel hun ware levensverhalen vertellen. Simpele mensen noemen we hen volgens de wetten van de matrix, maar ze zijn werkelijk hooggeplaatste mensen in de wereld van de energie.

Het gaat erom dat we gaan luisteren naar ons gevoel, dat stemmetje of die rilling van diep vanuit ons binnenste. Daar gaan we aan werken en daar gaan we naar luisteren en dat gaan we dan doen op een onvoorwaardelijk geloof in de goedheid en vertrouwen in de weg die we dan voorgeschoteld

krijgen. Aan dat vertrouwen gaan we ook werken want helaas is bij de mens het vertrouwen in zichzelf vervaagd of zelfs verdwenen.

In de nieuwe wereld wat we dan deze oude energienale wereld noemen gaan we dan ook nog eens dieper in wat geloof en vertrouwen kan doen met je gezondheid. De wereld zal veranderen, het kan je leven omgooien maar zolang als er vertrouwen is zal altijd het beste met je gebeuren.

4:4 Zijn er beperkingen in de energiewereld

We hebben hiervoor al wat kleine oefeningen gehad en het beste is dat je deze simpele oefeningen gaat zien als een deel van je leven. Ik zal je vertellen waarom. Deze simpele oefeningen zijn werkelijk de basis van het leven. Om te kunnen leven hebben we lucht nodig. Er is namelijk geen leven zoals wij het hier op aarde kennen die het zonder lucht kunnen doen. Zelfs onze rotsen zijn een samenspel bestaande uit lucht en elementen. Maar wij als mens kunnen misschien wel 12 minuten zonder lucht maar dan hebben we wel onze langste tijd gehad op deze bol. Lucht is onze werkelijke levenslijn en is onze bron wat iedereen nodig heeft. Dus lucht is wat zeker alle mensen, in welke wereld dan ook of welke matrix dan ook, met elkaar verbindt. Via lucht weten we een verbinding te maken met elkaar maar daar hebben we ook nog een tweede partner bij nodig en dat is onze energie.

Even terugkomend op de lucht want dan zien we wat die oefeningen voor dienen. Over het inademen schreef ik al eerder en daar moet jij je voorstellen dat je verse jonge energierijke lucht als voeding tot je neemt. Je voelt het door je lichaam gaan en je bloed brengt het daar waar het nodig is. Als die lucht zijn werk heeft gedaan in je lichaam neemt hij de afval en afgewerkte lucht mee en verlaat jou lichaam met het uitademen. Keer op keer is het inademen van gezonde energierijke lucht. Uitademen neemt de afgewerkte lucht mee. Om je daar alsmaar op te concentreren vult je lichaam zich extra met

energierijke lucht en je hersenen gaan rustiger worden. De dagelijkse beslommeringen worden even op een minder dominante plaats teruggedrongen. Door deze simpele handeling te doen heb je het eerste deel van de grondbeginselen van het energieniale leven al geleerd.

Ik vertel je eerder, alles is simpel en hoeft werkelijk niet zo moeilijk en erg complex te zijn. Door het inademen en uitademen zijn we bezig met, wat voor jou en ik en voor iedereen, het belangrijkste is in ons leven. Jouw lichaam die energie geven die hij nodig heeft. Mensen die overspannen zijn of in moeilijkheden zijn weten nog nauwelijks hoe ze aan het ademen zijn. Ze hebben dat ademen op een automatische piloot staan en af en toe merken ze dat zij lucht tekort komen of een bedrukkend gevoel hebben. Lucht ademen, in en uit. Welkom nieuwe energie. Bedankt oude energie.

Simpel, eenvoudig en werkelijk een kind kan de was doen. Maar we gaan even verder want we kunnen namelijk meer doen in de omgeving waar we zijn. We leven allemaal op die plaats waar we ons hebben genesteld. O, je moest het vanwege je werk of jij werd daar gezet door de overheid, enz. enz. Je had ook ander werk kunnen nemen, je had ook nee kunnen zeggen en je had ook eens lef kunnen tonen! En zo ben jij het wel die beslist heeft om op die plaats te zijn waar je nu zit. O, je had graag in een hangmat op een onbewoond eiland gelegen! Nou, wat let je? Je vrouw, je kinderen, je werk? Dat is vreemd want daar heb je toch zelf voor gekozen en je hebt zelf die weg ingeslagen. Waarom heb je de weg dan niet genomen die op dat onbewoonde eiland uitkwam? Je kon niet of... je durfde niet! Ja durf, lef en onzeker zijn, zijn de grote zaken die een mens in de huidige matrix in de ban hebben. Zelfs ons ademen wordt bepaald door de stress die op onze weg komt omdat we die weg zijn ingeslagen. Ja, jij koos voor die stress, jij koos voor dat leven en jij was bang om toen nee te zeggen of om te draaien maar koos om een andere richting uit te gaan omdat die ander het ook zo deed!

Die ander, altijd die derde persoon die jouw leven bepaalt. Helaas ben ik die derde persoon nog nooit tegengekomen en mooier nog, hij bestaat niet. Je eerste 'ik' is je pure leven en je tweede 'ik' is waar onze wereld nu op draait en dat is een matrix. Een niet bestaande wereld, kortom een 'fake' wereld. We zullen moeten gaan beseffen dat er veel afspeelt in de 'fake' wereld, wat ook de vroegere culturen hun bestaan gekost heeft. We zijn niet de eersten die in deze materie verstrengeld zijn. Het is een cirkel waar we alsmaar in verzeild raken. Vreemd genoeg leren we er niet veel van en iedere keer zien we dat het werkelijk veel mensenlevens kost. Alsmaar wordt er vanuit gegaan dat het de natuur is die de rampen op hen afstuurt en de ondergang inzet. Maar het werkelijke plaatje is even iets anders.

We leven alsmaar in deze 'fake' wereld en we gedragen ons ook naar de wetten en regels die dan gelden en ons opgelegd worden. Steeds verder verwijderen we ons van de wetten van de natuur maar ook de enige regel van de energie; Om één te zijn met het geheel. De mens wil iedere keer zich boven alles stellen en wil alsmaar laten zien hoe goed, machtig en hoe verstandelijk hij is. Zaken die niets toedoen in het grote geheel. Doordat de mens zich alsmaar afzondert van het grote geheel, geeft dat als reactie dat we dan overbodig zijn. Eenlingen dragen nauwelijks iets bij en zijn meer een last dan een lust. Iets wat we ook wel in de maatschappij zien waarin we mee moeten draaien of anders worden we afgestoten! Gaat het doordringen bij u?

Afgestoten omdat je niet meedoet in het geheel van een maatschappij. In het grote plaatje is het meedoen in de totale energiewereld. En zo zijn we dan op dat moment een last en een stoorzender in het geheel. Enkele rampen, wat ziekten als gevolg van 'disbalans' en deze zaak is weer voor enkele eeuwen opgelost. Het geheel is niet die maatschappij maar het geheel is die energiewereld die veel machtiger is dan welke kracht dan ook ontwikkeld door de mens. Dat is de reden waarom we alsmaar op zoek zijn naar die macht en waar alles achter zit. Maar deze kracht is niet te vinden in deze wereld zoals we het nu leven. Deze kracht is één geheel en daar kan geen mens mee werken of zelfs maar een fractie ervan bedwingen.

In onze gehele menselijke geschiedenis vinden we dit alsmaar terug; Het opkomen van een macht en het zeer snel verdwijnen van deze macht. We komen vele geschriften tegen maar ook onverklaarbare tekens en gebouwen. We hebben geen antwoord daarop omdat deze antwoorden gewist zijn uit onze hersenen. Verdwenen in het niets. Maar keer op keer komen we op dat punt waar we zelf de stekker uit onze matrix trekken. Ja, wij vernietigen onszelf met de regelmaat van de klok. We weten het niet maar dit scenario blijft ons alsmaar achtervolgen. Waarom? Nou, daar is er een simpel antwoord op want wij leven iedere keer in een eigen gemaakte wereld (matrix) die niet voorbestemd is voor het gehele energieveld. We hopen keer op keer dat we de geheimen vinden van het totaal maar we blijven alsmaar zoeken in het verkeerde hoekje van de wereld. Met al onze apparatuur en alle informatie die in vele levens zijn verkregen heeft de mens het simplisme van de energiewereld niet door. Niet verwonderlijk omdat de mens denkt en de natuur met al zijn levensvormen maar ook het Universum denkt niet. Deze laten het gewoon komen en maken gebruik van de vele krachten die hen toebedeeld zijn. De niet denkende mensen waren vroeger onze voorvaderen en waar wij allemaal van afstammen. Zij hadden een weg gevonden om zich voort te planten in erbarmelijke omstandigheden. Zij wisten door te gaan want ze werden gesteund door een ‘mysterieuze kracht’ wat niets meer was dan hun eigen energie. Nu zijn we denkers, alleswetters, betweters en eigenwijze schepsels die dag in, dag uit ons eigen graf graven. Ruim 7 miljard op een rij en met al ons denken afgezakt onder het niveau van welk ander levend wezen op aarde maar ook in het Universum.

Misschien zit je nu te glimlachen en heb je twijfels. Dat is normaal. Doch, we zien keer op keer dat hogere beschavingen met zogenaamd veel kennis alsmaar verdwijnen en andere die alsmaar weer opnieuw moeten beginnen. Het principe om verder te gaan in een nieuw leven is om de hersenen eens minder te gebruiken en dat eens ‘gevoel’ weer gaat overheersen in je leven. De boodschap in dit stuk moet toch duidelijk zijn en ik wil meegeven dat dit de les is waar je nog even over na mag denken en dan gaan we ‘denken’ langzaam vervangen met het luisteren naar ons gevoel.

Of er beperkingen zijn, was het begin van dit hoofdstuk. In de energie-wereld zijn geen beperkingen, alles is mogelijk en alles is te verwezenlijken. Nu wil dat niet zeggen dat mensen kunnen vliegen (anders waren het vogels) en dat mensen onbeperkt diep kunnen duiken (dan waren het vissen). Maar wij mensen zouden veel kunnen als we ons denken aan de kant zouden zetten. Let eens op als je iets aan het doen bent waarvan je denkt dat het buiten je vermogen ligt of dat het niet toegestaan is als mens. We zien dat we het snel opgeven maar we zien ook dat we terughoudend zijn want een mens doet dat niet of kan dat niet volgens zijn verstand. Beperkingen die alsmaar opgelegd worden door ons verstand. Weer komen we uit op onze hersenen die alsmaar zeggen wat wel en niet mag. Diezelfde hersenen die ook zeggen dat we het niet kunnen of dat het te hoog gegrepen is. Als we eens even een proef gaan doen met bijvoorbeeld heet water dan zeggen je hersenen ‘pas op te heet, ga daar niet naar toe’. Nu kun je ook op je gevoel afgaan en je gevoel de signalen laten geven. Of je mijdt dan het water maar het kan ook zijn dat je gevoel het toelaat en dat je zonder problemen je hand in het hete water kunt steken. We zien dat ook bij douchen. Jij vindt de kraan op 8 heerlijk en je partner begint al te schreeuwen als deze op 4 staat. Dat verschil is waar jij zelf de beperkingen legt maar ook wat de berekeningen in je hersenen dan doorgeven wat toelaatbaar is of niet.

Mensen die vreemde zaken doen b.v. 12 min onder water blijven, klimmen naar onmogelijke plaatsen of andere prestaties vastleggen zijn mensen die hun hersenen stilleggen en niet luisteren naar het boek der gevaren als je dit of dat doet. Wat wel veelal vergeten wordt is dat er te weinig naar het gevoel wordt geluisterd. Als in die gevallen het gevoel de totale controle had, dan waren deze mensen tot nog grotere zaken toe in staat. Zijn we weer bij gevoel, het magische woord. Ja, magisch omdat in dat woord het complete geheim/antwoord ligt om te gaan leven en werken in de wereld van de energie. Wie kan beter weten dan die energie die weet wat er in het geheel nodig is. Wie kan er beter een energieniaal levenspad uitstippelen dan een energie die weet wat het pad is en waar het voor nodig is. En zo komen we dus op het punt waar wij mensen totaal verdwaald zijn maar ook totaal geen weg meer weten.

Vannacht gebeurde er iets vreemds. Ik zat in een zeer moeilijke menselijke opdracht en moest daar zelf uitkomen. Mijn hersenen waren weer eens de overmacht aan het nemen en de connectie met de energiewereld gaf mij via het gevoel een teken wat ik moest doen. Het eerste teken kwam al 's middags en ik was teveel in het aardse denken bezig en zag niet in waarom ik juist die handeling moest doen. Die avond kreeg ik weer dezelfde opdracht. Ik stond van mijn bed op en deed wat mijn gevoel aangaf. Mijn hoofd was op dat moment werkelijk een atoombom van de spanning van de vele negatieve energieën die op me werden afgestuurd. Ik deed die handeling, liep terug naar mijn bed en sloot mijn ogen. Ik kwam in een wereld terecht wat je zelfs in dromen jaloers van zou worden. Een onbeschrijflijke wereld die ik ook niet ga verklaren of beschrijven. Het was een wereld met veel menselijke gezichten. Ik ben lang in deze wereld geweest. Ik deed 's ochtends mijn ogen open en mijn hersenen waren kalm en ik merkte dat ik in een geheel andere wereld beland was. Het was sereen, een en al positieve energie. Met het wakker worden bleek ik weer terug te zijn op de huidige aardse wereld en was het probleem geen probleem meer. Ik was klaar voor wat er nog komen moet. Ik was weer terug in het nu en ik was weer geheel open met mijn gevoel.

Dit stukje, wat ik hierboven geschreven heb, moest ik met je delen. Mijn gevoel gaf me aan die bepaalde handeling te doen en ik werk via dat gevoel. Het is iets wat ik nog geen 12 uur geleden heb meegemaakt en wat mijn leven weer een andere wending heeft gegeven. In die energieniale wereld is alles mogelijk en hier werd duidelijk ingegrepen. Wat er werkelijk gebeurde is niet te beschrijven. Maar het voelt nu aan als dat mijn hersenen totaal weg zijn en ik een hoofd heb helemaal gevuld met positieve energie, leeg van zorgen. Er is geen plaats meer voor negatieve energie en het is net of ik de wereld alleen aankan.

Mijn gevoel gaf 's middags al aan om die bepaalde handeling te doen. Ik luisterde niet en zag niet in waarom. Dat aardse denken en beredeneren maakten me die middag zeker en zeker. 's Avonds was de bom zover om te exploderen en dan zijn er geen medicijnen of handelingen meer die het op

kunnen lossen. Later op die avond kreeg ik weer dat signaal en dat was genoeg om de handeling te doen. Wat die handeling was is niet belangrijk omdat die per persoon verschillend is. Wat belangrijk is, is dat jij je gevoel volgt, al zijn de handelingen soms onverklaarbaar maar soms ook zelfs zeer onlogisch. Zo ook mijn handeling die me zelfs een beetje liet twijfelen omdat het totaal niets met mijn cultuur, opvoeding of manier van leven te maken heeft. Ik deed het en belandde in de wereld die mijn leven weer die kracht gaf om door te gaan.

Ik zie een glimlach, twijfel en een schittering in je ogen. Je twijfelt aan me en denkt waarom lees ik deze onzin nog. Ik zie en voel dat je het niet ziet zitten, er niet in gelooft en zeker de zin ervan niet inziet. En dan voel ik dat bange, onbekende, gematigde, bedachte en vastklampend aan het bekende. Je bent bang en je wilt het niet weten, het mag niet bij je opkomen en zeker niet dat een ander het kan zien. Daar, beste mensen, ligt onze bron van ziek zijn, ons zaadje wat ligt te wachten om te ontspruiten om je een lesje te geven.

Volgens de normen en waarden van een huidige maatschappij is het volgen van ons gevoel een vreselijke manier van leven. We hebben dat al uitvoerig behandeld maar ik wil het toch nog even aanhalen. Dat alles omdat het belangrijk is om te zien in wat voor een matrix de meeste mensen beland zijn. We zijn van origine een gevoelswezen en zijn gebouwd van energie dat woord noch beeld, noch bezit of andere aardse zaken nodig heeft om werkelijk te leven.

Wij als mens zijn werkelijk ver afgedwaald en zijn door heersers alsmear verder in een positie geduwd, waardoor we zelf steeds minder mogen ondernemen. Het gehele onderwijs is daar een schoolvoorbeeld van en ook de gehele maatschappij laat dagelijks zien dat je zaken uit moet voeren zoals ze opgelegd worden van hogerhand. Het belangrijkste voor de maatschappij is dat je denkt zoals je dat geleerd wordt en het is uit den boze dat je zelf zaken gaat ontdekken. We zien dat onder de militairen die werkelijk slaven zijn en compleet gehersenspoeld zijn om zo blindelings commando's uit te voeren. Het ideale beeld van een verziekt systeem.

Dat zien we ook bij vele geloven. Het zelf niet meer mogen denken wordt bewust gedaan om zo al je gevoelens te onderdrukken en op een zeer laag peil te zetten.

Gevoel en handelen zijn zeer belangrijke zaken in een puur leven. Veelal proberen we met handelen het hoofd net boven water te houden. Handelen is ook nog wel toegestaan in het geheel maar zolang dat handelen maar niet gekoppeld is aan het gevoel.

Gevoel is een vies woord in de huidige samenleving. O ja, we hebben wel gevoelsmensen en we hebben best velen die menen met gevoel te werken. Doch het ware diepe gevoel is wel even een slag anders dan een doorsnee gevoel van een verliefd stelletje of het vertederd gevoel dat je krijgt bij een baby. Het werkelijke gevoel gaat dieper en zijn signalen die aangeven om bepaalde handelingen te doen. Veelal zijn deze signalen niet te rijmen met je verstand en die twee botsen dan ook veel met elkaar. Omdat we volgens de maatschappij met ons verstand moeten leven laten we het gevoel vallen.

Ik had het er al eerder over dat vele mensen geen antenne meer hebben. Ze weten die signalen niet meer op te vangen, laat staan te herkennen en dan naar te handelen. Dat maakt van de mens een maatschappelijk robot die leeft volgens de wetten en regels van een dominerend systeem.

Ik wil nogmaals aangeven dat gevoel de sleutel is op de vele vragen die je hebt. Ook is gevoel de oplossing van vele ziekten en is de genezer en oplosser van vele problemen. Het leven naar de wetten en regels van een gevoel is totaal anders dan de wetten en regels van een maatschappij. De wetten en de regels bij het gevoel gaan er vanuit dat het nooit schade mag brengen aan jezelf, je medemens of aan je omgeving. Een regel die we niet tegenkomen in de maatschappij. Daar gaan we juist over lijken om een bepaald doel te bereiken. Hiermee wil ik aangeven dat leven volgens een werkelijk energieniaal gevoel geen schade berokkent naar wie en wat dan ook. Het gevoel geeft je ook de mogelijkheid om die wegen te bewandelen die je op plaatsen en in

situaties kunnen brengen waarvan je niet zult geloven dat je daar zo ingerold bent. Vertrouwen op dat gevoel geeft jou onbeperkte mogelijkheden.

Maar er kwam net een ander woordje naar boven waar we het ook al meer over gehad hebben. Het woordje ‘vertrouwen’. Samen met het woordje ‘gevoel’ is dat het ideale team in een leven. Als het gevoel je aangeeft een bepaalde zaak zo te doen dan moet je het vertrouwen hebben dat, dat de weg is die je moet bewandelen. We spraken al eens eerder over de woorden ‘als ik dit maar zo gedaan had’ of, ‘had ik maar geluisterd naar’. Dat ‘als’, dat twijfelen en er niet gaan voor die zaak, zijn de grote hiaten in een leven.

Zie het zo. Je maakt mee wat je mee moet maken in de vorm zoals jij het aankunt en ook zelf een oplossing voor weet! Nu weet ik dat er een zee aan gevallen over me heen komen waarin mensen totaal de weg kwijt zijn geraakt en in de problemen zijn gekomen. Juist! 99.5% van die gevallen zijn materialistische zaken en daar zijn geen gevoel, geen tekenen en geen vertrouwen die daaraan meewerken. Dan hebben we nog wat ziekten waar we niet om gevraagd hebben omdat we de vele tekenen verwaarloosd en genegeerd hebben.

Het gevoelsleven werkt wel via je innerlijk gevoel, je innerlijke energie en die zal altijd naar buiten brengen wat het beste is voor jou op dat moment. Twijfels zijn dan de grote stoorzenders en maken dat vele mensen weer gaan twijfelen aan die weg die het gevoel aangedragen heeft. Wat ook aangeeft dat, wat een gevoel aangeeft niet logisch te verklaren hoeft te zijn en ook niet jou meteen bij een eindresultaat zal brengen. Je gevoel geeft aan om dat te doen en je belandt in een geheel andere situatie. Je gaat twijfelen wat jij nu net daar moet doen! Je energie, je gevoel weet wat hij doet en brengt jou op die plaatsen die nodig zijn om uit situaties te komen.

Zelf kom ik elke keer in een situatie dat ik niet kan geloven dat ik daar in beland ben. Omdat ik niet meer volgens de regels van een maatschappij leef, zijn mijn dagen zeker niet saai. De mensen en hun maatschappij hebben

geen vat meer op me en ze weten niet wat te doen of hoe ermee om te gaan. Vele zaken komen op mijn pad en soms denk ik werkelijk dat ik me goed in de nesten gewerkt heb. Ga ik het goed lezen, dan denk ik weer en zegt mijn verstand dat ik het wel te bont heb gemaakt. Doch, volgens mijn gevoel zit ik op het goede pad zoals ook weer nu, waar een grote ommekeer zal komen na dit boek geschreven te hebben. Wat, wie, hoe en waar vraag ik niet meer omdat dat een latere zorg is en niet meer past in mijn huidige manier van leven. Wel weet ik ondertussen dat deze periode aan het afsluiten is en dat laat mijn energieveld duidelijk al weten. Wat het nieuwe zal zijn is gissen en dat doen we dan ook niet.

In de wereld van de energie is werkelijk alles mogelijk en zijn er geen limieten. Geen tijd en geen afstand. Als het vertrouwen groot is in de signalen via je gevoel, die je krijgt vanuit je binnenste, dan is er niets wat jou dan nog in de weg staat. Gevoel en vertrouwen, daar zullen we zeker nog op terugkomen.

4:5 Energie is overal te vinden, waar we ook zijn

Hoe raar het ook klinkt, tot dusver het lezen van dit boek, maar energie is er overal en energie is overal aanwezig. Nu klinkt dat raar als we in de vorige hoofdstukken hebben gelezen dat we vrijwel energieloos zijn en dat het dan nog eens negatieve energie is die veelal op de aarde aanwezig is. Ik denk dat dit dus een extra verklaring nodig heeft om zo tot een goed inzicht te komen waar we mee bezig zijn in een energieniaal leven.

We hebben het al eerder aangehaald, de energie op deze aarde is veelal negatief. Dit omdat er niet werkelijk nieuwe energie bij komt en omdat de mens alsmaar in zijn eigen cirkeltje blijft draaien. Maar ook de vele elektronica en de vele stoorzenders maken dat alles een verkeerde energie uitstraalt. Ook dat de mens momenteel weinig bijdraagt aan het geheel en ook omdat

we vrijwel afgesloten zijn van het geheel. Dat laatste bewust overigens want wij menen boven het geheel te staan. Het is gewoon zo dat we ons zelf als een buitenstaander neerzetten omdat we menen niet mee te hoeven doen in de totale energiewereld. Steeds verder dwalen we af en meestal komen onze zaken voort uit een negatieve start en uitgangspunt. Daar hebben we het nu al overvloedig over gehad. Je weet wel, geld, macht en een ego waar de mensheid alsmaar in terugvalt.

Toch blijven er mogelijkheden om contacten te onderhouden met de ware energie want al zijn onze antennes niet gericht op ontvangen, de energie is wel te verkrijgen zodra men de antenne weer aansluit en er aan gaat werken om weer te leren om de signalen te ontvangen uit deze wereld.

Het is misschien een beetje kinderachtig omschreven en misschien erg simpel komt het over maar ik doe dat op die manier zodat zelfs een kind het al kan begrijpen. We kunnen allemaal met mooie formules gaan smijten en ook allerlei dure woorden aan de energiewereld gaan koppelen maar dan vervallen we in het aardse dwaze bestaan en zullen mensen moeilijk in kunnen zien dat ook zij gemakkelijk de zaken om kunnen gooien.

Ja, ook jij kunt contact krijgen met deze energiewereld en ik heb je al een beetje geïntroduceerd met ademen om zo je hersenen tot rust te brengen. Twee simpele zaken die nodig zijn om weer eens bij jezelf te belanden. Een zeer belangrijk punt want al meent elk individu voor zichzelf op te komen, juist dat punt zijn ze ver vandaan. Als de mens werkelijk contact had met zichzelf zouden ze vele dingen hun lichaam niet aandoen. Ook zouden dan vele zaken niet zo gecompliceerd overkomen en zouden ziekten al veel minder zijn. Door het afsluiten van je eigen lichaam zijn we als een buitenstaander bezig in een geheel.

Nu hebben we dus die vele gezondheidsfreaks die dagelijks voor een spiegel staan en menen nog wel wat verbouwingen te moeten doen of wat extra uurtjes te moeten draaien in een gym.

Nou, zij zijn juist die het verst van hun eigen leven staan en hun lichaam niet respecteren zoals het gekomen is op deze aarde. Als je maar iets niet kunt accepteren van jezelf, ben je al bezig buiten de energiewereld die jou duidelijk met een reden, zo gemaakt heeft. Het is de mens die speelt met de natuurwetten maar ook met de elementaire bouwstenen van een leven. Jij hebt nu eenmaal dat uiterlijk en dat heeft een doel in het geheel. Een doel om bepaalde energieën op te wekken. Als je dus gaat veranderen dan mis je dat doel in de energiewereld en dus je doel in de totale wereld. Als je van een lelijk eendje een Rolls Royce wilt maken dan is het een waardeloos nietszeggend geheel wat nergens meer toe bij kan dragen.

Energie zit overal en is overal omdat het ook jouw bouwstenen zijn. Maar laten we gewoon even voor gaan stellen hoe jij energie zou kunnen zien. Ik schrijf 'zou' want het is aan ieder om er een eigen invulling aan te geven. Energie van jezelf zijn net kleine bouwstenen zoals bijvoorbeeld een lego, die zo de mens in elkaar zet en laat werken. De hoofdbestanddelen zijn allemaal hetzelfde, alleen de uiterlijke kenmerken kunnen iets verschillen. Als je dan in gaat zien dat deze bouwsteentjes jouw lichaam vormen kun je bij elk steentje indenken dat het een energiebron is. Alles wat jij om je heen ziet, is gebouwd van deze steentjes en zijn die steentjes allemaal hetzelfde qua energie. Door die steentjes zo te stapelen bouwen we een mens, hond, kat, huis of een boom en zelfs een wagen! Het is een zeer simpele voorstelling en het is gewoon om te illustreren hoe simpel een leven werkelijk in elkaar zit.

Omdat we allemaal dus bestaan uit diezelfde bouwstenen en zo dezelfde energie uitstralen die nodig is om een bepaald lichaam, dier of object te vertegenwoordigen, is met die steentjes, die energie, te werken. Ik weet dat ik het hier werkelijk simpel zet maar je zult zien dat deze simpele voorstelling maakt dat ook jij in een wereld van de energie kunt werken.

De 'bouwstenen', onze energie is werkelijk op een laag pitje. Natuurlijk bezitten we die energie nog, anders werkt ons lichaam niet meer. Maar omdat we vele externe factoren om ons heen hebben die op ons lichaamsenergie

werken, breken we elke maal onszelf verder af. Door het beeld even te zien, namelijk dat wij lopende energiebouwsels zijn, kunnen we ook aan onszelf werken waar het mis is in onze algemene energiebron, wat wij lichaam noemen.

Oudere beschavingen hadden zo de ‘gave’ om tot vreemde prestaties te komen maar ook tot zogenaamde vreemde en bovennatuurlijke zaken. Want als je het simplisme gaat inzien van de bouwstenen die bestaan uit energie, is de stap om ermee te werken niet zo groot meer. Er bestaat dan geen gewicht, vorm en tijd meer.

Nu weet ik dat als je voor de spiegel staat, zie je een of ander gezicht wat erg veel op jezelf lijkt en zul je niet allemaal lego blokjes van energie zien die voor je verschijnen. Maar dat is een kwestie van in hoeverre je wilt gaan in de wereld van de energie. Veelal gaan we niet zover omdat we dan in een te onbekende wereld terechtkomen en we bang zijn erin te blijven. We gaan daarom weer gewoon terug naar onszelf wat dus een blok energie is. Althans, zo zou een mens het moeten uitstralen. Helaas, als ik het in aardse termen uit zou moeten drukken, zijn vele energieën van vele mensen net een kaarslichtje wat net niet uitgaat. Dat is ook de reden waarom ik in mijn vorig boek ‘Dood is dood’ (http://www.johnbaselmans.com/Downloads/Books/Dood_download.pdf) geschreven heb dat de meeste mensen al dood zijn. Als ik bijvoorbeeld de energie zie van een plant, een dier of een simpele mier dan zijn dat krachtige vuurbollen die alles uitstralen wat maar mogelijk is voor die energiebundel. Maar loop ik door een stad, zie ik zwakke lichamen die nauwelijks nog stralen. Ze lopen werkelijk op een eind.

Ik heb het ook al over gehad dat vele ‘hoger geplaatste’ in een maatschappij meester zijn in het absorberen van andermans energie. In een kerk, een bar of andere gelegenheid waar je met mensen in contact komt, zijn er altijd wel personen die ook dat beetje energie van je nog weten af te nemen. Je voelt je moe, uitgeput en hebt het idee dat je op je laatste adem loopt. Die laatste adem is je laatste energie die opgezogen wordt door die energievreter.

Energie is dus overal en nergens. En als je de antenne niet zo richt om jezelf bij te tanken met verse nieuwe energie, zal er uiteindelijk een leegte zijn en een batterij die niet meer in staat is om een lichaam aan te sturen.

We zullen weer moeten gaan inzien dat leven niet is; Het vergaren van goederen en het volgen van wat anderen ons opleggen. Een leven is niet te bepalen door een ander en is alleen te leven als je de signalen gaat volgen vanuit je eigen energiebron. Zodra jij niet kunt putten uit je eigenbron, ben je aan het dwalen en verkeer je in die staat waar velen zich momenteel in bevinden. En dat is in een 'rest' negatieve energie die je niet zal leiden en nergens naar toe zal brengen in je leven.

Recapitulerend; We dwalen omdat onze energie op een te laag peil is om nog aan het werkelijke leven deel te nemen. Dat de energie er is, is geen twijfel mogelijk. Alleen zijn wij deze energie helaas verloren maar gelukkig nog niet helemaal kwijt.

4:6 Kunnen we allemaal gebruik maken van deze energie

Energie is er voor iedereen want energie zijn de bouwstenen van jouw leven. Natuurlijk kunnen we er allemaal gebruik van maken want energie is gratis te verkrijgen voor iedereen. Energie kost niets en het is triest dat er veel mensen zijn die anderen zoveel geld laten betalen om simpel met energie te werken. Iedereen kan dus met energie werken want zo ben je geboren. Je bent geboren met een overdaad aan energie. Een baby weet precies te werken met energie omdat dat zijn overlevingskans is. Maar we breken de energie af naargelang we ouder worden en menen het niet nodig te hebben.

Energie is gemakkelijk te verkrijgen maar dan kom ik terug op de antennes die de signalen op moeten vangen en dan moeten we weer zover komen dat we gaan geloven in die signalen.

Een voorbeeld;

Niet zo lang geleden ging ik weer eens door mijn rug. Met simpel mijn broek aantrekken zat mijn rug op slot en ik kon totaal geen beweging meer maken. Met zeer veel moeite ben ik op bed gaan liggen wat op zich al een hel was want platliggen was ook geen werkelijke optie. Ik wist me zelf snel te bedaren en me over te geven aan wat er zou gaan komen. Ik zette mijn verstand op een laag pitje en ging luisteren naar wat me toegezonden werd. Een hand onder mijn rug die de pijn afvoerde maakte me al snel kalm en ik moest ook het geheel warm gaan houden. Mijn vrouw maakte een warme kruik klaar en drukte ook op wat punten op mijn rug. Een punt kwam heel duidelijk op en ik concentreerde me op dat punt. Zo zag ik simpel de oude energie vertrekken via mijn hand en de nieuwe energie kwam terug via het inademen. Na nog geen uur kon ik weer lopen en weer doorgaan met de zaken waarmee ik bezig was.

Dit simpel voorval is er een uit de vele zaken die me overkomen. Ik heb ergere zaken meegemaakt zoals een slijpschijf die in mijn pols terechtkwam, hevige migraine, pijn op de borst en ga zo maar door. Wat ik doe is eerst kalm worden en de connectie aangaan met mijn energieveld. Dan zie ik duidelijk waar het mis is en ga ik aan de verbouwing beginnen.

Wat me niet zo lang geleden was overkomen, was een ongeluk met een zwaar voorwerp wat mijn nagel gedeeltelijk van mijn grote teen trok. Ik ging zitten en was een met die teen. Ik liet koud water overheen stromen en ging aan de slag. De pijn was er niet want ik sloot die meteen uit. Pijn is te controleren, hetzelfde met de kwaal. De nagel lag er half af en was los. Binnen een half uur was ik weer verder gegaan en het is aan de nagel wanneer hij afscheid neemt van dit geheel.

Simpele voorvallen als een gebroken neus die door het aangeven van je gevoel verholpen kan worden door je zelf. Het is allemaal zelf te doen en ik praat nu nog over huis-, tuin- en keukenongelukjes.

Maar geloof me, als je weet met de kracht van de energie te werken zijn er geen beperkingen. Je kunt alles genezen omdat jij zelf in de bron kunt werken. Vroeger noemde men dit wonderen nu zijn het normale genezingen door een energieniaal optreden en werken met die energie. Deze kunst waren de oudere culturen ook meester maar zijn verdwenen door het verdrukken vanuit het huidige systeem. Enkele mensen hebben het naar buiten willen brengen, zoals een Royal R. Rife in 1888/1971 die alle tegenwerking kreeg toen hij liet zien dat op een simpele manier kanker genezen kon worden. Hij deed het nog via een simpel apparaat die de kanker via frequenties aanpakte maar het was een mooi idee omdat er dus de oude zieke energie vervangen werd door nieuwe energie. Uitademen, weg zieke energie, inademen nieuwe energie en dus denkbeeldig gezien, de nieuwe verse blokjes energie plaatsen op die plaatsen waar de energie afgewerkt is.

Zijn idee werd tegengewerkt en zijn machine werd vernietigd. Ondanks dat hij bij vele honderden mensen de kanker absoluut had genezen en ook nog bewezen had dat ze kankervrij waren, werd het niet aangenomen omdat er geen groot geld mee te verdienen was. Hij stierf als een vergeten man en zijn simpele uitvindingen met het werken van frequenties en energieën gingen gedeeltelijk verloren. Want vele onderzoeken zijn vernietigd door de machtige personen die menen hun geld te gaan verliezen.

Kanker is te genezen, hartkwalen, kortom alle ziekten zijn te genezen door met frequenties te werken. Natuurlijk want de energie is weer terug te zetten en de oude energie zal zeker wijken voor de krachtige nieuwe energie.

Terugkomend of we allemaal gebruik van de energie kunnen maken is er een eenduidig ‘ja’ als antwoord te geven maar daarachter is wel meteen een grote ‘maar’ ... Want theoretisch gezien kan zeker iedereen met energie werken omdat wij, zoals ik al schreef, allemaal geboren zijn met deze energie en deze ‘gave’. Maar er is wat meer nodig in het grote geheel van vertrouwen en gevoel, dat is wel het belangrijkste in het super trio en dat is jouw wil.

WIL JE ECHT BETER WORDEN?

is altijd mijn vraag die ik stel en dan hoor je meteen een volmondig 'JA'. Maar nog geen regel verder in het gesprek, merk je dat men er niet veel voor over heeft. Het moet niet teveel moeite kosten en och, een tabletje helpt ook. En nu zijn we daar beland waar alle genezingen vanaf hangen.

Alle wonderbaarlijke genezingen in ziekenhuizen, of waar ook ter wereld, zijn tot stand gekomen omdat die persoon op dat moment werkelijk beter wilde worden. Er was een wil om een bepaalde ziekte te overwinnen en er was een weg opengegaan die hem daarbij hielp. Dan zie je veelal dat bij een tweede signaal die persoon nog die wil kan opbrengen maar bij een derde teken (ziekte) het gaat opgeven. Maar waarom blijft een lichaam alsmaar ziekte uitstralen? Daarop is het simpele antwoord; Omdat die persoon na een wonderbaarlijke eerste en tweede genezing niets geleerd heeft van het geheel en snel na zijn genezing zijn oude manier van leven weer opneemt en doorgaat tot een volgende teken.

Mensen in nood willen zogenaamd alles doen, zelfs hun leven verbeteren maar dan, na de strijd, vervallen ze weer in hun oude vertrouwde stramien. Ik heb eens gesteld dat de mens ziek geboren wordt maar ook dat hij niet beter wil worden. Die uitspraken hebben veel losgemaakt want iedereen wil gezond zijn, toch? Dus mooi niet want mensen pretenderen dat maar willen het niet echt! De aandacht die ze krijgen als ze ziek zijn is een aandacht die ze in hun normale leven niet krijgen. En zo zijn er vele mensen die van de ene naar de andere ziekte vervallen en op die manier in een ziekenhuis zijn wat dagelijks de gemeenschap veel geld kost, enkel en alleen omdat zij het zelf in stand houden!

Helaas zijn er maar weinig mensen die in gaan zien dat ziek zijn, tekenen zijn. Tekenen die het lichaam geeft van 'hé, let op er komt een grote storing' of van 'pas op gevarezone'. Maar we luisteren niet en we willen ook niet luisteren, laat staan ernaar handelen.

In het verleden meende ik dat ik mensen moest helpen en dat is in een energiewereld niet zo moeilijk. Genezingen kwamen zonder al teveel moeite. Maar ik schoot er niets mee op want die personen gingen weer door met hun leven als vanouds. Een andere kwaal openbaarde zich en weer hielp ik hen. Ik werd mismoedig en putte mezelf uit omdat ik aan het werken was in een open zee vol met ziekten en waar de mensen die zelf in stand hielden. Mensen met kanker die niet geloofden in zichzelf en niet de moeite namen om te luisteren naar hun signalen. Ik stopte dit alles nadat ik doorkreeg dat het zo niet werkte. Mensen die niet klaar zijn voor veranderingen, zijn niet te genezen en mensen die niet willen al helemaal niet.

Genezen is werkelijk geen punt en is overal te doen. In de energiewereld zijn geen beperkingen en bestaat er geen afstanden. Die bepaalde persoon hoeft echt niet in mijn buurt te zijn om geholpen te worden. Maar zolang er geen wil is, is er geen doorkomen aan. Om die redenen genees ik niet meer en alleen mijn zeer naasten die zelf aangeven als ze extra kracht nodig hebben, sta ik bij; Mensen die geloven in zichzelf, in de kracht en ook in het nieuwe wat op hun pad komt en daarmee weten om te gaan.

Nee, het is geen egoïsme en zeker niet een afschuiven van maar sinds ik doorhad dat de werkelijke wil bij de mens ontbreekt, ben ik gestopt met dit alles. Ik heb geen geld nodig, vroeg er ook geen geld voor en er waren zelfs mensen die niet wisten dat ik in hun energie bezig was! Ze werden, voor hen, op een vreemde wijze beter en daar heb ik het bij gelaten. Later werd het me duidelijk, dat ik me beter niet kan bemoeien met andermans energieën want zo beïnvloed ik juist op een verkeerde manier het geheel. Mensen leerden niet en wisten niet wat er werkelijk gaande was. Ze hadden echt niet door wat er gebeurde met hen. Nee, er was geen gevoel, geen antenne die hen vertelde *'Hé man, je wordt geholpen. Je hebt nog een kans, ga je zaken omgooien en doe het niet meer op die manier'*. Het was goed bedoeld maar later merkte ik dat het veelal verkeerd uitviel.

Het werken in energie is een werkelijk genot. Het is bouwen en leren, en het is wachten op een volgend signaal, keer op keer.

We komen nog even terug op de vraag of we er allemaal van deze energie gebruik kunnen maken en dan is het antwoord dus ‘ja, mits je wel de signalen op gaat vangen, op de binnengekomen signalen vertrouwt en dat je werkelijk wilt genezen’. Doch dat laatste wil ik nog even extra belichten want het werkelijk willen is niet het zeggen ‘ja, ik wil genezen’. Het werkelijk willen genezen is laten komen wat komt en weten dat het eindresultaat het beste voor jou is. We zien heel vaak dat als men begint met genezen en begint met de handelingen die in een energiewereld nodig zijn om de bouwstenen te vervangen, dat er dan grote twijfels op gaan komen. Doe ik het wel goed? Zal ik toch voor alle zekerheid dat tabletje nemen? Of even langs de arts gaan en dan zal het genezingsproces duidelijk langer worden of totaal niet gaan beginnen of helemaal uitgesteld. Zoals bij wat gevallen van mij, duurde het soms maar een half uurtje en dan was alles weer okay. Zelf heb ik eens gehad dat een klacht binnen enkele minuten weg was. Een klacht van verlamd zijn en daarna weer kunnen lopen. Maar het vertrouwen hebben dat alles goed is en dat je weer helemaal de oude wordt, is gewoon wat je voor de volle honderd procent moet hebben wil je jezelf kunnen genezen. Ik zeg absoluut niet dat alles van mij zelf komt en zo is het dat bijvoorbeeld mijn vrouw wel eens handelingen doet waar ik zelf niet bij kan of die, door de energie aangegeven, door haar gedaan moeten worden. Luisteren naar signalen, luisteren en doen wat van het diepste ‘ik’ komt is de zaak waar je mee gaat werken.

Het is dus zaak dat het absolute vertrouwen in je eigen ik daar is. En dat je dus geen twijfels hebt als er iets niet snel genoeg gaat volgens jou. Door dat te gaan denken (wat al fout is) vertraag je het proces of laat je het compleet spaaklopen. Want die wil is belangrijk en die wil is nodig voor de energie om door te gaan.

Het klinkt misschien allemaal moeilijk, soms ongelovig en dat is nu net niet wat er moet gebeuren. Het ongeloof, twijfelen en dus geen vertrouwen

erin hebben, en geen echte wil zijn zaken die een verstand jou inprent. Een verstand wat zegt, ga naar een dokter en laat je tabletten voorschrijven. Maar als jouw gevoel zegt ga naar de dokter, dan ga je. Dan ben jij waarschijnlijk nog niet klaar voor de complete wereld van de energie en komt die wel op een latere tijd.

Ik zal dan ook niet zeggen dat je met de energie moet werken en niet naar een dokter moet gaan. Ik kan dat niet zeggen en opleggen omdat ik niet weet hoever jij bent in de complete energiewereld. Veelal gaat de overgang van een huidige matrix naar een energiewereld geleidelijk. Het is niet van pats boem en je gooit alles weg en zegt; ‘Hoi energiewereld, hier ben ik’.

Als je werkelijk gaat luisteren en handelen naar wat er aan informatie binnenkomt dan zul je stap voor stap de oude wereld verlaten en stapsgewijs de energiewereld binnenkomen. Dat is ook zo met genezen. Je kunt niet van de ene op de andere dag alle medicijnen dumpen of niet meer innemen. Je kunt ook niet een ziekenhuis uitlopen en roepen; ‘Ik ga me nu energieniaal genezen’. Nee, als jij je werkelijk gaat inwerken zul je merken dat jij je steeds verder losmaakt van je oude gewoonten en steeds meer nieuwe zaken gaat aanpakken. Je mindert met medicijnen als jouw gevoel dat aangeeft en laat weten dat het kan en mag. Je zult merken dat je ook minder naar een dokter gaat totdat je deze man helemaal niet meer bezoekt. Maar dit alles wordt aangegeven door je gevoel. Een zuiver gevoel zonder denken en zonder twijfels.

Zoals ik eerder schreef over die vreselijke pijnen in mijn hoofd en dat mij al ‘s middags aangegeven werd wat ik moest doen. Ik was aan het twijfelen want ik vond het in eerste instantie een vreemde handeling. Later kreeg ik het seintje weer door en toen deed ik het wel omdat ik er dan klaar voor was. Ik kwam na die handeling terecht in die geweldige wereld en ik was compleet klaar voor de opdracht die op dat moment afgehandeld moest worden. Een onmogelijke opdracht en het was voor mij, na het luisteren naar mijn gevoel, gewoon doen.

Ik wil nogmaals aanhalen dat het zeer belangrijk is dat je zaken laat komen zoals jouw gevoel ze aangeeft. En mocht je nog twijfels hebben, doe dan wat je dan moet doen want dan zit je nog teveel in die matrix. Raak niet van streek want je krijgt nog genoeg zaken te regelen en alsmaar worden dan weer signalen doorgegeven. Het is dan weer aan jou wat je ermee doet. Met de energie zouden we allemaal kunnen werken als we zover zijn, dat we het vertrouwen hebben en dat we werkelijk daarmee willen gaan werken.

4:7 Is er meer dan wat we nu al weten

Als kort antwoord kan ik zeggen; Heel veel meer. Want wat weten we nu echt van het leven? Eigenlijk maar zeer weinig en de vele wetenschappers hebben het te druk om te wroeten in de oude gegevens met zeer verouderde technieken. Wat we weten is beperkt en is werkelijk maar een fractie van wat het werkelijke leven is. Daarom worden vele zaken afgedaan als onzin of niet bewezen en zo weggeduwd in het vergeethoekje. Wat wij mensen niet kunnen pakken en de antwoorden niet passen in de oude wetenschap, is al snel onzin. Wel hebben we momenteel enkele wetenschappers die, door vreemde formules te creëren en met diplomatieke uitspraken, weten te vertellen dat er meer gaande is. Ze komen dan met zaken dat je zegt, juist ga verder in die hoek. Helaas hoor je daarna nog weinig van hen, of hun monden worden gesnoerd of ze verdwijnen uit het straatbeeld.

Wat we nu weten is maar enkele procenten van de totale wetenschap van en over het leven. We zijn helaas zeer beperkt door de politiek, het geloof en de oude garde die dan uiteindelijk totaal belachelijk zal worden uitgemaakt. Omdat zij alsmaar geteerd hebben op oude formules en oude berekeningen. Als grote wetenschappers op een gegeven moment merken dat ze in een verkeerde hoek bezig zijn geweest, is het moeilijk om te zeggen 'De tijd heeft andere bewijzen met zich meegebracht'. Een groot man zal openstaan voor vernieuwingen en andere inzichten maar helaas zijn die personen zeer zeldzaam. Vergeet niet, hun gouden koets wordt afgebroken en hun wereld zakt

ineen. Zeker als er compleet andere bewijzen in één keer aantonen dat er een compleet ander beeld is van het leven.

Het energieniale leven is tijdloos omdat er gewoon geen tijd is. Energie speelt met het woordje tijd en er is al bekend dat bepaalde zaken zich op twee plaatsen tegelijk in de energiewereld af kunnen spelen. Ik knijp jou en jij voelt aan de andere kant van de wereld de pijn op hetzelfde moment. Volgens het begrip tijd is dat onmogelijk en ook ons menselijk vermogen kan niet zien wat hier gaande is. Maar in de energiewereld is dat geen probleem daar alles met elkaar verbonden is. Er is geen tijd en zo ook geen tijdsverschil. Al eeuwen willen we reizen in de tijd maar zolang we tijd als een barrière zien zal dit nooit lukken. We zitten dan in de verkeerde energie‘level’ die niet toelaat dat wij als mens dit kunnen vervullen. In de verkeerde matrix ben je dan bezig.

Die matrix waarin vele levens zich afspelen en ook de matrix is van ziekten en pijnen, oorlogen en afslachtingen. Deze matrix is onze beperking die we onszelf opleggen. Opleggen omdat wij als mensen bezeten zijn van geld en macht. We besteden geen energie meer aan het ware leven. Terwijl wij wel allemaal met een missie zijn gekomen. We zijn Adam die niet van die appel af kon blijven. Een Bijbelse omschrijving die precies aangaf wat er met ons, mensen, aan de hand is. We zijn verslaafd aan macht en aan een systeem dat we blindelings volgen.

Als je nu eens even stilstaat waar jij je nu in bevindt. Ga even na hoe jouw leven tot de dag van vandaag is gelopen en als je alles op een rijtje zet, zie je dat je zeer kortzichtig in een zeer bekrompen wereldje bezig bent wat grotendeels afspeelt om een eigen ‘ik’. Die eigen ‘ik’ is er niets mis mee maar het is wel zo dat andere mensen jouw ‘ik’ maken en afspelen! Wat ik daarmee wil zeggen is dat we erg kleinschalig bezig zijn. Nee, je hoeft je niet druk te gaan maken over landelijke of wereldproblemen maar zie je niet dat het maar een klein deeltje is wat in je leven gaande is? Waar is de connectie met de ‘grote’ wereld, de energiewereld? De wereld vanwaar je geboren bent en waaruit je opgebouwd bent? We zijn die kleine energiebronnen die nodig

worden geacht in het grote geheel. En wat doe je? Je komt hier, dwaalt af en zorgt alleen maar dat je een eigen leven hebt en zo probeert te overleven.

Is het je niet opgevallen dat doorgaans de personen die werkelijk verbonden zijn bijzondere bijdragen leveren voor de medemens? Nee, ik praat niet over die mensen die een lintje hebben ontvangen voor de deelname in een verzielt systeem. Ik praat over die mensen die je nauwelijks hoort en ziet en er zijn voor de energiewereld. Deze mensen worden veelal oud en zijn zelfs op hun respectabele leeftijd zeker nog verbonden met het geheel. Ze zien de wereld ook anders omdat zij in de ware wereld leven, de wereld van de energie. De connectie van deze mensen vertelt mij alsmaar meer wat er werkelijk gaande is in onze energiewereld. Ze laten kleine fragmenten los die dan weer passen in een totaal beeld. Dat totale beeld zullen wij als mens niet kunnen zien maar een tipje van het geheel is te openen en zelfs mee te werken.

Verbonden zijn met de energie is te krijgen, zoals ik al eerder schreef, door vertrouwen te hebben in wat er op je pad komt. Het gevoel vertrouwen en een wil om dat vertrouwen als je weg te zien. Dat is moeilijk, zeker voor een denkende mens. Want wij menen te moeten denken en gedachten zijn de grootste vijand van ons leven. We denken zus en we denken zo en alsmaar dwalen we verder af van het ware leven. Ik heb je al een klein beetje in de nieuwe wereld laten kijken en je weet ook hoe je, in een rust toestand, daar kunt komen. Maar dat is maar een deeltje van je leven en je kunt slechts de gehele dag liggend of zittend verbonden zijn met een energiewereld en wachten op wat er moet gaan gebeuren.

Het verbonden zijn met de energiewereld is eigenlijk iets wat een baby al kan en wij verlerd zijn. Een baby zal nog maar weinig of niet denken en kijkt alleen om zich heen wat nu te doen. Hij luistert naar zijn gevoel en als hij meent nu te moeten huilen dan doet hij dat. Is het niet om aandacht dan wel voor eten of een poepluier die hem dwars zit. Er is geen denken bij, het is gewoon doen. Datzelfde zien we ook in de jongere jaren bij een kind wat

rationeel woorden eruit flapt of handelingen doet die soms niet prettig zijn voor de omgeving. Dat kind is namelijk nog verbonden met de energiewereld.

Ik zou zeggen, trek je poepluier aan en ga handelen zoals jij je dan voelt! Daar gaat het om. We zullen de signalen weer vanuit de energiewereld op moeten vangen en uit gaan voeren ondanks de soms rare situaties die zich dan voor gaan doen. Dit is een simpel voorbeeld en lijkt misschien een kinderlijke benadering van alles wat leven is. Vergeet niet, alles in de energiewereld is simpel want een baby kent het al!

Ben je al eens werkelijk verbonden geweest met een baby? Wel eens de gevoelens van zo'n wezentje opgepikt en even in die wereld geweest? Ik denk het van niet want een baby laat dat niet toe en probeert zijn energiewereld met hand en tand te beschermen. Hij kan er wel vertederend uitzien maar hij zal zich meteen roeren als hij merkt dat zijn energie in gevaar is! Het is mooi te zien hoe baby's hun territorium beschermen. Hij gaat vreselijk huilen als hij zich bedreigd voelt en laat meteen weten; Weg hier, dit is niet pluis. Ik heb eens rondgekeken op een plaats op ons eiland waar vele slaven zijn gemarteld en gedood in het verleden. Het is nu een winkelcentrum en mensen lopen zich te vergapen aan de luxe zaken al daar. Maar wat valt daar op? Er zijn weinig baby's bij de moeders en weinig kinderen op dat plein en in de winkels. Die er zijn, verplicht door hongerige ouders, zijn lastig of huilen. Zelf word ik ook ziek van de negatieve energie die daar hangt en de kinderen vangen dit ook op en zijn lastig voor hun ouders tijdens de gezellige winkelmiddag.

Kinderen voelen de ellende nog aan en weten via hun energiewereld wat er mis is. Er zijn er die het zelfs duidelijk zien en dan ook tegen deze energieën praten en werkelijk connectie hebben. Praten tegen een geest. Nou moet ik je teleurstellen, geesten zijn energieën of ze nu kwade geesten of goedaardige geesten, dat maakt niet uit. De energieën kunnen sterk zijn en mensen zien die dan weer als dode mensen maar ook als geesten dus. Toch ik vraag me af waarom mensen dan wel dit soort zaken zien maar niet het geheel, de totale energie die alles omvat?

Ergens is er wel een antenne die zaken ontvangt maar helaas gestoord is door diezelfde macht die niet bij deze energiebron meer kan komen. We gaan even kijken waarom geesten, demons en andere aanverwanten bestaan en zich blijven manifesteren op die plaatsen waar ze ooit geleefd hebben. Al deze energieën hebben hun leven niet af kunnen maken zoals het in de energiewereld normaal zou verlopen. Een abrupt einde aan een leven maar ook een ziekte of wat de belangrijkste factor is, geen energie meer hebben om zich bij te voegen aan de totale energiewereld. Dat is dan als je energie zo negatief is dat deze werkelijk geweerd wordt door de gehele energiewereld.

Ik schreef al dat de wereld in zijn totaal zeer negatief geladen is. Om ons dus uit die negatieve spiraal te kunnen onttrekken zal er een sterke energiebron moeten zijn om ons te kunnen scheiden van deze negativiteit. Zie het zoals een shuttle die zich van de aarde los moet maken om verder in de ruimte te komen. Als deze niet genoeg kracht heeft valt hij terug op aarde.

Met de energiewereld is dat ongeveer hetzelfde. Je zult het minder letterlijk moeten zien maar je energieniale krachten zijn te slap om jou van deze aarde los te trekken. Dat maakt dat er vele 'zielen', zoals we ze noemen, blijven hangen op deze aarde. We komen ze nog wel eens tegen en voelen ook nog wel eens hun aanwezigheid. Maar maak je niet ongerust want weinig zielen weten zich los te trekken van deze aarde om elders hun energieniaal leven af te werken. Vele energieën blijven dus hier en dat maakt dat we overladen zijn met zielen (energieën) die niet verder komen dan deze aarde. Teruggaan in een vorig leven is niets anders dan kijken in je eigen energie hier op aarde. Verder dan deze aarde is niet te gaan en altijd zijn het dan ook aardse voorvallen en aardse plaatsen. Voor ons is het moeilijk om van hier weg te komen want we zijn verzwakt en onze energie reikt niet meer zo ver dat hij ons los kan trekken van deze aarde. De zwervende zielen, geesten, demons zijn dus alsmaar wederkerende energieën die blijven proberen om van hier weg te komen. Mensen die menen hen te kunnen helpen, praten met hen maar in werkelijkheid is het dat deze zwakke energieën een andere drager (lichaam) nodig hebben om weer een kans op te bouwen.

Die baby die alle energieën dan wel bezit, waar haalt hij die vandaan? Een nieuw mens wat geboren wordt is veelal gebundelde energieën van pa, ma en het kind zelf. Deze kan niet verdwijnen in de totale energie omdat ook deze niet de complete kracht heeft om zich los te rukken van de aardse negativiteit. Toch zijn er baby's of jonge kinderen die vertrekken maar dan kun je duidelijk zien dat de bouwstenen niet helemaal juist waren en er geen bestaansrecht was. De energieën die dan gebundeld waren, zijn te zwak en kunnen geen mensenleven aan.

Mensen die kort leven is een ander verhaal. Er zijn kinderen / jongeren die vroeg sterven. Dan kan het zijn dat ze een missie hebben om zich bij te voegen in een andere energie (veelal de ouders) of ze zijn hier om anderen op te komen halen die nodig zijn in het totale energieveld. Er zijn energieën die meer inbrengen dan andere. De ene accu is krachtiger dan de andere en een dynamo van een fiets zal echt geen wagen laten starten, laat staan voor elektriciteit zorgen in een complete stad.

Als een jong kind, een tiener sterft heeft het dus een missie. Eens heb ik meegemaakt dat een jonge levenslustige dame stierf en haar taak was om een oude energie mee te nemen. Samen maakten ze de reis en daarmee was haar doel bereikt. Waar dat allemaal voor dient is een menselijke vraag en is eigenlijk omdat we niet in het totaal denken of willen werken. We menen alles te moeten verklaren maar alleen al door dit boek te lezen zijn er meer vragen gekomen dan antwoorden. En daar gaat het geheel ook niet om. Waarom dit, waarom dat? De puur menselijke gedachten en leefwijze. Daar zullen we vanaf moeten stappen en niet naar verklaringen vragen. Die komen als we er klaar voor zijn en dan worden vele zaken opengeboren.

Onze zwervende energieën (geesten) zijn werkelijk een probleem. Door de complete verkeerde manier van leven komen er dagelijks nog meer negatieve energieën erbij. Ik noem ze negatief omdat het energieën zijn die gevangen zitten op een kleine planeet. Ik schreef al dat de totale wereld van de energie duidelijk deze aarde afschermt van het geheel om zo weinig of geen

problemen te hebben in de totale energiewereld. Klinkt ook weer zo aards maar het is de enige manier zoals ik het nu doorkrijg. We zijn als aarde een afgesloten cel wat in een lichaam ronddoelt totdat deze weer genezen is. Nu genees je niet in één twee drie een aarde en zo zijn we dus netjes afgesloten van een geheel. We zijn duidelijk los van het geheel en alleen enkelen hebben de connectie om zo ervoor te zorgen eens dit gezwel, deze negatieve energie op de rail te krijgen. Dat zal niet een paar mensen kunnen doen maar we zullen dit moeten zoeken in de natuur en de dierenwereld. Deze hebben veelal nog de volle connectie. De natuur roert zich elke keer, als de nood het hoogst is, met rampen en veranderingen waar wij mensen geen antwoord op hebben.

We zijn de medespelers die maar niet willen leren. We zijn de negatieve energie die alsmaar aanspraak doen op meer energie. Maar het is de ware kracht van de natuur die de mens alsmaar erop attendeert dat we iedere keer de verkeerde weg nemen. Zo zijn er, zoals al eerder vastgesteld, enkele maal vele grote culturen verdwenen en ook deze wereld lijkt weer aardig op weg te zijn om weer eens wakker geschud te worden. Of wij het nog meemaken is niet belangrijk en misschien is het beter eens te gaan concentreren hoe je aan genoeg energie kunt komen om je los te wringen van deze aardse negatieve energieën. Nee, het is niet te koop. Je kunt het krijgen als je gaat leven naar de wetten van de energiewereld.

4:8 Plezier in het leven

Plezier, het woord waar kennelijk alles om draait. Doch, plezier kan een dubbele betekenis hebben zeker als we bij dat woord leven toevoegen.

- Je kunt het zien als het hebben van plezier in je leven en dat elke dag een feest is.
- Je kunt het ook zien als een plezier die je hebt dat je mag leven.

Tussen deze twee pleziertjes zijn vele schakeringen mogelijk en vraag je, je af; wat moet ik ermee. Momenteel hebben we een grote groep die meent dat het leven een feest is. Maar deze mensen vergeten te leven en zijn alleen maar bezig in een schijnwereld waar alles doller moet zijn. Toch zie je onder deze groep de zware gevallen van mensen die hun leven niet aankunnen. Mensen die alles onder een zweem van alcohol, drugs of pillen verstopten en werkelijk niet actief aan het leven deelnemen.

Het onderdrukken van pijnen maar ook het verschuilen van ellendes is een dagelijkse bezigheid van vele mensen. Ze zijn buiten hun gezondheids-spelletjes alleen maar bezig om gezellig te zijn. Deze mensen zijn bang om alleen te zijn want alleen zijn wil zeggen niet populair zijn en dus afgeschreven volgens maatschappelijke normen.

Dan hebben we de andere groep die meent te leven als ze alsmat maatschappelijk bezig zijn. Ze moeten wat betekenen voor de gemeenschap en de gemeenschap beloont hen na vele jaren met een lintje of medaille. Vol-daan staan ze daar en dan beseffen ze dat er nog een andere vorm van leven is. Want al ben je maatschappelijk o zo actief geweest, dan pas blijkt dat op een bepaald moment je opvattingen en je vele werk ouderwets is en niet meer spoort met de huidige nieuwe regels en wetten. Pats, boem en merk je dat ook dat leven dus gekoppeld is aan vergankelijkheid.

Een ander leven kan puur op jezelf gericht zijn, een ik en ik en de rest is bijzaak. Een wereld zo egocentrisch dat je gaat denken of er nog wel mensen om je heen bestaan. Deze groep krijgt steeds meer de neiging om de wereld over te nemen. Door de huidige nieuwe technieken, zoals computers en ‘online’ spelletjes, is het duidelijk dat iedereen voor zich aan het vechten is. We hebben virtuele werelden gecreëerd en we kunnen zelfs virtueel geld verdienen. Een leven in een leven waarbij je denkt of deze mensen nog werkelijk leven.

Dat ‘werkelijk leven’ is totaal anders en is gebaseerd op één geheel; De natuur, haar dieren en planten waar we allemaal een deel van zijn. We zijn niets anders dan wat we om ons heen zien. Kijk uit het raam, zie de wolken, zie de regen of de zon en ook dat ben jij! Jij bent dat insect wat jij ‘vies’ noemt en jij bent ook die plant op je vensterbank, opgesloten in een potje.

Juist hier heb ik een ingang om zo jullie wereld te laten zien. Wij mensen zetten onze planten in potten in een steriele omgeving en die plant moet zijn weg zien te vinden en zijn leven leiden totdat hij niet meer kan. Met zijn wortels in een beperkte ruimte en de voeding die hij af en toe mag krijgen van die ene persoon die zulke groene vingers heeft. Wat wij de natuur aandoen is allemaal tegen de natuurwetten in. We manipuleren dieren, planten, eigenlijk de gehele natuur en we menen een God te kunnen spelen voor alles om ons heen. Alles om ons heen moet gecontroleerd kunnen worden. Net zoals we onze honden africhten en de planten eindeloos in een potje laten staan of die planten in de tuin zetten die daar niet voor gekozen hebben. En zo zijn wij bezig als mens om alles te zetten naar onze hand.

Maar wat heeft dat te maken met het plezier hebben in een leven. Heel veel, want we kunnen geen plezier hebben als we alsmaar proberen om ons heen onplezierige dingen te doen. Je denkt dat ik misschien te ver ga en dat een plantje wel zo flexibel is dat hij dat aankan. Die hond kwispelt met zijn staart als hij je ziet en is dus ook tevreden en zo zijn vele zaken die aangehaald kunnen worden om mijn stelling onderuit te halen.

Toch staat mijn stelling vast als een rots in de ongerepte natuur en is het zo dat wij als mens met vele zaken tegen de natuur en tegen de wil van de energieën van de vele planten, dieren en totale natuur bezig zijn. Denk je nu werkelijk dat die goudvis in die kom 'happy' is en zwaait met zijn staart als hij weer wat eten krijgt? Mensen, we zijn hier op het punt wat een belangrijke les moet gaan worden.

Wij mensen zijn de connectie met de natuur verloren. Zelfs met ons tuintje, ons konijn en onze hond weten we niet meer wat de werkelijke natuur inhoudt. Ik heb eens eerder een uitdaging aangegaan met vele mensen die o zo natuurliefhebbers waren en meenden nog verbonden te zijn met de natuur. Ik nam hen mee naar de top van de heuvel achter in onze tuin en het enige wat je daar ziet is de zee, de ruwe natuur en wat huisjes in de verte. Geen verkeer, geen mensen en geen geluiden van het dagelijkse stadse leven. Ik kan je zeggen dat enkelen het enkele minuten uithielden maar er waren er velen bij die nog geen minuut hun mond konden houden en druk door ratelden dat de natuur o zo geweldig is. Dat allemaal vergetend dat de natuur bezig was haar schoonheid te laten zien en haar energie te delen met ons.

Hetzelfde deed ik door mensen mee te nemen in een grot waar je het water hoorde slaan vanuit de zee in die grot met daarnaast de stilte van moeder natuur. Ik verzeker je, allemaal waren ze binnen 5 minuten weer buiten. Het was te stil en je merkte dat ze zichzelf tegenkwamen. Ze wisten niet om te gaan met de geweldige pure energie die op die plaatsen hing. Ze waren verloren omdat ze verslaafd zijn aan negatieve energie waarin zij zich de gehele dag bevinden. Ze wisten niet om te gaan met pure positieve energie en dus de kracht die klaar staat om hen bij te staan.

Zelf trek ik me regelmatig terug en ik heb verschillende plaatsen in de natuur. Een grot met een verbinding naar zee is heel lang mijn hoofdplaats geweest totdat het een toeristische attractie werd. Ik kon in die grot uren zitten kijken naar de zee. Ik praatte tegen de golven en ik was één met deze plaats. De rust, de zee en de grot lieten mij inzien wat het ware leven is.

Het leven van regelmaat maar ook van respect voor alles om je heen. Een leven van komen en gaan, van er zijn en verdwijnen en dat, elke seconde van het leven. Was je zwak en ziek werd je opgenomen in het geheel. Was je sterk genoeg was jij deel van die plaats waar jij je op dat moment bevond.

Zeer belangrijke zaken staan nu hierboven en ik ga daar even nog dieper op in. De huidige mensheid is zich aan het afscheiden van het grote geheel. Wij mensen met de zeer grote negatieve uitstraling is niet waar het grote geheel als een Universum op zit te wachten. Het Universum heeft een geweldig vermogen en dat is om leven te schenken maar ook leven te nemen. In het grote geheel van deze energiewereld is werkelijk een komen en gaan van energieën. Net als je hersenen een impuls krijgen en een reactie teweeg brengen, werkt dat ook naar het Universum toe. We hebben in het grote geheel komende energieën en huidige energieën. Daarnaast zijn er de energieën die langzaam verdwijnen en overal in opgenomen worden.

De nieuwe komende energieën zijn vol leven, vol energie en zijn de motor achter het geheel. Deze komende energieën geven nieuwe impulsen aan de huidige energieën die de hoofdmoot zijn in het geheel. De huidige energieën laten het geheel zien zoals het nu is. Deze energieën zijn dus het huidige nu.

Dan hebben we de negatieve energieën die nodig zijn om de positieve energieën te blijven prikkelen. Ze zijn nodig maar worden werkelijk in bedwang gehouden door het grote geheel. Het is geen grote groep energie omdat dat niet nodig is, maar het is wel een lastige energie die veel schade zou kunnen berokkenen als deze uit de hand gaat lopen.

Moeder aarde is daar een voorbeeld van waar de negatieve energie de positieve energie overmeesterd heeft, puur door toedoen van de mens. Ons Universum maakt zich echt geen zorgen om dit kleine ‘gezwelletje’ en zoals ik al eens eerder aanhaalde, de aardse energie is hermetisch afgesloten van de totale energie. Het doet nog net zijn werk wat het moet doen voor de totale energie maar heeft werkelijk geen invloed op het geheel.

Wij mensen zullen door onze negatieve energie dan ook nooit de mogelijkheid krijgen een totaal plaatje te zien. We zullen nooit echt verder komen met deze negatieve spiraal waarin we nu zitten. En als we verder in de ruimte willen zal dat beperkt zijn daar we te veel beperkingen hebben. We zitten vast aan onze eigen beperkte tijd die we zelf gecreëerd hebben! Een mechanisme, een eigen beperking die het Universum zeer goed onder controle heeft in zijn energiewerelden. Door alleen al de oplegging ‘tijd’, zijn we beperkt en zullen we van maantje naar maantje kunnen gaan maar nooit werkelijk in het geheel iets gaan betekenen.

We zijn een mierennest waar wij als mens dat ene miertje zijn waar meer of minder daarvan niet belangrijk is. Toch heeft iedere mier een taak en zal die taak weer overgenomen moeten worden door een andere mier. Zelfs met deze simpele gedachte weten wij mensen nog niet te werken. We denken niet aan een geheel maar ook niet over het gegeven ‘ons’, we denken aan ‘ik’ en aan wat ik al wel/niet ben.

Nog maar weinig plezier, niet waar? We gaan door want wij zijn als mens werkelijk geïsoleerd in een groot geheel. We zijn dat kleine gezwel wat niet verder kan komen omdat we onszelf tegenhouden. Ik liet al los dat we er niet voor elkaar zijn maar voor onszelf. Een grote fout die wij als mens maken. In de natuur is alles voor elkaar en is het een in dienst van een ander. Wij mensen kennen dat niet en erger nog, we versplinteren dagelijks meer en meer. Dat maakt dat de mens nu al voor de zoveelste keer op ‘verdwijnen’ staat. We zijn te zwak voor het geheel, we zijn te zwak om samen door te gaan. De eenheid is weg. Zo zijn vele culturen al verdwenen en zo gaan we alsmat weg en die enkelen die dan overblijven weten weer samen op te komen, als een geheel. Maar dan weer is er versplintering, onenigheid en ruzie en weer verdwijnen we. Mensen leren kennelijk niets en zelfs met hun hersenen durven ze niet in te zien dat ze eigenlijk een versplinterend geheel zijn en zo geen kansen maken.

Ik ga terug naar moeder natuur want daar is het bewijs waar wij mensen kunnen zien dat we totaal op het foute pad zijn. De natuur heeft plezier in het leven. Zij heeft ten eerste de connectie met het grote geheel wat je duidelijk ziet aan de kracht die zelfs het kleinste plantje teweeg kan brengen. Ten tweede weet de natuur alsmaar weer op te bouwen wat wij mensen dagelijks afbreken. De natuur is vreselijk geduldig in onze ogen. Maar we willen maar niet inzien dat de natuur niet met een klok om haar nek loopt. Er is geen tijd en zo zijn de eendagsvliegen net zo belangrijk als een schildpad van honderd menselijke jaren! Die ene dag is een leven en zo ook die honderd jaren. Het maakt de natuur niets uit, want die eendagsvlieg is die ene dag nodig in het geheel en zorgt ervoor dat er voor meerdere dagen vliegen zijn. Die schildpad doet het wat rustiger aan en is ook nog eens begaafd om onder extreme omstandigheden nog te kunnen blijven leven.

De natuur laat ons alsmaar zien en voelen dat we aan het dwalen zijn. Ook maakt de natuur, die de connectie is met de energiewereld, ons alsmaar duidelijk dat we vergeten te leven. We hebben het te druk met onze maatschappij, onze leeftijd en onze pijnjes. Moeder natuur hoor je niet klagen. Heb je pijn in de natuur en kun je niet voor jezelf zorgen, is het dan tijd je terug te trekken ten dienste van het geheel. In de natuur is er geen ziekenhuis of verpleegsters. In de natuur is het dat de sterkeren de natuur in stand houden en dat maakt dat de natuur blijft. De natuur die alsmaar weer terugkomt al verwoesten wij haar keer op keer. Verwoesten is hobby nummer één van de mens en we proberen dan ook alles wat natuur is, te vernietigen. Trouwens alles wat onwetend of bedreigend kan zijn moeten we elimineren. De reden is duidelijk en is te verklaren. De mens is boven de natuur gaan staan en voor de maatschappij is het niet te rijmen dat er iets blijft bestaan zonder macht, geld, aldus materialisme. De natuur laat ons zien dat de gehele maatschappij een illusie is en dat is juist wat we niet mogen zien.

- Is het niet verwonderlijk dat wij mensen nu de bron verwoesten van waar wij ontstaan zijn?

- Is het niet duidelijk dat wij de bron niet mogen zien en ermee mogen werken?
- Is het niet duidelijk dat de huidige wereld er alles aan doet om ons alle krachten te ontnemen?

We zien dagelijks dat we zwakker en zwakker worden en dat wij niet meer de connectie hebben met de werkelijke natuur, de werkelijke energiebron. Dat zag ik duidelijk, zoals ik eerder schreef, toen ik mensen in de stilte van de natuur plaatste. De mensen werden onrustig, voelden zich ongelukkig en klaagden over de stilte. De totale connectie met de natuur is verdwenen. Maar okay, jij loopt nog wel eens in de natuur en hebt jouw eigen plantentuintje achter je huis. Mooi zo, maar hoe staat het met je antennes?

- Je antenne om signalen op te vangen?
- Hoe staat het ermee als de natuur jou bepaalde zaken laat zien of horen?
- Hoe reageer jij op die signalen?
- Wat doe je met die signalen?

Vragen waar vele mensen niet aandenken als ze hun wandeling maken of bezig zijn in hun tuintje. Mensen zijn veelal verlamd en mogen geen andere signalen opvangen.

De natuur zou de connectie kunnen zijn met de energiewereld. Ik schrijf bewust 'zou kunnen' omdat er maar weinig mensen zijn die daar gebruik van maken. Maar er zijn meerdere kanalen. Want al zou je in een bunker wonen, waarin overigens zeer veel mensen wonen met hun beton, staal, elektriciteit en vele signaal apparaten om hen heen, toch is er een weg mogelijk naar de ware energiewereld. Mensen zullen moeten gaan beginnen met hun antennes weer te gaan repareren en te gaan geloven in hun eigen ik.

En zo komen we op het punt dat we dus duidelijk verloren zijn in de wereld waarin we leven. Vele malen heb ik het gehad over antennes en geen

ontvangst. Maar we weten allemaal dat we niet met een antenne op onze hoofden lopen. Toch weten we ook dat we ooit vreemde zaken aanvoelen en dat we merken dat er een vreemd gevoel is. Die vreemde zaken en dat vreemde gevoel is waar we verder op door moeten gaan. Dat gevoel en vreemde zaken zijn de signalen waar we helaas niet meer mee werken en daarom we zover afgedwaald zijn. Dat bedoel ik met antennes als ik over een antenne praat. We voelen niet meer maar zeker werken we niet met ons gevoel. Dat voelen heeft ook tot gevolg dat we meer plezier in het leven gaan krijgen.

Als we nu kijken, zijn we alsmaar bezig met vergaren en allerlei strategieën aan het uitdenken om aan meer geld te komen of het geld te behouden wat op ons pad is gekomen. Mensen met veel geld zijn te gierig om het uit te geven en mensen zonder geld doen er alles aan om aan geld te komen. Het maakt niet uit of we onze lichamen moeten verkopen of dat we drugs uitdelen maar het maakt ook niet uit als we anderen benadelen of zelfs de afgrond induwen. Hoe kunnen we in een omgeving, waar we alsmaar een ander willen benadelen of pijn doen, nog ervoor zorgen dat we plezier hebben? Zo zal het plezier in de wereld waar ik het zojuist over had, zeker niet veel plezier geven in het leven. Dat plezier is gekoppeld aan anderen pijn doen. Zo zijn we dus momenteel in een zware negatieve spiraal bezig en merken we niet dat we niet meer werkelijk genieten. We genieten alleen nog als we een nieuwe wagen, computerspel of wat dan ook kunnen bemachtigen en dat ten nadele van anderen. Veelal komt dat geld van het leed en pijn van een ander en kun je rustig stellen dat het bloedgeld en negatieve energie is, waarmee jij je geluk opbouwt.

O, je hebt het eerlijk verdiend. Voor geld kun je niet eerlijk werken omdat geld gekoppeld is aan bloed, pijn en aan zeer veel negativiteit. Door in geld te denken, werken en handelen, zit je zelf in deze negatieve spiraal. O, je hebt geld nodig in deze wereld! Nou, dat is waar jij in gelooft. Je gaat er vanuit dat als er geen geld is, geen eten, geen huis en dus geen bestaan. Toch leven vele mensen van een kleine som geld of zelfs bijna zonder. Geheel zonder geld leven is moeilijker als je in een grote stad leeft maar zonder geld

is er nog een leven op te bouwen. Geld heeft geen waarde en kan zo dus geen waarde toevoegen aan het leven. In de vele oerwouden en woestijnen kom je niet ver met geld en zul je verhongeren als je met dat waardeloze papier af komt.

Zijn die mensen dan minder gelukkig dan de mensen met geld? Welnu, ik kan je zeggen dat veelal die mensen zonder of met weinig geld veel verder in het leven staan dan al die geldwolven. Deze mensen weten in ieder geval nog te blijven leven met medewerking van de natuur. Ze hebben duizenden jaren overleefd omdat zij niet vastklampen aan wat waardeloos papier, wat enkele mensen lager of hoger plaatsen. Momenteel zijn de mensen slaven, hangend aan waardeloos papier (geld). Het gaat verder want geld domineert een compleet leven maar ook zo vele mensen. En zo zien we dat we steeds meer mensen krijgen die ongelukkig, eenzaam, vol pijnen en compleet verloren ronddwalen op deze bol.

We zijn, zoals ik al meerdere malen aanhaalde, de connectie met de energie kwijt en we weten niet meer te genieten van de kleine dingen om ons heen. En daarom worden steeds meer mensen gestrest want ze kunnen de druk van werken en leven niet meer aan. Nu zijn we in de kern gekomen van ons menselijk bestaan. De stress die we dagelijks om ons heen hebben is niet meer te dragen. We zien vele mensen tenderen naar drugs, medicijnen of ziek worden omdat ze het niet zien zitten, geen weg meer weten maar ook niet meer in zichzelf geloven. Mensen die dwalen, zelfmoord plegen maar ook moorden. Mensen die compleet verdwaald zijn en als compleet lamgeslagen lichamen voor zich uit staren. Mensen die totaal overwerkt zijn, vol stress zitten en niets meer kunnen verdragen. Maar ook mensen die hyperactief zijn, ADD of ADHD hebben en de vele vormen tot zelfs met zware hersenbeschadigingen toe. En zo zien we dat veelal de mens al vrij jong kennis maakt met de vele soorten stress maar ook met de wereld zonder een uitweg.

Dat stressgedeelte in je wereld zal tussen de 95% bij iedereen op aarde de grote rol spelen in zijn ziektebeeld maar ook in zijn gedrag.

Weinig mensen hebben zichzelf nog onder controle, zonder enige hulp van buitenaf zoals drugs, medicijnen of medische begeleiding. Het gaat verder want we zien nu al jongeren die op een zeer jonge leeftijd geheel doldraaien. Ze weten niet meer wat werkelijkheid is en wat nog een matrix is. Jongeren zonder een geweten. Ja, een mens zonder een geweten is geen mens. Steeds meer merken psychologen en ander gestudeerden dat er een mensheid aan het ontstaan is zonder een geweten. Men kan nergens meer op terugvallen en nergens kan men een speldenknop aanhalen om die persoon erop te wijzen dat mens zijn wel samenwerken is en elkaar respecteren. Het gaat sterk bergafwaarts omdat ook het voedsel veel van deze zaken in de hand heeft gewerkt. De vele sporen in levensmiddelen die we dagelijks eten om ons op te pepen maar ook om ons verslaafd te maken aan bepaalde smaakjes en geurtjes. Al deze goederen hebben we vele jaren ingenomen en zijn die via ons naar de opvolgende generaties overgegaan. Alsmaar verder en dieper en alsmaar in weer een ander leven aangevuld met de nieuwste ingrediënten.

Veel wat we mankeren hebben we te danken aan het voedsel en nu nog eten we zaken die werkelijk niet geschikt zijn voor ons menselijk lichaam. We pepen het op maar we maken het ook smaakvoller en geven het een mooi kleurtje zodat wij het weer moeten gaan kopen. Door al die gifstoffen is dus het geweten ver weggedrukt. Iets wat al geruime tijd speelde omdat we al lang bezig waren om zaken te onderdrukken maar ook om de mens te veranderen. We leven als een zombie in een wereld die we niet meer aankunnen. We moeten meedoen en we moeten ons niet laten kennen. We moeten nergens bang voor zijn en zeker geen emoties meer tonen.

Zo zijn we weer aangekomen bij het genieten van een leven. We genieten niet omdat we niet meer weten wat genieten is. We willen soms denken dat we o zo aan het genieten zijn bij een goede film of een heerlijk etentje of met ons geliefde op een romantische plaats zitten. Maar dan moet ik je helaas teleurstellen dat het menselijk genieten er niet aanwezig is en dat het een genieten is van een oppervlakkige persoon die eens gelezen of gehoord heeft wat genieten zou moeten zijn.

Genieten gekoppeld aan geld is dus niet mogelijk. Maar genieten in een stresswereld die vol negatieve energie is, kan ook niet. Dan zijn we weer bij onze gebroken antennes en helaas zijn er maar weinig mensen die, die antenne nog op ontvangst hebben staan. Dat allemaal omdat we menselijk en energetisch zijn doodgemaakt. Maar niet te spreken over ons diepste ‘ik’ wat de connectie moet maken met ons lichaam; Het gevoel. Weinig mensen kunnen nog voelen en daarom wil ik in het volgende hoofdstuk even het gevoel verder belichten en met jou doornemen.

4:9 Waarneembare gevoelens

Wij mensen zijn gevoelswezens. Het gevoel wat we krijgen vanuit de energie. We zijn momenteel ver van dat gevoel gaan staan want sinds de mens meent alles te kunnen doen via denken is het met de mensheid sterk achteruit gegaan. Geen wonder want we missen de nieuwe input, de nieuwe energie en de nieuwe, juist nu geldende, manier van leven. Wij mensen zijn ver van alles afgedwaald en dat zien we ook omdat de mens nu in de situaties komt dat hij zichzelf niet meer kan controleren. De mens heeft niets meer te zeggen over zijn eigen lichaam, eigen manier van leven en ook niet over een eigen weg te volgen in zijn geheel.

Zo kom ik weer even terug op dat bloedcelletje in je lichaam. Dat ene bloedcelletje wat meedoet om ons lichaam aan de praat te houden. Als een bloedcel zou gaan denken en dwars tegen de stroom in zou gaan, blokkeert hij het gehele lichaam en zal het snel afgelopen zijn met ons, de mens. Die dwarsligger zet een compleet systeem op zijn kop en zorgt ervoor dat het niet meer kan functioneren. Nou, dat gebeurt ook met de mens op deze aarde. Sinds het ‘denken’ en het ‘denken’ te koppelen aan macht, geld en ego is de mensheid zichzelf tegen gaan werken. We hollen achteruit en we vervallen steeds verder in een leefwijze die niet meer te rijmen is met de manier hoe het Universum werkt.

We zijn een eenling geworden, dwalend in het niets want we weten absoluut niet waar we zitten en wat we eigenlijk zijn.

Nu heeft het Universum, zoals ik al eerder geschreven heb, het flexibele vermogen om ‘gezwellen’ af te zonderen en dat is dus ook met ons gebeurd. Ook weet het Universum ons alle energie te ontnemen zodra we maar enig gevaar voor het geheel zouden kunnen betekenen. En zo dwalen wij, nietige wezentjes, op een aardbol rond die niet het eeuwige leven heeft en waarvan we wel weten dat het maar een kwestie van aardse tijd is dat deze gaat verdwijnen en oplossen in het geheel. Zo zal het gezwel aarde met zijn wezentjes netjes opgeruimd worden omdat ze niet die kracht hebben om verder te komen in het geheel.

Oude beschavingen waren al meerdere malen veel verder in het leven maar zij konden de kracht niet aan. De mens kon de kracht niet aan omdat hij is gaan denken en is hij zijn gevoel los gaan koppelen van het geheel. We hebben steeds meer gevoelloze mensen maar ook nog eens mensen zonder geweten. Mensen die de totale connectie kwijt zijn geraakt en zich compleet hebben overgegeven aan hun hersenen die elke aardse seconde een kansberekening maken tot die tijd dat er een berekening mis gaat lopen.

De mens wordt dan ziek en dat stond net niet op het lijstje wat zijn hersenen bedacht had. Een rare gewaarwording dat er iets gebeurt wat dus niet te berekenen valt. De natuur, het Universum geeft de mens alsmaar kansen om in te gaan zien dat hij dwaalt en afgezonderd is van een geheel. We praten hier over die energieën die de gave hebben om een mens gezond te houden en zelfs gezond te maken. Maar wat doet de mens? Hij feest door, denkt door en zorgt voor nog meer hebbedingetjes die hij zelfs meent mee op reis te kunnen nemen als hij er niet meer is. De mens bedenkt andere theorieën waarbij hij nu kan gaan slapen en later weer wakker wordt gemaakt. Helaas een theorie die alleen hersenen kunnen bedenken want wat heeft een Universum aan een enkel lichaam wat absoluut niets meer bij kan dragen aan het geheel?

Een jong nieuw lichaam heeft nog kansen en is wat nu nodig is. Een Univer-
sum heeft niets aan een tweede Napoleon, tweede Hitler of welk persoon dan
ook. Er bestaat geen ‘tweede persoon’. Er is een unieke energie en dat maakt
de mens de mens, een dier een dier en een plant een plant. Allemaal aards
denken en denken over zaken die nergens toe dienen. Iets wat al eeuwen speelt
en ook onze farao’s meenden nog belangrijk te zijn op een later tijdstip. Wat
moet je met zoiets?

We zien hoe belachelijk onze hersenen tekeer kunnen gaan en hoe
vele mensen afgestompt en als schapen achter onze hersenen aan hobbelen.
Het ‘denken’ heeft het bij de mens overgenomen en we mogen in de huidige
maatschappij niet meer voelen. Waarom niet? Omdat we nog wel eens erachter
kunnen komen dat we met zeer veel onzinnige zaken bezig zijn.

Doordat we het gevoel op een zeer laag pitje hebben gezet, is er een
disbalans bij de mens wat met zich mee brengt; stress, macht, geld en tijd. Dat
zijn aardse zaken waarom de mens niet verder komt. Er zal iets moeten gaan
gebeuren omdat de mens zieker en zieker wordt. Niet alleen veroorzaakt door
de natuur (die geen ziekten werkelijk kent) maar veroorzaakt door de mens
zelf.

Het slechte eten, drinken en vele chemische zaken die we dagelijks
in onze lichamen proppen maken dat we wel ziek moeten worden. ‘Ziek zijn’
staat gelijk aan ‘geld’, dat heb je al kunnen lezen. Aan gezonde mensen is er
weinig te verdienen maar eens komt een dag dat die gezonde persoon ook ziek
gaat worden.

Nu hebben we het over gevoel en gevoel is werkelijk onze dokter in
de natuur. Een dier zal pakken wat hij meent op dat moment te moeten nemen,
bijvoorbeeld die steen, plant of wat gras. Hetzelfde zie je bij allerlei dieren
die soms de meest vreemde zaken eten omdat hun gevoel dat zegt. Een dier
luistert naar wat hij doorkrijgt en dat neemt hij dan ook direct.

Een dier denkt niet van, o ik mag geen stenen eten of deze plant is niet voor mij bestemd! Een dier doet wat hij op dat moment doorkrijgt.

Bij de plantenwereld is het nog mooier. Een plant zal niet groeien op die plaats waar hij niet thuishoort. In de natuur staan alle planten precies waar ze behoren te staan. De plant staat juist op die plaats waar de voeding er is maar ook waar zijn medebewoners elkaar helpen. De een verjaagt de belagers van de ander door zijn geurstof of sap. Allerlei planten door elkaar en zo elkaar in evenwicht houden. We zien hetzelfde principe ook in de dierenwereld en we zien een neushoorn echt niet lopen over een poolvlakte! Een oerwoud is een ultiem voorbeeld wat aangeeft dat alles op elkaar is ingespeeld. Elke plant staat precies waar hij de meeste kans heeft en waar hij het sterkste uitkomt. Is de plaats niet de juiste, dan sterft de plant en zal zijn zaad ergens anders weer opkomen. Rond die planten leven dan weer de dieren die zich met deze planten voeden en zo ook de meeste kans hebben om op die plaatsen te overleven en waar dan het beste voor het nageslacht gezorgd kan worden. Een geheel en alles is één.

Wij mensen zitten in betonnen blokken opgepropt. We planten die planten daar waar ze niet thuishoren en houden onze dieren in kooien of bakken. Alles is uit balans en er is totaal geen eenheid, geen energie en alsmaar vechten we tegen ziekten onder planten, dieren en mensen. Heeft de mens niet door dat het totaal mis aan het gaan is?

De twee voorbeelden, de dieren en de planten die op onze planeet voordoen zijn in balans. De dieren en de planten zijn daarna nog eens één en de één voorziet de ander ook nog van voedsel. Wij mensen vallen overall buiten en we merken niet dat we niets anders hebben dan ziekten maar ook nog nauwelijks te eten. We moeten vele hoogstandjes uithalen kunnen wij een deel van de bevolking nog voeden. De rest laten we bewust sterven of in diepe ellende zitten. Bij een dier of onder de planten zul je dat nooit zien. Alles respecteert elkaar en nogmaals, alles is één!

Dit hoofdstuk gaat over gevoel en gevoel is het antwoord op al onze problemen. Met gevoel kunnen we gezond blijven en indien nodig weer gezond worden. Met gevoel zouden we samen bij kunnen gaan dragen aan het geheel. En met gevoel zouden we van deze wereld weer één geheel kunnen maken waar mensen, planten en dieren naast elkaar kunnen leven. O, we zijn al met 7 miljard mensen! Geen probleem want ons gevoel, de energie vanuit het geheel, zal daarop zeker een oplossing weten. Want waarom moeten we ons nu met kunstmatige bevruchting bezighouden, dus buiten de natuur om? Waarom moeten we zwakke zieke mensen blijven opvijzelen ten koste van sterke mensen die wel iets kunnen bijdragen aan het geheel? Waarom moeten we alles af laten hangen van geld, macht en tijd? En waarom mogen wij dus niet meer voelen?

Die laatste vraag is duidelijk want de dag dat we gaan leven volgens ons gevoel bestaat er geen maatschappij zoals hij nu gaande is. Als we gaan voelen weten we precies wat we moeten doen voor onze kwaaltjes. We lopen dan de natuur in en nemen wat ons gevoel aangeeft. Als we ons gevoel gaan vertrouwen vallen vele zwakkeren onder de denkende mensen af. Mensen die alleen macht hebben omdat er nog banken bestaan. Mensen die een 'niet' zijn in het aardse geheel. Gevoel is het antwoord om ook jou beter te krijgen.

- Hoe voelt het aan de manier zoals je nu leeft?
- Hoe voelt jouw lichaam aan bij alles wat je nu eet en drinkt?
- Hoe voelt jouw lichaam aan bij die stress die je dagelijks hebt van je werk, gezin en de energie om je heen?
- Hoe voelt jouw omgeving aan?
- Hoe voelen de mensen om je heen aan; kinderen, partner en vrienden?

Enkele vragen die je nu al kunt gaan beantwoorden. Schrik niet als je de antwoorden terug gaat lezen en waar jij je in begeeft. Je weet het al maar er is geen uitweg! Okay, dan ben jij de enige op aarde waar de energiewereld geen uitweg voor heeft. Voor alle aardse problemen zijn er oplossingen omdat aardse problemen in een matrix bestaan.

Die aardse matrix die we zelf hebben bedacht. Wij zijn in een ‘film’ beland en/of in een ‘slechte droom’ en we kunnen de uitgang niet vinden. Nou, de uitgang is precies voor je en is een kwestie van daarin geloven.

Maar dan komen de angsten op want je gaat je in een andere wereld begeven.

- Waar zijn mijn zekerheden?
- Wat gaat er komen?
- Hoe gaat dat aflopen?
- En zal ik dit allemaal wel aankunnen?

Zinloze vragen die werkelijk aantonen hoe bekrompen en kortzichtig je leeft. Vragen die uit je hersenen komen en nergens toe dienen in je leven. Vragen die jou alsmaar voorgehouden worden als je even ‘out of the box’ denkt. Het mag niet, kan niet en het is niet voor jou weggelegd. Maar dan hebben we in een keer dat lef en we gaan reizen, of scheiden, of we gaan een totaal andere baan proberen. Soms vinden we even die knop en hebben we het lef maar dan komen we weer in die situatie waar verstand weer het gevoel gaat overnemen en zakken we weer af naar het oude stramien. Nee, we gaan weer niet veranderen en we gaan zeker niet deze baan opgeven of verhuizen of op een andere manier leven. De stress komt dan op een niveau waar het lichaam zelf de knop omdraait. Je kunt niet meer voor je gezin zorgen. Je kunt niet meer werken en je zit in een rolstoel voor het raam te denken waarom dat net jou moet overkomen. Waar heb ik dat aan te danken? En waarom net ik die zo gezond bezig was!

Miljarden keren speelt hetzelfde verhaal zich af momenteel op deze aarde. Eenzelfde energie die keer op keer maar geactiveerd wordt en steeds overgenomen wordt door anderen. We hebben het niet door en we blijven maar denken. Denken van:

- Hoe meer?
- Hoe verder?
- En waarom ik?

In het energieniale leven is het geheel anders. We denken niet en wat we denken is niet voor ons zelf maar voor het geheel. Het denken wat zeker nog niet door ons, mensen, zomaar verleerd kan worden. Denken is onze vijand nummer een. Die baby denkt niet maar begint te schreeuwen als zijn gevoel aangeeft dat er wat mis is of als hij wat nodig heeft. Die hond denkt niet maar doet gelijk wat hij nu moet doen. Die plant denkt niet van 'wat is mij overkomen' maar probeert van het weinige wat er geboden wordt nog iets van te maken. We hebben een zware vijand te overmeesteren en dat is ons eigen 'denken'. Door het denken zijn we in een chronische stress terechtgekomen en zijn wij, mensen, vergeten te voelen wat goed of slecht is voor ons.

Het gevoel is een heerlijk systeem, het is namelijk goed of het is niet goed! Simpel en zeer eenvoudig en wat al een baby weet mee te werken. Het gevoel geeft aan, laat dat staan. Eet dat niet of ga weg bij deze persoon. Een impuls, een ingeving en een simpel gegeven waarmee elk mens gewerkt heeft in het verleden.

- Waarom samenwerken met mensen die je niet liggen?
- Waarom daar wonen als je baas dat eist?
- Waarom dat eten als de TV je dat aanbeveelt?
- Waarom naar een gym als je lichaam daar niet om vraagt?

En zo zijn er duizenden redenen om aan te geven waarom wij nu beland zijn in een ziekte die de mensheid in zijn dwang heeft. En dat is stress.

Nu zul je zeggen, waar is de oplossing? Goed daar gaan we het dus nu over hebben.

4:10 Altijd gezond

Altijd gezond klinkt als muziek in de oren.

- Geen pijnen meer en geen angsten dat het eens zeer pijnlijk zou kunnen aflopen.
- Geen twijfels maar ook geen haat en nijd naar elkaar.
- Geen 'race' wie het jongste eruit ziet maar ook geen 'race' wie het fitste is.
- Kortom, een leven zoals het voor jou is weggelegd.

De bovengenoemde zaken zijn er maar enkele in de rij waar jij je leven in gaat veranderen als je eenmaal weet met energie om te gaan. Je zult merken dat vele dingen gaan veranderen en dat ook vele aardse zaken je niet meer interesseren maar ook geen invloed meer op je hebben. Maak je, je nu nog druk wat de buurvrouw doet is dan is dat extra tijd die je steekt in het geheel. Ook de aardse maatschappelijke zaken zijn niet meer zo belangrijk als dat jij ze altijd gezien hebt. Het gaat 'anders' worden, anders in de zin dat je weer teruggaat naar het werkelijke leven waarom jij hier bent. Het gaat zo worden dat jij de energieën weer hebt om verder te gaan in plaats van alsmaar rond te spoken op deze aardbol. Ook zul je gaan merken dat je tot zeer veel zaken toe in staat bent. Het wil niet zeggen dat door het ware leven weer op te pakken, je, je af moet sluiten van alles wat er om je heen is. Je zult alleen alles om je heen door een andere bril zien en je zult merken dat je matrix zal verdwijnen en dat je in een oneindige wereld terechtkomt zonder beperkingen en zonder tijd. Aardse zaken zullen minder invloed op je hebben en je zult ook gaan inzien dat er meer gaande is dan wat er aan de overkant van de straat gaande is. Je zult gaan zien hoe de mensen om je heen werkelijk zijn en waarvoor deze mensen jou in hun kringen hebben opgenomen.

Toch is en blijft het belangrijk dat je gaat geloven wat je gevoel aan geeft maar ook in jezelf. We gaan daar nog even verder op in maar eerst wil ik even het hebben over het grote geheim van ons leven.

DEEL 5

5:1 Het grote geheim

Wij hedendaagse jonge onderzoekers en medewerkers in het gehele systeem willen doorgaans graag eens een wereldgeheim oplossen of ontrafelen. Als kind al creëren we zogenaamd geheimen die je naaste omgeving niet mogen weten maar de rest van de wereld wel kent. Geheimen zijn er om openbaar gemaakt te worden door mensen die niet in geheimen geloven. We zien in het systeem dat op vele documenten ‘geheim’ staat en vele zaken mogen wij als gewone burger niet weten want die zijn zo geheim dat we die zaken niet aankunnen. Nu zijn zo goed als alle geheimen niet pluis en zijn merendeel alleen geheim omdat ze niet veel goeds voor hebben met anderen.

Maar waarom kom ik nu in een keer op het woordje ‘geheim’ en het hele verhaal wat ik hiervoor geschreven heb? De energiewereld en wat wij dan noemen het energieniale leven met de daaraan gekoppelde gezondheid is een open boek. Maar helaas lezen weinig mensen het juiste boek! Het boek van gevoel maar ook het boek van die energie die je verder helpt in je dagelijks leven. We hebben het al meer over gehad, jij bent diegene die je eigen wereld creëert. Jij lokt die omstandigheden uit die jij zelf wilt hebben of waar jezelf mee bezig bent. Wil je een hel zien, zie je die hel. Wil je een paradijs zien, zie je dat paradijs. Alles kan gemaakt worden voor je. Maar jij creëert ook jouw eigen ‘ziek zijn’, je ‘rot voelen’ of jouw ‘pijnen’. Jij wilt het en jij krijgt het van die energiewereld.

Laten we nog even doornemen wat wij als mens doen.

- We proberen de slechte en goede dingen te zien.
- We proberen een wereld te veranderen.
- We proberen anderen te laten zien wat wij zien.

En zo kan deze lijst een eindeloze lijst zijn van zaken wat de mens bijdraagt aan het gehele leven op deze wereld. Wij dragen elk bij aan elkaars ellende en pijnen maar ook aan zaken als haat, nijd, enz. Door al deze negatieve dingen zijn we veelal bezig in een negatieve spiraal, een negatieve energie en die wordt alsmat sterker en sterker en gevoed door je eigen energie die daar nog een schepje bovenop doet.

- Wereldproblemen zijn er omdat er een wereld is en wij die ellende willen hebben.
- Wereldpijnen zijn er omdat wij ze zaaien.
- Wereldonvrede is er want een mens kan niet meer tevreden zijn.
- Wereldziekten zijn er omdat wij mensen ze zelf creëren, oproepen en in stand houden.

We hadden het eerder in dit boek over liefde gehad en de vlinders in je buik. Alles is dan mogelijk en alles kan. Je denkt dat je kunt vliegen en zweven als jij dat wilt. Je voelt het zo want op dat moment is het ook zo.

- Maar waarom hebben we dat niet ons gehele leven?
- Waarom verdwijnen die vlinders?
- En vallen we weer als een baksteen op aarde neer als we beseffen dat wij als mens niet kunnen vliegen.
- Wat is er toch met ons, mensen, dat we dan vliegen en dan weer dwalen in een doolhof?

Het geheim van deze wereld en de oplossing van alle problemen heb jij in je eigen hand. Alles wat jij op je pad krijgt wordt opgelost als jij dat wilt want voor alles wat jij meemaakt ben jij het die de weg weet die je moet bewandelen. Doch, wat doen wij dat we menen dat wij wereldproblemen moeten oplossen of dat we anderen moeten overtuigen van wat goed en fout is. We leggen op en we menen het beter te weten.

Ik weet dat dit het hoofdstuk is wat jouw gehele leven door elkaar zal halen want in dit hoofdstuk komt het wereldgeheim op papier en een oplossing voor al je problemen.

Wat gebeurt er nu met je? Je voelt je niet goed, je meent zaken te moeten doen die niet voor jou weggelegd zijn maar je gaat door. Je gevoel zegt ‘stop en ga terug waar je mee bezig was’ en je voelt je slechter en slechter. Je gaat door en wordt ziek maar luisteren is er niet bij want jij meent dat je door moet gaan. Je meent dat alles om jou draait en je zoekt alsmaar een klankbord. Je krijgt het niet en wordt zieker en zieker. Je lichaam schreeuwt om hulp en jij gaat door. En dan, pats boem krijg je te horen dat je kanker hebt of aids, suiker of een hersenbloeding en je lichaam zet je op stop. Je wordt bestraald, gaat allerlei medicijnen innemen of al die kuren ondergaan want je moet door. Er is een gezin of familie waar je niet van weg kunt. De kwaal wordt verbloemd en je gaat door en dan was jouw leven verleden tijd en is er een einde aan al het moeten.

Okay, een leven van jou en ik, een leven zoals de meeste mensenlevens. Een leven wat doorgaans wel iedereen leeft in een of andere vorm. Mensen die zo belangrijk of minder belangrijk zijn in het dagelijks leven, in de dagelijkse maatschappij en dan, weg leven, weg persoon, weg mens. Je hoeft niet meer te vechten, problemen oplossen of zaken regelen! Je kunt niets meer doen want je bent er niet meer! Geen vlinders meer in je buik maar ook geen hel meer waar je tegen moet vechten.

We gaan het even verder ontleden, want in het begin stelde ik al dat jij diegene bent die je eigen leven creëert. Jij maakt je eigen paradijs maar ook je eigen hel terwijl die ander dezelfde situatie weer anders ziet. Nu zijn we hier op een punt wat even zijn aandacht nodig heeft want we zullen eerst zelf ons gevoel, onze energie moeten weten te vinden. Door dat gevoel van vlinders op te roepen is het zaak dat je gaat geloven in een energie die meer is dan vlinders en vliegen om de aarde. Het gevoel moeten we terughalen en weer zijn plaats geven waar het thuishoort. En dat is in jouw eigen lichaam.

Nu hebben we het gevoel terug maar we moeten er nog naar luisteren. Dat is de volgende grote stap want we kunnen wel zeggen dat we ons gevoel volgen maar als we weer gaan denken en alles gaan uitzoeken of het wel zo verstandig is dan heb je niets aan je gevoel. Maar willen we naar ons gevoel luisteren en dan is er nog een derde factor en dat is je gevoel vertrouwen. En daar ligt nu een grote knelpunt van ons, mensen; Vertrouwen in ons eigen gevoel. Want als het gevoel zegt, loop door deze muur heen dan moet je zoveel vertrouwen hebben dat je door die muur heen kunt gaan. Dan moet je niet gaan denken dat het volgens je verstand niet mogelijk is want die muur is van beton, steen of lood! Je weet overigens beter want in verliefde toestand ben je wel tot alles toe in staat, zelfs vliegen! Vertrouwen in wat je gevoel zegt is het geheim van jouw leven.

Het is zo dat jouw gevoel, jouw energie precies weet wat jij nu nodig hebt. Je gevoel zegt niet van ‘straks moet je dit’ of ‘had dat maar gedaan’. Nee, je gevoel zegt van ‘loop nu daar naar toe en doe dit, zeg dat of handel zo’. Het gevoel, jouw energie weet precies wat jij nu nodig hebt. Al vele malen heb ik geschreven dat je er geen verstand, God of andere heilige bij nodig hebt. Het is jouw energie wat naar buiten komt via gevoel wat jouw weg bepaalt. Maar nu zijn we bij het vertrouwen en het gevoel wat weinigen in geloven. Ja, wij mensen twijfelen aan onszelf. We twijfelen of dat we iets goed of fout doen. Doen we iets fout want het gevoel geeft het zo aan, is het in eerste instantie volgens de hersenen niet fout en als we het later gaan bedenken en beredeneren, ja dan is het werkelijk goed fout.

Er is een karma volgens vele spirituele mensen. Maar er is ook een uitgangspunt dat we voorvallen niet kunnen veranderen en kunnen sturen. En dat wordt bepaald door het geheel. Deels is het onwaar want wat is de wereld om je heen? Jij maakt toch die wereld! Is er die hel dan wil jij die hel! Is het een paradijs dan maak jij dat paradijs! Maar het wil niet zeggen dat je als een energiebron, wat de wereld en het Universum is, geen signalen kunt geven als er ergens wat mis is.

Nee, wij kunnen geen wereldoorlogen alleen oplossen maar we kunnen wel het signaal geven dat deze oorlogen overbodig zijn.

Toch kan een enkele energie op het juiste moment veel meer bereiken dan alle vernietigingswapens bij elkaar momenteel op deze aarde. Schiet mij te binnen die ene unieke ziel die tijdens een parade in China midden op de weg ging staan en de tanks liet stoppen. Hij kreeg alle aandacht dat ene moment, van alle wereldpers, van iedereen. Die ene man die daar stond en de tanks die niet verder gingen en waar uiteindelijk een complete parade maar ook de kijk op het land anders verliep dan wat gepland was. Die ene ziel maakte dat verschil.

Dat verschil bij dat vluchtende meisje in Vietnam of dat kind op een foto wat aan het sterven was en de gieren zaten te wachten op haar laatste adem. Zaken die nodig waren om oorlogen te stoppen of de wereld een andere wending te geven.

Het is niet zo dat jij je niet in kunt mengen in de negatieve zaken van de wereld. Een non of priester hoog in Nepal in de bergen kan alle positieve energie verspreiden naar de wereld toe maar als de antennes niet op ontvangen staan, zal er niets veranderen op deze wereld.

Wel is het zaak dat je zaken doet vanuit je gevoel. Want als je energiewereld meent om daar niet verder in of over door te gaan of dat het niet jouw pad is, dan moet je dat respecteren en aan een andere energiebron overlaten. Het gaat in de energiewereld niet om de eer, om een ego of om erkenning. Het gaat om het geheel wat bijdraagt aan een wereld die door zal moeten gaan zolang deze bestaat.

Vertrouwen in jouw eigen energie, jouw gevoel en jouw eigen 'ik', is belangrijk in het leven. Die overgave is er wel maar bij weinig mensen. Een geloof is niet de oplossing maar was voor moeder Theresa een weg en zo was politiek geen uitweg voor Gandhi, Luther King of Mandela.

Zij hebben wel zaken veranderd in de energiewereld. Zij hebben in de zwaarste negatieve energie gezeten wat een mens zich maar kan bedenken en hebben al het positieve voortgebracht in de toekomst daarna.

Het negatieve kun je niet verloochenen omdat het nodig is om het positieve te kunnen zien en voelen, om daar dan verder mee te werken. Het focussen alleen op de negatieve dingen zal je brengen in alleen het negatieve en zal geen oplossing bieden. Maar als je dat doet is tevens een teken dat je niet luistert en geen vertrouwen hebt in je eigen gevoel. Je gevoel kan je leiden door het negatieve heen en kan jou zaken laten aanpakken in het negatieve zonder dat je zelf in deze spiraal terechtkomt. Je komt daar niet in zolang je maar in jezelf vertrouwt en luistert naar wat er van binnenuit komt.

Ik ben van mening dat om te gaan zitten in een huis en al het negatieve af te sluiten van jouw omgeving hetzelfde is als niet leven! Leven is een weg vinden tussen de negatieve en de positieve energie. En als je die weg vindt, komt juist die energie vrij die weer nodig is om bij te dragen aan het geheel. Je kunt eindeloos mediteren, bidden of nanana roepen maar als jij je afsluit van de werkelijkheid is je leven zinloos geweest. Jouw energie kan net dat ene vonkje zijn dat mensen om je heen anders laat beslissen, anders laat denken of net die ene handeling niet zal laten doen.

Laat ik het zo zeggen. Er is een persoon die met de gedachte speelt om andere mensen pijn te doen. Hij heeft al een wapen gekocht want hij is het niet meer eens met het systeem en een groep mensen. Ik kom hem tegen en geef hem net die impuls die hem op andere gedachten brengt. Door een enkel woord, door een enkele zin kan zijn toekomstig handelen vanuit zijn verstand, compleet anders zijn. Hij gaat naar het water en gooit zijn wapen weg en gaat zich afvragen wat al deze negatieve zaken werkelijk voor staan. En zo kan simpel een bemoeienis, het volgen van mijn energie, een totaal andere energie veroorzaken bij iemand die zijn connectie verloren was.

Zo zijn vele voorbeelden aan te halen en ze zijn niet altijd even spectaculair maar daar gaat het er niet om in de energiewereld. Het gaat er niet om dat je vele ‘goede daden’ achter je naam krijgt te staan. Maar het kan die ene blik zijn, die ene handeling, dat ene woordje wat het belangrijkste is van jouw gehele leven. Uiteindelijk leven we momenteel 75 tot 80 jaren om maar die ene taak te kunnen verrichten. Het kan zijn dat die taak 75 jaren duurt. Het kan ook zijn dat die taak 10 seconde is van dat leven. Maar dan komen we weer op factor ‘tijd’ wat in de energiewereld niet bestaat.

Tijd, de beperking die wij ons opgelegd hebben en als slaven naar leven. Tijd heb ik in mijn vorige boeken uitvoerig beschreven. Maar tijd is het voorbeeld hoe bekrompen het denken is en het leven naar een systeem wat niet volgens de wetten en regels van het Universum zijn. Zelfs Einstein was daar achter gekomen en merkte dat al zijn theorieën vervlogen in de wereld van de energie. Maar helaas, wij leven nog steeds volgens zwaar verouderde theorieën waar de maatschappij zo heerlijk mee kan manipuleren.

In de wereld van de energie is maar een ding wat belangrijk is en dat is het geloof in je eigen kracht, je eigen energie en je eigen wereld waar je altijd, zoals de mensen dat zeggen, door moet gaan. Tijd, wat voor een mens een geheel leven is maar een leven wat 1 seconde maar ook 80 jaren kan zijn en in beide gevallen even lang is. Wij maken die wereld en wij zorgen dat we krijgen wat wij zelf in gedachten hebben. Wat we ervan maken en hoe moeilijk we het maken is het pad wat wij gekozen hebben en alsmaar zelf uitstippelen.

Waarom is het ene leven moeilijk en het andere leven lijkt een makkie te zijn? Omdat wij het zelf creëren. Ook menen we dat een ander het altijd beter heeft dan wij. Totdat je nauw betrokken bent bij deze persoon en ziet dat hij toch niet het leven heeft zoals jij gedacht had. Maar dat zijn doorgaans materiële zaken wat hier spelen. Als je werkelijk gaat wroeten in het diepere leven van vele mensen dan merk je dat het maar een beperkt leven is van kortzichtigheid, ego strelen en vergaren. Zolang je, je bezighoudt met dat soort zaken is het duidelijk dat je niet luistert naar je gevoel.

Het gevoel, jouw energiewereld zal precies aangeven wat jij nodig hebt in die job die gaande is of gaat komen. Het is zo dat je energie jou precies laat weten wat te doen en hoe uit te voeren. Op die manier komt er op je pad wat je nodig hebt. Energie is iets puurs en heeft geen gedachten, ego of materialisme in zich.

Maar hoe moeilijk is het om je daar niet aan over te geven?

Het blijkt zeer moeilijk te zijn omdat de mens met het geïndoctrineerd lesgeven op scholen zo gehersenspoeld is dat hij zeker zijn gevoelens niet mag laten spelen. Zo is het leven volgens je eigen gevoel een van de grootste geheimen op deze huidige wereld. We hebben gezien dat de zeer intelligente culturen allemaal verdwenen zijn op het moment dat ze de kracht van de energie vergeten waren en gingen leven naar wat hun hersenen aangaven. Vele culturen die zeer ver waren en waarvan we nog niet alles kunnen achterhalen omdat onze hersenen het niet kunnen pakken. We gooien het nu onder het hoofdstuk 'buitenaards' of op een of andere 'godsdienst'. Maar het was simpel de gave om met de energie te werken. Energie die wij zelf nog steeds bezitten. Een gave die we helaas vergeten zijn om daarmee te werken. Ja, wij bezitten nog al deze gaven alleen we weten er niet mee om te gaan of weten deze niet weer te activeren. Toch hebben we deze gaven allemaal nog, maar velen zijn bang om weer hiermee aan de slag te gaan. Het grootste deel meent het weer uit te kunnen buiten voor macht en bezit. Zaken waardoor vele culturen verdwenen zijn en blijven verdwijnen.

Het geheim van de energie en het werken met deze energie zien we dagelijks nog in de natuur. De dieren- en plantenwereld leven volgens deze principes en blijven ondanks de vernielingen van de mens voortbestaan. Het mooie is, de natuur roert zich als de mens te ver gaat. Dan blijkt dat de mens boven de natuur meent te moeten staan. Iets wat niet kan omdat wij dezelfde bouwstenen in de energiewereld hebben als alles om ons heen. We zoeken de oplossingen ver in het heelal. We zoeken onder zeer krachtige microscopen naar oplossingen in ons lichaam. Maar we vergeten te zien en te voelen hoe de natuur zonder al deze wetenschap en technieken, de oplossingen al bezit!

We zijn blind, afgestompt in verouderde gedachten, wetten en regels en zien niet meer wat de natuur ons dagelijks laat zien. Alle antwoorden zijn om je heen als je de energie en zijn kracht weet te respecteren en ermee te werken. Het is zelfs zo dat al het gecompliceerd denken zal leiden naar een weg die stopt en waar, door deze blindheid, de mens het moeilijker gaat krijgen dan dat hij het nu al heeft.

Een doem scenario?

Nee, het is een weg die je duidelijk ziet als je in de werkelijke wereld bezigt bent. Natuurlijk creëer ik mijn wereld en dat is dan ook die wereld waar ik de antwoorden zie waarom zoveel dingen niet gaan via de regels van de energiewereld. Nee, die regels zijn geen dikke boeken en zijn geen onoverkomelijke zware regels. Die regels zijn zeer simpel en zijn in het kort dat er maar één energie is, waar wij allemaal samen mee zouden moeten werken ten behoeve van elkaar.

Zie het zo:

Heb je wel eens een mierenkolonie gevolgd of gelezen over hoe zij leven? Welnu, op die manier zit onze energiewereld ook in elkaar. Een mierenkolonie bestaat veelal uit miljoenen mieren, een actieve koningin en enkele (reserve) koninginnen, werkers, soldaten, verkenners, verzorgers, bouwers en die mieren die het eten op tafel brengen. Als laatste de mannetjes die de koningin moeten bevruchten, voor één keer want dan is hun leven over. Ook de strijders weten dat hun leven maar kort is. En de verkenners zijn veelal oudere mieren die geluk hebben als ze de weg terugvinden en zo niet, ook einde leven! De gehele kolonie leeft voor elkaar en vangen elkaar op. Er is geen strijd onderling want alles werkt om de koningin te voeden zodat ze eindeloos nakomelingen kan produceren. Alles draait om die koningin wat bij ons het gehele energieveld is. Maar in de wereld der dieren en in dit geval bij de mieren, is alles in dienst voor het hogere.

Wij mensen menen daar uit te moeten stappen en doen niet meer mee aan deze ‘onzin’ en werken voor ons eigen hachje!

Eigen ik en eigen materialistische rommel. Er is geen ‘algemeen belang’ meer, sinds er een systeem is met een maatschappij waar de alleenheersers voor het zeggen hebben. De koningin is niet de heerser maar is een deel wat een mierenkolonie in stand houdt maar ook die werker, soldaat of dat mannetje wat maar even leeft en na de bevruchting dood neervalt. Alles is nodig om van die mierenkolonie een gezonde energieplaats te maken. We zien dat in de dierenwereld maar ook in de plantenwereld. Wij mensen zijn afgedwaald en zijn onze taak vergeten. We zijn erger dan muizen en ratten die geëxplodeerd zijn in aantal en een werkelijke plaag vormen. We zijn als mens de weg vergeten, onze taak is zoek. Dat alles maakt het moeilijk om nog volgens het Universum te leven maar ook volgens die energie die jij en ik nog steeds hebben maar niet meer weten mee om te gaan.

Kom ik toch nog even terug op het deel waar ik schreef dat je hoog op een berg kunt gaan wonen of alles af kunt schermen voor alles wat maar negatief is. Als dat het leven was dan was er al die negativiteit niet en was die ook niet zo rijkelijk aanwezig op deze planeet. Wat zien we als we vanuit de ruimte de aarde bekijken? De aarde lijkt een geweldige positieve energiebol. Vele wezens om ons heen moeten toch wel eens een jaloerse blik geworpen hebben op onze planeet. Dat is wat we vanaf een afstand zien! Juist, en daar zit hem nu juist het venijn in het geheel. Want als we de aarde onder een microscoop houden, zien we allemaal kleine negatieve energieën in combinatie met de positieve energieën vanuit het Universum. Ja, dat negatieve lijkt positief en is dichtbij weer negatief maar het geheel is positief.

Zo kunnen we vele dingen anders gaan zien. Want we hebben veel negativiteit op aarde wat positief lijkt op een afstand en wat meedraait in het grote geheel waar we in leven. Zo zijn er vele kleine negatieve bronnen die de kop ingedrukt worden door het grote positieve veld om het geheel heen. Zoals onze dampkring die voorlopig nog onze lucht bij elkaar houdt, zo is het energieveld, wat positief is geladen, in staat al het negativisme op aarde te laten. We krijgen nauwelijks de kans om verder te komen in het Universum omdat dat ons onmogelijk gemaakt wordt.

Zeker als het een negatief karakter heeft zal het moeilijk tot slagen kunnen komen. We krijgen geen contact met de rest van het Universum omdat we geïsoleerd leven en we zullen zo blijven doorsukkelen totdat we onze les geleerd hebben. De les die de natuur ons dagelijks laat zien maar wat bijvoorbeeld in een mierenkolonie alsmaar tentoongesteld wordt. De les van ‘eenheid’, ‘saamhorigheid’ en ‘vertrouwen’ in wat er is maar wat we niet kunnen zien en pakken met ons beperkt verstand.

5:2 Na het geheim

We zijn als mensen steeds in cirkels aan het draaien of het nu wetenschap, politiek of de gehele maatschappij is. We blijven alsmaar dezelfde fouten maken. We hebben dikke boeken die alsmaar de geschiedenis moeten voorstellen, heilige Schriften en vele boeken die laten zien wat we juist niet meer moeten doen. En wat doen we? We vervallen alsmaar in dezelfde fout en dalen steeds dieper af in onze voortzetting van het ras mens. Of we nu met 7 of 20 miljard zijn op deze bol, het is een simpele weg om die weer terug te brengen naar de normale proporties. De natuur heeft haar oplossingen en de mensen maar blijven denken dat ze boven de natuur staan.

Nu we het grootste geheim onthuld hebben, komen we op de vraag wat we daarmee gaan doen. Het grote geheim wat zo voorhanden ligt en wat een simpel gegeven is. Want wat is er niet simpeler dan om achter je gevoel aan te gaan en die zaken te doen die dan op je pad komen? Bang voor het onbekende en de onwetendheid laten vele mensen in hun ongezonde situatie. Ja ongezond, want leven via hersenen, wetten en regels van een maatschappij is ongezond. Het is niet dat leven wat ons verder brengt en daarom zijn we al met ruim 7 miljard zielen die allemaal hopen op een beter leven. Zielen die alsmaar opnieuw hier terugkomen omdat ze hun doel gemist hebben en alsmaar vervallen in de verleidende macht, in het ego en het vergaren van geld. Dat maakt dat de aarde een explosie meemaakt wat het aantal mensen betreft die

nu hierop leven. Stuk voor stuk vechten ze voor hun bestaan, alsmaar ziek of ze lopen op hun tenen. Overspannen, ernstig ziek of compleet verward lopen ze over deze aarde. Niet verloren, maar wel zoekend en niet zien en dus blind hun zoveelste leven afrafelen om weer een ander te starten. Verdwaald in een energiebol wat de aarde is. Een aarde die veelal negatief geladen is omdat de antennes naar het positieve gebroken zijn.

Daar de meeste zielen verdwaald, zwervend en zoekende zijn is de connectie met de energie ver te vinden. Als je, je gevoel gaat volgen en zo de positieve energie, zul je zien dat je niet meer dwalende en ook niet meer zoekende bent. O, je gelooft in een God, Boeddha of Allah en je hebt je weg gevonden! Helaas beste mensen, met alle goede bedoelingen die je hebt, is dat alles het verschuilen en afschuiven van je eigen verantwoordelijkheid. God, Boeddha of Allah ben jezelf, je bent in een ware cirkel gekomen die nergens naar toe leidt dan alleen een verdoezelen van. Krachten vind je bij jezelf en er is werkelijk geen andere energie dan die ene die je al zelf bezit. Zo is het geloof al lang achterhaald en is helaas een doodlopend pad. Er zijn personen die het goed voorhebben en dat is heel goed. Via een geloof zie je wel meer dat sommige mensen socialer zijn, maar dat het dan helpt om je weg te volgen die je werkelijk had moeten bewandelen is zeker niet het geval.

Maar we hebben dat al eerder uitvoerig behandeld en het gaat er nu om dat het werkelijke geheim achter het geheim openbaar gemaakt wordt. Het is al openbaar maar ik kan het niet genoeg herhalen. Want leven volgens je gevoel en werken aan je energiewereld is de weg die we allemaal zouden moeten volgen. Dan waren er geen rangen, standen, hokjes en andere zaken die mensen beïnvloeden. Maar waren we één energie die zeker veel meer kon bereiken dan nu al die eenlingen. De mens heeft niet door dat hij zich afzondert en dat hij steeds meer in een isolement geraakt.

Gezondheid is de beste graadmeter in wat voor een staat je bent. O, je voelt je goed en er zijn geen klachten! Okay, jij bent de eerste op deze wereld en je krijgt een ere medaille als enig gezond mens op deze wereld!

Waarom ik dit schrijf is omdat elk mens al ziek geboren wordt! We hebben alle ziekten in ons en we kunnen ze allemaal activeren als we menen die nodig te hebben.

Nu weet ik dat er velen zijn die menen dat ik hier wat vreemde zaken schrijf. Maar dat is omdat mensen meesters zijn in het voor de gek houden van zichzelf. Komt er ook nog bij dat vele signalen van het lichaam niet doorkomen of onderdrukt worden door het slechte voedsel, drinken of pilletjes. We willen niet weten dat we op het foute pad zitten want we moeten doorgaan. We voelen niet en dus moet het lichaam vele tientallen jaren schreeuwen dat het mis is wat je doet. Maar we verdoven ons lichaam en blijven het voeden met vergif wat ons voorgeschoteld wordt door een maatschappij die lammetjes nodig heeft om te presteren. We luisteren absoluut niet naar ons gevoel en dan barst de bom en wordt jouw leven geshockeerd. Je krijgt het onprettige bericht dat er iets goed mis is in je leven. Maar luisteren, dat doen we niet.

Maar we hebben het hier ook al veel over gehad en ik wil je nu gaan vragen om eens te kijken wat er bij jou mis ging tot op de dag van vandaag.

- Hoe was je levenspatroon?
- Luisterde je naar je lichaam?
- Hoe is jouw voeding?
- Doe je wat jouw gevoel aangeeft?
- Werk je volgens de normen van de energiewereld?

Op al deze antwoorden ga je zeker met duistere verklaringen beantwoorden. Dat komt omdat er geen duidelijke antwoorden mogelijk zijn omdat je al ziek bent en op ontploffen staat.

Het is zo dat een ziekte niet naar boven komt als jij dat niet wilt. Onbewust in die hersenen ga jij zo leven en je ernaar gedragen dat jij die ziekte krijgt om jou een les te lezen in je leven. Een heel enkele mens leert daarvan maar velen veranderen hun patroon niet.

Ze gaan door en worden nog zeker tot de dood volgt.

De grootste ziekteveroorzaker is stress. Zelfs jonge kinderen lijden al onder zware stress. Er is geen enkele persoon die niet stress als hoofdoorzaak heeft van zijn ziekte. Het opkroppen van wat er om je heen gebeurt. Het manipuleren van je leven maar hoofdzakelijk het ongenoegen om en rond jouw leven. Oorzaken dat meneertje stress gaat activeren en zo die ziekte uit gaat kiezen die jou het beste kan vellen. Stress is iets wat inherent is aan de huidige maatschappij. Men beredeneert; Je mag je niet prettig voelen want dan doe je niet het uiterste voor de maatschappij. En dat begint al bij dag één als je op deze aarde komt en moet gaan leren.

- Wat leren, om je als slaaf te gedragen?

En dan gaan we over in de maatschappij waar niemand meer werkelijk iets overheeft voor een ander en zeker niet samen wil werken aan het geheel waarvoor we werkelijk hier op deze aarde zijn.

Even nog, wat doen we nou ons hele leven?

- We verzamelen om zoveel mogelijk te hebben om goed te kunnen leven.
- We studeren om hogerop te komen en in een steeds kleiner hokje geduwd te worden.
- We spelen een spel wat niet ten goede komt van ons en onze naasten.
- We vergooien ons leven ten behoeve van een systeem waar wij als mens niets aan hebben.

In de energiewereld telt geen geld, geen bezit en tellen geen hersenen die vele berekeningen kunnen maken! In de energiewereld telt de energie die vrijkomt door samen zaken aan te pakken om verder te komen in een leven. In deze energiewereld is geen ziekte want je hoeft niet op je nummer gezet te worden als je iets mis doet. Je krijgt vanuit je gevoel die impulsen die goed zijn voor het geheel.

Nogmaals, momenteel vergooien we onze leven en zenden we veelal negatieve energie uit die niet verder komt dan onze aardbol. Vergooide energie waar niemand iets mee kan doen en zo blijven we opgesloten op deze geïsoleerde bol. We kunnen niet verder komen als we het eenvoudige principe van ‘eenheid’ en ‘energie’ niet meester zijn. Zoals het er nu aan toe gaat, dwalen we steeds verder af, worden we zieker en zwakker. Enkele superrijken hopen de sprong te kunnen maken naar de energiewereld. Maar met geld zul je dit niet waar kunnen maken. Een werkelijke connectie met het Universum is de enige weg die we moeten gaan. Een connectie die we nu proberen te vinden via techniek.

Zo zijn we dus beland bij de werkelijke ziekteveroorzaker; Stress! Dit woordje heeft alles in zich wat nodig is om kanker, suiker, hartstilstand of welke ziekte dan ook te ontpoppen. Stress ligt aan de oorsprong van alle ellende.

Mensen zonder stress zullen nauwelijks ziekte kennen. Ik laat je weten dat er weinig mensen zijn die geen stress hebben of wel op een of andere manier zich gejaagd, opgepept, moe, vervelend of nutteloos maar ook zielig voelen. Stress is waar we veelal aan doodgaan en waardoor we ons leven zeer zwaar maken. Maar stress geeft ook vele bacteriën en energieën de kans om negatief te gaan werken. Door de stress zijn onze energieën verstoord en een verstoorde energie is een zieke energie die dan totaal anders gaat werken.

Nu praten we al een tijd over verstoorde energieën en wat de reactie is op de gezondheid van de mens. Maar is het je opgevallen dat de werkelijke veroorzaker van verstoorde energieën gekomen is toen we werkelijk met energie zijn gaan werken? Nee, ik praat niet over de energie vanuit het Universum maar over de energie voortvloeiend uit elektriciteit. Sinds elektriciteit zijn intrede is gaan doen, is stress het ziektebeeld van ons, mensen. Voorheen hadden we virale en bacteriële ziekten die veelal opgelost konden worden met die planten en energieën om je heen.

Nu zijn we ziek van verstoorde energie waarvan de energie ‘elektriciteit’ en de daaraan hangende apparatuur de oorzaak zijn.

Wat denk je dat deze apparaten doen?

- Een telefoon.
- Een simpele lamp.
- Een TV of radio, Ipod of een reader.

En wat denk je van al die stralingen, golven en elektronische energie voortvloeiend uit elektra?

Ons lichaam wordt dagelijks, dag en nacht gebombardeerd met stralingen en golven van de vele apparaten die zenden en ontvangen. We worden dagelijks letterlijk lam gestraald met allerlei apparatuur. Er is niet één apparaat werkelijk getest op wat het doet met een menselijk lichaam. Erger nog, testen van vroeger wat elektriciteit deed naar de mens toe, werden allemaal verzwegen en er is verder nooit deugdelijk onderzoek gedaan wat elektriciteit doet met de gezondheid van de mens. Als we zouden weten dat, dat de hoofdoorzaak is van vele zware ziekten zoals kanker en stress, dan vraag ik me af of elektra ooit werkelijk zo dominant opgekomen was op deze wereld.

Buiten dat elektriciteit ziekten activeert is het ook de grote stoorzender naar onze energievelden toe. Het is zeker dat bijvoorbeeld alles wat draadloos is en zenden en ontvangen inhoudt, zware belastingen zijn voor ons gestel.

Wel eens opgevallen als je in de bossen loopt ver uit de stad, wat voor een gevoel je hebt? Ook daar zijn nog stralingen en zendgolven maar de intensiviteit is al stuk minder en dat is als mens waar te nemen en te voelen. De stralingen, golven en energieën die vrijkomen met al die apparaten zijn immens. We gaan langzaam maar zeker als mens ten gronde aan een deel in ons leven wat maar niet onderzocht wordt. Bang dat er vreselijke resultaten naar boven zullen komen. Wel verschijnen er nog wel eens filmpjes en kleine documentaires waar je zaken kunt zien, zoals popcorn of een ei bakken met

portables die aan het bellen zijn. Maar ook rapporten over metingen van schade die al deze zaken bij de mens doen. Helaas worden die alsmaar afgedaan als ‘onzin’ en ‘niet werkelijk bewezen’. We zien dieren die de weg kwijt zijn omdat voor hen zelfs de polen veranderen en magnetische velden die geheel omslaan. Zaken die kunstmatig door de invoering van elektriciteit gekomen zijn. Wij mensen zijn ook hier de dupe van en we zijn zeker compleet in de ban van deze totale verwarring in de energievelden om ons heen. We zien vele manipulaties, zowel energetisch als biologisch en dat alles via eten, drinken en de vele zaken die we tot ons nemen.

Het grote geheim van stress en de mens die al ziek is ligt grotendeels aan de verloren connectie met de energiewereld. De energiewereld die totaal verloren en geheel door de war is op deze aardbol omdat we alsmaar vele vreemde energieën lanceren en gebruiken. Wat we er tegen kunnen doen is dat we aan deze wirwar van energie, de ware energie weer op gaan nemen. Niet gemakkelijk want vele ‘valse’ negatieve energie is om ons heen. Toch hebben we als mens de mogelijkheid om datgene uit te nemen wat we nodig hebben en een soort schild te maken voor dat wat voor ons niet goed is. Ook kunnen we, waar we wonen, ons zo min mogelijk overgeven aan de elektriciteitsvervuiling maar ook aan de vele afstandsbedieningen. Stralingen van zeer geavanceerde apparatuur of zelfs draadloze verbindingen, allemaal bronnen van vervuiling en van beginnende of opwekkende ziektebronnen.

Het zijn, in combinatie met het gemanipuleerde eten, de twee bronnen van ziekten. Stralingen, elektriciteit, golven (zenden en ontvangen) samen met het gemanipuleerde eten zijn onze ziekteverwekkers. Vele artsen en natuurgenezers zoeken de hoofdzaak in het hoekje van eten en drinken. Maar ‘de’ grootste ziekteverwekker verzwijgen ze omdat ook vele natuurgenezers als artsen meedoen aan de andere ziekteverwekker ‘straling’ en zo meedoen aan het in stand houden van ziekten.

Nu we weten in welke hoek we het moeten zoeken of vanwaar onze ziekten voornamelijk komen, is er nog één zaak waar we nog niet over gehad hebben.

5:3 Willen we wel genezen

Een vreemde vraag die ik stel en waarop ik toch veelal het antwoord moet geven:

Nee!

De mens leeft hoofdzakelijk van ziekten en de mens lijkt trots te zijn om er over te praten .

Ik schop nu tegen vele schenen. Heb je wel eens opgelet hoeveel gesprekken er dagelijks over ziekten gaan? De ene nog erger dan de andere en zelfs de kasten medicijnen worden getoond om aan te geven dat zijn ziekte de ergste is. Misschien niet leuk om te lezen zeker als je meent dat jij niet tot die groep behoort maar helaas moet ik zeggen dat we allemaal aan deze show meedoen. We roepen vele zaken op. Ik wil een test met jou doen, nu, meteen. Vanaf nu ga je denken aan die vreselijke buikpijn die je nu hebt en je praat daar steeds over! Ik garandeer je dat je binnen een dag een vreselijke buikpijn hebt!

Hetzelfde kun je met elke ziekte doen. Wil je hoofdpijn? Dat kun je krijgen maar zo kun je ook vreselijke ziekten als aids, kanker of suikerziekte oproepen. Let wel, ik zeg niet dat jij dat bewust oproept mocht je een van deze ziekten nu hebben. Maar ik weet dat vanuit ons onderbewustzijn alle ziekten opgeroepen kunnen worden en ze kunnen zich openbaren zodra wij menen dat we die ziekte hebben of denken te voelen. Het mooie is dat we aan de andere kant ook weer elke ziekte kunnen deactiveren en weer terug kunnen brengen naar zijn properties.

De zogenaamde wonderen zijn niets anders dan jezelf die energie opleggen die nodig is om weer beter te worden. Of anders gezegd, jezelf te zien als weer geheel beter. Mensen die zulke wonderen hebben meegemaakt praten niet meer over ziek zijn en merken dat de drang om over ziekten te praten er ook niet meer is! Het ‘beter zijn’ na het wonder, is het brengen van de juiste energie op de juiste plaats.

Wat zien we bij deze zogenaamde wondermensen?

Deze mensen zijn anders gaan leven op het moment dat er ‘iets’ bij hen duidelijk werd. Ze deden die ommezwaai omdat er geen andere keuze was. Het is of doodgaan of alles omgooien en verder leven.

De twee keuzes in zo’n geval:

- Doodgaan is de gemakkelijkste optie, al kan deze zeer pijnlijk zijn.
- De zaak omgooien is een optie die zowel lichamelijk als energieniaal de mooiste resultaten geeft.

Mensen gaan anders leven, anders eten en gedragen zich anders. Hun leefstijl verandert compleet en is totaal verschillend als toen er nog over ziekte werd gesproken. De stress is weg, het ‘moeten’ is weg. Ook gaan ze beter opletten met wat ze naar binnenwerken als brandstof.

Er zijn mensen die totaal doorslaan en extreem aan de slag gaan met overdadig gezond leven en bewegen. Bij die mensen zie je later weer symptomen van de ziekte verschijnen. Maar de mensen die luisteren naar wat ze doorkrijgen van binnenuit en zich ook daaraan houden, zullen nog lang meedraaien in een aards leven.

Die ‘wake up call’ is altijd moeilijk en velen luisteren niet of zijn al zover beschadigd dat die ‘call’ fataal is. Dan is het duidelijk dat je nooit naar je lichaam geluisterd hebt en zegt dan het lichaam ‘nu is het genoeg’! Doch, er zijn uitzonderingen. Dat zijn personen die wel luisteren en dan zie je dat vele dingen best anders kunnen en dat vele zaken niet meer belangrijk zijn.

Het 'moeten werken' is er niet meer. Het 'dit' of 'dat' moeten doen is weg. Ook het zogenaamd 'gezellig doen' en 'meedoen' met de hele bups is verdwenen. Men eet wat zijn lichaam aangeeft en waar het lichaam om vraagt en er wordt niet naar binnen gegoten of gestouwd omdat het 'gezellig' is. Het nachtleven verdwijnt en de mens gaat weer, wanneer het licht wordt, leven en zijn zaakjes doen totdat het donker is. Kortom, die personen gaan weer voelen en luisteren naar wat moeder natuur hun lichaam aangeeft.

Wat ik al schreef; Bij vele mensen komen die waarschuwingen te laat en zal ook het luisteren niet helpen. Toch niet helemaal waar want als je werkelijk gaat luisteren en leven naar wat je doorkrijgt, zullen zelfs de zogenaamde 'hopeloze gevallen' nog een ommezwaai kunnen maken in hun gezondheid. Het wil niet zeggen dat je dan nog misschien 30 jaren extra gaat krijgen maar het is wel zo dat er jou veel lijden bespaard kan blijven als je gaat luisteren naar wat je lichaam om vraagt. 'Stop met dit' of 'doe het zo' zijn gevoelens die er zijn en simpel op te volgen zijn.

Als je wat eet en je merkt dat het niet zo heerlijk is als dat je gehoopt had en dat je zelfs wat misselijk van wordt, is dat al een teken dat je het voorlopig niet meer moet nemen. Je lichaam geeft perfect aan wat hij wil en wat hij nu nodig heeft. En dat kan wel eens het meest ongezonde drankje zijn of die vette hap die boven aan de moordlijst staat. Het kan zijn dat je lichaam er in een keer daar om vraagt. Geef het hem en hij weet wat te doen.

Wat mag ik nu nog wel of niet? Zoals je alles tot nu toe gelezen hebt, snap je niet meer waar het allemaal om gaat. Laten we daarom de normen en waarden eens aanspreken in het energienale leven.

5:4 Normen en waarden van de energiewereld

We gaan even kijken hoe we gezond kunnen blijven en worden. Daarom gaan we eerst even wat citaten herhalen die ik al eerder in dit boek heb aangehaald. Lees dit gedeelte nogmaals zeer aandachtig door en van daaruit gaan we werken aan een mens die het oerleven weer onder ogen wil en kan zien.

5:4a Citaten eerder uit het boek

- Wil je echt beter worden?
- Geen bewijs, geen bestaan.
- We leiden het leven om te lijden.
- Wij luisteren niet meer naar ons lichaam.
- Een leven is niet te bepalen door een ander.
- Lezen heeft zin als je die woorden kunt voelen.
- De farmaceutische wereld draait op het bang maken van mensen want eens word je ziek!
- Ik moet niets, zelfs niet doodgaan. Zelfs dat is niet een moeten, want dat ligt gelukkig niet in de handen van een maatschappij.
- Zolang je, je niet toegeeft aan de beperkingen die je opgelegd worden en je doorgaat met waarvoor je gekomen bent, doet het

- er niet toe in welke gedaante je op deze aarde leeft.
- We gaan stoppen met gezond leven en aan onze gezondheid denken.

 - Alles wat een mens nodig heeft in zijn leven is aanwezig in een kleine straal van enkele kilometers om zijn huis.

 - Het lichaam kan alles aan wat vanuit jouw hart en ziel komt.

 - Het lichaam zal je hart en ziel dragen zolang jij naar de tekenen luistert van dat lichaam.

 - De natuur is de poort naar de werkelijke oerwereld omdat de natuur nog met zuivere energieën werkt.

 - Het gedrag naar de natuur toe zal anders worden want je zult merken dat jij en de natuur om je heen, één is.

 - We willen het niet zien want we geloven het niet.
Als je het niet gelooft zul je het ook niet zien.

 - Door het afsluiten van je eigen lichaam zijn we als buitenstaanders bezig in een geheel.

 - Het zijn niet de therapieën die hebben aangeslagen. Het is de houding en de levenswijze die wel de ene mens laten leven en een andere laten vertrekken.

 - Wij kunnen allemaal onze ziekten zelf genezen op een manier waarbij zelfs een machine niet nodig is.

 - Omdat we volgens de maatschappij met ons verstand moeten leven, laten we het gevoel vallen.

- God (jouw energie) zit in je en jij het bent die je leven maakt of afbreekt. Maar door te luisteren naar je gevoel en geloven in jezelf, krijg je door waar jij voor nodig bent in de energiewereld!
- Vanaf vandaag nog maar in één geloof geloven en dat is ‘geloven in jezelf’.
- We zijn van origine een gevoelswezen en zijn gebouwd van energie dat woord noch beeld en geen bezit of andere aardse zaken nodig heeft om werkelijk te leven.
- Er is meer nodig in het grote geheel van ‘vertrouwen’ en ‘gevoel’ en is wel het belangrijkste in het super trio en dat is jouw ‘wil’.
- Het werken met energie is een werkelijk genot. Het is bouwen en leren en het is wachten op een volgend signaal, keer op keer.
- We kunnen geen werkelijk plezier beleven als we om ons heen onplezierige dingen doen.
- Wij mensen zijn de connectie met de natuur verloren.
- De natuur, die de connectie is met de energiewereld, laat alsmaar duidelijk merken naar ons toe dat we vergeten te leven.
- De natuur zou voor jou de connectie kunnen zijn met de energiewereld.
- We zijn de connectie met de energie kwijt en we weten niet meer te genieten van de kleine dingen om ons heen.

- Wij mensen zijn gevoelswezens. Het gevoel wat we krijgen vanuit de energiewereld.
- Een dier zal tot zich nemen wat hij meent te moeten nemen op dat moment, bijvoorbeeld die steen, plant of wat gras.
- Een plant zal niet groeien op de plaats waar hij niet thuishoort.
- Met gevoel kunnen we gezond blijven en indien nodig gezond worden.
- Het geheim van deze wereld met de oplossing voor alle problemen heb jij in eigen hand.
- Het is zo dat jouw gevoel, jouw energie, precies weet wat jij nu nodig hebt.
- Tijd, de beperking die wij, mensen, onszelf opgelegd hebben en als slaven ernaar leven.
- Zeer intelligente culturen zijn verdwenen op het moment dat ze de kracht van de energie misbruikten.
- ‘Stress’; Dit woordje heeft alles in zich wat nodig is om kanker, suiker, hartklachten of welke ziekte dan ook te ontpoppen en aan de oorsprong ligt van alle ellende.
- Sinds elektriciteit zijn intrede heeft gedaan is stress het ziektebeeld van onze mensheid.
- Het grote geheim van stress en de mens die totaal ziek is ligt grotendeels aan de verloren connectie met de energiewereld.

- In de wereld van de energie is werkelijk alles mogelijk en zijn er geen limieten, geen tijd en geen afstand. Als het vertrouwen groot is in de signalen die je krijgt vanuit je binnenste, je gevoel, is er dan niets wat jou nog in weg staat.

- Energie van jezelf zijn net kleine bouwstenen. Zoals, bijvoorbeeld een lego die zo de mens in elkaar zet en laat werken. De hoofdbestanddelen zijn allemaal hetzelfde, alleen de uiterlijke kenmerken kunnen iets verschillen. Als je dan in gaat zien dat deze bouwsteentjes jouw lichaam vormen kun je bij elk steentje indenken dat het een energiebron is.

- Als je weet hoe je in de wereld van de energie moet komen zal er zich een geheel nieuw leven openbaren. Het zal een leven zijn wat vele mensen niet meer kennen en het zal een leven zijn waar je, zeker in het begin, aan moet gaan wennen.

- Als je het simplisme van de bouwstenen die bestaan uit energie, gaat inzien is de stap om ermee te werken niet zo groot meer. Er bestaat dan geen gewicht, vorm en tijd meer.

Na deze zinnen wil ik meteen doorgaan naar enkele uitspraken van oudere mensen in onze gemeenschap. Die uitspraken lieten mij inzien dat zij meer weten van het leven dan wij nieuwelingen. Ouderen die vanaf hun geboorte het gehele proces van leven al doorstaan hebben en op een punt zijn gekomen dat ze merken dat het leven ‘meer’ is dan waar ook zij mee bezig zijn geweest. Dat ‘meer’ wil niet zeggen materialistisch maar energieniaal, het leven waar alles werkelijk om draait. Ouderen zijn weer open en weten soms op een mooie manier zaken te brengen of te verwoorden. En het belangrijkste is, ze draaien niet meer om de hete brei heen en noemen het zoals het is.

We gaan nu naar enkele uitspraken om zo te komen tot de slotconclusie van dit boek.

5:4b Uitspraken van enkele respectabele ouderen om ons heen

- ‘Jullie vergeten te leven’

- Alle oudjes waar ik contact mee had en nog heb, hadden vele dingen gemeen en dat was het ‘geheim’ van het leven.
Ze wilden leven, ze moesten leven want er hing teveel van hen af!

- Een goede sigaret met een jonge jenever zal jouw leven geen seconde korter maken, als je maar op de juiste manier leeft.

- Pijn hebben we allemaal maar helpt het jou als ik jou zeg dat ik nu pijn heb? Gaat daarmee mijn pijn dan over? Trouwens alle wagens kraken als ze ouder worden, maar je moet ze daarom niet stil laten staan!

- Ben jij die God die het voor jezelf creëert? Door te luisteren naar je gevoel en de signalen op te merken, zal het je gaan opvallen dat werkelijk alles mogelijk is.

- Kijk ik even naar die oude man achteroverleunend met zijn pijp of zijn biertje in de hand. ‘Hoe gaat het met u, meneer?’
De man keek op en lachte breeduit met die paar tanden in zijn mond. Hij vertelde me dat hij zich geweldig voelde.

- Een zeer oude dokter die me een zakje brandnetels gaf en vertelde wat verder te doen. Een man die bij een wond en bij

grotere zaken jou vertelde dat er wat meer was dan een pilletje of operatie. Deze dokter in ons dorp was geliefd onder de mensen en wonderwel had hij weinig patiënten want zijn patiënten werden niet vaak ziek!

- Die oude vrouw van 103 neemt, zegge en schrijven, 1 tabletje bloedverdunner want dat is goed volgens haar arts. Ze lacht erom want ze neemt die nog eens in met een heerlijk glas bier! Zij meent dat haar glaasje bier haar in de running houdt. Dat tabletje is omdat de kinderen dat willen, volgens haar. En haar planten staan er allemaal met verdund bloed erbij!
- Een ander oudje heeft wat pijn en staat wat moeilijk op. Hij mompelt wat en zegt sissend tussen zijn enkele tanden door, dat een oude wagen ook altijd moeilijker start dan een splinternieuwe wagen!
- ‘Moet je dan niet eens naar je benen laten kijken opa?’ Hij wordt kwaad en zegt dan meteen dat hij weet wat er in zijn omgeving groeit dat hem op de been houdt en dat, dat niet in een pilletje gepakt kan worden wat van de andere kant van de wereld komt!
- Dan zie je een oudje op de TV die vertelt in haar onschuld dat als je honderd wilt worden zoals zij, je twee pilsjes, drie sigaretten en af en toe aan een knappe man moet denken! Jammer genoeg gaat er bij nog weinig mensen een belletje rinkelen, wat achter deze woorden zit.
- Het kan zijn dat jouw lichaam om specifieke zaken gaat vragen. Een handje boontjes, een andere soort thee of misschien wel een geheel ander voedsel. Veelal zal je lichaam vragen naar rust en dat jij je even wat gaat afsluiten van die

wereld die je meent niet te kunnen laten schieten. Ook kan het zijn dat je lichaam aangeeft te stoppen met dat werk, je baas te verlaten of je geheel terug te trekken van je gezin. Soms gaat je lichaam vreemde dingen doorgeven en zul je dan gaan voelen wat er nodig is om je energie en je leven terug te krijgen.

5:4 Normen en waarden van de energiewereld (vervolg)

Zo hebben we verschillende regels en enkele wijsheden van dit boek weer doorgenomen. Zoals je kunt lezen zeggen de zinnen van onze oudere generatie alles en eigenlijk is het gewoon de bittere waarheid waar wij, de jongere generatie, maar niets van willen horen. Doch, er zijn vier hoofdzaken waar we tegen vechten en dat is stress, elektriciteit (stralingen), golven en als laatste maar het meest belangrijke, ons ego! De oplossingen zijn duidelijk en daar hebben we het ook al over gehad. Gevoel, vertrouwen en wil, zijn de grote drie die het moeten doen en het ook kunnen doen. In dit trio is ‘wil’ nummer één want als je niet werkelijk wilt, zul je nergens ver in komen. Dan is het ‘gevoel’ die je precies aan gaat geven wat je moet doen en hoe je zaken aan moet pakken. Elk mens weet precies zijn eigen problemen op te lossen en zelfs zijn/haar ziekten te genezen. Gevoel geeft aan wat te doen en wat je moet ondernemen. Als laatste moet het ‘vertrouwen’ in jezelf en je ‘gevoel’ jou zo sterk maken dat je alles werkelijk aankunt.

Nu zul je denken dat het een vrij simpele zaak is en dat je al lang op deze manier leeft en werkt. Helaas is dat niet zo, want bij bijvoorbeeld ziekten laten vele mensen zich ompraten door artsen of medemensen. Velen vervallen in eindeloos pillen slikken en weer anderen zijn eindeloos bezig om zich maar gezond te voelen en allerlei kapriolen uithalen om zogenaamd gezond te zijn. Maar als men werkelijk gezond zou willen blijven heb je al deze zaken niet nodig. Ook zul je, via jouw gevoel, die tekenen gaan krijgen die het beste zijn voor jouw lichaam op dat moment.

Het is zaak dat je weer teruggaat naar die dag dat je net geboren werd, waar je absoluut alleen moest vertrouwen op wat je binnenste aan je doorgaf. Het gevoel van toen is nu weer terug te halen; Door in te gaan zien dat het nog steeds in jou aanwezig is en dat je er nog steeds mee kunt werken. Met het vertrouwen in je gevoel, samen met je ‘wil’, zullen er vele dingen mogelijk zijn die je niet voor mogelijk kunt houden.

Het is namelijk zo dat we dus sterk afgedwaald zijn van de basis van ons leven. We zijn werkelijk verdwaald in diverse werelden en we hebben ons zelf grotendeels op een laag pitje gezet. Als je vandaag begint om naar jouw gevoel te luisteren en de tekenen te volgen die dagelijks op je pad komen, zul je zien dat langzaam maar zeker zaken gaan veranderen. Nee, het gaat niet in enkele dagen en ik kan je vertellen dat het jaren kan duren eer je de grote verschillen in je leven gaat inzien. De verschillen van nu en toen. Het is in hoeverre je vertrouwen hebt in jezelf en in hoeverre dat jij zelf werkelijk wilt. Want het kunnen soms rare wegen zijn die je inslaat en ook zijn er vele paden waar geen verklaringen voor zijn. Welnu, die verklaringen zijn ook niet meer belangrijk. Je zult moeten accepteren wat er gaat gebeuren. En je zult moeten inzien dat wat er allemaal op je weg komt, dat is wat in je werkelijke leven moet gebeuren. Geen een van die situaties is te moeilijk voor jou en niets is te zwaar wat op je pad komt. Dat is zeker wanneer je vertrouwen hebt in jezelf en vertrouwen hebt in wat er komt. Niet één ziel zal een opdracht te vervullen krijgen die voor hem te zwaar is, als hij via zijn gevoel werkt. Juist nu, dat je via je verstand werkt, kom je soms in uitzichtloze situaties die niet voor jou bestemd zijn maar waar je wel in beland bent. Als je werkelijk zo zwaar in de problemen zit en er niet uit kunt komen volgens jou, dan heb je via je verstand gewerkt. Maar dan nog is er de mogelijkheid om jouw gevoel het over te laten nemen en zo jou te loodsen naar een einde waar je er heelhuids vanaf brengt. Elk probleem heeft zijn oplossing via jouw gevoelswereld maar dan moet er wel een ‘wil’ en ‘vertrouwen’ zijn. De twee zaken die jij als leidraad moet aanhouden om te slagen.

Waarom moet je via je gevoel werken? Je moet altijd via je gevoel werken want werken via je verstand is tegen de natuur van de mens. Een mens is een deel van het Universum. Een groot voorbeeld zoals het Universum werkt zien we nog steeds in de dieren- en plantenwereld. Deze werelden werken nog steeds volgens deze oerbegrippen en vertegenwoordigen precies wat er ook in ons zou kunnen bevinden als we niet zo eigenwijs waren geweest en dachten dat we met denken de wereld zouden kunnen veroveren. Met al het denken, kunnen we de natuurrampen niet stoppen en kunnen we ook niets veranderen aan het geheel in het Universum. Zaken waar ik al uitvoerig over geschreven heb en maar niet genoeg herhaald kunnen worden.

De energiewereld heeft vanaf zijn eerste seconde van zijn bestaan dezelfde normen en waarden als tot nu toe. Er gaat daar niets in veranderen omdat deze methode zo goed als perfect is. De normen en waarden zijn duidelijk en er is gewoon respect naar al wat leeft in het geheel. Elke energie, elke micron of elk deeltje maar ook elke berg, plant, dier of wat dan ook, heeft dezelfde orde in het geheel. De een kan niet zonder de ander en er is geen een die belangrijker of hoger is dan de ander. Dat korreltje zand, het insect voor je, dat ene plantje en dat druppel water zijn 'een'. En hier zit ons grote geheim in alles; Het één zijn met het geheel.

Momenteel zijn er vele mensen een afgestoten deeltje van het geheel en zijn deze wezens aan het dwalen op een bol die aarde heet. Dat allemaal omdat ze zich oppermachtig hebben opgesteld maar ook menen met het denken meer te zijn. Juist door het denken en niet meer samen één geheel willen vormen merk je dat de mens alsmaar aan het afzwakken is. Dwalend en niet weten waar ze eigenlijk mee bezig zijn, buiten het verkrijgen van macht, geld en het vergaren van materialistische zaken. We dwalen en zijn eenlingen. We weten geen aansluiting meer te vinden omdat we menen dat alles te complex is.

Nu hebben we het hier dus over normen en waarden in het Universum maar deze normen en waarden gelden dus ook voor ons mensheid omdat we

nog wel steeds gekoppeld zijn aan dat Universum. We willen het spel niet spelen maar er onderuit komen is niet mogelijk. Heel simpel gezegd, speel je niet mee dan besta je domweg niet. Er is geen leven buiten het geheel want het geheel is het leven! Met dit gegeven weten we dus dat er in ons allemaal, nog de richtlijnen zitten die nodig zijn voor het leven en de daaraan gekoppelde normen en waarden. Er zijn geen extra regels voor dat handjevol mensen op de aarde en er zijn ook geen andere wegen om deze te omzeilen. De mens is inderdaad in zijn sociaal gedrag en levenswijze gedaald onder het niveau van de dieren- en plantenwereld! Dat wil niet zeggen dat het niet meer aanwezig is. Door deze gedrageregels weer op te vijzelen zullen we weer gaan inzien dat deze nodig zijn. Het is geen bestaand boekje van, dit mag je wel en dat mag je niet. Maar de hoofdregel is; In het Universum kun je nooit en te nimmer een ander kwaad doen. Een ander tekort doen is een regel die alleen ontworpen is door de mens. En die regel is veelal ontstaan toen macht, geld en bezittingen belangrijker werden dan de mens als energie.

Het is triest te zien dat de normen en waarden in een mensenleven sterk vervagen naargelang men ouder wordt. Maar er zijn ook ouderen die langzaam maar zeker weer het respect naar het leven toe gaan zien en de draad weer oppakken in het Universum. Ouderen die tevreden zijn met enkele boontjes die hen gegeven worden door de natuur. Maar ook die ouderen die met uitspraken komen zoals eerder aangehaald, wat aangeeft dat er meer is maar niet begrepen wordt. Anderen hebben mooie verklaringen, spannende verhalen, voorbeelden en wijsheden. Het komt er op neer dat er ouderen zijn die toch door gaan hebben dat het dus ‘anders’ is. Ook zijn er hooggeleerden die zogenaamd ‘dol draaien’ en gek worden na verloop van tijd. Na al hun beredeneren en berekeningen komen ze er in een keer achter dat ze alsmaar gedwaald hebben en dat het antwoord eenvoudig is. Dan worden ze niet meer als ‘vol’ aangezien en zijn ze afgeschreven voor de maatschappij. Doch, juist die mensen zien weer de connectie en zien ook hoe nutteloos ze bezig geweest zijn in een materie die vergankelijk is en niet die wereld is waar het werkelijk om gaat.

Mensen op oudere leeftijd laten hun remmen los en laten zaken gaan. We noemen het veelal dementie. Maar zou het niet eerder zijn dat ze bevrijd zijn van al wat hen alsmaar opgelegd is? Ouderen zien na vele klappen gehad te hebben, dat ze het leven vergooid hebben aan zaken die niets aan het leven toevoegen. En zo zijn we op het punt dat een oudje weer een baby gaat worden en terugkomt in de werkelijke wereld van het leven.

Dit wil niet zeggen dat we weer allemaal baby moeten worden of dat we dement moeten gaan worden. Nee, het wil zeggen dat deze mensen veel van hun leven verloren hebben wat jij nu meteen weer op kunt pikken en aan gaan werken. Want door terug te keren naar de zuivere energie zul je weer jezelf zijn en voor jezelf opkomen maar ook voor jezelf kunnen zorgen. Dat laatste kunnen we niet meer en zijn we compleet afhankelijk van de buitenwereld terwijl juist elk persoon zijn eigen wereld en zijn eigen verantwoordelijkheid heeft in het hoe en manier van leven.

Om dat te bereiken gaan we nu over naar het laatste deel van dit boek, waar ik jou met simpele oefeningen kennis laat maken met je eigen wereld; Die plaats waar jij alles kunt en mag doen. De wereld van gevoel, gezondheid en onbeperkte mogelijkheden.

DEEL 6

6:1 De open deur naar een nieuw leven

Nu komen we op de kern van dit boek wat heet “Zelfgenezing uit de cyclus van Energieniale gezondheid”.

Dat wil zeggen, zoals ik al eerder heb aangehaald, dat we allemaal ziek geboren worden. Misschien niet zo leuk te weten en misschien beangstigend maar maak je niet druk, je weet ondertussen dat voor alles het lichaam en het daarachter gelegen Universum een oplossing hebben.

We weten nu ook dat we veelal de ziekten zelf activeren! Wij zijn diegenen die onszelf ziek maken en die energie opwekken naar een ziekte toe. Een lichaam zal vanaf de geboorte alsmaar blijven aangeven wat goed of fout is voor jouw lichaam. Maar door niet te luisteren naar die gevoelens of tekenen, worden diezelfde tekenen alsmaar heviger en heviger! Het begint met een simpel pijntje en het kan eindigen als een hersenbloeding, kankergezwellen of hartstilstand. Vóór deze zware aanvallen zijn honderden malen tekenen gegeven dat je met bepaalde zaken moet stoppen of dat je dat niet moet eten of het is niet goed wat je drinkt. Het lichaam laat weten wat het nodig heeft. Als je niet drinkt terwijl het signaal ‘dorst’ alsmaar gegeven wordt, zullen de nieren zich langzaam maar zeker gaan melden. Hetzelfde met het hart dat alsmaar laat weten dat het vet of bepaalde inspanning niet meer goed is voor datzelfde hart. Maar door die tekenen te blijven negeren zal de werkelijke klap harder aankomen.

Als je bijvoorbeeld een ‘snack’ neemt, maar na enkele happen merk je dat het je niet bekomt of het valt slecht, waarom ga je dan daarmee door? Bij alcohol, drugs of medicijnen hetzelfde. We krijgen keer op keer signalen wat niet goed is voor ons lichaam maar we gaan door en we blijven het naar binnen werken. Puur om de reden van, wat zullen ‘ze’ anders wel/niet van mij denken!

Het is met alles zo in je huidige leven. Ook op je werk of in je dagelijkse bezigheden, wordt er op bepaalde momenten aangegeven dat het ‘mis’ gaat. Je gaat door en raakt volgeladen met negatieve energie. Natuurlijk, je moet doorgaan want zonder jou draait de wereld niet door! Welnu, als je dood neervalt heeft de wereld, en bij vele andere voor je, niet één duizendste seconden minder gedraaid! Je bent te missen, zeker als je niet meer goed geladen bent en alsmaar negatieve energie om je heen verspreidt. Wil je gaan veranderen in de manier van leven, zal al meteen je eerste les zijn; Luisteren naar de tekenen die je doorkrijgt.

We hadden het in het verleden over om je lichaam te zien als lego blokjes. Simpel omschreven maar misschien de enige manier om aan te tonen hoe je in elkaar zit. Die energieblokjes maken die persoon, plant, dier of wat je maar ziet om je heen. Al die kleine energiepulsen creëren dat waar je nu naar kijkt. Nu dat we dus weten dat we energie zijn en weten wat bijvoorbeeld elektriciteit doet bij de mens maar ook bij de dieren- en plantenwereld, ga je misschien beseffen dat we langzaam maar zeker onszelf aan het vermoorden zijn. Door ons bloot te stellen aan al die straling, energieën en de vele golven, heeft onze energiebron, het lichaam, het steeds moeilijker om de juiste frequenties te behouden die van een mens een mens maken. We zien steeds meer kneusjes onder de mensen, zowel fysiek als mentaal. Vele mensen zijn geestesziek, niet omdat ze de wereld niet aan zouden kunnen maar omdat hun signalen en energieën totaal verstoord zijn door alles om hen heen. Ik durf hier glashard te beweren dat als we een ‘gezonde’ proefpersoon een perfecte omgeving zouden bieden waar geen zorgen zijn, en we zouden al de stralingen, golven en negatieve energieën op hem loslaten, dat deze persoon binnen de kortste keren waanzinnig wordt. Wat een eenvoudige portable telefoon, TV, computer of een simpele TL lamp doet en maakt wat de mens is zoals hij nu is.

Bij vele mensen zie ik dan ook zwaar verstoorde energieën, wat komt door alles wat onzichtbaar maar wel merkbaar om ons lichaam aanwezig is. We zijn dus ten dode opgeschreven als we zouden kijken dat er nog maar weinig

plaatsen op de wereld nog vrij zijn van al die stralingen, golven en energieën. Maar ik garandeer je dat zelfs in jouw kamer een plaats is waar je, volgens je lichaam, vrij bent van vele storende energieën. Kan niet, hoor ik je al meteen roepen en dat kan zeker niet als we zouden gaan denken. Maar ons gevoel zegt anders en ons gevoel geeft je aan welke plaats jouw plaats is.

6:2 De eerste lessen

Oefening .1. Je absolute plaats zoeken

Kijk maar eens rond in je huis en hoe het voelt als je op verschillende plaatsen gaat zitten. Ga daar even zitten en voel wat die plaats met je doet. Vele hoekjes of plaatsen in een huis geven je een ‘raar’ gevoel. Het is dan duidelijk dat die plaats niet voor jou bestemd is. Het wil niet zeggen dat een ander persoon dit niet een heerlijk stekkie zou vinden. Juist die plaats waar jij je draai niet kunt vinden. Het is voor elke persoon uniek en het ligt aan jouw energie wat die gaat aangeven wat ‘zijn’ stekkie is.

Loop in je huis, je kamer of de plaats waar jij woont rond en stel je gevoel open. Het openstellen van je gevoel is hier, proberen te concentreren of je een ander gevoel krijgt terwijl je in jouw huis rond aan het lopen bent. Ik zeg even tussendoor dat je al ongemerkt op enkele plaatsen van je woongebied veelal zit, slaapt of waar jij je kalmer voelt. Ga kijken op welke plaats je, je het sterkste voelt maar ook het prettigst. Het gaat erom dat je, je kalm en rustig gaat voelen. Loop rond en laat je gevoel aangeven ‘prettig’ / ‘niet prettig’. Als je een prettige plaats hebt gevonden, ga dan daar op de grond zitten of op een stoel en kijk / voel of dat de prettigste plaats is in je woongebied. Het gaat erom dat je die plaats gaat vinden die jou aangeeft dat jij je sterk en prettig voelt en de meest rustgevendende plaats is in je gehele omgeving. Je zult zeker moeten zijn dat je alle plaatsen gehad hebt en er zeker van zijn dat die jouw

plaats is. Het is je gevoel die je dit aangeeft en het is je eerste test om met je gevoel te werken.

Het kan zijn dat je er niet een, twee, drie uitkomt en dat je nog wel eens gaat twijfelen. Nou, twijfelen kan niet omdat jij je gevoel aan laat geven waar jij je het oppermachtigst voelt. Laat je gevoel zijn werk doen en zoek die plaats op waar je voelt dat die je absolute veilige plaats is in de woonomgeving waar je nu verblijft.

Deze opdracht is erg belangrijk want elk mens op aarde heeft een plaatsje waar hij zo sterk is dat zelfs de grootste storm of de grootste pijn niet meer telt. Kijk naar een klein kind dat ergens in een hoekje gaat schuilen of domweg ergens gaat zitten en onmogelijk te verplaatsen of aanspreekbaar is. Het is zijn plaats en daar is het veilig en daar kan hem niets gebeuren. Die plaats hebben we nog steeds allemaal. We hebben die plaats nodig om door zaken heen te komen. Onze ingang naar het Universum, onze plaats waar we de connectie kunnen maken met het Universum wat machtiger is dan onze energie.

Zoek die plaats waar jij het gevoel hebt dat je van daaruit de wereld aankan. Die plaats die jou sterk maakt en waar jij het gevoel hebt van, vanuit hier kan ik alles overzien. Ga daar zitten en ga daar dan ook regelmatig terug zodat je weet dat die plaats jouw plaats is. Als je zover bent heb je al een zeer belangrijke opdracht vervuld. Blijf zoeken totdat je jouw absolute rustplaats hebt gevonden en blijf uitzoeken, zeker in het begin, of dat wel die plaats is waar jij de wereld aankunt. Die plaats is er en vertrouw volkomen op je gevoel om deze te vinden.

Kleine tip; Deze plaats zit of lig je nu nu regelmatig.

Nadat we onze ‘absolute plaats’ hebben gevonden kunnen we gerust zijn dat er niets en niemand ons ooit wat aan kan doen zolang we maar ons gevoel blijven volgen. Door deze plaats nu te weten, kunnen we ten allen tijde

daar terugkeren en ons terugtrekken in de sterke wereld van het Universum. De poort is gevonden en nu gaan we vol vertrouwen te werk om eerst onszelf aan te pakken en terug te keren in de werkelijke wereld wat 'ons leven' heet.

6:3 'Ons leven', het vervolg van de lessen

We hebben in dit boek al enkele lessen terloops doorgenomen en ik zet ze hier nogmaals even op een rijtje zodat je ze altijd gemakkelijk terug kunt vinden en om even terug te blikken waar en in welk stadium je zit.

We gaan eerst even terug naar het voelen en de energie laten zien waarin we steeds meer terechtkomen als we maar ons vertrouwen en onze wil blijven volgen.

Oefening .2. Onze eerste reis

Ga ontspannen op je bed liggen en je stapt denkbeeldig in een shuttle en je gaat boven de aarde hangen. Enkel met jouw leven en jouw vragen ga je kijken welke antwoorden, maar ook welke gevoelens naar boven komen. Gevoelens gaan loskomen en er zullen zich ook rare gevoelens gaan uiten. Schaam je er niet voor en wees ook niet bang want er gaat echt niets met je gebeuren. Het zal de eerste keer zijn dat je jouw leven gaat overzien. Het zal de eerste keer zijn dat je met gevoelens geconfronteerd wordt die je nooit hebt mogen tonen of mee hebt mogen werken. Laat ze komen en laat deze gevoelens hun werk doen.

* Laat komen wat komt.

Oefening .3. Vervolg op onze eerste reis

We gaan weer even ontspannen en we gaan verder met het leven toen je met al je vragen op bed lag en wat je dan uit je lichaam zwevend boven de aarde, zag. Laat weer even alles rusten en pak na enkele dagen de twee meest belangrijke zaken die alsmaar door je hoofd spoken. Trek die twee vragen mee de ruimte in terwijl je naar de aarde kijkt. Laat deze twee vragen galmen in de ruimte terwijl jij je boven die aarde begeeft. Voel welke gevoelens en welke antwoorden naar je toekomen. Ga geen logische antwoorden formuleren in je hersenen. Je laat de gevoelens bij deze twee vragen jou vertellen wat ze van deze zaken vinden. Denk er niet bij na en ga ook niet denken dat antwoorden onmogelijk zijn.

* Ik waarschuw je, want je zult vreemde antwoorden gaan krijgen die met je aardse gedachten onmogelijk lijken te zijn. Onthoud toch de antwoorden en ga hier enkele dagen verder op door via je gevoelswereld en niet met je hersenen.

Oefening .4. Op onze absolute plaats ademen

We gaan op een stoel zitten, op de grond liggen of op je bed. Het beste is op de meest ideale plaats voor jou in het huis. Het is dus zaak dat je eerst een plaats gaat vinden in je omgeving (zie oefening 1) waar je merkt dat je, je lekker voelt. Als je die plaats gevonden hebt, ga je zitten of liggen en ga je, je ademhaling in de gaten houden. We gaan zorgen dat we rustig in- en rustig uitademen en dat we die lucht gaan volgen tot de volgende ademhaling. Je gaat je inbeelden dat je de lucht ziet komen in je lichaam en weer uit ziet gaan. In en uit. Daar ga jij je op concentreren en die lucht volgen. Je mag je ogen dichtdoen als je het wilt. Zie alles in beelden, maar let wel, we gaan niet liggen of zitten slapen want dat is weer een wereld waar we niet moeten zijn.

* Bewust ademen en bewust de lucht zien binnenkomen en uitgaan.

Oefening .5. Bewust ademen, weg hersenen

Nu gaan we er maar meteen wat extra's bijvoegen want dat heeft veel invloed op het geheel. We gaan bij elke inademing zien dat we verse lucht binnenkrijgen en dat we bij het uitademen de afgewerkte lucht weer vrijgeven. In en uit en dat blijven we volgen.

Als je dat ademen werkelijk bewust doet, zul je merken dat je hersenen niets anders doen dan dat volgen. Er is nauwelijks denken bij en je hersenen staan op een laag pitje.

Doe dit de eerste dagen en weken.

* Oefenen dat je zittend of liggend, alleen je ademhaling gaat volgen. In en uit. 'Welkom verse lucht en bedankt verwerkte lucht'.

Oefening .6. Weg negativiteit, welkom positiviteit

Bij deze oefening heb je in de zittende houding je voeten naast elkaar en je beide handen op je schoot liggen. Mocht je het in de liggende houding willen uitvoeren dan liggen je benen naast elkaar en je armen naast je lichaam.

Ga nu bovengenoemde oefening van inademen en uitademen doen, waarbij je de oude lucht vaarwel zegt en verse lucht verwelkomt, zovaak als je er tijd voor kunt maken. Maakt niet uit op welke plaats en je kunt het zelfs op je werk doen maar ook op andere plaatsen wanneer je even de tijd voor hebt.

* Doe het op die tijden wanneer jij voelt dat het nodig is. Daar gaat het om, je gevoel.

Oefening .7. Reis door ons lichaam

We zijn nu op het punt dat we weten hoe we naar onze adem en een van onze krachtbronnen kunnen luisteren maar ook weer waar we de nodige energie kunnen putten. Het is het begin om je hersenen te kalmeren en zo afstand te kunnen doen van de situatie waar je in terecht bent gekomen.

We gaan verder en we gaan weer in een zittende of liggende houding. We gaan op het inademen en het uitademen letten. Als we in die fase zijn gaan we een reis maken door ons lichaam en ondertussen blijven we ons concentreren op het ademen. We vergeten waar we zijn en wat er gaande is. We gaan op reis.

In gedachten en met gesloten ogen gaan we met onze reis starten bij onze tenen. Voel je tenen en wat daar gebeurt. Zo gaan we het heel rijtje af als volgt;

- Je tenen
- Je voeten
- Je enkels
- Je onderbenen
- Je knieën
- Je bovenbenen
- Je onderlijf
- Je rug
- Je darmen
- Je nieren
- Je bijnieren
- Je milt
- Je lever
- Je alvleesklier
- Je maag
- Je longen
- Je hart

- Je ribbenkast
- Je schouders
- Je nek
- Je mond
- Je neus
- Je ogen
- Je hersenen
- Je keel
- Je bovenarmen
- Je ellebogen
- Je onderarmen
- Je handen
- Je vingers

Dan gaat er iets bijzonders gebeuren. Je neemt alle informatie die je hebt gekregen van die vele plaatsen in je lichaam en laat je de negatieve energie die op je reis naar boven is gekomen via je vingers in de aarde verdwijnen. Je blijft het volgen en merkt dat de negativiteit verbrandt onder je in de aarde en er positieve energie voor terugkomt. Die positieve energie neem je dan weer in je op als nieuwe energie.

Misschien een vreemde reis maar het is de eerste en zeker niet de laatste reis die je door je lichaam maakt.

* Deze reis door je lichaam kun je altijd doen als je, je niet goed voelt maar ook als je meent dat er iets mis is. Vraag je energie wat er mis is en loop zo je lichaam af.

Een zware les

We hebben het al vele malen gehad over de disbalans, stress, macht, geld en tijd. We weten ondertussen dat deze factoren allemaal bijdragen aan het ziektebeeld van ons huidig lichaam. Als jij jouw lichaam aan het ‘voelen’ bent en de energie aan het oppikken, merk je dat je alsmaar op deze minpunten uitkomt. Ook zie je door te denken over deze zaken dat je vastloopt en geen oplossing ziet in het geheel. Zo komen we bij een zware les en dat is; Het vertrouwen hebben in ons gevoel.

Vertrouwen hebben in ons gevoel is een zware dobber die je niet een, twee, drie zult leren en doorhebben. O ja, we voelen allemaal maar dat is als er geen cent op de rekening staat en er een belastingaanslag komt. We voelen ook wanneer ons lichaam aangeeft dat het op opgeven staat en niet meer verder kan. Allemaal gevoelens die ons laten verdwalen en ons afhouden van het ware gevoel.

We gaan het gevoel weer terughalen dat zegt ‘stop hiermee’, of het gevoel dat aangeeft dat waar je mee bezig bent niet pluis is. Maar we hebben ook het gevoel wat precies aangeeft wat mis is in ons lichaam en zelf de antwoorden voor genezing aandraagt. Pak dit, doe dat of ga even rusten en je terugtrekken van het geheel. Allemaal gevoelens waar we helaas zelden of nooit naar luisteren. Mag niet in de huidige maatschappij en in ons levenspatroon want we hebben geen tijd of het is onzin. Toch hebben we wel eens in een situatie gezeten van ‘had ik maar dat gedaan want ik kreeg dat door’. ‘Had’ is dan een nietsbetekenend woord wat geweest is en waar je niet naar geluisterd hebt.

Een mens kan totaal op zijn gevoel leven. Wel is het dan een compleet ander leven dan dat je naar je hersenen luistert. Nu kun je met gedeelte gevoel en gedeelte hersenen werken maar dan zullen er momenten voorvallen waarbij je vreselijk in de knoei gaat komen. Je hersenen zullen zeer zeker een andere berekening maken dan je gevoel.

Maar is er te leven volgens het gevoel?

Ja, het is mogelijk, zelfs in de matrix waar je nu al in zit. Het is niet een optimale wereld en je zult dus weldegelijk eens in de knoop komen, puur omdat de hersenen vele gevoelens niet weten te berekenen. Maar zeker in de eerste tijd zul je langzaam maar zeker moeten afkicken van je hersenspinsels en afgaan op de informatie die gebaseerd zijn op pure gevoelens. Na gevoelens komt het woord ‘vertrouwen’ waar je naar moet handelen, om de hoek kijken. Je zult vertrouwen moeten gaan krijgen op alles wat vanaf vandaag gaat voorvallen en gaat gebeuren. Vertrouwen in het goede, puur omdat het kwade niet bestaat in het energieniale leven. Zodra je het vertrouwen kunt opbrengen in het handelen naar je gevoelens toe, dan heb je de poort gevonden van een goed leven zonder ziekten. Maar ook een leven waar alles mogelijk is omdat vele beperkingen op zullen lossen en je weer helemaal vrij kunt maken van die zaken die jou alsmaar blokkeren.

Nee, we hoeven niet terug in vorige levens, we hoeven geen gekke bokkensprongen te maken, rare houdingen te nemen of zelfs hyperactief te gaan doen. We gaan onszelf worden en dat kan alleen jij verwezenlijken. Geen dokter, peptalker of snelle gym kan jou brengen waar jij werkelijk thuishoort. En zo is het belangrijk dat je in jezelf gaat vertrouwen, in elke handeling die nu gaat volgen in jouw leven. Elke handeling doe je omdat je het moet doen en omdat het uit je binnenste komt. Het is je eigen ik die maakt dat je dat nu doet. Al lijken de handelingen soms vreselijk moeilijk of onoverkomelijk. Doch, vertrouw op je kunnen en alles zal goed gaan lopen. Je moet een ding zeker onthouden en eigenlijk is dit een belangrijke gedachtegang die je in je hersenen moet printen en die is;

Je zult nooit iets op je pad krijgen wat jij niet aankunt.

Jij krijgt wat je nu aankunt en waar je aan kunt werken. Jij kunt het zolang je maar weet dat de energieniale wereld in ons Universum geen mens pijn en leed zal geven.

Ik weet dat het een vreemde uitspraak is, zeker met al de ellende om ons heen en in de wereld. Maar geloof me, de mensen die in deze ellende zitten zijn ervoor bestemd en ook zij kunnen vertrouwen op wat moet komen en zoals het allemaal om hen heen gaat. Hard en soms niet begrijpelijk maar vertrouwen en gevoelens kunnen één zijn als je dat stadium weer op kunt pakken. Dan pas ben je een grote stap vooruit gegaan. Ik schreef ‘weer’ omdat je zeker wel eens verliefd bent geweest en dat je toen merkte dat al je gevoelsprietten op scherp stonden en dat je zaken deed die je later als achterlijk of vreemd af deed. Dat verliefde gevoel is een fractie van het gevoel dat je hebt als je gaat vertrouwen in jezelf.

- Jezelf
- Je gevoel
- Je vertrouwen

De drie musketiers die eigenlijk onafscheidelijk zijn maar die we o zo graag uit elkaar willen trekken omdat het niet past in het geheel. Laten we ze even op gaan roepen.

- Jezelf

Het vreemde is dat we onszelf alsmaar verdrukken of we zijn zo in egoland bezig dat we alleen nog maar menen dat er alleen een ‘ik’ bestaat op de wereld. Beide zaken zijn niet goed en beide zaken betekenen niets voor de energiewereld om je heen. Als jij je alsmaar terugduwt, zul je dus niet opkomen voor je eigen lichaam. Jij verwaarloost je eigen energie in dienst van andere en zo zal de totale energiewereld weinig aan je hebben omdat er totaal geen verbinding is met het geheel. Een graadje erger zijn de tegenovergestelde personen die alsmaar menen dat alles om hen moet draaien. We hebben momenteel een grote groep die hier aan verslaafd is en werkelijk vele zaken in de mensheid kapot maakt. Door alsmaar hun eigen ego te strelen doen ze andere mensen tekort maar ook zal het alsmaar negatieve energie zijn waarin deze

mensen zich bevinden. Kan niet anders want ego is gebouwd rondom macht, materialisme en bezit. Zaken die naar boven zijn gekomen toen de zwakke denkende mens meende boven de fysiek sterke mensen te moeten staan.

Je ware zelf, is een zelf daar waar je naar jouw lichaam luistert en waar je één bent met de totale energie. Jezelf is gemakkelijk te vinden als je, je gaat ontspannen en je hersenen op nul gaat zetten. Zonder die malende hersenen is er geen ego en ook niet de drang om jezelf alsmaar voorop te stellen. Door het ontspannen en denken aan je ademhaling maar ook aan je lichaam, stel jij je lichaam centraal. Je bent één met het lichaam dat jou aan gaat geven wat er mis is en wat jij zult moeten ondernemen. Niet dat er jou kant en klare oplossingen voorgeschoteld worden want zo werkt het Universum niet. Je krijgt stukje voor stukje de weg aangereikt die je moet gaan bewandelen. Je zult zeker wel eens gaan twijfelen of jezelf afvragen waarom juist jij dat moet gaan doen. Maar dan weet je vanaf nu dat het je hersenen zijn die weer met spinsels bezig zijn. Het is dan zaak je volledig over te geven aan de zaken die komen.

Nee, niet liggend op een bed je karma afwachtend. Maar gewoon meedoen in het geheel en de weg volgen die je gevoel jou aangeeft. Je gaat leven volgens je gevoel en daar komen we nog wel op terug.

- Je gevoel

Zijn we al snel terug op het tweede gedeelte van je totale leven en dat is je gevoel. We hebben na het 'baby zijn' langzaam te horen gekregen dat we na moeten denken, niet zo impulsief moeten reageren en dat jouw gevoelens uitens slappe gedragsuitingen zijn. Dat laatste is waar veel mensen voor zwichten want wat moeten anderen niet van hen denken. Mensen kijken alsmaar naar die ander maar vergeten veelal zichzelf. Het denken van anderen maar ook het praten over alles en nog wat (roddelen) is iets wat bij een mens ingebakken zit en waar velen voor zwichten. 'Ze', de vele boeken, bladen, kranten, TV en

radio die dagen vullen over anderen. ‘Ze’ praten en praten maar er is niets wat werkelijk belang heeft in jouw leven. Ze maken het wel belangrijk en voor jou onmisbaar maar dat is omdat ze zo geld via jou verdienen. Denk je echt dat je leven niet door zal gaan als je het nieuws niet zou horen, een film niet gezien hebt of een gesprek gemist hebt? Zaken die nergens voor dienen.

Zaken die werkelijk belangrijk zijn komen via je gevoel binnen. Juist, jouw gevoel geeft aan wat voor jou belangrijk is. Het gevoel zal aangeven wat, wanneer en hoe te handelen. Daar hebben we geen radio, TV, kranten, bladen, computers of telefoons voor nodig.

Een voorbeeld; We hebben allemaal wel eens gehad dat we het gevoel hadden dat er met een bepaalde persoon iets gaande was. Je durfde niet te bellen want wie weet, is het onzin of wordt men aan de andere kant van de lijn kwaad. Weken later krijg je te horen dat deze persoon zwaar ziek in het ziekenhuis was beland en dat hij op dat moment slecht er aan toe was. ‘Zie je nu wel, er was dus iets’ een opmerking die je veel hoort. Maar weinig mensen gaan dan bij een bepaald gevoel even contact zoeken of even informeren hoe het met diegene is waar hij die boodschap van doorkreeg. Weinig mensen leven op gevoel en weinig mensen durven hun gevoel te volgen, laat staan ernaar te handelen.

Okay, gevoel is de ‘life line’ in ons leven en juist die hebben we afgesloten of op een zeer laag pitje gezet. Zaak is dat je weer gaat voelen. Niet alleen je pijntjes maar ook je gevoel naar de wereld toe. Ga langzaam maar zeker weer die signalen opvangen. Natuurlijk lukt dat niet meteen, want dat kan ook niet. Teveel jaren ben je als een alleen denkend mens door deze wereld gaan dwalen en dan is het niet even snel een knop omdraaien en veranderen. Doch, gevoel hebben we nog allemaal en begin met simpele zaken op je gevoel te vertrouwen. Heb je het gevoel dat een van je kinderen jou nodig heeft, bel hem/haar op. Als je meent vandaag niet door die straat te moeten lopen, loop dan om en pak een ander weggetje. Maar tevens als je wat dan ook voelt, luister ernaar en ga kijken waar en in welke situatie je belandt.

Blijf er vanuit gaan dat waar je in terechtkomt het altijd een beter eind resultaat zal geven dan dat je alles zou bedenken en uitrekenen. Je zult merken dat je, naargelang jij je gevoel gaat vertrouwen, inderdaad het idee hebt dat je voor alles een oplossing weet en dat niets jou tegenhoudt en tegenwerkt zolang het maar vanuit je gevoel komt.

Over welk gevoel praten we?

Gevoel kan tekenen zijn die we doorkrijgen.

- Dat kan zijn dat in een keer een boodschap om je heen op gaat vallen en dat je daar even bij stilstaat.
- Het kan zijn dat je even in een fractie aan iemand denkt waar je normaal nauwelijks aan denkt.
- Het kan een rilling zijn maar ook een gevoel van ‘dit voelt goed aan’. Het kan ook een liefdesgevoel zijn als je smoorverliefd bent op die ware die net langs je loopt.
- Het kan zijn dat jullie samen met een gedachte lopen en tegelijk daarover beginnen te praten.
- Het kan een behaaglijk gevoel zijn van, dat is het.
- Maar het kan ook een onbehaaglijk gevoel zijn dat je dat moet mijden.

Gevoel kan zeer uitbundig zijn maar ook net even een prikkel die je dan net op moet vangen. Als je naar die prikkel luistert, zul je nooit in een situatie komen waar je zelf geen oplossing voor zult vinden. Gevoel is puur en we hebben er als mens vele duizenden jaren op geleefd en weten daarmee te overleven. Juist toen we zijn gaan denken, zijn we in de problemen gekomen.

Gevoel, die ene prikkel kan je totale leven veranderen maar ook kan gevoel weer zorgen dat je één bent met de energie en zijn Universum. Het gevoel en de verbondenheid met de natuur komt terug en je weet de juiste energie uit die natuur te halen om weer verder te gaan.

Oefening .8. Welkom gevoel

Om gevoel weer terug te winnen kun je dat het beste doen in de natuur. Je zult zeker als ‘verloren’ mens nog steeds hangend en denkend aan een ego, je in de eerste tijden onprettig voelen in de natuur. Dat is juist het teken dat je ver verdwaald bent in je leven. Als je niet meer die connectie kunt vinden met de natuur om je heen is het zeker het teken dat het hoogste tijd wordt dat je weer de gevoelssprietten en -hoorns uit gaat schuiven om wat energie op te vangen. Door je weer langzaam te gaan begeven in de natuur en interesse te tonen in wat er in die natuur gebeurt, zul je merken dat je steeds gemakkelijker zaken aan gaat voelen. Laat die bloem, dat insect of dat riviertje of meertje zijn verhaal vertellen en luister wat de vogels je te vertellen hebben. Het is de beste manier om jezelf weer terug te vinden in de gevoelswereld. Het is de beste manier om weer puur te werk te gaan en te gaan vertrouwen op je gevoel met de energie daaraan gekoppeld.

De natuur is in dit geval de beste leermeester. Je gaat leren weer rustig te worden en de kleine dingen te zien. Simpele zaken als een mier of een knopje in een plant. Ook zul je door de rust en de taal van de natuur je eigen sensoren weer gaan gebruiken. Er is geen telefoontje of sms-je met heer huis of mevrouw rat en ook de bomen sturen je geen message via een Facebook! Nee, alles in de natuur is gebaseerd op de antennes die jij weer moet gaan uitschuiven.

Zodra je weer de rust gevonden hebt in de natuur en als je, zonder dat je het nog weet drie uren hebt zitten uren naar een voorval in de natuur, dan beseft je dat gevoel weer terug aan het komen is en er ook geen tijd bestond op dat moment dat je met de natuur bezig was. Natuur kent geen klok en natuur slaapt, handelt via de principes van een opgaande en neergaande zon of maan. Daar hangt en staat alles bij en zelfs al is de zon ver achter de wolken, de natuur weet wat te doen en hoe te handelen. Dieren weten perfect te vertellen als er een zware storm op komst is of als er iets gaat gebeuren wat niet normaal is. De dieren voelen en vangen de energie op die op deze aarde gaande

is. Dus, door de verstoorde energie die we nu uitstralen op deze aarde raken vele dieren van slag. Ze zwemmen recht het land op want hun energiebron is afgesloten en zo ook hun gevoel. Zij menen daar naar toe te moeten maar dat het een verstoorde energie is weten zij niet. Wij doen dat als mens hetzelfde en we lopen zaken achterna die totaal verstoord zijn. We bouwen op een ego maar ook op negatieve energie. Zaken die je niet in de natuur tegenkomt.

Als ik over natuur praat, praat ik niet over een aangelegd parkje midden in een stad. Dat parkje is nu juist die negatieve energie waarover ik het hierboven had. Natuur is weg van de stad, weg van je dorp en naar plaatsen gaan waar de natuur zoveel mogelijk ongerept is. Er zijn nog van die plaatsen. Luister naar je gevoel en ga via je gevoel jouw plaats in de natuur zoeken. Laat je gevoel zeggen waar je naar toe moet gaan en laat je gevoel bepalen ‘dat is mijn plaats’.

* Eenmaal die plaats gevonden, heb je een bron gevonden van waaruit je kunt werken. Vanuit die bron zul je meerdere plaatsen vinden die belangrijk zijn in je verdere reis in onze gevoelswereld.

- Vertrouwen hebben in jezelf

We kunnen doen en laten wat we willen maar als we geen vertrouwen hebben, dan, vergeet alles maar. Vertrouwen is de basis van alles. Vertrouwen in jezelf, je gevoel maar ook in de wereld van de energie en in alles wat er gaat gebeuren. Nogmaals schrijf ik hierbij dat alles wat op je pad komt, kun je aan en er al een oplossing in jou aanwezig is. Al zullen je hersenen vele malen zeggen dat het een onmogelijke zaak is. Doch, als je vertrouwen hebt in waarmee je bezig bent en vertrouwen hebt in wat komt, zul je merken dat alles een gelukkig einde heeft. Wel maak ik meteen de aantekening dat het geluk in de energiewereld geen materialistische zaken inhoudt en ook geen financiële zaken kan bevatten. De goede afloop zal altijd het beste zijn voor jou als mens en als energiebron.

Vertrouwen is ver te vinden bij de mens en er is geen vertrouwen meer naar elkaar toe, het leven of naar het geheel. Kan ook bijna niet omdat het vertrouwen in de huidige maatschappij niet bestaat en dagelijks geschonden wordt mocht hij nog ergens opduiken. Mensen worden dagelijks gepijnigd en dagelijks wordt elk sprenkeltje vertrouwen doodgemaakt. Als je de huidige mens moet geloven is niemand te vertrouwen. Maar degenen die dat het hardst roepen, doen zelf het hardst mee aan deze maatschappij.

Vertrouwen zul je vinden in de natuur maar ook in de energiewereld. Vertrouwen is er ook onderling bij die mensen die wel het gevoel hebben en weten dat er meer gaande is dan dat we mogen weten. Vertrouwen is er onderling want vergeet niet, elke energiebron moet op elkaar vertrouwen anders is er geen energie! Dat laatste is in de huidige wereld gaande door het niet meer vertrouwen. Ook door het werken vanuit de hersenen, cijfers en tijd zijn de energievelden omgeslagen naar een negatief veld wat, zoals ik al eerder stelde, vele mensen op deze aarde houden. We kunnen niet weg omdat negatieve energie niet welkom is in het positieve geheel. Let wel: Positief denken en o zo positief bezig zijn wil niet zeggen dat je dan een positief veld om je heen hebt. Dat positivisme waar ik het zo juist over had is een gemaakte en hersensgestuurde positivisme wat ons ingepraat wordt door zogenaamde ‘peptalkers’ maar ook leden vanuit het systeem. Het geloven in een valse wereld is juist wat vele mensen nog net op de been houdt. Als je dat huis met zo’n zwembad wilt hebben en met die baan kun je dat halen. Zie het positief en ga daaraan werken en doe dit, doe dat en doe zo! Een alsmaar afgerateld verhaal wat driuift van negativiteit, ego en zeker nog een dosis macht. Deze mensen komen niet verder dan de fake wereld die om jou heen gecreëerd wordt. Dat is de reden dat je minimaal elk kwartaal, uiterlijk half jaar weer een vervolgssessie moet doen bij deze personen. De piramide van een valse wereld die niet bestaat.

Deze piramide is gebouwd op de maatschappelijke matrix die al volgens valse voorwendsels werkt en daar maken vele slimme gasten gebruik van. Ja, je kunt je sportwagen hebben.

Ja, je kunt je mega huis bouwen en ja, je kunt een vette bankrekening hebben maar NEE, je zult er niet beter, gemakkelijker en gezonder door leven.

Vertrouwen wat je gevoel aangeeft is puur en zonder enige negativiteit erom heen. Gevoel en vertrouwen en met een wil komend vanuit jezelf, maken dat jij een perfecte bron kunt zijn, mits jij je overgeeft aan wat deze drie zaken je aangeven. Er is verder nog weinig toe te voegen aan dit gegeven dan alleen één ding. Om te starten met deze bouwstenen zul je moeten gaan beginnen met de natuur weer als je medepartner in het leven te zien. Deze drie zaken, je wil, gevoel en vertrouwen geven je werkelijk alles wat je nodig hebt om elk probleem, elke zaak aan te kunnen. Maar je zult merken dat het woordje ‘twijfel’, zeker in het begin, nog veel op zal duiken.

- Twijfel

Even wat verder over twijfel want hoe kun je die de baas worden? Gemakkelijk! Je vertrouwt op je gevoel en jezelf. Was het maar zo gemakkelijk want je zult merken dat bij het minste geringste wat zogenaamd mis gaat, de twijfel weer komt kijken en zal je laten merken dat alles wat je doet zonder je verstand erbij te gebruiken, compleet fout doet! Twijfel wordt ons al opgelegd in onze baby schoenen en we zijn meesters in om mensen twijfels aan te praten.

Mocht iets mis gaan in jouw ogen (niet voor de energiewereld) ga er dan vanuit dat het zo moet lopen. Ga je niet afvragen waarom je zogenaamd zo stom hebt gedaan maar ga je energie vragen ‘hoe nu verder’. De vraag ‘hoe nu verder’ is een vraag die je vele keren zult gaan stellen. Hierna goed naar je gevoel luisteren en die zaken die dan opkomen, pak je aan. Je zult zien dat, dat dan de oplossing is op de vraag die je gesteld hebt.

‘Hoe nu verder’

Met die vraag vang je dan die informatie op en je voelt aan hoe je die situatie verder aan kunt pakken. Het verder gaan is niet met verstand te bedenken of te verklaren omdat je dan snel je ego of het materialistische gedeelte van het geheel in gaat slaan. Zodra je die kant inslaat is het dus een doodlopende weg. Het verder gaan zal duidelijk aangegeven worden via signalen maar ook via gevoelens. De minuut dat je, je instelt en openstaat voor een signaal of een weg die te gaan is, zal die zich ook voordoen. Ik kan vele voorbeelden geven die ik zelf heb meegemaakt maar ik wil er een uithalen.

Op een gegeven moment was ik in een situatie beland dat ik voor de rechter moest verschijnen. Ik had vele uitlatingen gedaan waarbij een groep mensen het persoonlijk opnam en zich aangesproken voelde. Ik ben wel meer in dit soort situaties beland maar deze ging verder omdat ik bepaalde zaken niet vrij mocht geven. Ik kreeg het teken dat ik alleen mezelf moest verdedigen en om geen juristen en dure advocaten te nemen. Zo stond ik tegenover een rechter en enkele advocaten van de tegenpartij. Ik kon dus niets loslaten en wist ook dat ik zou moeten rectificeren. Ik liet gewoon gebeuren wat op dat moment kwam. De woorden kwamen vanzelf en ik was gewoon rustig in afwachting wat er ging komen. Er werden vele valse beweringen gedaan. Ik bleef rustig antwoorden en rustig luisteren naar mijn gevoel. Op het einde kreeg ik een compliment van de rechter en de zaak was snel afgehandeld. Als je me enkele jaren geleden gevraagd had om voor een rechtbank te staan om te gaan verdedigen, had ik je voor gek verklaard. Ik had gewoon laten komen wat er kwam, al waren er situaties bij die ik absoluut nog nooit had meegemaakt.

Het is zo dat je alles aankunt als je maar vertrouwt op je eigen kunnen. Het was gewoon geloven in jezelf maar ook geloven in het goede. Als je uitgaat van negativiteit zul je negativiteit ontvangen en op je pad tegenkomen. De mooiste tegenstander van negatieve energie is nog steeds positieve energie. Deze laatste zal altijd winnen omdat je dan zeker bent en niet op kwaad uit bent. In de negatieve energie spiraal zul je merken dat je alsmaar op je hoede

moet zijn want een ander zal je dan een loer willen draaien op iets wat jij een ander ook aangedaan hebt.

* Positieve energie is, zoals ik eerder aanhaalde, terug te vinden in de natuur. Als je wat verder in de positieve straal bezig bent zul je meerdere plekken vinden in je huis of in je omgeving. Deze plaatsen zullen aangegeven worden door je gevoel.

Oefening .9. Seinen voor ons lichaam

Bij het vinden van je plaats waar jij je wereld aankunt is het begin gemaakt dat je de connectie kunt leggen met je gevoel en je eigen energie. Door regelmatig je terug te trekken op die plaats waar jij je prettig voelt, kun je door je lichaam af te lopen zoals omschreven in oefening 7, gaan vragen wat en waarom jij je op dat moment niet prettig voelt en wat je er tegen kunt doen. Let wel, je zult niet de seconde erna alle antwoorden krijgen en het kan soms even duren, tot zelfs dagen, dat je enkele seintjes doorkrijgt die zeggen wat te doen. Het zijn soms ingevingen maar het kunnen ook zaken zijn die in een keer jouw aandacht trekken. Door daarop dan in te spelen maar ook eraan te gaan werken, zul je zien dat je lichaam langzaam maar zeker de zaken aanpakt.

* Het is wel zo dat je bij het regelmatig terugkeren naar je lichaam ook nog een volgende oefening kunt doen.

Oefening .10. Opruiming

Ga rustig op je bed liggen zodat je, je compleet kunt concentreren op je ademhaling en je lichaam. Je gaat wederom je lichaam scannen zoals in oefening 7. Er zullen signalen opkomen die aangeven waar het niet pluis is in je lichaam. Zodra je de plaatsen weet leg je, je linkerhand met de handpalm

naar beneden en je rechter hand met de handpalm naar boven. Dan ga je, je concentreren op de plaatsen in je lichaam, één voor één. Je gaat in gedachten in je lichaam, neem die plaats die niet pluis is en via je inademen plaats je nieuwe verse bouwstenen op die plaats. De afgewerkte bouwstenen (cellen) laat je via je linkerhand de aarde inlopen en met je rechterhand neem je de nieuwe zuivere positieve energie op die weer vrijkomt. Zie dus in gedachte dat je de oude cellen vervangt met nieuwe verse cellen.

* Met deze methode is het belangrijk dat je dan je lichaam zijn werk laat doen. Bij het willen genezen van wat dan ook, is het zo dat je de kwaal geen extra aandacht gaat geven. Hij bestaat immers niet meer de minuut dat jij hem vervangen hebt met goede gezonde cellen. Aandacht geven aan ziekten is vragen om de ziekte te behouden.

Je kunt het ook op deze manier zien. Is er een kwaal, pijntje of wat dan ook in je lichaam dat dwars zit, pak het uit je lichaam en gooi het in een vuilnisbak. Doe die vuilnisbak dicht en je bent klaar met die kwaal. Door er alsmaar aan te denken, activeer je alleen maar de kwaal en zal deze of weer terugkomen of zich blijven handhaven. Door er afstand van te doen zal deze verdwijnen. Deze methoden hier beschreven werken bij elke kwaal, hoe erg deze ook in de boeken beschreven staat.

Naast de kwaal aanpakken zal jouw gevoel gaan aangeven wat je verder moet doen. Je lichaam zal laten merken welk voedsel het wil en wat je tekort komt. Maar ook wat je teveel neemt of zelfs moet laten. Door signalen te geven zal het aangeven ‘pas op, dit wil ik niet meer’ maar het zal ook aangeven ‘ik heb zin in dat’. Je lichaam weet het beste wat het nodig heeft, wat er ook alle experts zeggen van wat goed en fout is voor je lichaam. Natuurlijk kan het zijn dat artikelen op het internet of in een blad jouw aandacht trekken en dan is het zaak dat je ook aandacht er aan besteedt. Je zult merken dat de zaken die je op dit moment nodig hebt je pad kruisen. Geen toevalligheden maar gewoon dat zijn de signalen die je doorkrijgt.

Artsen kunnen beweren wat ze willen en specialisten kunnen menen dat zij alles weten maar jij bent het die weet wat er werkelijk goed is voor jou.

* Luisteren naar de signalen is een grote opdracht die je moet gaan aanpakken en de rest zal dan vanzelf komen.

* Door rust te nemen en aan jezelf te willen werken maar ook in jezelf te willen geloven, zul je merken dat er een andere wereld voor je opengaat. Een wereld van wonderbaarlijke genezingen maar ook een wereld waar veel mogelijk is.

We gaan even door in onze lessen.

Oefening .11. Ruimtereis

We spraken net over rust en naar jezelf luisteren. Ditmaal gaan we geen reis maken in ons zelf maar we gaan een reis maken in de ruimte. Waarom we dat doen is omdat ik jou wil laten zien dat er geen problemen zijn.

We gaan op onze absolute plaats in huis zitten en we gaan ons concentreren op het in- en uitademen. Na verschillende keren rustig ingeademd te hebben en rustig uit te ademen zijn we al een beetje tot rust gekomen. We merken dat we ons langzaam maar zeker steeds beter kunnen ontspannen en dat het in- en uitademen steeds meer betekenis gaat krijgen. Onze hersenen laten we ook even voor wat ze zijn en we gaan even het grootste probleem van jou, wat momenteel speelt op deze wereld, pakken en we nemen die mee. We pakken het probleem en gaan uit ons lichaam en merken dat we kunnen vliegen en dat we vrij zijn van de aardse zwaartekracht. Met het grote probleem draaien we eerst wat rond om ons huis en langzaam maar zeker gaan we hoger en kunnen we ons landje zien liggen. We gaan hoger en hoger en merken dat er geen grenzen zijn en al snel zien we de aardbol in zijn geheel. Aangekomen op dat punt kijken we naar de bagage van ons wereldprobleem en zien we

dat deze er niet meer is. We zien de wereld vredig zonder problemen en zelfs onze problemen zijn verdwenen. We blijven zolang als we zelf willen en ons prettig voelen en zodra we menen dat we doorhebben dat er geen werkelijke problemen zijn gaan we weer langzaam terug naar ons lichaam. Je zult merken dat je weer de zwaartekracht gaat voelen en eenmaal teruggekomen in je lichaam ook weer je lichamelijke beperkingen. Dat geeft niet, want je bent nu eenmaal een mens. Maar je weet nu door het oplossen van je wereldprobleem dat alles maar betrekkelijk is en dat er geen echte wereldproblemen bestaan.

Met deze oefening zijn we voor de eerste keer uit ons lichaam getreden. Maak je niet druk als het je de eerste keer niet lukt en raak zeker niet in paniek of twijfel er niet aan dat jij dat niet zou kunnen. Als het zover is zal het ook jou lukken. Het is zaak dat je in jezelf gaat vertrouwen maar ook dat je er vanuit gaat dat je lichaam weet wat goed is voor jou op dat moment. Niets is te forceren in de energiewereld en alles komt zoals het komen moet. Mensen praten over 'lessen' of over 'karma' maar het is gewoon waar jij voor openstaat en hoever jij bent in je levensreis. Vertrouwen, je weet wel, en je moet zeker ervan uitgaan dat wat komt toch komen moet. Wel zijn vele zaken te sturen want je weet dat het een eigen keuze blijft; links, rechts, voor of achteruit gaan maar komen doe je waar jouw energie je hebben wil.

Oefening 12. Het verdere leven

Nu hebben we verschillende oefeningen gedaan en zijn we zowel ons lichaam maar ook de ruimte afgegaan. We hebben vele 'vreemde' gevoelens meegemaakt en onder ogen gezien en vele keren zul je ze kenmerken als onrealistisch, dromerig of zelfs achterlijk. Als je het zo ziet ben je nog teveel en te diep met je hersenen bezig. Je kunt dat ook niet in een korte tijd veranderen en je kunt ook niet verlangen dat je alles in een keer als normaal zult bestempelen. Het is een kwestie van meer bezig zijn met deze wereld en alsmaar blijven vertrouwen op wat deze wereld je voor de voeten legt.

Elke dag zal een dag zijn vol verrassingen en hier komt de oefening die je zeker moet onthouden.

Wat er ook op je pad komt, je moet erop vertrouwen dat jij het aankunt. Je moet er zeker van zijn dat het moet gebeuren om jou die richting uit te brengen die het beste is voor jou. Alle acties hebben een reactie maar als jouw acties vanuit je hart en ziel komen zonder enig persoonlijk gewin, zal er altijd een perfecte reactie ontstaan.

* Er zullen zeker situaties ontstaan waarbij je denkt ‘waar ben ik aan begonnen’ of ‘hoe kom ik hier nog uit’. Maar als je blijft vertrouwen op de ingevingen en signalen die je dan krijgt vanuit je gevoel zal er ALTIJD een geweldige weg weer voor je opengaan. Als je zaken gaat bedenken of manipuleren of zelfs forceren zullen die jou altijd in problemen brengen. Doch als jij je gevoel blijft volgen zal het altijd goed aflopen. Het vertrouwen in wat er nu komt en de signalen die nu opkomen zijn de weg die je moet volgen voor een verder geweldig en gezond leven.

Oefening .13. Altijd gezond

Ja, altijd gezond wil niet zeggen dat er een lichaam is dat alsmaar door kan draven en nooit eens hier en daar een pijntje laat voelen. Pijntjes zijn de tekenen van ‘stop, het gaat niet goed’ of ‘pas op, dit gaat fout’. Pijntjes zijn het rode lichtje van een wagen als de oliepeil of benzine op een laag peil is.

Pijnloos wil zeggen gevoelloos en dat wil weer zeggen dat jij je leven aan het mislopen bent. Maar! Ja, een grote ‘maar’ is dat je wel kunt zorgen dat het bij het waarschuwingslichtje (pijntje) blijft. Je kunt zodra je iets voelt je lichaam weer scannen en kijken waar het mis is. Een pijn in je pols wil niet zeggen dat er iets met je pols is en daarom zijn pijn aanduidingen veelal bedrieglijk. Stress kan zich in vele vormen uiten en kunnen dus allerlei kwalen tot uiting laten komen.

Nummer één is het luisteren naar pijnen en van daaruit ga je luisteren wat je lichaam zegt. De mensen van nu grijpen gauw naar medicijnen. Enkelen gaan via natuurgeneeskunde te werk en de verder gevorderden weten al wat met energieën te werken. In het begin zullen we zeker nog de dokter en zijn medicijnen inschakelen. Totdat meneertje gevoel aangeeft verder te gaan. Daar is niets mis mee en geeft alleen aan op welk niveau jij je op dat moment bevindt. Wil je dat de natuur haar werk doet kun je het haar vragen. Dan geeft jouw gevoel aan welke kruiden of handelingen je moet doen om in te grijpen in je pijngevoel. Mensen die werkelijk werken via gevoel kunnen het werk laten doen door hun lichaam te scannen en de letterlijk bedorven energie vervangen door gezonde energie. Ook dat hebben we al doorgenomen en is een techniek die je zelf door gaat krijgen als je gevoel en je lichaam en zijn energie menen dat je zover bent dat je met deze kracht kunt werken.

Het is niet even te leren omdat we veelal al gevoelloos zijn en het is een lange doch geen hopeloze weg om deze technieken door te hebben. Het heeft geen zin om deze technieken hier verder uitgewerkt neer te zetten, want het zal niets doen als je er niet klaar voor bent.

Belangrijk is dat jij je gevoel en jouw wil de macht over laat nemen van je hersenen. Als jij je hersenen alsmaar blijft programmeren dat je ziek bent, ziek wordt of binnenkort de wereld zult verlaten, gaat dat gebeuren. Laat die hersenen dan denken dat je eindeloos gezond bent en dat je via je gevoel en via je eigen wil gaat werken aan een gezond leven. 95% van alle ziekten komen vanuit je hersenen en jij bent het die ze activeert en ervoor zorgt dat je eindeloos in een malle molen van ziekten belandt. Jij kunt bepalen dat jij daar niet wilt zijn en dat is niet alleen eraan denken maar ook doen!

* Het zal je op gaan vallen dat je gevoel via seinen, voorvallen, plaatjes of prikkels, jou zal laten weten wat goed voor je is. Dat doet het al eeuwig met je en ook bij ieder ander mens maar de kunst is om er dan naar te handelen en daar vertrouwen in te hebben.

Oefening .14. Onderhoud

Wat onderhoud? Alles in het energieniale leven en het daaraan gekoppelde Universum is altijd bezig aan onderhoud. Het een valt af een ander komt daarvoor in de plaats. De ene cel stopt met werken een andere wordt er voor in de plaats gezet.

Maar waarom doen wij dat dan niet voor ons eigen lichaam? Het lijkt wel of die botten en wat vlees met wat rood water het allemaal zelf op moet knappen. Hij moet alles zelf regelen wat het ook voor een groot gedeelte doet, maar dan moet deze machine wel de juiste bouwstenen aangeleverd krijgen. Zelfs dat geeft hij je aan, maar als je dan niet naar luistert en meent het beter te weten zal eens die machine stoppen. Dat is gaande met jou als je ziek wordt. Dat zijn de tekenen van ‘hé, denk even aan je eigen ikke’!

Het is heel gemakkelijk, als onderhoud moet je naar je lichaam luisteren en wat het aangeeft dat ook uit te voeren. Het is zo belangrijk dat je gaat luisteren naar je eigen ik. Daar is niets mis mee en heeft totaal niets te maken met een ego (wat materialistische zaken bedingt) en of egoïsme wat ook in het materialisme zit. Denken aan ‘ik’ als lichaam is waar het leven om draait want deze ene machine doet mee aan het gehele energieveld wat Universum heet, mits die maar onderhouden wordt.

Oefening .15. Het leven vanuit een oergevoel

We gaan echt niet terug in de tijd die niet bestaat als je gaat leven volgens de principes van de natuur. De sterkeren overleven en de zwakkeren zijn in dienst van de sterkeren. Zo is het gehele Universum opgebouwd en is de mens echt geen uitzondering. Het is daarom zo vreemd dat de mensheid steunt op denkende alsmaar zwakke mensen die totaal geen kracht hebben laat staan die energie om een mensheid te onderhouden.

Je ziet dat nu duidelijk waar 2/3 van de menselijke bevolking onder de natuurlijke grens leven van het toelaatbare in een mensenleven. We hebben vele zieken maar ook velen die honger lijden of niet actief deel kunnen nemen in een menselijk bestaan. De resterende 1/3 groep die niet in het menselijke bestaan meedoet zijn die mensen die zich vastklampen aan een doodlopende maatschappij. We hebben het daar al uitvoerig over gehad en dat punt moet onderhand wel duidelijk zijn.

Wat wij mensen vergeten zijn is de connectie met het geheel en met het complete Universum. We zijn een eenling geworden die meent boven alles te staan maar we vergeten dat we daarom in een zeer kwetsbare hoek zitten en geïsoleerd bezig zijn. Dat is de reden waarom we in de wetenschap alsmaar in cirkeltjes draaien en mede door onze tijdsindeling maakt dat we zeer beperkt zijn. We leggen onszelf eindeloze beperkingen op en we zijn nauwelijks nog tot iets toe in staat. Het is vreemd dat wij als mens dat niet willen of niet mogen zien. Nu lijkt me het laatste 'niet mogen', het logische in het geheel en daarna komt het 'niet willen'.

Vreemd is dan dat zelfs die mensen die het wel zouden mogen en wel de mogelijkheid hebben om achter de geheimen van het leven te komen ook niet verder komen dan dat ze nu al zijn. Ze dwalen omdat er vastgehouden wordt aan beperkingen in de wetenschap maar ook in hun denken. Hun 'denken' laat alsmaar zien wat niet kan maar hun 'denken' legt hen keer op keer nog meer beperkingen op.

We gaan nu eens het denken uitschakelen en we gaan ons alleen concentreren op het in- en uitademen en zorgen dat we die hersenen stilzetten. Niets is belangrijker dan ademen want wat je ook voor een mens bent, lucht heb je nodig. Daar zijn we het gelukkig allemaal over eens. Maar dan is de vraag, wat ga je met die lucht doen.

Inademen en uitademen zonder er bewust van te zijn is een automatisme dat een lichaam nog in leven houdt en zo leven we ook.

Bewust in- en uitademen maakt dat je bij elke verse nieuwe teug lucht beseft, dat je vers leven in je lichaam brengt. Het simpele ademen kan je in die werelden brengen die jij zelf denkt nodig te hebben. Ja, jij bepaalt wat te doen met je lucht, met jouw leven maar ook wat jij je lichaam aandoet. Als jij bepaalt niet te luisteren naar een lichaam is er een lichaam dat dan laat zien wie de werkelijke motor achter jouw leven is. Geen gezond lichaam betekent geen goed leven, pijnen en verdriet.

Door te letten op je ademen en van elke teug te genieten, kun je al merken dat je gevoel weer gaat werken. Dat komt omdat je bewust bezig bent met leven en niet alsmaar die hersenen laat ratelen wat er nog allemaal gedaan moet worden en welke rekeningen betaald moeten worden.

Met simpel het bewust in- en uitademen zul je merken dat problemen er anders uit gaan zien. Ook is het zo dat je via dat ademen, via een oerprincipe, het je extra kracht geeft. Sporters concentreren zich als er buitensporige handelingen gedaan moeten worden maar het zou een sporter verder brengen als hij eens ging letten wat zijn lichaam aangeeft en wat zijn ademhaling alleen al kan doen voor hem.

* Concentreren is een vorm van hersenen zo programmeren dat ze nog maar aan één ding denken en dat is die prestatie leveren. Maar de beste concentratie blijft gewoon via je ademen en dan te laten komen wat er komen moet. Daar hebben wij geen hersenen voor nodig.

Oefening .15. Vervolg

Dit is de laatste oefening die we hier gaan bespreken en is als afsluiting van het boek dat jou gezondheid heeft beloofd en heeft gegeven.

Het gaat er bij de mens om hoe jij je zelf programmeert. We zijn geen robot maar we zijn wel mensen die met energie werken en energie is zo te

programmeren dat je tot veel toe in staat bent. Je ziet wat vele peptalkers doen maar ook wat andere mensen doen, o.a. je collega's, familie, baas en noem maar op, namelijk een deel van je leven bepalen. Zij programmeren jou wat te doen en wat er moet gebeuren.

Met dit gegeven zijn we op het beslissende punt van het geheel. Want wie bepaalt wat te doen met jouw leven?

- Ben jij zelf niet de baas over je eigen leven?
- Ben jij het niet die hier op deze wereld bent gekomen omdat JIJ iets hier moet doen?
- Kortom, jij bent de baas van het 'jij' zijn!

Wat je vanaf vandaag gaat doen, is doen wat jij voelt hoe jij verder moet gaan in dit leven. Jij bepaalt je eigen weg en je eigen richting op de manier zoals jij wilt gaan. Er is niemand die wat dan ook voor jou kan bepalen. Alles wat een ander bepaalt voor jou wil zeggen dat jij je eigen kansen misloopt in je eigen leven. Zie je nu in hoeveel jij mist van je eigen leven? Zie je nu in hoe het mogelijk is dat er vele mensen zijn die jouw leven bepalen en jouw leven gebruiken in hun leven?

Dat we allemaal samen iets moeten bereiken en doen is zeker en het is een gegeven vanuit het Universum. Alles heeft met elkaar te maken en alles is via energie aan elkaar gekoppeld. Maar niets bepaalt iets van een andere energie, zeker niet om er zelf beter van te worden. Dat is wat er speelt op deze aarde waar mensen menen baas te kunnen zijn over andermans leven.

Als je gaat leven volgens je eigen gevoel zul je zeker met velen samen je doelen gaan bereiken en zal er samen veel gebeuren maar niemand kan je claimen of inpalmen. Het is wat je gevoel aangeeft wat goed is en niet omdat het een ander je dat oplegt.

We draaien nu met enkele planeten om de zon en we leven van de zon. De zon heeft ons nodig maar wij als mens ook de zon. Maar we kunnen als mens de zon niet claimen en we kunnen ook niet zeggen ‘het is mijn zon’. Nee, het is de zon voor enkele planeten en voor een totaal heelal. Een heelal wat weer het totale Universum is. De zon zal langzaam gaan verdwijnen, net zoals onze planeten en daar komen andere weer voor in de plaats. Miljoenen jaren zijn er meegemoed in het menselijk beperkt denken maar voor het Universum is het de ene reactie op de andere. We zijn allemaal van elkaar afhankelijk omdat we één energie zijn maar niemand of niets kan eisen of opleggen.

* In het kort wil ik zeggen dat je, je eigen leven moet gaan leven en gaan vertrouwen op je gevoel, je eigen ‘ik’ en het vertrouwen hebben dat alles wat komt voor jou, ook goed is.

6:4 Afsluiting

Als afsluiting denk ik dat ik alles doorgenomen heb om je in te laten zien dat jij je eigen leven maakt, breekt, ziek maakt of vergalt. Hij is het niet, ook niet zij of die ander maar het is die ene ‘ik’ die het toelaat.

Een pijnlijke harde bewering net zoals dat jij je zelf ziek maakt door ziekten op te roepen. Het is gewoon in de energiewereld duidelijk te zien wat mensen zichzelf aandoen. Het lijkt erop dat vele mensen genieten van persoonlijke maar van ook andermans leed. Ze leven van ellende en ze leven op wat er om hen of met hen zelf gebeurt. Als het maar aandacht krijgt. En dat laatste is werkelijk een belangrijke uitspraak van dit boek; Aandacht krijgen. Mensen voelen zich verloren als ze geen aandacht krijgen. Dat komt omdat ze geen connectie meer hebben met het geheel en met de energiewereld. Ze voelen zich werkelijk alleen en zijn alleen omdat ze geen connectie meer kennen en ook niet die weten terug te halen.

Aandacht, daar draait alles om. De mens doet momenteel vreemde zaken om maar de aandacht te krijgen. Het internet wordt overspoeld met filmpjes, boeken en wat dan ook om maar in de publiciteit te komen. Het moorden en vreemde zaken uitspoken is normaal, hoe gekker hoe beter. We zien het overal en de pers en alle media doen daar hard aan mee door zoveel mogelijk van deze vreemde gevallen even de tijd te geven.

Mensen menen te weinig aandacht te krijgen en daarom worden mensen ook ziek. Ze hebben overvolle stress en zitten tot over hun oren in problemen en er is niemand die wil luisteren; ‘HELP WE WILLEN AANDACHT’! Niemand reageert en zo wordt het lichaam zieker en zieker en dan is er plotsklaps aandacht van vele artsen die aan je lichaam bezig zijn want je bent ongeneeslijk ziek en de aandacht is er dan volop. Je hebt dan je aandacht al is het dan dik betaald en kost het jouw leven, maar aandacht heb je gehad en daar gaat het om.

Mensen schreeuwen om aandacht omdat ze de connectie met de energiewereld zijn verloren. Ze voelen zich eenzaam en niet meer nuttig en zien niet dat ze één zijn met het mooiste en het grootste waar een mens zich in kan bevinden en dat is in de energiewereld.

Ik weet dat het moeilijk is om altijd die connectie te zien en het is nog moeilijker om die connectie te behouden, zeker als er volgens jou dingen goed misgaan. Maar als je door de oefeningen en het ademen zo het grote plaatje ziet en dan weer doorhebt dat je alle aandacht hebt en niet alleen bent, dan kun je gerust zeggen ‘ik ben weer een mens’. Het ‘mens zijn’ is niet alleen presteren en alsmat achter zaken aanhollen en aan alles meedoen.

Gisteren na het typen van deze woorden zat ik nog naar een fragment te kijken van Charlie Chaplin in de film ‘The Great Dictator’. Daarin sprak hij onder andere deze woorden :

- We moeten leven voor elkanders geluk, niet voor elkanders ongeluk.

- We denken teveel en voelen te weinig.

- We hebben menselijkheid nodig meer dan intellect,
we hebben tederheid nodig

Vele pagina's heb ik in het verleden al geschreven en dan is het goed te zien dat in het verleden er al mensen waren die doorhadden wat goed fout aan het gaan was in al die levens hiervoor.

De tweede aanhaling die ik geplaatst heb, sprong er helemaal bovenuit en vertelde me precies waar vele problemen nu uit voortkomen:
Teveel denken, te weinig voelen!

Met dit boek wil ik iedereen, die zaken laten zien maar ook laten voelen, die momenteel mis zijn in de huidige wereld. Nee, ik wil geen wereld verbeteren want daar ben ik niet hier voor gekomen. Ja, ik wil wel mensen laten zien dat ze totaal aan het dwalen zijn en hun leven alsmaar over moeten doen omdat hun energie op een zo goed als absolute nulpeil is gedaald. Het is belangrijk dat we weer gaan voelen, net zoals heer Chaplin ons al in 1940 liet horen in zijn film. Hij had ook door dat het al in die tijd goed mis was en dat werd hem niet in dank afgenomen door de toen zittende machthebbers.

De gehele toespraak is te zien op:

Charles Chaplin

The best speech ever spoken

http://www.johnbaselmans.com/Films/Film5_frame.htm

Verder is er nog een waardevolle film te zien wat de medische wereld momenteel doet met onze kinderen. Ga als je er voor klaar bent maar eens deze film bekijken.

The entire world going insane

See how we put full of medication

http://www.johnbaselmans.com/Films/Film1_frame.htm

John Baselmans wrote several books.
These books can be ordered on the website;
<http://www.johnbaselmans.com/Books/Books.htm>
The published books are:

Eiland-je bewoner Deel 1	ISBN 978-1-4092-1856-2
Eiland-je bewoner Deel 2	ISBN 978-0-557-00613-7
Eilandje bewoner - Luxe edition	ISBN 978-1-4092-2102-9
Eiland-je bewoner Bundel	ISBN 978-0-557-01281-7
John Baselmans Drawing Course	ISBN 978-0-557-01154-4
The secrets behind my drawings	ISBN 978-0-557-01156-8
The world of human drawings	ISBN 978-0-557-02754-5
Drawing humans in black and white	ISBN 978-1-4092-5186-6
Leren tekenen met gevoel	ISBN 978-1-4092-7859-7
Ingezonden	ISBN 978-1-4092-1936-1
Moderne slavernij in het systeem	ISBN 978-1-4092-5909-1
Help, de Antillen verzuipen	ISBN 978-1-4092-7972-3
Geboren voor één cent	ISBN 978-1-4452-6787-6
Pech gehad	ISBN 978-1-4457-6170-1
Zwartboek	ISBN 978-1-4461-8058-7
Mi bida no bal niun sèn	ISBN 978-1-4467-2954-0
John Baselmans' Lifework part 1	ISBN 978-1-4092-8941-8
John Baselmans' Lifework part 2	ISBN 978-1-4092-8959-3
John Baselmans' Lifework part 3	ISBN 978-1-4092-8974-6
John Baselmans' Lifework part 4	ISBN 978-1-4092-8937-1

Mañan	ISBN 978-1-4092-8949-4
He oudje leef je nog?	ISBN 978-1-4092-8482-6
De wijsheden van onze oudjes	ISBN 978-1-4092-9516-7
Makamba	ISBN 978-1-4461-3036-0
Onze Cultuur	ISBN 978-1-4475-2701-5
The world of positive energy	ISBN 978-0-557-02542-8
Words of wisdom (part 1)	ISBN 978-1-4452-6789-0
Words of wisdom (part 2)	ISBN 978-1-4452-6791-3
Words of wisdom (part 3)	ISBN 978-1-4461-3035-3
Het energieniale leven	ISBN 978-1-4457-2953-4
Dood is dood	ISBN 978-1-4476-7213-5
NU deel 1	ISBN 978-1-4092-7691-3
NU deel 2	ISBN 978-1-4092-7736-1
NU deel 3	ISBN 978-1-4092-7747-7
NU deel 4	ISBN 978-1-4092-7787-3
NU deel 5	ISBN 978-1-4092-7720-0
NU deel 6	ISBN 978-1-4092-7742-2
NU deel 7	ISBN 978-1-4092-7775-0
NU deel 8	ISBN 978-1-4092-7738-5
NU deel 9	ISBN 978-1-4092-7768-2
NU deel 10	ISBN 978-1-4092-7708-8
NU deel 11	ISBN 978-1-4092-7759-0
NU deel 12	ISBN 978-1-4092-7661-6

Because John does not believe in money
he has most of his books free to read
but also free to download on his websites.

Please follow the link

http://www.johnbaselmans.com/Books/Books_Freebooks_frame.htm

Or go to his websites:

<http://www.johnbaselmans.com/Books/Books.htm>

<http://www.world-of-positive-energy.com/>

<http://www.place4free.com/index.htm>

The Dalai Lama, when asked what surprised him most about humanity, answered "Man. Because he sacrifices his health in order to make money. Then he sacrifices money to recuperate his health. And then he is so anxious about the future that he does not enjoy the present; the result being that he does not live in the present or the future; he lives as if he is never going to die, and then dies having never really lived."





Met dit boek wil ik een kleine bijdrage leveren aan je gezondheid. Wat ik hoop is, dat jij in gaat zien dat het huidige leven niet voor staat wat het werkelijke leven in het Universum inhoudt. Door terug te gaan naar je gevoelswereld en dus naar je eigen energie zul je merken dat je in een vredig en zeker mooi leven terecht gaat komen. Nee, je zit niet tussen engeltjes op een paar wolken de hele dag te zingen dat alles wonderschoon is. Maar ik verzeker jou dat je in een wereld gaat komen vol met uitdagingen, verrassingen en zoals ik meerdere malen heb aangegeven zonder 'ziek zijn'. Jij kunt het zonder die medische wereld en farmaceutische wereld. Het is een weg die je zult moeten bewandelen om werkelijk gezond te worden. Een weg die zich, door je gevoel en het vertrouwen hebben in dat gevoel, gaat openbaren mits er die wil is. Ik wens iedereen een goede reis en we zullen elkaar zeker tegenkomen in de energieniale wereld.

John Baselmans